

あなたの暮らしに寄り添う情報紙

 広報
Misato

みさと12月号

2025 December
No.252

冬の灯り、
心をともし。

町のイベント特集
詳しくは P.3 から

表紙写真：ランタンフェスティバルの様子（緑川ダム）



1月20日（木）、美里町総合体育館にて教育の日講演会が開催されました。これは、「美里町教育の日（11月1日）」を契機として、その趣旨を広く町民や教育関係者に普及することを目的としています。

本年は、令和7年8月豪雨の影響により、会場を例年の文化交流センターひびきから変更しての開催となりました。

講師には、元メジャーリーガーの松坂大輔さん、MCにフリーアナウンサーの倉本彩さんをお呼びし、「松坂大輔氏から学ぶ、美里町から世界で活躍する人材の誕生」と題して講演を行いました。会場には町内から約450人が参加。子どもたちは、野球界のスーパースターを前にして、緊張しながらも熱心に聞き入っていました。

松坂さんは、軽快なトークと豊富な野球経験に基づいたエピソードを多数披露。その



中でも「効率的に進めることが多い世の中だが、練習をたくさんこなして、たくさん勉強して、自分の限界を知ってほしい。これから、ミスや辛いいことに直面するかもしれないが、そういう時こそ、自分を信じて練習を続けて欲しい。」と伝えました。

講演後半には町内小中学校の生徒4名が松坂さんに質問。メンタルの整え方や、甲子園で優勝した時の気持ちなどの質問に対して、丁寧なユーモアを交えながら答えられ、会場は大いに盛り上がりました。

美里町教育の日講演会開催！

「松坂大輔氏から学ぶ 美里町から世界で活躍する人材の誕生」

講演

10月届出分 戸籍の窓口

(敬称略)
※住所は届出書記載の住所

▼末永くお幸せに

夫	住所	妻	住所
藤本 敦也	今	(中川) 綾菜	宇土市

▼おくやみ申し上げます

死亡日	氏名	享年	住所
9月30日	松本 敏洋	(83)	遠野
10月8日	村上 美和子	(83)	原田
10月9日	上田 正子	(75)	坂貫
10月13日	夕川 憲征	(80)	原田
10月17日	有水 敬子	(92)	中郡
10月20日	成瀬 ハルミ	(97)	原町
10月21日	杉原 サダ子	(88)	土喰
10月24日	松永 洋	(88)	畝野
10月30日	平田 幸子	(80)	小筵
10月30日	山下 静子	(76)	弘川

町の人口 令和7年10月末現在(前月比)

人口	8,396 人	-20
男	4,044 人	-10
女	4,352 人	-10
世帯数	4,066 世帯	- 4



今月のもくじ

町のイベント 特集	P. 3～9
令和7年8月豪雨災害関連情報	P.10～14
くらしのインフォメーション	P.15～17
国民年金だより	P.18
広報文芸 ほか	P.19
子育て支援センターだより ほか	P.20～21
社協だより	P.22～23
町の話題- MISATOPICS -	P.24～26
みさとつて広場	P.27

今月の表紙



今号の表紙は、夜空に浮かぶランタンの数々です。柔らかに灯るランタンの光が、まちの夜空に静かな温もりを添えています。

今月の税の納期限

対象税目	住民税・固定資産税・国民健康保険税（7期）
口座引き落とし	12月22日（月） ※12月は上下水道料なども含め口座引落日が異なりますのでご注意ください。
納付書支払い	12月25日（木）

コンビニやスマホからでも税金が納付できます！

豪雨災害復興祈念

明和工業株式会社プレゼンツ

美里ランタンフェスティバル 2025



ココロオドル
モノモドル
モットヨクナル



本町は令和7年8月豪雨により大きな被害を受けました。現在、少しずつ復旧・復興に向けた取組みが進んでいますが、その道のりは長く、継続した支援が必要です。

そんな中、10月25日（土）に「復興に向けた灯を絶やさない」という思いのもと「豪雨災害復興記念 明和工業株式会社プレゼンツ 美里ランタンフェスティバル2025」が、緑川ダムイベント広場で開催されました。

ステージでは、町内ダンスチーム2チームによる演技や、「美里eフェスタ」（およぶよeスポーツ大会）が開催され、町内・外から3000人以上の人が参加しました。マルシェでは45店舗以上の飲食店やキッズ体験コーナーが出店し、来場者は思い思いの時間を過ごしました。

お待ちかねの音楽フェスには、Reefive、MICA、中村耕一、nobodyknows+など、4組の豪華アーティストが出演し、熊本県民はお馴染みの、「もっともっと」（MICA）や紅白歌合戦でも披露された有名曲「ココロオドル」（nobodyknows+）が披露されると、会場は大いに盛り上がりました。

フィナーレには、約500基のスカイランタンと、5000発の花火が打ちあがり夜空を彩りました。

また当日は町内外から一般ボランティア30人にゴミの片付けやトイレ清掃、ランタン制作などにご協力いただきました。今回、参加者から頂いた入場料の一部は義援金として被災された皆さんの生活再建の支援に役立てられます。



写真提供：MJ

協賛企業 (50 音順)

インベリアルパートナー

明和工業株式会社

ダイヤモンドパートナー

アーク・リソース株式会社
株式会社麻生交通
岩田建設 株式会社
株式会社ウチコソーリズムジャパン
JA 熊本うき 下東支所
社会福祉法人伸生紀
特別養護老人ホーム こもれび

プラチナパートナー

九州産業交通ホールディングス
株式会社
株式会社 J T B 熊本支店
瀧下和之
株式会社田村左官
砥用モータース
株式会社トモテック
虹色不動産株式会社

ブロンズパートナー

医療法人愛生会 くまもと温石病院
石井クリニック
株式会社一村造園土木
有限会社いわや
有限会社上田農機
上野自動車
宇城高圧
梅本生コン販売有限会社
亀山石油
有限会社かやの かやの薬局
菊池組有限会社
楠元タクシー
熊本電気鉄道株式会社
有限会社クリーン砥用
有限会社コウケン建設
株式会社五瀬建築工房
小原石油店
有限会社酒井工務店
坂狩石油店

