

あなたの暮らしに寄り添う情報紙

 広報
Misato

みさと 3月号

2025 March
No.243

特集

みどりかわ湖どんど祭り

その他の内容はP.4のもくじへ

日本最大のやぐらが
新年の空に燃え上がる

30m





みどりかわ湖 どんと祭り



日本最大のどんと焼き「みどりかわ湖どんと祭り」が、1月11日(土)に緑川ダムイベント広場で開催されました。年の初めに無病息災・五穀豊穣を願う「どんとや」を後世に残そうと始まった行事で、開催は今年で26回目を迎えます。

当日は晴天に恵まれ、町内外から約1000人が来場。今年は過去最大の高さになる約30層のやぐらを1基製作。町内の山林から切り出した竹や稲で組み上げられたやぐらが勢いよく燃え上がると、来場者から大きな歓声が上がりました。

今年も、緑川ダムと緑川第一発電所の合同見学会が開催されました。また、会場には町内外からの露店も出店し、来場者は購入した食事や、自分たちで焼いた餅などを食べながら、一日楽しみました。



町総合体育館
46-4141

問合せ先

大串禮子（プロフェッショナルダンス講師）

指 導 上靴、タオル、飲料水

持 参 するもの

町総合体育館 研修室・談話室

場 所

3月12日（水）19日（水）

日 時

いずれも午前10時～正午

参加ください。

す ための体験会です。ぜひご

参加ください。

人 や仲間がほしい人などにお

い ・運動不足が気になる・友

す。社交ダンスを踊ってみたい

の 無料体験会が開催されま

ルームダンス（社交ダンス）

町総合体育館で、ボール

ボールルームダンス（社

交ダンス）無料体験会

案内



1月届出分 戸籍の窓口

（敬称略） ※住所は届出書記載の住所

▼かわいいうぶごえ

誕生日	氏名	住所	父	母
1月21日	林田 季和	甲佐平	竜季	渚

▼末永くお幸せに

夫	住所	妻	住所
中川 竜太	萱野	大矢 有紀香	熊本市

▼おくやみ申し上げます

死亡日	氏名	享年	住 所
12月31日	木村ヨリコ	(88)	坂貫
1月 5日	谷上 春子	(92)	二和田
1月11日	早田 悦子	(86)	永富
1月14日	尾藤 元從	(84)	畝野
1月15日	山本 隆子	(90)	白石野
1月16日	島崎 育男	(82)	今
1月17日	井芹 正直	(90)	岩下
1月18日	西村ヤチコ	(95)	三和
1月24日	堀口 静子	(95)	大窪
1月26日	西本 一廣	(71)	境
1月27日	井澤 經信	(80)	大井早

町の人口 令和7年1月末現在（前月比）

人口	8,609人	(-22)
男	4,129人	(-9)
女	4,480人	(-13)
世帯数	4,105世帯	(+2)

対象は町外医療機関で接種を受けた人です！

申請は3月末まで！

インフルエンザ・新型コロナワクチン予防接種 助成申請はお済みですか？

10月から行っている予防接種の一部助成の申請期限は、3月末までになっています。町外の医療機関で接種し、まだ申請が済んでいない人は、中央庁舎健康保険課または砥用庁舎住民生活課に申請をお願いします。

対象者【インフルエンザ】

○満65歳以上の高齢者など（※満65歳以上：接種日において65歳以上）

○生後6カ月～高校3年生相当まで

【新型コロナワクチン】

○満65歳以上の高齢者など（※満65歳以上：接種日において65歳以上）

接種期間 令和6年10月1日（火）～令和7年1月31日（金）までの接種

必要なもの 領収書、接種済証明書など、印鑑、口座が分かるもの

問合せ先 健康保険課 健康支援係 ☎46-2113（直通）

国民健康保険税の納め忘れはありませんか？

国民健康保険税に滞納があると 特別療養費 の対象になる可能性があります（医療費が10割負担）

これまでは国民健康保険税に滞納がある場合、期限の短い短期被保険者証を交付していましたが、令和6年12月2日以降は従来の短期被保険者証は廃止され、特別療養費（医療費が10割負担）に切り替えられます。国民健康保険税は、納期限までの納付をお願いします。

