

広報

2004

6月

No.106

らゆうおう

元気の森かじかオープン！



5月15日、元南小学校に「元気の森かじか」がオープンしました。(関連記事は4・6ページに掲載)

もくじ

食中毒予防……………	2	みんなの広場……………	10
町の話……………	4	社協だより……………	12
かじか通信……………	6	健康カレンダー……………	13
新町章募集……………	7	お知らせ……………	14
D○スポーツ……………	8		

食中毒は家庭での

対策が大切です！

今年も食中毒のシーズンがやってきました。

食中毒というと、レストランや旅館などの飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べられている家庭の食事でも発生していますし、発生する危険性がたくさん潜んでいます。

そこで食中毒予防のポイントを紹介します。

1 食品の購入

■肉、魚、野菜などの生鮮食品は新鮮な物を購入しましょう。

■表示のある食品は、消費期限などを確認し、購入しましょう。

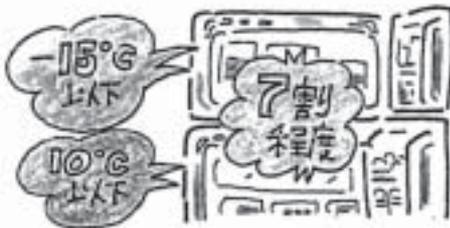


■購入した食品は、肉汁や魚などの水分がもれないようにビニール袋などにそれぞれ分けて包み、持ち帰りましょう。

■特に、生鮮食品などのように冷蔵や冷凍などの温度管理の必要な食品の購入は、買い物の最後にし、購入したら寄り道せず、まっすぐ持ち帰るようにしましょう。

2 家庭での保存

■冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったら、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。



■肉や魚などはビニール袋や容器に入れ、冷蔵庫の中の他の食品に肉汁などがかからないようにしましょう。



■肉や魚、卵などを取り扱う時は、取り扱う前と後に必ず手指を洗いまししょう。せっけんで洗った後は、流水で十分に洗い流すことが大切です。簡単なことですが、細菌汚染を防ぐ良い方法です。



3 下準備

■台所を見渡して見ましょ

う。ゴミは捨ててありますか？タオルやふきんは清潔な物と交換してありますか？せっけんは用意してありますか？調理台の上はかたづけ、広く使えるようになつていますか？もう一度、チェックをしましょう。

■手を洗いまししょう。

■井戸水を使用している家庭では、水質に十分注意してください。

■生の肉、魚、卵を取り扱った後には、また、手を洗いまししょう。途中で動物に触ったり、トイレに行ったり、おむつを交換したり、鼻をかんだりした後の手洗いも大切です。

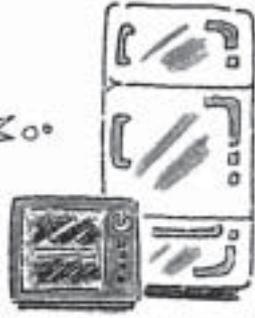
■肉や魚などの汁が、果物やサラダなど生で食べる物や調理の済んだ食品にかからないようにしましょう。

■生の肉や魚を切った後、洗わずにその包丁やま

な板で、果物や野菜など生で食べる食品や調理の終わった食品を切ることはやめましょう。洗ってから熱湯をかけたのち使うことが大切です。

■料理に使う分だけ解凍し、解凍が終わったらすぐ調理しましょう。

■冷凍食品など凍結している食品を調理台に放置したまま解凍するのはやめましょう。室温で解凍すると、食中毒菌が増える場合があります。



■包丁、食器、まな板、ふきん、たわし、スポンジ

などは、洗った後すぐに、洗剤と流水でよく洗いましょう。ふきんのよごれがひどい時には、清潔な物と交換しましょう。漂白剤に一晚つけ込むと消毒効果があります。包丁、食器

まな板などは、洗った後、熱湯をかけたりますと消毒効果があります。たわしやスポンジは、煮沸するようにすると確かです。



4 調理

■調理を始める前にもう一度、台所を見渡してみましよう。下準備で台所がよけれ

ていませんか？

タオルやふきんは乾いて清潔なものと交換してしまいましよう。そして、手を洗いましよう。



■加熱して調理する食品は十分に加熱しましよう。

■料理を途中でやめてそのまま室温に放置すると、細菌が食品に付いたり、増えたりします。途中でやめるような時は、冷蔵庫に入れましよう。再び調理をするときは、十分に加熱しましよう。

5 食事

■食卓につく前に手を洗いましよう。

■清潔な手で、清潔な器具を使い、清潔な食器に盛りつけましよう。

■調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置してはいけません。



6 残った食品

■残った食品を扱う前にも手を洗いましよう。

■残った食品はきれいな器具、皿を使って保存しましよう。

■時間が経ち過ぎたら、思い切って捨てましよう。

■残った食品を温め直す時も十分に加熱しましよう。

■ちよつとでも怪しいと思つたら、食べずに捨てましよう。口に入れるのは、やめましよう。



これらのポイントをきちんと行い、家庭から食中毒をなくしましよう。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。

町の話題 あれこれ

情報は企画観光課企画係まで
☎46-2111 (内線 114)
お待ちしております。

かじか玄関前でテープカット



元南小学校が生まれ変わりました 元気の森かじか落成記念式典

弘川の元南小学校を利用して建設が進められてきた、やすらぎ交流体験施設「元気の森かじか」の落成記念式典が、四月十八日に行なわれました。

式典に先立ち、かじか玄関前でテープカット・除幕式があり、その後会場を体育館に移して、オープニングイベントとして、中央中学校生徒による「弘川茶摘み唄」が披露されました。

長嶺町長は「地域の社会教育、生涯学習の場として、また都市と地域住民の交流促進の布石となるように期待します」と式辞。

式典終了後、地元の主婦等を主体として結成された「キッチンかじか」の皆さんによる郷土料理が、参加者に振る舞われました。

元気の森かじかオープン

五月十五日、「元気の森かじか」がオープンしました。

その日は、オープンの記念として、町内外から多くの家族客を招待して、体験活動とワークショップを行ないました。

体験活動では、^{かえで}楓の記念植樹と、ピーマンやナス等の野菜を植

える農業体験をしました。

かじか主任の濱田孝正さんは「参加した子どもたちと一緒に成長する姿を見守って行きたい」と語っていました。



植樹体験の合間にみんなで記念写真

その後のワークショップでは、参加者や、地域住民、スタッフも入り交じって、「元気の森かじか、私、だったら…」と題して、ここでやりたい活動や提案などを語り合い、たくさんのアイデアが生まれました。

また、お昼には「キッチンかじか」の皆さんが、だご汁とおにぎりを振る舞い、参加者は「大変美味しかった」と感想を述べました。

※今月号から、「元気の森かじかのコーナー」を掲載します。6ページに記事掲載。

宇城消防操法大会優勝

四月二十五日、宇城管内九町の消防団が参加して、第三十回宇城消防操法大会が、城南町の火の君総合文化センターで行なわれ、各選手達は、それぞれの町の名譽をかけて、競技を行いました。

本町からは、自動車ポンプの部に第一分団第一部(堅志田)、小型動力ポンプの部に第五分団第三部(弘川)、が出場しました。

競技の結果、小型動力ポンプの部で見事優勝という素晴らしい成績を収めました。

また、今回優勝した第五分団第三部(弘川)は、八月二十二日に菊池市で行なわれる第二十五回熊本県消防操法大会に出場します。彼らの今後の活躍を期待します。



自動車ポンプの部に出場した第1分団第1部(堅志田)



小型動力ポンプの部で優勝し、県大会出場を決めた第5分団第3部(弘川)

今後の地域振興に期待

潮谷知事が旧釈迦院ダム水没予定地域を訪問

四月二十四日、建設中止となった旧釈迦院ダム水没予定地域の現状を把握するべく、潮谷県知事が同地域の中区へ訪れました。

今回の知事の訪問は、長年に渡って釈迦院ダム水没予定地域として、社会資本整備が遅れていた中、中園、椿、石原地区の現状の把握と、県が町と連携し、誠意を持って地域振興に取り組み、住民の不安を取り除くための意思表示として、知事就任後、初めて実現したものです。