特別協賛
熊本県企業局

SDGS パートナー
肥後銀行

バスロケーションシステム Dokeotto
提供 K-robot 株式会社

プレステージパートナー

株式会社美里町つどう不動産
社会保険労務士法人
みらいパートナーズ

株式会社 TKU ヒューマン
天明プロパン工業
株式会社ビッグバイオ
合同会社フクダ
株式会社ベルエステート
株式会社ベルネット
美里町建設業協会

ゴールドパートナー

有限会社上村建設
三和コンクリート工業株式会社
中央工場
社会福祉法人千寿会
(陽光園・みんなの家)
株式会社談

シルバーパートナー

田中建設株式会社
たのうえ胃腸科クリニック
株式会社中央砕石工業
遠野長男会

株式会社平永建設
株式会社フォレストアドベンチャー
有限会社プログレ
間部病院
有限会社本山建設
株式会社 Local Gain

有限会社砥用衛生社
東砥用・砥用・年祢・堅志田郵便局
株式会社平野建設
有限会社松村石油

有限会社森のぱんや
湯の華
吉住豆腐店
株式会社ヨシダ砥用営業所
社会医療法人黎明会
美里リハビリテーション病院
有限会社渡辺運送
有限会社渡辺建設
渡辺歯科医院

サポーター

石田牛乳店
合同会社 Ath.
杉本精肉店
たかしま園
TOYBOX
砥用物産館「ほたる」
南部歯科医院
松下自動車整備工場
まんじゃべしえ
有限会社結城造園土木
渡辺工業所



①ランタンフェスティバルステージ ②瀧下和之さんとのコラボTシャツを紹介する緒方由美さん ③KAB アナウンサー井上聖貴さん ④ぷよぷよeスポーツ大会勝敗の瞬間 ⑤金魚すくいに挑戦する子どもたち ⑥美里町商工会青年部の皆さん ⑦出店の様子 ⑧休憩スペースの様子 ⑨ Re:five の皆さんによるステージ ⑩ランタン ⑪ MICA さんによるステージ ⑫音楽フェスで盛り上がる会場の様子 ⑬手書きのイラストを見せてくれた参加者 ⑭中村耕一さんによるステージ ⑮ nobodyknows+ によるステージ ⑯肥後銀行の皆さんフリーマーケット ⑰竹の水鉄砲で遊ぶ子どもたち ⑱美里町商工会女性部の皆さん

アタグザ日本一



11月15日(土)、坂本の日本一の石段で、第39回アタグザ・ザ・日本一が開催されました。(共催：美里町・熊本県民テレビ) 今年も、271人が参加。会場は、ゲストとして訪れたスガツシユ★さんのステージショー、町内外から集まったキッチンカーや出店などで賑わいました。

石段頂上までのタイムを競う「ランアップコース」では、ステアクライミング世界チャンピオンの渡辺良治選手をゲストとして迎えました。渡辺選手は力強い走りで見事優勝を果たし、大会を大いに盛り上げてくださいました。

タイムを競わない「ウォークアップコース」には、景色を楽しみながら登る人、家族で挑戦する人など、幅広い層の参加者が集まりました。

イベントの最後は、ランアップコース上位者への表彰、「一番の年長者」や「一番遠くから来た人」への賞品贈呈、お楽しみ抽選会が行われました。また、参加者全員にイベント特製タオル、佐俣の湯入館割引券などの参加賞が贈られました。



ランアップコース順位(タイム)

第1位	渡辺 良治	(22分27秒)
第2位	遠藤 直弥	(25分43秒)
第3位	植嶋 晋也	(28分15秒)

①ゴール目の渡辺良治さん ②抽選会を楽しみに待つ参加者 ③スタートした参加者(メイン会場付近) ④スガツシユ★との記念撮影! (石段の麓) ⑤海上自衛隊小月教育航空群生の皆さんがチャレンジ! ⑥ゴールに向かう参加者(メイン会場付近) ⑦さあ、まだまだこれから(200段付近) ⑧ウォークアップコーススタート ⑨参加者の様子(100段付近) ⑩おいしい食べ物、グッズ販売もありました ⑪ランアップコーススタート ⑫みんなでスタート前の準備体操 ⑬スガツシユ★さんによるユニークなステージショー



◆後期高齢者医療保険の一部負担金の減免および徴収猶予

【対象者】
災害によって住宅が床上浸水や半壊以上の被害を受け、または家財などに著しい損害を受けたことで一部負担金の支払いが困難となった被保険者

【内 容】
世帯の収入月額（預貯金などを含む）が基準生活費の 1.3 倍以下になった場合に、最大 6 か月間、その支払いを猶予または免除します。

【申請が必要なもの】
申請書、り災証明書、世帯の収入状況・預貯金等の申告書、住宅・家財・その他財産の被害申立書、損害保険金の支払通知書など

◆国民年金保険料の免除

【対象者】
住宅、家財、その他の財産のうち被害金額がおおむね 2 分の 1 以上の損害を受けた国民年金第 1 号被保険者

【内 容】
災害等が発生した月の前月から翌々年の 6 月分までの期間が対象となります。

【申請が必要なもの】
申請書、り災証明書、家財その他の財産一覧表、保険金・損害賠償金額などが確認できる証明書の写し（保険金・損害賠償金などが支給される場合）

国民健康保険・後期高齢者医療・国民年金に関する問合せ
健康保険課 保険年金係 ☎46 - 2113（直通）

◆介護保険料の減免の特例

【申請が不要なもの】
◎災害により居住する住宅に一定以上の損害を受け、り災証明書が発行された世帯の 65 歳以上の人は、損害に応じて介護保険料が減免されます。令和 7 年度の保険料のうち、災害発生日以降に納期限が到来する分が対象になります。

令和 6 年中の 合計所得金額	減免の割合	
	半壊または中規模半壊	全壊
210 万円未満	10 分の 5	全部
210 万円以上	10 分の 3	10 分の 5

※長期避難世帯に属する世帯は、住宅の損害程度を「全壊」とみなし減免します。
※災害により世帯の主たる生計維持者が死亡、障がい者となり、又は重篤な傷病を負った介護保険の被保険者の保険料については、全額免除となります。
※その他災害により事業収入等が減少した場合も減免となる場合がありますので、お問い合わせください。