特別療養費とは

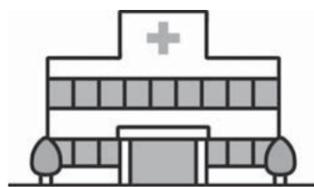
災害その他の特別の事情がないにもかかわらず、1年以上にわたって国民健康保険税を滞納している被保険者が対象です。医療機関の窓口で医療費全額（10割）負担し、後日領収書を持参して役場窓口で「特別療養費」の申請を行うと、一部負担金を差し引いた金額を受け取ることができます。

※分割納付をしている人も、1年以上前の国民健康保険税を滞納している場合、特別療養費の対象になります。やむを得ない事情により納付できないときは、お早めに役場 健康保険課（☎46-2113）にご相談ください。

災害その他の特別の事情とは

災害その他の特別の事情とは、以下に掲げる事由により国民健康保険税を納付することができないと認められる事情とされています。

- ア 世帯主がその財産につき災害を受け、または盗難にかかったこと。
- イ 世帯主またはその者と生計を一にする親族が病気にかかり、または負傷したこと。
- ウ 世帯主がその事業を廃止し、または休止したこと。
- エ 世帯主がその事業につき著しい損失を受けたこと。
- オ これらに類する事由があったこと。



問合せ先 健康保険課 ☎46-2113（直通）

3月号 もくじ

特集 みどりかわ湖どんど祭り P.2～3
くらしのインフォメーション P.4～8
国民年金だより P.9
広報文芸 ほか P.10～11
健康カレンダー ほか P.12～13
社協だより P.14～15
町の話題- MISATOPICS - P.16～19
みさとっこ広場 P.20
図書館だより P.21

今月の表紙



今月の表紙は、みどりかわ湖どんど祭りでの一枚です。やぐらが一基に減った代わりに、サイズがなんとプラス10メートル！大迫力のどんど焼きとなりました。

今月の税の納期限

対象税目	住民税・固定資産税・国民健康保険税（10期）
口座引き落とし	3月25日（火）
納付書支払い	3月31日（月）まで

コンビニやスマホからでも税金が納付できます！

ハートフルパス についてのお知らせ

ハートフルパスとは

移動に配慮が必要な人（障がいのある人、要介護状態の人、妊産婦など）が、障がい者等用駐車場を利用するときに掲示するための利用証です。公共施設や店舗など、さまざまな施設に設置されている障がい者等用駐車場を本当に必要な人が利用できるように交付しています。