そして、中担い手センターを訪れた潮谷知事は、長嶺町長を始め、地元住民等約百人の出迎えを受け、地元の子ども達から花束をプレゼントされました。

潮谷知事は「図面の上ばかりではなく、現場に足を運ぶことで、見えてくるものがあります。県も誠意を持って、今



歓迎を受ける潮谷知事

後この地域の振興に対応して参ります」と挨拶し、長嶺町長は「自分の目で見て、耳で聞き、そして



中区を視察する潮谷知事(中央)

自らの足で歩いて、確かめていただいた上で、今後の地域の活性化、あるいは環境の整備をこの地域に行なうていただきたい」と述べました。

地元住民を代表して本山泰喜さんは「道路や環境整備などの形で分かるような対応を示していただきたい」と知事へ訴え、他の住民からも様々な要望が出ました。

そして最後に、潮谷知事は、長嶺町長や本山さんの案内のもと、同地区を視察し、今後の地域振興の必要性を再認識されたようでした。

「緑川の日」一斉清掃

四月二十九日は「緑川の日」です。この日は、緑川流域の住民やボランティア団体、市町村が協力して、緑川周辺の一斉清掃を行なっています。

本町でも、地域の住民やボランティア団体が、朝早くから清掃活動に汗を流しました。

津留川周辺の清掃をした中岳会(氏原俊彦会長、二十六人)は「ゴミを捨てるのはその人の自覚の問題。現在、小・中学校では、ボランティア教育が進み、環境に対するマナーは、かえって大人よりも高いので、近い将来には、ゴミを捨てる人も減少するのでは」と清掃しての感想を語っていました。



佐俣の湯裏の津留川を清掃する中岳会会員

工事の安全を願って

中央小学校体育館建設工事地鎮祭

五月二十日、中央小学校で、改築工事が進められている中央小学校体育館の建設工事起工式(地鎮祭)が、行われました。

地鎮祭には、各学校長を始め、町議会議員、嘱託員、教育委員、PTA、建設業関係者など約四十人が出席し、今後の工事の無事を願いました。

新しい体育館は、来年の一月末には竣工予定です。





このコーナーは、中央町やすらぎ交流体験施設「元気の森かじか」での活動や情報を紹介しています。

●元気の森かじかオープン

先頃落成しました中央町やすらぎ交流体験施設「元気の森かじか」が5月15日に正式にオープンしました。

この施設は体験宿泊施設として地域の自然や環境を大切にしながら、地域の方々との関わりにより、少しずつ進化していくところです。だれもが気軽に立ち寄ることのできる開かれた運営を目指しています。

ここをふるさととして都市住民の方が自ら体験し自ら気づきて学べる場となるのがスタッフ一同の願いです。中央町の皆さんも気軽に遊びにおいでください。お待ちしております。

●マスコットキャラクター決定

3月に募集しましたキャラクターマスコットデザインの募集には多くの方々の応募がありました。選考の結果、佐俣の益田銀河君（中央小4年）のデザインを採用させていただきました。今後いろいろなところで「元気の森かじか」のマスコットとして登場していきます。応募していただいた皆様、ありがとうございました。

●町民の方もご利用できます

宿泊の利用及び、日帰り等でもグラウンド、体育館、研修室、多目的宿泊室は利用できます。会議や健康づくり等にお役立てください。問い合わせ・申し込みは元気の森かじかまで。



夜の照明をつけたところ

- 宿泊料金-
- 小学生以下 1,500円
- 中学生 2,000円
- 高校生以上 2,500円 20名以上2割引
- 施設利用料金-
- 体育館（町内320円、町外630円）／時間
- グラウンド（町内無料、町外210円／時間
- 研修室・多目的室（500円）／時間
- プールについてはお問い合わせください
- 食事料金-
- 朝食400円 昼食500円 夕食700円

求む！

●かじかボランティア

元気の森かじかは、多くの方々の自ら“何かやりたい！”という気持ちを大切にしたいと思えます。ここで「こんなことしたい」「あんなことやってみたい」「取り柄はないけど何か手伝えるかも」・・・等々、皆さんの活動したいという気持ちを持っている方を募集しています。詳しくはお電話ください。

●ぜひ読んでほしい本

元気の森かじかには、自由に使える交流スペースがあります。そこにはご寄付いただいた書庫があり、これからいろんな本を並べていこうと思っています。そこで、是非たくさんの人に読んでほしいという本がありましたら、是非ご寄付いただきたいと思えます。「かじか文庫」として来訪者の憩いの場所になればと願っています。

●昔使った遊び道具

子どもの頃によく遊んでいたコマとかメンコがありませんか？今の時代ではあまり遊ばれなくなりましたが、遊びを通していろんな学びがあったように思います。どこかに眠っているそれらの遊び道具をいただけませんか？昔の遊びを復活させましょう。

●南小時代の思い出の写真

ここは地域の方に愛されてきた学校です。その思い出を振り返るための写真展示ギャラリーを開設したいと思っています。また、近くにこんないいところがあるよ等きれいな風景の写真等も同時に募集します。お借りした写真はデジタル化したのちにお返ししますので、お持ちの方は是非ご一報ください。



〒861-4416
下益城郡中央町弘川1675
☎ 0964-46-3993
FAX.0964-46-2045
<http://www.kajika.jp>
info@kajika.jp

美里町の町章募集!!

「美里町」の町章のデザインを募集します。皆さんふるってご応募下さい！
あなたが町章の生みの親！・・・かも？

1. 募集する町章の要件

- (1) 美里町のテーマである「小さくてもキラリと光る 私たちのまち」にふさわしい「町章」であることとします。
- (2) 町旗、バッジ等にも使用できるデザインであることとします。
- (3) 用紙の背景色を含め、4色以内とします。なお、グラデーション*は不可とします。
※色の濃淡を連続的に階調で表現すること。
- (4) 他市町村章及び他商標等と類似しないものであることとします。
- (5) 単色で表現しても、イメージや安定感が損なわれないものであることとします。
- (6) 自作の未発表作品であることとします。

2. 応募資格

- (1) 中央町及び砥用町に現在居住している者。
- (2) 中央町及び砥用町に現在通勤している者。
- (3) 中央町及び砥用町に現在通学している者。
- (4) 中央町及び砥用町の出身者。(中央町及び砥用町で出生した者)
※現在とは、町章の募集期間中。

3. 応募方法

- (1) 一人でも何点でも応募できます。
- (2) 応募は、専用の応募用紙又は縦横15センチメートルの枠を書いたA4白色用紙を縦長で使用し、用紙1枚につき1作品とします。
※専用の応募用紙は宇城東部二町合併協議会だより「明日にかけの橋 第18号」に折り込まれます。また役場の窓口でも自由に持ち帰れます。
- (3) 応募に当たっては、「デザインの趣旨」、「郵便番号」、「住所」、「氏名(ふりがな)」、「年齢」、「性別」、「電話番号」及び「居住地が中央町・砥用町以外の者は勤務先・学校名及び出身地」を必ず用紙に記載し(未記入の場合は無効となる場合もございます)、応募は、持参又は封書による郵送とします。

4. 賞金

- (1) 最優秀賞 賞金30万円(採用作品1点)
- (2) 優秀賞 賞金3万円(候補作品4点)
※受賞者が高校生以下の場合、その保護者に代理授与します。

5. 募集期間

平成16年6月1日(火)～平成16年7月15日(木)

6. その他

- (1) 採用作品については決定次第、宇城東部二町合併協議会だより「明日にかけの橋」及びホームページで発表するとともに、採用作品応募者に直接通知します。
- (2) 応募作品に関する著作権等の一切の権利は、中央町・砥用町・宇城東部二町合併協議会及び美里町に帰属します。
- (3) 応募作品は返却しません。
- (4) 採用された作品については、一部補作する場合があります。

7. 応募先

〒861-4412
熊本県下益城郡中央町大字佐俣87番地
「宇城東部二町合併協議会事務局」
電話番号 0964-46-2877

賞金 30万円!