◆介護保険利用料などの免除の特例

【対象者】
◎災害により下記に該当される被保険者は介護保険利用料などを全額免除します。
・居住する住宅が半壊以上、全半焼若しくはこれに準じる被災があったこと。
・主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負ったこと。または、行方が不明であること。
・主たる生計維持者が業務を廃止し、または休止したこと。
・主たる生計維持者が失職し、現在収入がないこと。

【内 容】 令和 7 年 8 月から令和 8 年 3 月サービス利用分が対象になります。

【申請に必要なもの】 申請書、り災証明書等の必要な書類

介護保険料・介護保険利用料に関する問合せ
福祉課 介護・高齢者支援係 ☎47 - 1116（直通）

◆国民健康保険税の減免の特例

【申請が不要なもの】
◎納税義務者（その世帯に属する被保険者を含む）が以下に該当した場合、税額が減免されます。

該当する状況	減免の割合
死亡した場合	全 部
障がい者となった場合	10 分の 9

◎居住する住宅に係る損害の程度が半壊以上で、合計所得金額が 1,000 万円以下に該当する場合、税額が減免されます。り災証明書の判定に基づき減免します。準備が整い次第、対象となる世帯には通知書を送付します。

令和 6 年中の 合計所得金額	減免の割合		
	半壊または中規模半壊	大規模半壊	全壊
500 万円以下	2 分の 1	4 分の 3	全部
500 万円を超え 750 万円以下	4 分の 1	8 分の 3	2 分の 1
750 万円を超え 1,000 万円以下	8 分の 1	16 分の 3	4 分の 1

※長期避難世帯に属する世帯は、住宅の損害程度を「全壊」とみなし減免します。

【申請が必要なもの】
◎所有する住宅または家財の損害の程度に基づく減免適用区分の特例もあります。詳しくは健康保険課保険年金係へお問い合わせください。
※複数の減免条件に当てはまる場合は、最も減免割合の大きいものが適用されます。

◆国民健康保険の一部負担金の減免および納付猶予

【対象者】
災害で死亡し、障がい者となり、または住宅などの財産に重大な損害を受けたことで世帯の収入額が著しく減少した被保険者

【内 容】
世帯の収入月額（預貯金などを含む）が生活保護の基準生活費の 1.3 倍以下になった場合に、3 カ月～6 カ月間の期間、その支払いを猶予または減免します。

【申請に必要なもの】
申請書、り災証明書、世帯の収入状況・預貯金・借入金・資産に関する書類、療養期間や一部負担金見込額などが分かるもの。

◆後期高齢者医療保険料の減免

【対象者】
災害によって被保険者、世帯主の住宅が床上浸水や半壊以上の被害を受けた者、家財その他の財産に著しい被害を受けた被保険者

【内 容】
住宅や家財その他の財産の被害の程度（損害保険金等を除きます）、被保険者および連帯納付義務者の前年中の総所得金額の区分によって、令和 8 年 7 月までの保険料を減免します。

【申請に必要なもの】
申請書、名寄帳の写し、家財その他の財産一覧表、り災証明書、損害の程度が分かるもの、損害保険金の支払い通知書など

漢気eスポーツ開催
参加者募集！



今年度より、男性の方でも楽しめる「漢気eスポーツ」を開催します。「漢気eスポーツ」では、ゲームの中で最大400キロの速度で走る車を模擬運転してみたり、ゴルフ、ボウリングなどのスポーツを楽しんだりと感覚的にできるeスポーツを令和8年1月～2月にかけて、計6回、体験することができます。

「漢気eスポーツ」では、皆さんの補助を行う指導員もいますので、初めての人でも安心して楽しむことができます。現在、通いの場でeスポーツをされている人も普段とは全く別のeスポーツを体験することができます。参加希望の人は【美里まちづくり公社】までご連絡ください。

◆日程	1月19日、26日、2月2日、9日、16日、24日 全6回開催予定 ※毎週月曜日（2月24日のみ火曜日）
◆会場	砥用庁舎 多目的会議室
◆時間	午前10時～午前11時30分（90分程度）
◆募集対象者	町内在住の人
◆参加定員	15名程度 ※参加定員は、先着順で受付を行い、定員数に達したら受付を終了します。
◆申込締切	12月22日（月）
◆申込・問合先	美里まちづくり公社 ☎0964-27-9850

◆災害扶助費の支給について

◎大雨で半壊以上の被害を受けた住家・非住家を有する罹災者に対し、災害扶助費を支給します。

罹災判定		所有者	間借人（賃借人）
住家	全壊	5万円	1万5千円
	半壊以上	2万円	8千円
非住家※	全壊	2万円	—

※非住家については、固定資産台帳に記載されており、全壊以上で公費解体を行ったものが対象となります。
※対象となる方に通知文及び申請に係る必要書類を順次送付いたします。

問合先 福祉課 障がい・生活支援係
☎47-1116（直通）

◆住宅金融支援機構の災害復興住宅融資について

住宅金融支援機構では、大雨災害で住宅に被害を受けた人（「り災証明書」を交付されている人）向けに住宅を復旧するための「災害復興住宅融資」を行っています。
浸水して破損した床・壁等を補修する費用も融資の対象となります。また、高齢の人向けの「親子リレー返済」「親孝行ローン」「高齢者向け返済特例」など様々なメニューもありますので、お気軽にご相談ください。

◎補修資金の融資



◎補修資金の融資（高齢者向け返済特例）

※補修資金の他に、建設・購入資金メニューもあります。



問合先 独立行政法人住宅金融支援機構 熊本センター
☎096-241-6180

案内

令和7年度「ひのくにぴかぴか運動」実施中！

例年、秋から冬にかけては日没が早まり、夕暮れ時から夜間・早朝にかけての交通事故が多発する傾向にあることから、広く県民に注意を喚起することを目的とし、「ひのくにぴかぴか運動」が実施されています。

推進事項

①反射材の活用（歩行者）
日没から日の出前の間に外出するときは、反射材を活用するとともに、明るい服装を心掛け、ドライバーからも目立つようにしましょう。

②前照灯の早め点灯と上向き点灯の励行
夕暮れ時や日の出前の早朝には、意識して前照灯を早めに点灯し、自車の存在を周囲に知らせましょう。
対向車や前を走る車がないときは、前照灯を上向きで点灯し、歩行者の早期発見に努めましょう。