2月から！

妊産婦の利用期間が延長になりました

「こどもまんなか熊本」の実現に向けて子育て世代を支援するため、令和7年（2025年）2月から、妊産婦向けのハートフルパスの交付期間が延長になりました。

交付期間

妊娠7カ月～子が満1歳を迎える月末まで

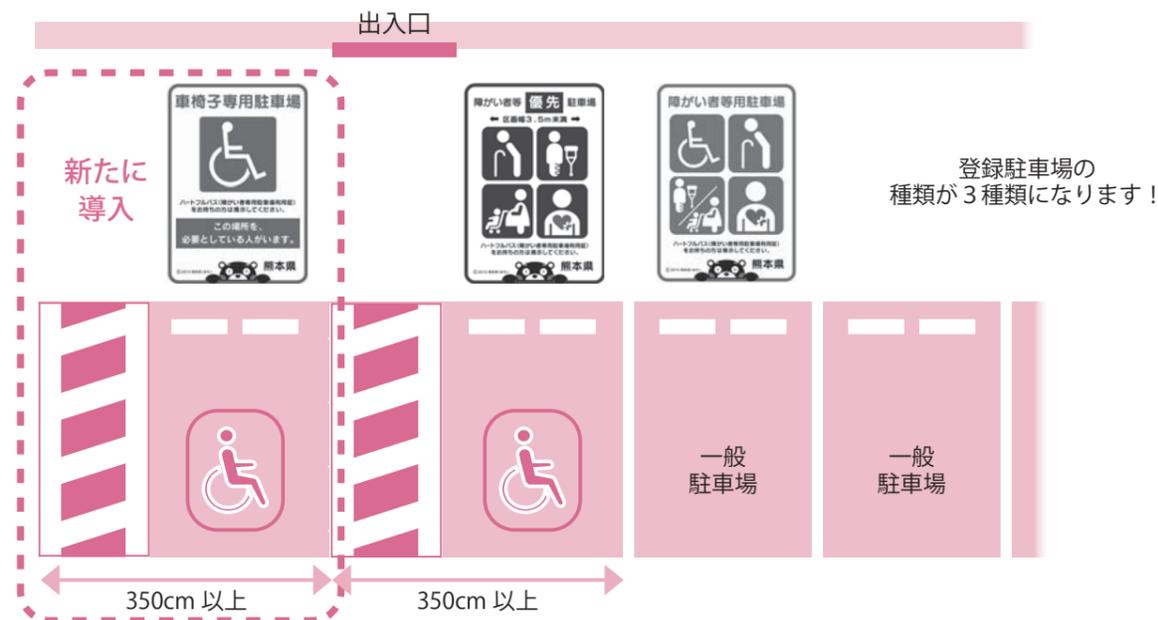
双子の場合：母子手帳取得時～子が満2歳を迎える月末まで
三つ子以上の場合：母子手帳取得時～子が満3歳を迎える月末まで

※変更前：産後3カ月まで

みんなでもっと「やさしいまちづくり」へ

車椅子専用駐車場が導入されます

車椅子専用駐車場は、ハートフルパス利用者のうち、車椅子を利用する人向けに確保された駐車場です。乗り降りに必要な広いスペースがあり、出入口の近くや屋根のある場所に設置されます。必要な人が利用できるよう、ご理解とご協力をお願いします。



問合せ 県健康福祉部 健康福祉政策課 地域支え合い支援室 ☎096-333-2202
福祉課 障がい・生活支援係 ☎47-1116 (直通)

募集



国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者を募集します。受験資格などの詳細については、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAV I）をご覧ください。左記へお問い合わせください。

問合せ先

人事院人材局試験課

☎03-3581-5311

(内線 2332)

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096-354-6171

(内線 6046)



▲国税局ホームページ採用情報

宇城看護高等専修学校 令和7年度生徒募集のお知らせ

- 募集人員** 若干名
- 応募資格** 中学卒以上（令和7年3月中学・高校卒業見込み含む）、男女・年齢不問
- 修業年限** 2カ年
- 出願書類** 入学願書、受験票（宇城看護高等専修学校所定のもの）、調査書、卒業証明書（最終卒業学校のもの）
受験料 15,000円（出願と同時納入）
- 願書受付** 3月10日（月）～19日（水）
- 試験日時** 3月22日（土）
- 試験科目** 試験会場：宇城看護高等専修学校
午後12時30分 受付開始
午後1時 学科試験
午後2時30分 面接試験
①筆記試験（一般教養問題） ②面接
- 合格発表** 3月24日（月）
- 問合せ先** 宇城看護高等専修学校 ☎33-7474



宇土税務署からのお知らせ

問合せ先 宇土税務署 ☎22-0410
※自動音声案内に従い「2」を選択

住民税申告（確定申告）は3月17日（月）まで！

- 町申告会場の地区割日程や受付時間など、詳しくは広報2月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。
- 「収支内訳書」などの様式は、町のホームページや役場窓口で取得できます。
- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用してe-Taxで申告することで、混雑や待ち時間を気にせずに申告することができます。
- 障害者年金や遺族年金などの非課税収入のみのおよび収入がない人（町内居住者の税の扶養になつていない人を除く）は、住民税申告が必要です（電話申告可）。