応募締め切り

平成16年7月15日(木)

ご応募お待ちしております～す

(参考) 中央町・砥用町の町章

中央町	砥用町
	
円の輪は、平和の和(円)を意味し、色も平和の色、緑とされています。円の中央から伸びる部分は中央町が県の中央からあらゆる面で伸びて行く事を意味しています。	ともちの「と」を図案化し、円型は円満和合、中央の菱形は飛躍発展、即ち円満な町政の発展を表しています。

中央小ハンドボール部優勝! 第2回 Sanroku Cup ハンドボール大会

五月十六日、宮崎県小林市で開催された第二回サンロクカップハンドボール大会に中央小ハンドボール部が出場し見事優勝しました。

予選を順調に勝ち進んだ中央小は、決勝トーナメントに進出し、決勝で対戦した三松小(宮崎県)を13-9で下し優勝を勝ちとりました。

キャプテンの山本弘樹君(上中郡小六)は「準決勝、決勝で対戦したチームは、かなり強くて、負けそうだったけれど、自分達のいつもの実力を発揮でき、優勝すること

ができました」と試合を振り返ります。また「次は六月にある全国大会の予選に向けてがんばります」と今後の抱負を語ってくれました。



中央小ハンドボール部

本町は男子優勝・女子三位

中央町招待中学生ソフトテニス大会

四月二十九日、町カントリーパークテニスコートで、第九回中央町招待中学生ソフトテニス大会が開かれ、男女それぞれ十二校が出場しました。

と、それぞれすばらしい成績を収めました。

試合は三チーム編成の団体戦で男女各パートに分かれて予選を行ない、各パートの一位が決勝トーナメントを行ないました。中央中は、男女とも決勝トーナメントに進出し、男子が優勝、女子は三位



優勝したソフトテニス部男子



女子も三位と健闘しました

県大会で優勝!!

中央中ソフトテニス部男子団体

五月一日、県民総合運動公園で開催された県中学生ソフトテニス選手権大会に、中央中からも出場し、男子が見事優勝しましたので、各選手の優勝した感想を掲載します。

●松本浩太郎君(石原中三) 「決勝までは、自分のプレー

ができず、仲間のサポートで決勝まで行く事ができました。決勝では、自分のプレーができたのでよかったです」

●吉住雄大君(椿中三)

「自分のプレーがなかなかできず苦労したけれど、優勝できたので本当によかった」

●船原周君(佐俣中三)

「県大会優勝は、苦しい戦いの中で勝ち取ったとても思い出に残る大会となりました。中体連でも県優勝できるようがんばります。」

●伊藤浩喜君(小筵中三)

「ミスが多くて相手の船原君に迷惑をかけたので、中体連では、もっと練習してミスが無いようにがんばります。」

●澤本将平君(大沢水中三) 「県大会では優勝できたけ

ど、次も勝てるという保証はないので、次も負けられないように全力で向かっていきたい。」

●菊川恭平君(弘川中三) 「自分だけの力ではなく、みんなで勝ち取った優勝なので、九州大会でもみんなの力で優勝したい。」

●安部優一郎(菅野中三)

「みんなの力を合わせて優勝できたのでよかったです。でも、まだまだ欠点が多かったので、今後その欠点を克服していきたい。」

●吉住貴央君(椿中一)

「試合には出られなかったけれど、優勝できてよかったです。次は試合に出て勝ちたい。」



中央中ソフトテニス部男子

柔道で県大会優勝！そして全国へ！！

右田雄太郎君(下中郡)

四月二十二日、全国少年柔道大会県予選が、山鹿市総合体育館で開催され、下中郡の右田雄太郎君が桜木柔道クラブの選手として出場しました。桜木柔道クラブは団体決勝で、松前柔道塾を破り、全国大会への切符を手にしました。続いて行なわれた個人戦でも、右田君は見事優勝を決めました。

きなかったこと。負けて悔しい」と語る右田君。また、個人戦では、前日の練習で足を捻挫していたにも関わらず善戦し、準決勝で鹿児島島の選手に判定負けで三位に入賞。右田君は「八月に神奈川県で行なわれる全日本小学生学年別柔道選手権大会に出場し、積極的に攻めて優勝を狙います」と次への抱負を述べました。

そして、五月四日・五日に東京の講道館で行なわれた第二十四回全国少年柔道大会では、団体は三回戦で京都と対戦し2-3で敗退。「敗因は、五年生がいない穴をカバーで



右田雄太郎君

平成16年度第1回 グランドゴルフ愛好会大会

5月18日、町カントリーパークグラウンドで行なわれたグランドゴルフ大会の成績結果を發表します。

入賞されたみなさんは、おめでとうございます。

【総合優勝】

岩山常義

【男子の部】

- 1位 亀崎国雄
- 2位 吉村義明
- 3位 吉本信一
- 4位 竹口栄助
- 5位 杉本貞喜

【女子の部】

- 1位 平川道子
- 2位 吉沢スギエ
- 3位 舩本孝子
- 4位 北川トメコ
- 5位 東田和子

[以上、敬称略]

公共工事入札結果公表

4月15日に行われた入札結果は、下記のとおりです。〔担当：建設課〕

(単位：円)

工 事 名	予定価格	契約価格	落札業者名
中央小学校体育館外溝工事(駐車場整備工・進入路工)	16,067,000	15,225,000	田 中 建 設 (株)
中央小学校体育館外溝工事(排水路工・フェンス工)	10,611,000	10,080,000	田 中 建 設 (株)
堅志田城址発掘調査埋戻し工事(二の丸)	3,053,000	2,940,000	(有) 渡 辺 建 設
町道坂本線維持(拡幅)工事	8,827,000	8,400,000	(有) 村 上 建 設
町道木早川内・香風線維持(拡幅)工事	6,334,000	6,016,500	(有) 本 山 建 設
町道津留線道路改良工事(1工区)	10,865,000	10,321,500	菊 池 組 (有)
町道津留線道路改良工事(2工区)	7,931,000	7,560,000	(有) 岩 本 組

4月15日に行われた入札結果は、下記のとおりです。〔担当：経済課〕

(単位：円)

工 事 名	予定価格	契約価格	落札業者名
作業道原田萱野線開設工事	4,369,000	4,200,000	(資) 中 央 開 発

4月23日に行われた入札結果は、下記のとおりです。〔担当：建設課〕

(単位：円)

工 事 名	予定価格	契約価格	落札業者名
浄化槽市町村整備推進事業浄化槽設置工事(北里正邸外2基)	3,177,000	2,982,000	(有) 川 上 商 店
浄化槽市町村整備推進事業浄化槽設置工事(長木タミ子邸外2基)	3,311,000	3,171,000	(有) 新 和 工 業
浄化槽市町村整備推進事業浄化槽設置工事(篠塚純一邸外2基)	3,214,000	3,066,000	(資) 米 村 商 店 れーべん
浄化槽市町村整備推進事業浄化槽設置工事(西寺義治邸外2基)	3,096,000	2,971,500	(有) 米 田 建 設
浄化槽市町村整備推進事業浄化槽設置工事(森口学邸外2基)	3,130,000	2,940,000	遠 山 工 業
浄化槽市町村整備推進事業浄化槽設置工事(藤森雄介邸)	1,443,000	1,375,500	(有) 新 和 工 業

4月30日に行われた入札結果は、下記のとおりです。〔担当：経済課〕

(単位：円)

工 事 名	予定価格	契約価格	落札業者名
林道尾猿線維持工事	1,439,000	1,375,500	(有) 村 上 建 設

おたより コーナー

イラストは、黒ペンでかいてください。色鉛筆や蛍光ペンでかいたものは絵が見えなくなる場合があります。

地域の守護神として親しまれてきた牛護さん祭りが五月晴れの八日、町議を始め区長、有識者の参加を得て盛大に行なわれました。

顧ると、この祭りは延暦十八年の釈迦院開基に遡り千二百余年の史跡があると伝えられており、計り知れない意義深さがあります。

今後ともさらに延々と続く

六月は田植えの準備で忙しい毎日ですが、今年こそは、良い米が取れますようにと、夢と希望があり楽しみです。

西村スギエさん（白石野）



《フェリシモ出版》

すえっこのちゃん
E・ウンネルスタッド 著
石井桃子 訳

○ちゃんは今五歳。天真爛漫な○ちゃんは、お兄ちゃん、お姉ちゃんのすることを何でもやって見たがるお年頃。さて、今日はどんなことをしてかしてくるのかな？

6月のおはなし会
「おとうさんありがとうおはなし会」
日時 12日(土) 10:00～ 場所 町公民館
2冊の絵本の読み聞かせとパネルシアターの後、おとうさんへのプレゼントを作ります。また、七夕かざりをします。お願い事を書きましょう。お友だちさそってあそびにおいでね!!