問合先 総務課 防災交通係
☎46-2111



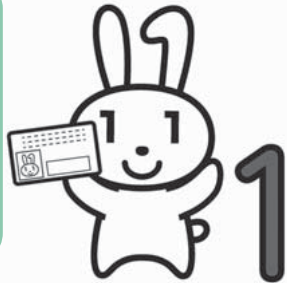
マイナンバーカードの夜間・休日交付を行っています！

マイナンバーカードの受付窓口を平日夜間と日曜に開設しています。お仕事や学校などで平日に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

※必ず予約をお願いします。手続きには本人がお越しください。難しい場合は事前に役場に相談をお願いします。

手続き
できること

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカードの申請
- ・暗証番号の初期化
- ・電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードへの健康保険証の登録、公金受取口座の登録
- ・公金受取口座の登録



休日交付 12月7日（日）

午前8時30分～正午

予約締切 12月5日（金）正午まで

夜間交付 12月17日（水）

午後6時～午後8時

予約締切 12月17日（水）午後4時まで

問合先 住民生活課 住民窓口係 ☎46-2116（直通）
砥用庁舎 総合窓口係 ☎47-1115（直通）



コラム「空き家の利活用」Vol.18



地域おこし協力隊空き家バンク担当の三浦です。
先日、宇城市で行われた空き家再生イベントに参加したのでご紹介します。

今年9月に宇城市地域おこし協力隊を卒業された山本さんが主催するイベントで、宇城市小川にある市職員所有の空き家で和室をフローリングにする作業を行いました。講師は山本さんとあさぎり町地域おこし協力隊の櫻井さん。参加者は宇城市職員や市議会議員、そして熊本大学の学生とおおよそ20名での作業となりました。床板は県産木材を利用し、1本ずつ規定の長さに切断し、大勢で釘打ちを行い床張り作業はあっという間に完了しました。

大工道具の使い方や切削機器の作業は危険を伴う作業となりますが、最初は誰でも初心者ですので真剣に集中して注意しながら作業することでできることもあります。また今回のイベントのように官民一体となってみんなで作り上げることが大切だと感じました。

そして、空き家の再生を行うために必ず必要なのは「何

の目的があって再生するか？」です。

目的も無く空き家を綺麗にしても、定期的な使用やメンテナンスが無いと劣化する速さは変わりません。

まずは空き家に対してこれからのストーリーを描いてあげる事から始めてみてはいかがでしょうか？



作業の様子

広報紙に掲載する有料広告を募集します！

町では、地域経済の活性化と町民への情報提供の充実を目的として、広報紙に掲載する有料広告を募集しています。

広報紙は毎月3500部発行し、町内全戸へ配布しているほか、町ホームページでも閲覧できます。

町民の皆さまに広く届けられる媒体として、ご活用いただいています。残り1枠になりますので早めのご相談をお願いします。

詳細は総務課秘書広報係までご相談ください。

■掲載できる広告

- ・企業、店舗のPRなど
- ※公序良俗に反する内容、法令に違反するものなどは掲載できません。

■掲載枠・料金

- ・1枠
- ・掲載料1万円（税込）
- ・毎月号（計12回）



問合先 総務課 秘書広報係 ☎46 - 2111（代表）

【有料広告】

～建築・設計・施工・リフォーム～

有限会社 **本田 住 建**

TEL: 0964-47-1379

住所: 美里町名越谷 60

★ホーム★ CHECK→

お住まいに関すること、何でもお気軽にご相談ください！



問合先
熊本県消費生活センター
総務課 防災交通係
☎096・383・0999
☎46・2111

最近、スマホやタブレット、オンライン通信ができるゲーム機器でのゲームや推し活に夢中になったお子さんが、保護者の知らないうちに高額課金してしまうケースが見られます。ご家庭で使い方のルールを話し合い、設定やパスワードの管理などを見直してみしましょう。

お困りの際は、町消費生活相談窓口または熊本県消費生活センターまでご相談ください。



問合先
熊本県消費生活センター
総務課 防災交通係
☎096・383・0999
☎46・2111

毎年、年末にかけて、「数年前に購入いただいた海産物を今年もお送りします。」との一方的な海産物の電話勧誘や、頼んでいない商品が突然届く「送り付け商法」のトラブル発生が心配されています。購入するつもりがない場合は、はっきりと断ることが大切です。また、届いた商品は受け取らず、代金も支払わないようにしましょう。

お困りの際は、町消費生活相談窓口または熊本県消費生活センターまでご相談ください。

問合先
県北広域本部阿蘇地域振興局 農林部 農業普及・振興課
☎0967・22・0622

阿蘇地域の広大な草原は、「野焼き」「放牧」「採草」の営みにより千年もの長い間維持されてきていますが、農家の高齢化などによる担い手不足の影響で、年々草原の放牧利用が減少してきています。そこで、阿蘇地域振興局では本年度から、阿蘇の草原を活用しながら牧野を維持・管理できる担い手人材を育成するため、草原（放牧）を活用した畜産経営※を行う新規就農希望者（研修生）の募集を開始しました。

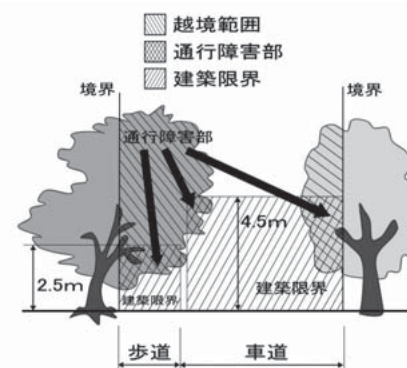
就農を目指す研修生には、農家での技術研修に加え、畜産関係機関が連携した支援・研修を実施し、就農までの道のりを手厚くサポート致します。就農を希望される人は、阿蘇農業普及・振興課までお気軽にご相談下さい。

※今回は繁殖牛及び肉用牛経営が対象

道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや、倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

道路沿いの樹木の所有者は点検を実施し、危険な場合は伐採するなどの措置を講じてください。



問合先
県道路保全課 ☎096 - 333 - 2495

緊急道路ダイヤル（# 9910）通報のお願い

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこ等、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくことにより、速やかに応急処置等を実施することができ、道路の異状による事故を未然に防ぐことができます。