税務課 問合せ先 ☎46-2112（直通）

申告所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税の振替期日

- 申告所得税及び復興特別所得並びに消費税及び地方消費税（個人事業者）の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落とされる「振替納税」が大変便利です。
- 令和6年分の確定申告の振替納付日は、左記の通りです。「振替納税」利用者は、振替日の前日までに口座の残高をご確認ください。
- 申告所得税及び復興特別所得 4月23日（水）
- 消費税及び地方消費税（個人事業者） 4月30日（水）
- 詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。
- ご不明な点は、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。
- 国税相談専用ダイヤル ☎0570-005901
- ※ナビダイヤル
- ※納期限を過ぎたり、残高不足などで振替ができなかった場合は、納期限の翌日から延滞税が加算されます。

知って得する 国民年金だより

問合せ先 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 役場健康保険課 保険年金係 ☎46-2113

20歳になったら国民年金！

国民年金は、老後の暮らしをはじめ、病気やけがで障害が残ったときや家族の働き手が亡くなったときに、皆で暮らしを支え合うという社会保険の考え方で作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の学生・農林漁業者・自営業者・無職の人など（国民年金第1号被保険者）は、国民年金に加入することが義務づけられています。

20歳になってから約2週間以内に、日本年金機構から国民年金加入のお知らせなどが送付されます（※厚生年金保険に加入している人を除きます。）。

若いときに公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や、病気やけがで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができません。しかし、保険料を納めることが経済的に困難な場合、保険料免除制度があります。保険料を納められないときは未納のまま放置せず、免除申請をしてください。

学生納付特例制度

学生納付特例を受けようとする年度の前年の所得が一定以下の学生が対象です。

保険料免除制度

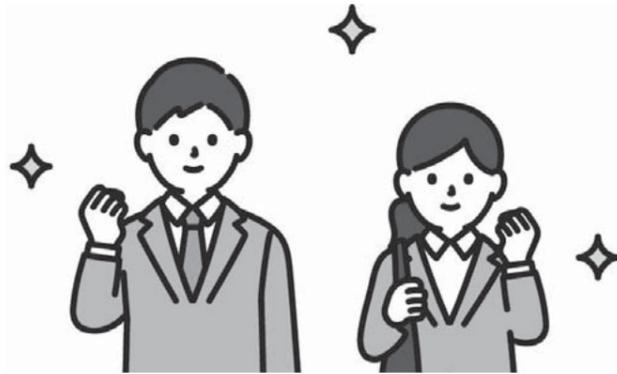
本人・世帯主・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合や失業した場合などに申請できます。

保険料納付猶予制度

20歳以上50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得（1月から6月までに申請する場合は前々年所得）が一定額以下の場合に申請できます。

国民年金保険料の納付方法には、以下の5つがあります。

- ①納付書での支払い
- ②口座振替での支払い
- ③クレジットカードでの支払い
- ④スマートフォンアプリでの支払い
- ⑤ねんきんネットを活用した納付書によらない納付



日本年金機構出張相談所開設日程

3月4日(火)	宇城市役所(本庁)新館第5会議室
3月6日(木)	宇土市福祉センター
【日時・場所】 3月13日(木) 午前10時～午後3時	宇土市福祉センター
3月14日(金)	矢部保健福祉センター千寿苑
3月18日(火)	宇城市役所(本庁)新館第5会議室

☆厚生年金や国民年金の裁定請求などの相談もできます。
☆相談には熊本東年金事務所へ事前の予約が必要です。

相談の際に必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの
- ・印鑑
- ・本人確認ができるもの(免許証など)

※代理人が相談に行く際は、委任状など、別途持参が必要となるものがあります。予約の際にお尋ねください。

完全予約制 マイナンバーカード夜間・休日交付を行っています！

予約制のマイナンバーカード受付窓口を、平日夜間と日曜に開設しています。

来庁を希望する人は予約締切日までに電話で予約をしてください。予約がない人は対応できません。必ず予約をお願いします。お仕事や学校などで平日昼間に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