五月晴れ新茶薫る茶摘みかな
鯉のぼり孫がよろこぶ風車

東田信男

投稿はがきから

風の神様孫と私も抱きけり
棚田にも田螺の径の続きおり
背の孫に頭の菖蒲解かれけり
夫婦著田螺の蓋に折られたり
母の日に孫の心も届きおり
酒男田螺みたいな貌となり
村錆びてタケノコ親になりました
鮎受精脇の田螺を転がして

柴田敬利
上村 勉
中川紘二
平川義光

緑川俳句会

幼な児の帽飛ばしけり青嵐
新緑の山に向かいて深呼吸
石楠花の咲きつぐ光杣ヶ家
老樹にてうつら、と花しづく

唯野桑風
富田道子

俳句

肥後同人句会

短歌

投稿はがきから

七月号の作品をお待ちしています

俳句または短歌は、特別な読みの漢字にはふりがなを付けて、「広報クイズ」に添えて応募してください。一人二句（二首まで）。以上、敬称略

姉妹来て並ぶ手料理わが妻の
心込めたる馳走で賑わう
五月の雨は椎の花呼び
服部文雄

登さがり里の近くで山鳩が
声さびしげに初夏の日まぶし
過疎の地に小川の流れ変わりなき
学舎あとにカジカの宿が
福寄幸弘



ご利用ください
町公民館図書室

開館時間
月～日曜日
8:30～17:00
※土・日以外の祝休日、年末年始は休館日



《PHP研究所》

まよなかのくしやみたいかい
中村翔子 著

真夜中の動物園で動物達は
何をしているのかな？飼育係
のげんさんと一緒にそおつと
のぞいてみよう。



《徳間書店》

うちのおばあちゃん
イルゼ・クレールベルガー 著
齋藤尚子 訳

僕の自慢は、うちのおばあちゃん。そのおばあちゃんと一緒に、おじさんの家に遊びに行くことになって…。



カーリー先生の English Corner ⑨

June is always an exciting time for students. The school year ends in June and the summer holidays begin!

Canada's school year is different than Japan's. In Canada, the school year starts in September. They study until December, and then the students usually have a two-week break during the Christmas holidays. They go back to school in January. They have a one-week break in March and then finish classes in June.

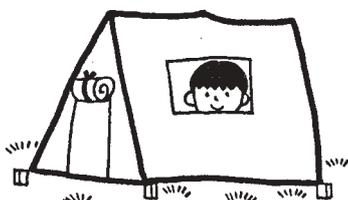
Summer holidays are during July and August. Many students get involved in summertime activities such as swimming lessons, baseball, tennis, fishing, and camping. When I was young, my family went camping every summer, where we would enjoy fishing, hiking, swimming, card games, sports, campfires, and just relaxing! It was a great time to enjoy nature and spend time with family and friends.

6月はいつも学生が胸を躍らせる時季です。学年度が6月に終わり、夏休みが始まります!

カナダの学年度は9月に始まります。12月まで勉強すると、たいていクリスマス休暇の間に学生は2週間の中休みがあります。1月には学校に戻ります。3月には1週間の中休みがあり、授業は6月に終わるといふふうになっています。

夏休みは7月から8月の期間です。多くの学生が水泳のレッスン、野球、テニス、釣り、キャンプなどの夏の活動に参加します。私が子どものころは毎年夏に家族でキャンプに出かけていました。そこでは、釣りやハイキング、水泳、トランプゲーム、スポーツ、キャンプファイアなどを楽しんだり、ただリラックスしたりしたものです。自然を満喫し、家族や友達と一緒に過ごすばらしい時間でした。

和訳：JUN



私の独り言(風)
風は生きている。機嫌のいい時は、ほほをそととんだり、木の葉をさらさら揺すって踊ったり、風鈴鳴らしてうたったり、本当にやさしい風だけど、今日の風は機嫌悪い。ウオーツとほえたり、どーんと窓を叩いたり、ヒューヒューと荒れ狂ったり、何か風の機嫌を治してくれるものがあつたらいいがなー。本当に自然はこわい。自然が怒ったら、どうにもならぬもん。だから皆、自然は大切にしなければなー!!

藤田幸子(有安)

エビネ展

四月三十日から五月二日にかけて町公民館で、中央エビネ愛好会(佐々木智聞会長、会員二百人)が毎年行なっているエビネ展がありました。今年も、前回にもまして、様々な色や形、大きさのエビネが勢揃い。またステージ上には賞を獲得した鉢が置かれて、来場者の目を惹かせていました。「毎年他所では見られない花が揃っています。エビネは山のこもれびの下に咲く花ということで、自然条件



に近い状態を作つてあげるのが一番ですね」と会員の村上さんは語ってくれました。

クイズに答えて「佐俣の湯」入館券を当てよう

広報クイズ

しめきりは6月9日の消印まで

- 問題
- A 「元気の森かじか」はどこにオープンした?
①元南小 ②元東小 ③元西小
 - B 宇城消防操法大会の小型動力ポンプの部で優勝したのは?
① 弘川 ② 坂本 ③ 椿
 - C 6月1日は「緑〇の日」。〇に入るの言葉は?
① 川 ② 色 ③ 虫

官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢を明記の上ご応募ください。イラストやメッセージ等もお書き添えください。正解者の中から抽選で5人の方に石段の郷「佐俣の湯」入館券をお贈りします。

応募先 〒861-4492 中央町役場企画観光課
「広報クイズ」係

5月号の答えは、A-①、B-③、C-①。応募総数13通で12通正解。《当選者(敬称略)》西村スギエ(白石野)、遠山勝(中園)、藤田幸子(有安)、平川義光(白石野)、宮田悦子(佐俣)

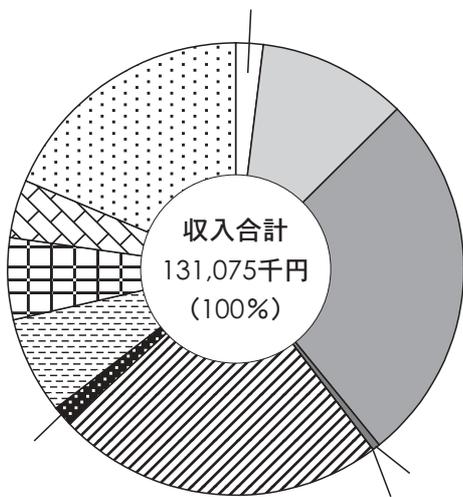


平成十六年度予算

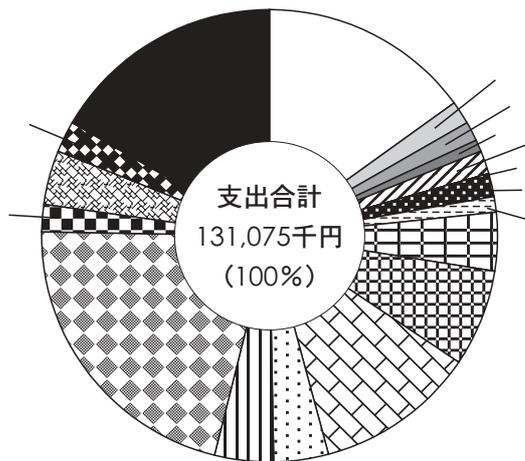
先月号に続いて、平成十六年度の社協一般会計予算を掲載します。予算規模ですが、前年度(当初)比15・6%の伸びとなっています。主な理由は、昨年七月から始めました高額医療費貸付事業について、昨年度は補正予算での予算措置でしたが、今年度は