道路異状を発見された場合は、速やかに#9910にご連絡いただきますよう、よろしくお願いいたします。



問合先
県道路保全課 ☎096 - 333 - 2495

◆俳句◆	◆肥後狂句◆
蟲が啼く逝くもの来るもの笑う者 真向かいに秋の夕焼け米を研ぐ のびのびと生きる倅せ吾亦紅 庭草の抜く手を止める草の花 金木犀わたしの髪にもほんのりと 耕耘機を鷺の夫婦が離れない 令和七年災害列島夏果てる 柿すだれくぐればにおうあまい香に 吉島サツ子	もう良かばい お許し出さす鍋奉行 片付けくれ松葉杖 付きあいきらんハシゴ酒 今日から膳につける酒 言い訳ばかりしよる酒 欲で貰うと腐らかす 足の痺れる阿弥陀経 喜寿で終わりのクラス会 染めるのやめてグレイヘア 点検しとくコンバイン おつな譲って楽隠居 遠山千鶴 砥用あきら 長井なでし子 中本茶々 日方けん子 平野すもも 松永おても 松永主水 上田野菊 坂崎すずらん 田嶋いろは しぎぶ

献血のお願い

献血日 12月16日(火)

役場砥用庁舎 午前9時30分～11時30分

役場中央庁舎 午後1時30分～3時30分

主催： 砥用ライオンズクラブ
中央ライオンズクラブ

※時間に変更になる場合があります。

※新型コロナワクチンの予防接種をした場合、
接種後48時間以内は献血をご遠慮ください。



献血は
スマホアプリ か Web
での予約がお得！

日本赤十字社と献血者をつなぐ Web 会員サービスの「ラブラッド」。Web サイト・アプリどちらからでも献血の予約、事前の問診回答などができます。予約は予定時間の 3 時間前まで可能です。

ラブラッドを利用すると、献血会場での待ち時間短縮になります。また、予約をして献血をすると粗品プレゼント！ぜひご利用ください。

詳しくは日本赤十字社のホームページをご覧ください。か、役場健康保険課までお尋ねください。

問合先 健康保険課 ☎46-2113 (直通)

まずは会員登録が必要です
(Webサイトはこちらから) ▶



知って得する **国民年金だより**

問合先 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 役場健康保険課 保険年金係 ☎46-2113

国民年金の任意加入制度について

60 歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、40 年の納付済期間がないため老齢基礎年金を満額受給できない場合などで、年金額の増額を希望するときは、60 歳以降でも国民年金に任意加入することができます。(厚生年金保険、共済組合などの加入者を除く)ただし、申し出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。(60 歳の誕生日の前日から任意加入の手続きをすることができます。)

任意加入する条件

下記の①～④のすべての条件を満たす人が任意加入することができます。

①日本国内に住所を有する 60 歳以上 65 歳未満の人

※日本国籍を有しない人で、在留資格が「特定活動（医療滞在または医療滞在者の付添人）」や「特定活動（観光・保養などを目的とする長期滞在または長期滞在者の同行配偶者）」で滞在する人を除く

②老齡基礎年金の繰上げ支給を受けていない人

③ 20 歳以上 60 歳未満までの保険料の納付月数が 480 月
(40 年) 未満の人

④厚生年金保険、共済組合等に参加していない人

上記に加え、次の人も加入できます。

- 年金の受給資格期間を満たしていない 65 歳以上 70 歳未満の人

- ・ 外国に居住する日本人で、20 歳以上 65 歳未満の人

— 手続きに必要なもの

◎通帳やキャッシュカードなどの口座情報がわかるものおよび金融機関への届出印

◎ (1) または (2) の書類

(1) 基礎年金番号により手続きする場合

「基礎年金番号通知書」または「年金手帳等の基礎年金番号を明らかにすることができる書類」

(2) マイナンバー（個人番号）により手続きする場合

マイナンバーカード（個人番号カード）

マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちでない場合は、以下のアおよびイの書類

ア マイナンバーが確認できる書類(例:通知カード(氏名、住所等が住民票の住所と一致する場合に限る)、
個人番号の表示がある住民票の写し)

イ 身元（実存）確認書類（例：運転免許証、パスポート、在留カード）

日本年金機構出張相談所開設日程

12 月 4 日(木) 午前9時30分～午後3時 宇土市福祉センター

【日時・場所】 12 月 12 日(金) 午前10時～午後3時 矢部保健福祉センター千寿苑

12 月 16 日(火) 宇城市役所(本庁)新館第5会議室

☆厚生年金や国民年金の裁定請求などの相談もできます。
☆相談には熊本東年金事務所へ事前の予約が必要です。




相談の際に必要なもの

・基礎年金番号が分かるもの ・印鑑 ・本人確認ができるもの（免許証など）

※代理人が相談に行く際は、委任状など、別途持参が必要となる場合があります。予約の際にお尋ねください。

12月の子育て支援センターだより

※日程・内容は変更になることがあります。
準備の都合上、事前にお問い合わせください。

こども家庭センター ☎ 42-6550	16 (火)	クリスマス会	★青空、はちす、音楽幼稚園と合同の行事です。 ★場所：湯の香苑 2階 ★参加費：無料 ★申し込みは美里町こども家庭センターへ 電話またはLINEで。メット12/11 (木)	公式LINE ▼ 
子育て支援センター あおぞら (青空保育園) ☎ 46-2909	11 (木)	お正月飾りを作ろう	★そよかぜ広場 (センター園・園庭開放) 毎週 (月)〜(金) 午前10時〜午後4時	
	19 (金)	子育て忘年会	★育児相談 午前9時30分〜午後4時 毎週 (月)〜(土) 祝日を除く	
	24 (水)	家庭訪問	★あおぞら通信発行 (毎月) ★家庭訪問 (毎月)	
子育て支援センター キラキラひろば (はちす保育園) ☎ 47-2261	4 (木)	身体測定・健康相談	★子育て通信発行 (毎月) ★子育て広場 (センター室・園庭開放) 毎週 (月)〜(金) 午前9時〜午後2時	キラキラひろば 公式LINE ▼ 
	5 (金)	カレンダー作り	★育児・健康相談 (電話・面接相談) 毎週 (月)〜(土)祝日を除く 午前9時30分〜午後4時30分	
	19 (金)	正月飾り作り	※準備の都合上、事前にお問い合わせください。	
砥用音楽幼稚園 ☎ 47-2552	4 (木)	身体測定・茶話会	★子育て通信発行 (毎月) ★プレ幼稚園16日 (火) 実施 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。	すくすくスクール 公式LINEから予約▼ 
	18 (木)	毛糸でシュシュを作ろう!	★育児・健康相談 (電話・面接相談) 毎週 (月)〜(金)祝日を除く 午前10時〜午後4時	