※手続きには本人がお越しください。難しい場合は事前に役場に相談をお願いします。

手続き できること

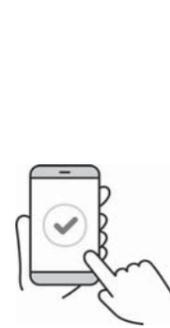
- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカードの申請
- ・暗証番号の初期化
- ・電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードへの健康保険証の登録
- ・公金受取口座の登録



休日交付 3月2日(日) 午前8時30分～正午
予約締切 2月28日(金) 正午まで

夜間交付 3月19日(水) 午後6時～午後8時
予約締切 3月19日(水) 午後4時まで

予約先 住生活課 住民窓口係 ☎46-2116 (直通)
砥用庁舎総合窓口係 ☎47-1115 (直通)



総務課 行革DX推進係
問合せ先 ☎46-2111 (代表)

タブレット
ご自身のスマートフォンや

持ち物

お越しくください
役場中央庁舎(総務課まで)

場所

- ① 午前10時～11時
- ② 午前11時～正午
- ③ 午後2時～3時
- ④ 午後3時～4時

時間帯

3月4日、11日、18日、25日
(いずれも火曜日)

実施日

※事前に、左記問合せ先にお電話で予約していただくとお待たせしません。

スマホに関する「ちょっとした困りごと」を役場職員と一緒に解決しませんか？相談料は無料、マンツーマンでサポートしますので、お気軽にご相談ください。
※事前に、左記問合せ先にお電話で予約していただくとお待たせしません。

みさとスマホ応援隊
・3月の相談日・

【有料広告】

石段の郷
佐保の湯
さまたのゆ

有限会社 石段の郷中央
〒861-4412 熊本県下益城郡美里町佐保705
TEL 0964-46-4111 FAX 0964-46-4118
<http://samatanoyu-misato.jp>

【有料広告】

～建築・設計・施工・リフォーム～
有限会社 **本田住建**

TEL: 0964-47-1379 ★ホーム・ジ★
住所: 美里町名越谷 60 CHECK→
お住まいに関すること、何でもお気軽にご相談ください!

◆俳句◆

管子来て阿羅漢耳を傾ける 平川 義光
探梅や杖を頼りに赤い靴 磯谷久仁子
カップ麺と丸餅一個のお昼です 船原きよみ
如月は光りの束も連れて来た 米村 逸子
餅を切る刃物八十路の力かな 藤本 邦子
立春や孫の巻き寿司はじけたり 五瀬 智子
迫り来る老いの足音寒の夕焼け 吉住由美子
如月や庭木に雀群がりて 福島 鏡子
親子してまた顔出すと春電話 中川 保子
若者等が幟旗作る稲荷祭 前田ふみ子
萬岡に映ゆる夕日や石畳 白石 敬司
生きものが目覚め動めく弥生かな 岩野 光治
水仙のおう心に花香り 吉島サツ子

◆肥後狂句◆

まだ負けん 孫とお風呂で七の段 上田野菊
まだ負けん 若手と走るキングカズ 坂崎すずらん
まだ負けん 糲種もまた頼うどる 田嶋いろは
まだ負けん 家族会議も仕切る爺イ 遠山千鶴
まだ負けん 最高裁の残つとる 砥用あきら
まだ負けん 婆アばがはまる高菜漬け 長井なでし子
まだ負けん 孫と本気の腕相撲 中本茶々
まだ負けん 隣り見イ見イわんこそば 日方けん子
まだ負けん 母の歳まじや死なるるか 平野すもも
まだ負けん 御亭の椀より多か盛り 松永おても
まだ負けん 妻の前行くウォーキング 松永主水
まだ負けん 嫁に家計は譲られん しきぶ