【収入の部】

No.	項目	予算額(千円)	割合(%)
①	会費	2,330	1.8
②	町補助金	13,889	10.6
③	介護保険収入	34,800	26.6
④	共同募金配分金	700	0.5
⑤	県社協委託金	70	0.1
⑥	町委託金	30,528	23.3
⑦	寄付金	1,700	1.3
⑧	事業収入	9,169	7.0
⑨	諸収入	7,914	6.0
⑩	経理区分間繰入金	5,269	4.0
⑪	前年度繰越金	24,706	18.8



【支出の部】



当初からの予算措置であること、介護保険事業の拡大などがあげられます。

No.	項目	予算額(千円)	割合(%)
①	法人運営	19,712	15.0
②	地域福祉推進事業	1,756	1.4
③	ボランティアセンター	1,980	1.5
④	共同募金配分事業	1,176	0.9
⑤	高額医療費貸付事業	2,000	1.5
⑥	生活福祉資金貸付	70	0.1
⑦	生活管理指導員派遣事業	2,125	1.6
⑧	湯の香苑管理運営事業	1,531	1.2
⑨	配食サービス事業	5,671	4.3
⑩	生活支援ハウス事業	9,068	6.9
⑪	生きがいデイ事業	14,814	11.3
⑫	温泉活用健康づくり事業	5,013	3.8
⑬	居宅介護支援事業	5,680	4.3
⑭	訪問介護事業	27,975	21.4
⑮	居宅介護(支援費)事業	2,650	2.0
⑯	シルバー人材センター事業	4,890	3.7
⑰	退職共済預け金支出	3,142	2.4
⑱	予備費	21,822	16.7

香典返しのお礼
四月九日～五月七日受付

上中郡 馬場 萱野 払川
福崎 内田 武田 民部
亡 ナツミさん 亡 敬志さん 亡 信雄さん 亡 修さん 亡 正志さん
亡 利夫様 亡 為喜様 亡 敬志さん 亡 信雄様 亡 修さん 亡 正志様

展示作品お礼

北里 枝子さん(長尾野) 写真
フラワーアレンジメント
緒方直人さん(馬場)
馬場 日方 和義さん 亡 ツギ工様
小市野 岡村 善貢さん 亡 貢様
萱野 村上 繁春さん 亡 繁様

～6月の行事予定～

配食サービス (毎週月～土曜日)	民協例会	(18日)
民協研修 (2～4日)	ふれヘルとりまとめ	(18日)
市町村老連事務担当者会議 (4日)	こどものひろば	(19日)
第5回社協合併協議会 (8日)	宇城地区親と子のつどい	(20日)
心配ごと相談(住民相談)		(8日・22日)

● 6月の健康カレンダー ●

福祉課保健衛生係

※健診＝健康診査、☆印は受付時間

日 時	行 事 名	場 所	対 象 者	内 容	携 帯 品 等
2(水)・15(火) 14:00～15:00	ツベルクリン 反応検査	温石病院	生後3ヶ月 ～4歳まで	ツベルクリン反応検査 (皮内注射)	予診票 母子健康手帳
4(金)・17(木) 14:00～15:00	BCG接種	温石病院	ツベルクリン 反 応 検 査 を 受けた者	問診・ツベルクリン判定・ BCG接種	予診票 母子健康手帳
3・10・17・24(木) 19:30～21:00	シェイプアップ教室	町総合 体育館	受講生	ウォーキング、筋力トレ ーニング他	健康手帳、運動靴 タオル
8(火) 9:30～15:00	おいしく 長生き料理教室	温石病院	平成16年度 受講生	「介護食と食事介助」 介護体験・施設見学他	健康手帳・テキ スト
9(水)・30(水) 14:00～15:00	日本脳炎予防接種	温石病院	生後3歳～ 7歳まで	問診・診察・注射	母子健康手帳 予診票
10(木) 9:30～13:00	旬の野菜料理教室	湯の香苑	町内在住者	安全・安心・ヘルシーな 食事とは？調理実習他	エプロン・三角巾・ 米1合
14(月)・28(月) 13:30～15:30	貯筋クラブ	湯の香苑	受講生	健康チェック、ストレッチ 体操、ステップ体操	健康手帳・タオル
15(火) 9:30～11:30	健康相談	岩野 公民館	町内在住者	健康チェック(血圧、体脂 肪率、血糖値、尿他)	健康手帳・みそ汁
18(金) 13:30～15:00	ウォーキング教室	元気の森 かじか	町内在住者	森林浴・体操・ ウォーキング 他	健康手帳、運動靴 タオル、飲み物
19(土) 10:00～12:00	子育てサロン	湯の香苑	妊婦・子育て 中の家族	自由遊び・情報交換 ティータイム	要予約 お茶代200円
22(火) 13:00～13:30	乳児健診	湯の香苑	H15.11月生 H16.2月生	内科診察、栄養・歯科・ 保健指導他	母子健康手帳、問 診票、バスタオル

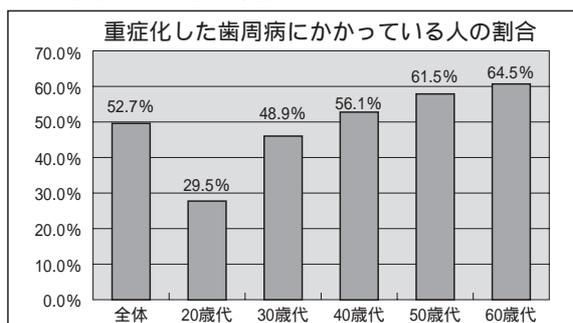
子育てサロン参加希望の方は6月17日(木)までにお知らせください。

6月4日～10日は、歯の衛生週間です

87.2%の人が歯周病にかかっています！

宇城地域(宇土郡市、下益城郡)で20歳から24歳までの方(約2000人)を対象として、お口の中の状態の調査が行なわれました。

その結果歯周病にかかっている人の割合は87.2%でした。さらに、重症化した歯周病にかかっている人は52.7%にもものぼりました。



歯周病を放置していると、歯ぐきがやせて、歯を失うこととなります。また、糖尿病や心疾患など全身的

な健康障害を起こす可能性があります。

自覚症状が出てきた時は、すでに重症化していることが多いので、定期的に検診をしましょう。

●あなたの歯周病度チェック●

- 歯ぐきが赤くはれている
- 歯を磨くと血が出る
- 冷たい水がしみる
- 疲れると歯が浮いたようになる
- 歯の間に物がはさまりやすい
- 歯が伸びたように見える
- 口臭がしたり、口の中が粘っこく感じる
- 固いものがかみにくい
- 指で軽く押した程度で歯が動く
- 以前より前歯が前方へ出て、歯と歯の間がすいてきた

ひとつでも当てはまるものがあれば、あなたも歯周病かもしれません。歯科医院を受診しましょう！



お知らせ

三月新規学校卒業生 求人受理説明会の開催

ハローワーク宇城では、新卒者の募集・採用を予定されている事業所を対象に、求人への取扱いや採用選考等に関する説明会を開催します。当日は、事業主または人事担当責任者の方にご出席いただきませう、よろしくお願ひします。

日時 六月十八日(金)

午後二時から午後四時(会場への入場を午後一時半から)

場所 ウイングまつばせ

(松橋町総合体育文化センター)視聴覚室 ☎09643

2・5555

問合せ先 ハローワーク宇城

問合せ先

役場 ☎46-2111 (代表)

FAX46-3510

内線番号

- 総務課 総務係 111・112
- 財政係 113
- 企画観光課 114・116
- 税務課 町民税係 132
- 資産税・地籍管理係 131
- 町民課 老人医療係 151
- 国民健康保険・年金係 159
- 戸籍係 152
- 福祉課 福祉係 154・155
- 保健衛生係 153・156
- 介護保険係 157
- 建設課 管理係 161
- 技術係 163
- 経済課 耕地林務係 172
- 経済係 171・180
- 農業委員会 181
- 会計室 191
- 議会事務局 203・204
- 旧釈迦院ダム予定地域振興対策室 220