Holiday home duty doctor

12月の休日在宅当番医

日	医療機関名	地区	電話番号
7 (日)	間部病院	美里	47-0032
	桜十字熊本宇城病院	小川	43-1155
	松田病院	松橋	32-0666
	谷田病院	甲佐	096-234-1248
14 (日)	美里リハビリテーションクリニック	美里	48-0211
	県南高木クリニック	松橋	34-0177
	まつばせ児嶋クリニック	松橋	25-2522
	小屋迫医院	甲佐	096-234-0165
21 (日)	くまもと温石病院	美里	46-3000
	廣岡クリニック皮膚科	小川	43-6543
	うきクリニック	松橋	32-6322
	荒瀬病院	甲佐	096-234-1161
28 (日)	石井クリニック	美里	47-3990
	うちの小児科小児外科	松橋	32-0550
	あおば病院	松橋	32-7772
	甲佐眼科クリニック	甲佐	096-235-5600

当番薬局

日	医療機関名	地区	電話番号
7 (日)	ヒカリ調剤薬局	三角	53-2526
	長生堂薬局	美里	47-2758
14 (日)	さくら調剤薬局松橋店	松橋	46-1472
	新生堂薬局 松橋店	松橋	33-5790
21 (日)	ウイング薬局	松橋	25-2660
	江南薬局	小川	34-6400
28 (日)	かやの薬局	美里	46-3588
	三気堂薬局 松橋店	松橋	32-8380
	まつばせ薬局	松橋	53-9111
	オレンジ薬局	不知火	33-6717

※どちらも変更になる場合があります。
当日ご確認ください。

Health・Parenting

健康・子育て

12月の健康カレンダー

問合先 こども応援課 (こども家庭センター) ☎ 42-6550 (直通)

会場：福祉保健センター湯の香苑

受付日時		行事名	対象者	内 容	携行品など
1 日 (月)	午後1時	4か月健診	令和7年7月生	計測、内科診察、栄養・保健指導 他	母子健康手帳、問診票、バスタオル、子どもノート
		7か月健診	令和7年4月生	計測、内科診察、栄養・保健指導 他	母子健康手帳、問診票、バスタオル、子どもノート
		1歳6か月健診	令和6年4月生〜令和6年5月生	計測、内科・歯科診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導 他	母子健康手帳、問診票、バスタオル、子どもノートアンケート
15 日 (月)	午後1時	3歳健診	令和4年10月生〜令和4年11月生	計測、内科・歯科診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導 他	母子健康手帳、問診票、子どもノート、アンケート検尿
23 日 (火)	午前9時	10か月・1歳相談	令和6年12月生 令和7年2月生	計測、栄養・歯科・保健指導 他	母子健康手帳、問診票、バスタオル、子どもノート
	午前10時	母子健康手帳交付 (要予約)	妊 婦	手帳交付、栄養・歯科・保健指導、相談 他	マイナンバーカード (または通知カード) 本人確認書類 (運転免許証など) 口座番号のわかる書類 (カード、通帳など)
	午前10時30分	生活習慣病予防健康相談 (要予約)	一般住民	血圧測定、体格・尿・血糖測定、体成分測定、健康・歯科相談 他	・健康手帳 予約先：健康保険課 (☎ 4 6 - 2 1 1 3)

お出かけ情報

宇土・宇城・美里 在宅医療住民フォーラム2025
～はじめよう人生会議～

日 程 12月6日 (土) 午後1時30分〜午後4時
会 場 美里町総合体育館 (美里町萱野 745)
内 容 在宅医療に関する講演会・展示
応 募 申込不要
参 加 費 無料
問 合 先 宇城地域在宅医療サポートセンター ☎ 0964 - 32 - 3218

▼イベントチラシ



障がい者相談会
実施中

***よりよい生活をするために
町内事業所の専門家がお手伝いします***

美里町社会福祉協議会では町内関連事業所の協力のもと、障がい者やそのご家族を対象に、障がい者相談会を実施しています。相談は無料で、秘密は堅く守られますので安心してご相談ください。

- 開催日時 毎月第2土曜（変更あり） 午前10時～正午まで
- 対象者 美里町民および町内に在住する障がい者ならびにその家族や関係者など

- 里山交流体験センター輪
- 障がい者支援センター大喜地
- 自立生活訓練施設いぶき
- 障がい者総合支援センターゆきぞの

電話での相談（同日時）も可能です。また相談ではないが話だけでも聞いてほしいという方も気軽にお問い合わせください。

問合先 町社会福祉協議会
☎47-0065（直通）

※左ののぼり旗が目印です



11月8日（土）、よんなつせを開催しました。今回は三角町方面に向かい、みかん狩りを行いました。参加者は各自みかんを収穫し、様々な品種のみかんの食べ比べを行いました。その後、道の駅宇土マリーナで食事を取り、宇土市内のお店で買い物を楽しみ帰路に着きました。

よんなつせ開催



岩野

岩崎

信一さん

寄付お礼

畝野

松永

洋禮子さん

土喰

杉原

憲一さん

中郡

有水

健二さん

原田

夕川

良子さん

坂貫

上田

正子様

熊本市南区八幡

村上

祐一さん

川越

山崎

次夫さん

遠野

松本

朝子さん

香典返しのお礼
10月受付分

12月の行事予定

- 特設人権相談 (1日)
- 障がい者相談会 (13日)
- 障がい者相談会定例会 (15日)
- 民協例会 (18日)
- 心配ごと（住民）相談 (23日)
- 仕事納め (26日)

※状況により予定が変更になる場合があります。



協社
だより

No.252
広げよう福祉の輪を

町老人クラブ連合会
グラウンドゴルフ大会



11月12日（水）、美里町カントリーパークにおいて、町老人クラブ連合会のグラウンドゴルフ大会が開催されました。総勢130名を超える参加者は熱い戦いを繰り広げ、大いに盛り上がりを見せた大会となりました。成績につきましては、下記の通りです。