◆短歌◆
今期最大寒波を報げるラジオ
春はまじかキャンデイスの歌も
こやま野市



～健康寿命を延ばそう！～ 「通いの場」を立ち上げてみませんか

「通いの場」とは、身近な場所に集まって、介護予防体操などの活動を行う、気軽に出かけることのできる場のことです。加齢によって心身の機能が低下すると、外へ出かけることがおっくうになって閉じこもり、介護が必要な状態になってしまうことが心配されます。通いの場は、それを防ぐための外出の機会として活用できます。

本町では、介護予防効果の高い体操として「いきいき百歳体操」をおすすめしています。この体操は高知市発祥で全国に拡大しているもので、県内ではほとんどの市町村が取り組んでいます。

いきいき百歳体操は、DVDを観ながら、大半を椅子に腰かけた状態のままで行う40分程度の簡単な筋力向上体操です。筋力トレーニングは、何歳から始めても効果があることが検証されています。

地域で週1、2回程度の体操を行うことで体力アップが期待できるほか、近所の人たちとの交流を通じて、地域での見守り活動の充実にもつながります。

皆さんもぜひ、通いの場を立ち上げて参加してみませんか？「通いの場」を検討したい人は、福祉課 介護・高齢者支援係にご相談ください。説明に伺います。

- 通いの場を立ち上げるには？**
- 週1回以上集まって体操などを行うこと
 - 参加者は町内在住(半数は65歳以上)であること
 - 登録者数：原則5人以上
 - 行政区など、地区の制限なし。町内のお知り合いの人と活動できます！
 - 身近な会場で活動すること(公民館・集会所・自宅ほか)
 - 必要なものを準備すること
(テレビ・DVDプレイヤー・いす・おもりなど…)
- ★物品の貸し出しもあります★



通いの場での活動の様子

問合せ 福祉課 介護・高齢者支援係 ☎47-1116 (直通)

コラム「空き家の利活用」Vol.13



地域おこし協力隊 空き家バンク担当の三浦です。
今回は、皆さんに空き家の現状を体験していただくワークショップのご案内です。

好きなだけもって行って市in土喰
開催日 3月8日(土)

このコラムでもよく取り上げている空き家問題の一つ、「残置物」の分別や廃棄の仕方について、専門家とのトークを交えながらワークショップを通して学んでいただき、物件内にある物で欲しいものがあったら貰えるイベントです。今回土喰の物件にて開催いたします。母屋と蔵がありお宝が発見できるかも？！

空き家問題、残置物問題について学べる機会ですので、興味のある人はぜひご参加ください。
参加人数に限りがありますので、お早めにお申し込みください。
ワークショップに関するお問い合わせは、(株)美里まちづくり公社 (☎0964-27-9850) まで！

現在、本町には500軒以上の空き家があります。景観を壊さず自然豊かな町を存続させていくには、空き家を減らすことが大きな課題となっています。これからも空き家の利活用に関するワークショップや相談会などを計画し、少しでも空き家を減らせるようお手伝いしていきますので、お気軽にご質問・ご相談ください。

第23回

美里歴史さんぽ

執筆 町文化財保護委員 緒方 直人
編集 町教育委員会

堅志田城跡の思い出

堅志田城は中世の山城です。皆さんは、城と言えば熊本城みたいに大きくて、どんと構えているような城をまず頭に浮かべるかと思いますが、堅志田城は標高250mほどに戦いのために築城された山城です。当時、普段は人は、ほとんどおらず、いざ敵が攻め来ると、皆(当時の武士は兼業で普段は農業などをしていて)が集まり攻撃に備えるといったような態勢を確立していた城です。

榕(たぐい)という集落がふもとにあり、読んで字の如く城を囲って、何時でも武士がかけつけて備えていました。榕集落には、食料を貯える場所が点在していて、味噌蔵、米蔵、といった戦いには無くてはならない貯蔵庫が数多くあったようです。(今も地名が残っています。)

私が子供の頃には、城跡に良く遊びに行きました。杉山の頂上に、小さな小屋が建っていて、そこを秘密基地と言いつつ遊びました。付近には茶碗のカケラが良くあり、それを周りの杉林に投げつけて遊