福祉保健センター「湯の香苑」
☎46-4005(代表)

(公共職業安定所) ☎096
4・32・8609

六月六日(日)は 環境美化行動の日

本町でも各地域で一斉に美化作業を実施します。

日時 六月六日(日)

午前六時～七時

内容 住居地周辺の一斉清掃とごみ収集場所の清掃(未回収のごみ袋の整理)、草刈り、空き缶拾いなど。

※当日拾ったごみは、分別して袋に入れ、午前八時までに各地区の粗大ごみ収集場所に集めてください。

難病学習会開催

宇城保健所では、難病患者およびその家族の生活の向上を図るため、患者等の療養上

の不安解消を図るとともに、支え合いの場となり、適切な在宅療養が行なえるよう、毎月第二木曜日(十二月は第一木曜日)に学習会を開催します。

【六月の学習会】

日時 六月十日 十三時三十分～十五時三十分

内容 作業療法(手作り小物)

対象者 一般の方、難病患者およびその家族等

場所 宇城保健所

その他 手作り小物については実費を徴収いたします。

※申し込み、七月以降の日程等、詳細については、左記までお問い合わせください。

申込・問合せ先

宇城保健所 ☎32・1147

年金の部屋



役場町民課国民年金係(6番窓口)

国民年金には 保険料免除制度があります

「保険料は納めたい、でも経済的な理由でどうしても納められない。」そんな方のために、保険料の免除制度があります。

免除制度には法定免除と申請免除がありますが、この場合は、申請免除になり、申請免除を受けるためには、毎年申請が必要です。

申請免除には、全額免除と半額免除の二種類があり、それぞれ前年の所得により判定されます。このとき、全額免除を受けることができると判定された人は、全額か半額か選択することができます。

ただし、半額の承認を受けた場合、免除を受けた後で残

りの半額の保険料を納めないとその期間が未納期間となつてしまいますのでご注意ください。

免除を受けた場合、老齢基礎年金の受給額の算定が変わります。全額免除を受けた期間は、全額納付した場合の3分の2になってしまいます。この場合、十年前までさかのぼって保険料を納めることができる「追納制度」があります。経済的に余裕ができた場合には、できるだけ追納しておきましょう。

なお、学生の場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

風しんに注意

今年に入って、国内の一部の地域(大分・鹿児島他)で風しんの患者が増加しています。特に、妊娠初期に感染す

ると目や耳、心臓などに障害のある子どもが生まれてくる危険があります。

これから妊娠する予定のある女性で風しんの予防接種を受けておらずかつ風しんにか

かつたことのない方は予防接種を受け、産まれてくる子どもを守りましょう。

詳しいことは、産婦人科医などかかりつけの医療機関へご相談ください。

廃棄物の焼却は適正に!!

ごみ(一般家庭ごみ)の焼却が、また、あちこちで見かけられます。特にビニール等を焼却すると黒い煙と悪臭が発生して周囲の迷惑はもちろん、ダイオキシンの発生し、地球環境にも悪影響を及ぼします。

リサイクル夏の講座生徒募集!!

下記の講座の受講希望者は、宇城クリーンセンターに電話で申し込んでください(受講料無料・材料代実費)。

ネクタイのベスト講座(定員15人)

(申込多数の場合は抽選)

日時 7月1日・8日・15日・22日

(全て木曜日) 13:30~15:30

(4回で1作品)

準備するもの 幅広(解いた時、9cm以上のもの)ネクタイ3本・ミシン糸・裁縫道具 他

申込・問合先 宇城クリーンセンター・リサイクルプラザ(松橋町萩尾1775-3)

☎32-6005、32-6010

申込期限 6月22日(火)

ごみの焼却は、たき火程度の軽微なもの以外は、法律で禁止されています。

子どもたちの手本となる大人がまずマナーを守りましょう。

燃えるごみは分別して可燃物として出すなど適正な処理をしてください。

焼却禁止!

何人も、廃棄物処理基準に従って行う場合、他の法令による場合又は公益上、社会の習慣上やむを得ないもの等として政令で定める方法による場合を除き、廃棄物は焼却してはならない。
罰則:3年以下の懲役又は300万円以下の罰金

問合先 福祉課保健衛生係
☎46-2111

宇城消防本部からのお知らせ

六月一日から、代表番号の

他に次の番号が加わります。祝祭日を除く平日の午前八時三十分から午後五時十五分まではこちらをご利用ください。

なお、代表番号も今までどおりご利用できます。

災害の通報は「119」におかけください。

宇城広域消防本部

代表 ☎22-0554

総務課 ☎22-6220

予防課 ☎22-5775

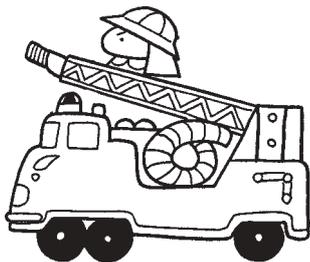
予防課 ☎22-1919

警防課 ☎22-6222

警防課 ☎22-6221

宇城消防署

指導課 ☎22-6247



平成十六年度 男女共同参画社会づくり 地域リーダー研修生募集

県では次の日程で行う研修に参加する方を募集しています。男女がお互いに喜びも責任も分かち合いつつ、個性と能力を発揮できる社会づくりに向け、あなたも地域で活躍してみませんか。

研修内容

事前研修(九月八日(水)) 男女共同参画社会づくりに関する基礎的な地域を学ぶ

先進地研修(十月十四日(木)~十七日(日)) 東京都および神奈川県での男女共同参画に関する施設見学・説明・講話

事後研修(十一月二十四日(水)) 今後の活動に向けた学習および協議

募集対象 県内在住の二十歳以上六十五歳未満の男女で、全研修に意欲を持って参加できる方

募集期間 六月三十日(水)まで

募集人員 二十人程度

応募方法 参加申込書に必要事項を記入のうえ、作文を添えて役場総務課にご提出ください。参加申込書は、役場総

務課、県男女共同参画センター、県男女共同参画・パートナーシップ推進課、または県のホームページ(<http://www.danjo.pref.kumamoto.jp/>)にあります。

作文のテーマ 男女共同参画社会づくり地域リーダーとしてあなたが取り組みたいこと(題字は自由、千二百字程度)発表 選考のうえ、八月中旬に通知します。

費用 先進地研修に要する費用(約十万円程度)のうち、三分の一程度を県が負担します。事前研修および事後研修の費用については、全額を県が負担します。

研修を終えられた方を熊本県の「男女共同参画社会づくり地域リーダー」として認定します。「男女共同参画社会づくり地域リーダー」には、男女共同参画社会づくりの推進役として、県と連携を取りながら地域や職場で活躍していただくこととなります。

問合先 熊本県男女共同参画センター(くまもと県民交流館パレア内) ☎096-135

5-1187 FAX 096-135

5-4317 メール danjo_center@pref.kumamoto.lg.jp

**生衛業経営相談室開設
秘密厳守・相談料無料**

【相談内容】

経営 売上が伸び悩み、事業の見直し、資金繰りの改善策等新しい事業を始める為の計画・方針等
融資 国民生活金融公庫生衛資金融資の借入手続等

生衛融資利率

年〇・八〇％～組合員の方
年一・七〇％～組合員以外の方
※平成十六年四月十四日現在

税務 所得税、消費税の申告、および帳簿記入の仕方等
相談対象者 飲食関係営業、食肉販売業、理容業、美容業、旅館・ホテル業、公衆浴場業、クリーニング業、興行場の営業者および開業予定者

指導者 中小企業診断士、指導センター経営指導員
日時 七月十二日(月) 十時～十五時

場所 宇城保健所

☎0964・32・1147

問合先 (財)熊本県生活衛生営業指導センター

熊本市白山1・4・9 末永ビル2階

☎096・362・3061

**税務職員
(税務大学校生) 募集**

人事院と熊本国税局では、税務職員(税務大学校生)を募集しています。

税務職員には、仕事の性質上、豊かな人間性と高度の知識が要求されます。

国家公務員採用Ⅲ種(税務)