令和7年度
町老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会結果

期日 11月12日（水） 場所 美里町カントリーパーク

総合優勝 岩永 洋（岩野老人クラブ） 51打（男性の部選出）

優 勝	松 下 貢	三加明老会	51 打	※※※	※※※※	—
準 優 勝	林 田 紀 昭	上中郡長寿会	53 打	福岡 末子	シニアクラブ土喰	53 打
第 3 位	西 島 茂	西山老人クラブ	56 打	岸 田 シミ子	洞岳老人クラブ	54 打
第 4 位	赤 星 久 雄	早楠雁俣会	56 打	内 田 ふじ子	西山老人クラブ	55 打
第 5 位	吉 住 辰 雄	佐俣ハートクラブ	57 打	川 上 昭 子	安部福寿会	57 打
第 6 位	岩 坂 精 二 郎	大窪・境永寿会	57 打	中 本 律 子	弘川老人クラブ	58 打
第 7 位	作 守 弘 明	三加明老会	58 打	遠 山 千 鶴 子	大窪・境永寿会	58 打
第 8 位	野 尻 和 徳	安部福寿会	58 打	前 田 容 子	永富親和会	58 打
第 9 位	氏 原 俊 彦	佐俣ハートクラブ	58 打	奥 村 露 子	名越谷福寿会	59 打
第 10 位	猿 渡 利 博	大窪・境永寿会	58 打	作 守 洋 子	三加明老会	59 打

鶴亀賞（男性） 平野 春光（洞岳老人クラブ）90歳 鶴亀賞（女性） 岸田 シミ子（洞岳老人クラブ）90歳

災害ボランティアセンター閉所

8月の豪雨災害発生に伴い開設した「美里町災害ボランティアセンター」は、被災家屋内外の土砂撤去と清掃、被災家財の搬出と運搬をはじめとする主な活動が概ね完了し、ボランティアの依頼件数も大きく減少しました。また、これまで68件の作業依頼に対し、延べ881人のボランティアの皆さんに活動へのご協力をいただきました。被害を受けた人に対する支援につきましても、通常の相談体制や関係機関による継続的な支援へと移行できる状況になり、このたび11月14日をもって閉所する運びとなりました。センター開設から約3カ月にわたり、物資のご提供や人的支援、運営面での支援など、ご協力いただいたすべての皆さんに心より感謝申し上げます。

災害ボランティアセンターは閉所となりましたが、町社会福祉協議会では日常生活でのお困りごとなどいつでもご相談を受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。



中央小・励徳小生徒 稲刈り体験！

10月、11月に中央小学校・励徳小学校の生徒が稲刈り体験を行いました。これらの取り組みは食育の一環として、土地改良区や減農薬稲作部会の協力のもと、毎年、行われているものです。

中央小では、減農薬稲作部会の指導のもと、千歯こきや、唐箕などの昔ながらの道具に目を輝かせながら取り組んでいました。

一方、励徳小では、コンバインに乗って稲刈りを実際に体験。大きな農機の操作に緊張しながらも、貴重な体験に興味津々の様子でした。

どちらの学校でも、生徒たちは楽しみながら学び、農作業について理解を深めていました。

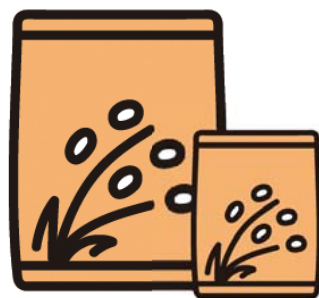
収穫したお米は、中央小では給食に、励徳小では学校行事の餅つきに使用することです。



中央小稲刈り体験の様子



励徳小稲刈り体験の様子



芋掘り体験の様子

中央小3年生 芋ほり体験！

11月4日（火）、中央小学校3年生が芋掘り体験を行いました。この取り組みは、食育活動の一環として、農業委員会の皆さんの協力により毎年実施しているものです。

生徒たちは、つるを力いっぱい引っ張ったり、土を手でかき分けたりしながら、大きなサツマイモを見つけるたびに歓声を上げていました。中には、自分の顔ほどの大きさの芋を掘り当て、友だちと見せ合いながら喜ぶ姿も見られました。

収穫したサツマイモは、後日、給食でふるまわれる予定です。

美里町善行表彰式

11月7日（金）町長室において善行表彰式が行われました。善行表彰は、町民の模範となる善行を行った個人や団体を表彰する制度です。今年度は、社会奉仕活動を行う2名の方が受章されましたのでご紹介します。

受賞者 上田 義郎様（清水）

善行活動内容 永きにわたり、清水区内の周辺道路沿いの清掃活動を続けられています

受賞者 林 昭夫様（大窪）

善行活動内容 永きにわたり、大窪区内の周辺道路沿いの清掃活動を続けられています



表彰式の様子
（左：上田さん 右：林さん）

美里町復興応援文化祭 開催！

11月3日（月）、令和7年度美里町復興応援文化祭が開催されました。

今年度は、8月の豪雨災害で文化交流センターが被災したため、復興応援の意味も込めて、砥用中学校体育館を会場に、「発表の部」では、書道パフォーマンス・日本舞踊・ダンス・ピアノ・詩吟など多様な演目が披露され、「展示の部」では、町内の小中学生や園児の作った絵画、文化協会員の俳句や習字などの芸術作品が会場を彩りました。

事前準備や当日の運営には、砥用中学校、中央中学校の生徒たちがボランティアで参加。盛んに文化祭を開催することができました。出演者は、緊張した面持ちでしたが、気合と気迫にあふれたステージ発表となりました。