試験に合格し採用されますと、全員が税務大学普通科に入校し、十三か月間、大学水準の教養と税務職員として必要な専門知識を習得するための教育を受けることになっていきます。

その後、税務署に配属され、国税の仕事に従事することになります。

なお、募集要項は、次のとおりです。

【受験資格】 昭和五十九年四月二日から昭和六十二年四月一日までに生まれた方で、学歴は問いません。

【試験の程度】 高校卒業程度
【申込書の受付期間】 六月二十二日(火)から六月二十九日(火)まで(消印有効)

【第一次試験】

九月五日(日)

【申込用紙】 熊本国税局や最

寄りの税務署に備えています。詳しくは、次のところへお問い合わせください。

人事院九州事務局

☎092・431・7733

熊本国税局人事第二課

☎096・354・6171

宇土税務署総務課

☎0964・22・0410

**平成16年度
保育士試験準備講習会開催**

目的 保育士の資格を習得しようとする方、または現に児童福祉施設に勤務している方等の基礎知識および技術の向上を図ることを目的としています。

主催 社会福祉法人 熊本県社会福祉協議会
熊本県福祉人材・研修センター

会場および期日

①熊本県民交流会館パレア (熊本市手取本町8-9
テトリア熊本内) ☎096-355-4300
7月2日(金)・5日(月)・7日(水)・8日(木)
15日(木)・16日(金)

②熊本テルサ (熊本市水前寺公園28-51)
☎096-387-7777
7月12日(月)

講習対象者 (定員250名)

- ①平成16年度熊本県保育士試験を受講する方。
- ②児童福祉施設において児童の保護および保育に従事することを希望する方。
- ③その他、特に児童の保育のため受講を希望する方。

受講料 ①4科目以下受講 9,000円
②5科目以上受講 12,000円
※申し込み後の受講料は返却いたしません。

受付期間 5月31日(月)～6月15日(火)

問合先 熊本県福祉人材・研修センター
(〒860-0842 熊本県南千反畑町3-7 熊本県総合福祉センター内) ☎096-322-8077

**県営住宅
(母子世帯・身体障害者世帯向)
補充入居待機者募集**

平成16年度前期における県営住宅補充入居待機者募集を次のとおり行います。

案内書配付 6月1日～6月11日
申込受付 6月14日～6月18日
抽選日時等 7月9日(金)
午後1時30分～
県庁地下大会議室

案内書配付・申込・問合先
熊本県宇城福祉事務所 ☎32-2111
熊本県住宅供給公社 ☎096-382-5552

人権擁護委員制度をご存知ですか？

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。

日本が戦後新しく生まれ変わった時、何よりもまず国民の基本的人権の擁護と人権尊重思想の普及高揚が強く求められ、基本的人権の尊重を基調とした日本国憲法が制定されました。

このような背景の下に、昭和23年に政令に基づいて人権擁護委員制度が設けられ、翌24年6月1日に人権擁護委員法が施行されました。これにより、地域住民の中にあつて国民の基本的人権を擁護する機関である人権擁護委員制度が誕生しました。

近年の我が国社会の人権に関する現状を見ると、同和問題など社会的身分や門地による不当な差別、人権、信条、性別、障害等による不当な差別その他の人権侵害が今なお存在し、また、我が国社会の国際化、高齢化、少子化、情報化等の社会の変化に伴い、人権に関する新たな課題も生じてきています。

こうした中、平成9年7月に策定された「人権教育のための国連10年」に関する国内行動計画においては、家庭、学校、職場、地域社会など様々な場面で、普段から人権とは何かということを一一人が考え、人権尊重の意識を高めることが強く求められております。ま

た、平成11年7月に出された人権擁護推進審議会の人権教育・啓発に関する答申および平成13年3月に策定された「人権・啓発に関する基本計画」においても、国民一人一人が人権尊重の理念について正しく理解することの重要性を指摘しています。

そこで、法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権の世紀といわれる21世紀にふさわしい人権尊重社会の実現を目指して、国民一人一人が人権の意義や重要性に関する知識を確実に身につけるとともに、人権問題を直感的に捉える感性や日常生活において人権への配慮がその態度や行動に現われるような人権意識を育むことができるよう、一層の創意工夫を凝らした啓発活動を行なっていく必要があるとの視点から、啓発活動重点目標を「育てよう 一人一人の 人権意識—身近なことから人権を考えてみませんか—」と定め、積極的な啓発活動を展開しています。

全国人権擁護委員連合会は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努めることを申し合わせております。

私たちの町では、中央町長から推薦されて、法務大臣が委嘱した次の3人が人権擁護委員として活動中です。

相談は無料で秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。



宮本 洋 さん
住所：堅志田45番地2
☎：46-2315

山田 正勝 さん
住所：堅志田133番地
☎：46-2106



阪井 宣裕 さん
住所：小筵976番地2
☎：46-3010



無料 住民相談所開設

平成16年度住民相談所開設日

日時 毎月第1および第3火曜日
10:00~12:00

6月		7月		8月		9月		10月	
8日	22日	6日	20日	3日	17日	7日	21日	5日	19日
11月		12月		1月		2月		3月	
2日	16日	7日	21日	4日	18日	1日	15日	1日	15日

※6月は第2、第4火曜日

※合併に伴い変更になる場合があります。

場所 町福祉保健センター「湯の香苑」
担当者 人権擁護委員・民生委員・行政相談委員
相談内容 家庭内（夫婦・親子・扶養など）の問題、相隣関係、借地・借家の問題、相続・遺言の問題、金銭問題（保障・クレジット・サラ金など）の問題、人権問題（いじめ・体罰・名誉信用の侵害など）、その他いろいろな心配ごとや悩みなど

その他 秘密は守られます

パソコン講座受講生募集

宇城広域連合

実施場所 宇城広域連合事務所
(2階まちづくり討論室)

募集人員 各期講座 20人

申込資格 宇城圏域内在住者

受講料 テキスト代として当日徴収します。

申込方法 宇城広域連合事務局へ電話、またはFAXで申し込んでください。電話での受付は平日(土・日・祝祭日除く)に限ります。

電話での受付時間

9:00～12:00、13:30～17:00

その他 受講者は、各講座申し込み順とし、受講できる方のみ、後日通知します。各講座定員になり次第締め切ります。

募集期間 6月21日(月)～23日(水)

問合せ先 宇城広域連合事務局

下益城郡松橋町久具396-2

☎32-4144 FAX32-4152

講座名・講座日時	受講料	内 容 等
一般向けパソコン教室 (Word編) 活用コース 第1期: 7月27日・8月3日・10日 各火曜 (全3回) 14:00～17:00 第2期: 7月27日・8月3日・10日 各火曜 (全3回) 18:30～21:30	各期 3,000円	◎Wordの基礎を習得した方に、さらに活用できる機能を説明(オートフォーマット機能、ワードアート、図形描画、他のアプリケーションデータの利用)
一般向けパソコン教室 (Excel編) 活用コース 第1期: 7月22日・29日・8月5日 各木曜 (全3回) 14:00～17:00 第2期: 7月22日・29日・8月5日 各木曜 (全3回) 18:30～21:30	各期 3,000円	◎Excelの基礎を習得した方に、さらに活用できる機能を説明(便利な関数、複数シート間の処理、串刺し演算、データベース機能)
一般向けパソコン教室 (ホームページ編) 初級から応用 第1期: 7月6日・13日・20日 各火曜 (全3回) 18:30～21:30	各期 3,000円	◎ホームページ作成の基礎から応用までのステップアップ(ロゴの作成、ハイパーリンクの設定、画像の取り込み、画像の編集、背景や文字色の編集)
デジカメ画像ファイルを使ってみよう! 初級から応用 第1期: 7月8日・15日 各火曜 (全2回) 18:30～21:30	各期 2,000円	◎デジカメの画像編集の基礎から応用までのステップアップ(画像の取り込み、画像の利用[Word]、画像の編集、画像の保存、文書作成・編集[図形描写など]、印刷)
インターネット&メールをもっと楽しみ・使いこなそう 第1期: 7月6日・13日 各火曜 (全2回) 14:00～17:00	各期 2,000円	◎インターネット&メールの応用編(Greetingメールの利用、ファイルのダウンロード、アドレス帳の利用、ブラウザ・メーラーの設定、複数メールの送信変更)
暑中お見舞い作成講座 第1期: 7月8日・15日 各火曜 (全2回) 14:00～17:00	各期 2,000円	◎Wordを使用した暑中お見舞いの作成(はがき設定、図形の挿入・編集、宛名印刷)
サポートデスク 次の6日間常駐 6月25日(金)・7月30日(金)・8月27日(金) 9月24日(金)・10月29日(金)・11月26日(金) 時間 9:00～12:00および13:00～16:00	無 料	◎パソコン操作および講座などの何でも相談窓口 ※宇城圏域内在住の方のみ ※原則、電話での対応不可