道の駅美里「佐俣の湯」温泉祭り開催！

10月18日（土）道の駅美里「佐俣の湯」で温泉祭りが開催されました。

当日は、10時から米の重さ当て、お茶の試飲とアイスクリームの販売、美里町産の新米やシクラメンなどが販売されました。

11時と13時30分からは、小学生以下を対象としたやまめのつかみ取りが開催され、多くの子ども達で賑わいました。

14時30分からはビンゴゲームが開催され、景品で美里町産の新米や、佐俣の湯入館券など豪華賞品が並び、会場は大いに盛り上がりました。



やまめのつかみ取りの様子



令和7年8月豪雨に際し ご寄附頂いた方々のご紹介（順不同）

※寄附の公表に了承された方のみとなります

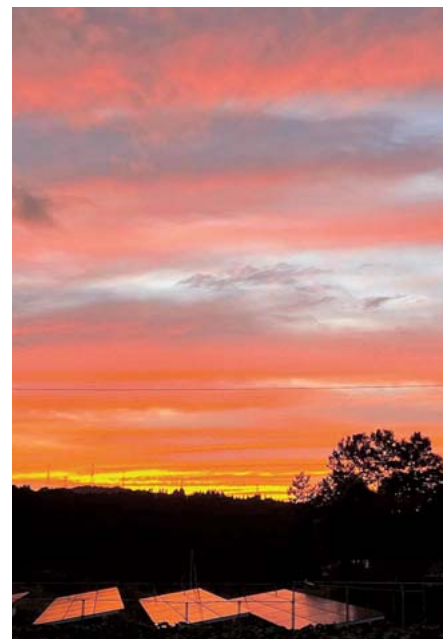
- ・熊本県 産山村役場 様
- ・東京都 一般社団法人全国市町村振興協会 様

※10月24日～11月7日受付分



- ①空好き
②境
③秋見つけた

- ①夜空の星
②うねの
③ランタン祭り



- ① age
②今
③秋の空

美しい里フォト

町の魅力ある写真が届きました。
その中から厳選して掲載しています。



研修の様子

熊本大学教職大学院生現地研修

10月27日(月)、町中央公民館にて熊本大学教職大学院生の現地研修が行われました。

研修では、町内各小学校で行われている、地域人材を活用した地域学校協働活動の事例を紹介し、地域とともにある学校づくりについて、総合教育アドバイザーの上田さんが講義を行いました。

大学院生の皆さんは、真剣な表情で研修に取り組み、時折投げかけられる問題に、自分たちなりの考えをまとめながら積極的に答えていました。

バーチャルボクシング in 美里開催！

10月25日(土)、町総合体育館にて指定管理者の(株)サンアメニティ主催で「フィットネス&バーチャルボクシング in 美里」を開催しました。当日は子どもから大人まで約70名が参加し、元世界チャンピオンのボクサーたちの指導のもと、シャドーボクシングやミット打ちに取り組みました。

子どもたちは目を輝かせ、会場は終始にぎやかな雰囲気になりました。



参加者の皆さん

町の情報ツール

ホームページ



町公式 LINE



町観光
ホームページ
『みさとりっぷ』



防災行政無線



故障したら総務課
へ電話して下さい
☎ 46 - 2111

デタポン

◆視聴方法

- ① RKK テレビ(地デジ3チャンネル)を視聴。
- ② リモコンのdボタンを押す。
- ③ 画面から「デタポン」を選び「決定」を押す。

ライフビジョン
利用方法▼



町防災アプリ
ライフビジョン



iPone 版▼



Android 版▼



皆さんからのみより募集！

「広報みさと」を読んだ感想や身近な出来事を書いてお送りください。
紙面に限りがあり掲載できない場合があります。ご了承ください。
宛先
〒861-4492
美里町馬場1100
総務課 広報担当
メールアドレス
kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp
kumamoto-misato.lg.jp
申込内容
住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号をご記入の上お送りください。

美しい里フォトに掲載する写真を募集中！

※紙面に限りがあり掲載できない場合があります。ご了承ください。

■応募方法

メールで下記の内容をお送りください。

- ・写真 ・氏名(ペンネーム) ・写真の場所
- ・写真のタイトル ・連絡先

■メールアドレス

kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp ▶



町囲碁愛好会 10 月例会

10月26日(日)、原町公民館で、町の囲碁愛好会の10月例会が開催されました。結果は以下の通りです。

囲碁愛好会では、囲碁に興味のある人の参加を随時募集しているとのことです。初めて参加する人には、囲碁教室も開催しています。

問合せ先 ☎ 090-3601-1650 (大塚)

Aクラス	1位	永田武夫	Bクラス	1位	村上信子
	2位	篠原啓輔		2位	米田 宏
	3位	高橋誠一		3位	大塚 強

町長杯ボウリング大会開催

9月24日(水)、町長杯ボウリング大会が、松橋ボウリングセンターで行われました。大会結果は、以下の通りです。

町ボウリングクラブは、毎週火曜日の午後8時から松橋ボウリングセンターで練習を行っています。ボウリングに興味のある人の参加をお待ちしています。

優勝	吉水 成二
2位	竹口 裕介
3位	園田 義慶

上位入賞者の皆さん



上位入賞者の皆さん

HAPPY BIRTHDAY



狩野 世風^{せな}くん ♂ (中郡)
令和4年12月11日生 (3歳)
パパ 幸司さん
ママ 裕子さん
ひとことPR
重機とお姉ちゃんが大好き♥
お喋りがとっても上手になりました！



松永 莉愛^{りいな}ちゃん ♀ (早楠)
令和4年12月30日生 (3歳)
パパ 剛さん
ママ 麻美さん
ひとことPR
甘えん坊の四女です♪おしゃれに興味のあるおませさんです♥



上田 十輝^{とき}くん ♂ (堅志田)
令和5年12月28日生 (2歳)
パパ 郁諒さん
ママ 晴香さん
ひとことPR
にいと遊ぶのが大好き



倉岡 椿^{つばき}ちゃん ♀ (畝野)
令和5年12月2日生 (2歳)
パパ 寿幸さん
ママ 安理さん
ひとことPR
食べるの大好き！おてんば娘です(^ 3 ^)「あーむ♥」

町内在住の1月生まれで3歳以下のこどもの写真を募集しています。(先着7人)

申込方法 以下の情報をお送りください。

- ①写真 ②氏名(子<ふりがな>・保護者) ③性別 ④こどもの誕生日 ⑤住所
⑥電話番号 ⑦コメント(30字以内)

申込期限 12月5日(金)

電子メールアドレス kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp ▶

問合先 役場中央庁舎 総務課 秘書広報係 ☎ 46-2111 (直通)



編集後記

▼10月・11月は、町内各地で様々なイベントが行われ、多くの町民の皆さまが参加されていました。取材を通して、地域の活気と交流が確かに広がっていることを感じています。

▼今年も残り1カ月となりました。寒さが厳しくなる季節ですが、皆さまどうかお身体にお気をつけてお過ごしください。



美里ファンタスティカルで挨拶をする町長