※サポートデスクは、パソコン操作のインストラクター(一人)が6日間、パソコン操作・講座等の相談窓口として常駐で圏域住民のサポートを行うものです。ただし、原則として連合事務所内での相談に限ります。相談時間は原則として一人当たり30分程度でお願いします。

※宇城広域連合主催の住民向けパソコン教室、町のIT講習を受講済みの方、またはWindowsの基本操作ができ、スムーズに文字が入力できる方を受講対象者とします。(Word編、Excel編については、初級から応用を受講済みの方、またはそれぞれの基本を熟知している方)

戸籍の窓口

－ 4月届出分（敬称略）－

お誕生おめでとうございます

氏名 (父・母) 出生日 行政区
 溝渕結羅(欣史・纱罗7エリア) 4/ 9 堅志田
 野田壮馬(昌広・美咲) 4/22 岩 下

おくやみ申し上げます

氏名 (享年) 死亡日 行政区
 藤本 照 (79) 3/31 椿
 三浦 饗子 (75) 4/ 2 小 筵
 島津 陸詮 (88) 4/ 3 津 留
 今村 信敏 (72) 4/ 6 馬 場
 民部 正志 (96) 4/11 払 川
 内田 爲喜 (89) 4/14 馬 場
 武田 信雄 (100) 4/16 萱 野
 福崎 利夫 (89) 4/21 上中郡
 村上 繁 (75) 4/23 萱 野
 岡村 貢 (88) 4/28 小市野

(掲載してほしくない方は、
 届け出のときお申し出ください。)

人の動き

平成16年4月末現在（前月比）
 人口 5,167人（－ 5）
 男 2,451人（－ 8）
 女 2,716人（＋ 3）
 世帯数 1,613 （＋ 3）

今月の住民相談

日時 6月8日（火）、22日（火）
 10：00～12：00
 場所 湯の香苑

6月の日曜当番医

6日	たのうえ胃腸科クリニック(中央) ☎47-6032 荒瀬病院(甲佐) ☎096-234-1161
13日	間部病院(砥用) ☎47-0032 谷田病院(甲佐) ☎096-234-1248
20日	ともち未来病院(砥用) ☎48-0211 桃崎整形外科医院(甲佐) ☎096-235-8111
27日	吉成医院(砥用) ☎47-0011 荒瀬病院(甲佐) ☎096-234-1161
下益城郡医師会のホームページアドレス http://www.s-ma.com/	

釈迦院川キャンプ場

予約受付中



やさしい陽光とさわやかなせせらぎに囲まれた釈迦院川キャンプ場へ、家族や友達と一緒に遊びに来ませんか。キャンプ場の営業期間は、7月1日（木）から8月31日（火）まで。ご利用には予約が必要で、予約受付は既に開始しています。

キャンプ場には、6人用のログハウスが4棟、常設テント（大人4～5人用）が8張り、共同の炊事場とトイレがあります。

管理棟には多目的ホールもあり、温水シャワーが1回100円（5分）で利用可能。バーベキュー用の木炭や網、調理用具、食器、毛布なども貸し出します（有料）。町内の方は、料金が1割引になります。

申込受付時間 8:30～17:00（休日受付可）

申込・問合せ先 役場企画観光課

6月のゴミ収集日程

ゴミの分別収集にご協力を！

		北 地 区	東・西・南地区
可 燃 ご み		毎週月・木曜日	毎週火・金曜日
資 源 ご み	び ん 類	2日（水）	7日（月）
	か ん 類	9日（水）	14日（月）
	ペットボトル・紙パック・トレイ	16日（水）	21日（月）
不 燃 ご み (その他の不燃ごみ)		23日（水）	28日（月）
粗 大 ご み		10日（木）	
蛍 光 管 ・ 乾 電 池		3日（木）	
リ サ イ ク ル	び ん ・ アルミ類	3日（木）	4日（金）
	紙 ・ 布 類		

リサイクル6月の紙・布は休みます

おめでとう 満一歳



右田 ^{ゆい} 唯ちゃん(下中郡)
平成 15 年 6 月 10 日生 女
⊗ 一郎さん ⊕ 久美子さん
ひとこと P R
「もうすぐ歩けるようになるからお散歩に連れて行ってね♡お兄ちゃんお姉ちゃん!」

やります! みせます! がまだします!

中央中学校体育大会

5月16日、中央中学校で「さあ いっそで すっばいた!」をメインテーマ、「やります! みせます! がまだします!」をサブテーマに第34回中央中学校体育大会が開かれました。

当初は、15日の日曜日に予定していましたが、雨天のため、翌



騎馬戦の模様

日の16日月曜日に順延しての開催となりました。

そして、全校生徒149人は、赤白に分かれて、リレー、綱引き、騎馬戦などで熱い火花を散らしました。今年は白団の勝利でした。



熱い戦いを繰り広げました

うき宇城 INFORMATION

町内の行事や宇城管内のイベントを紹介します。

6月

中央町総合体育館 トレーニング室利用者説明会

初めてトレーニング室をご利用の方は、利用者説明会を受ける必要があります。

期 日 / 12日・26日

時 間 / 13:30 ~ 19:30 ~

場 所 / 中央町総合体育館

休館日 / 月曜日

毎週木曜日は健康教室の為、19:30からは一般の方のご利用はできません
問合せ / 中央町総合体育館 ☎ 46-4141

13日 日 第33回中央町招待 中学女子バレーボール大会

時 間 / 8:30 ~

場 所 / 中央町総合体育館

場 所 / 中央町公民館 ☎ 46-2038

23日 水 熊本東社会保険事 務所出張相談所開設

時 間 / 10:00 ~ 15:00

場 所 / 松橋町役場

問合せ先 / 熊本東社会保険事務所

☎ 096-367-2500

13日 日 第13回あじさい マンドリンコンサート

時 間 / 13:30 ~ 15:00

場 所 / 住吉自然公園(宇土市)

内 容 / マンドリンコンサート
熊大マンドリンクラブ、宇土高校コーラス部他

問合せ先 / 宇土市商工観光課

27日 日 第59回下益城郡民 体育祭総合開会式・陸上競技

開会式 / 8:30 ~

場 所 / 中央町カントリーパーク

(雨天時は町公民館)

問合せ先 / 中央町公民館 ☎ 46-2038

らゅうおう

発行 / 中央町役場

編集 / 企画観光課企画係

〒861-4492

熊本県下益城郡中央町馬場1100

☎ 0964-46-2111 FAX 0964-46-3510

http://www.chuo.hinokuni-net.jp/

メールアドレス chuo01@hinokuni-net.jp

印刷 / コロニー印刷

(再生紙を使用しています)

「元気の森かじか」がようやくオープンしました。施設責任者の濱田さんは、「これからもいろんなことに挑戦していきたい」とのこと。これからどんな活動を行っていくのか、今後が楽しみです。 **オク**

編集後記



祝日には国旗を立てよう!!

最近、祝日に日の丸の旗を立てているご家庭をあまり見かけなくなりました。現在、小、中学校でも、お子さんを通じて各家庭に国旗を掲げるように呼びかけをしています。

みなさん、国民の祝日には、国旗を立てましょう。