堅志田城跡遠景 (南東より)

んでいました。今思えば中世時代の貴重な焼き物を投げて遊んでいたとは、知らぬ事とはいえ、大変な事をして遊んでいたのだと思っ
ています。

今、城跡は災害復旧中ですが、一部は整備されています。私が遊んだ頃の面影は無くなりましたが、戦いのために建っていた山城と分かるような形になっていますので、皆さん見学に行かれては如何でしょうか。

Notification

文化交流センター「ひびき」からのお知らせ

●文化ホール

- 3月 8日(土) 野生の会
- 3月 9日(日) 自衛隊宇城地区入隊・入校予定者激励会
- 3月 29日(土)～30日(日) YMK ミュージカル発表会

●展示ホール

- 3月 29日(土)～30日(日) YMK ミュージカルマルシェ

●コミュニティホールであなたの作品を展示しませんか？

個人・グループで、絵画・写真・書・工芸などの展示にご利用ください。
町外の方も利用できます。利用料は一週間 1,100 円。搬入、搬出、展示は御本人でお願いします。
お問い合わせは文化交流センター(☎48-8333)まで！

●3月の休館日

- 3日・10日・17日・31日

問合せ 文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

Holiday home duty doctor

3月の休日在宅当番医

日	医療機関名	所在地	電話番号
2(日)	間部病院	美里町	47-0032
	松田病院	宇城市松橋町	32-0666
	県南高木クリニック	宇城市松橋町	34-0177
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248
9(日)	美里リハビリテーションクリニック	美里町	48-0211
	まつばせ児嶋クリニック	宇城市松橋町	25-2522
	廣岡クリニック皮膚科	宇城市小川町	43-6543
	甲佐眼科クリニック	甲佐町	096-235-5600
16(日)	くまもと温石病院	美里町	46-3000
	うきクリニック	宇城市松橋町	32-6322
	うちの小児科小児外科	宇城市松橋町	32-0550
	荒瀬病院	甲佐町	096-234-1161
20(木・祝)	あおば病院	宇城市豊野町	
23(日)	狩場医院	宇城市豊野町	45-2017
	たかはしクリニック	宇城市小川町	43-0008
	しまだこどもクリニック	宇城市松橋町	34-3933
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248
30(日)	石井クリニック	美里町	46-3990
	宇城総合クリニック	宇城市松橋町	32-0335
	小川中央クリニック	宇城市小川町	43-5363
	桃崎整形外科	甲佐町	096-235-8111

※変更になる場合があります。当日ご確認ください。

Health・Parenting

健康・子育て

3月の健康カレンダー

会場：福祉保健センター湯の香苑

受付日時	行事名	対象者	内容	携行品など	
10(月) 午後1時	1歳半健診	令和5年6月生～ 令和5年7月生	計測、問診、内科・歯科診察、フッ素塗布、歯科・保健・栄養指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル ・子どもノート ・アンケート	
	3歳健診	令和3年10月生～ 令和3年11月生	計測、問診、内科・歯科診察、フッ素塗布、歯科・保健・栄養指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・検尿 ・子どもノート ・アンケート	
25(火)	午前9時	10か月・1歳相談	令和6年3月生 令和6年5月生	栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
	午前10時	母子健康手帳交付(要予約)	妊婦	手帳交付、栄養・歯科・保健指導、相談 他	・印鑑 ・マイナンバーカード(または通知カード) ・本人確認書類(運転免許証など) ・口座番号のわかる書類(カード、通帳など)
	午前10時30分	生活習慣病予防健康相談(要予約)	一般住民	血圧測定、体格・尿・血糖測定、体成分測定、健康・歯科相談 他	・健康手帳 予約先：健康保険課(☎46-2113)

問合せ こども応援課(こども家庭センター) ☎42-6550(直通)

3月の子育て支援センターだより

※日程・内容は変更になることがあります。準備の都合上、事前にお問い合わせください。

こども家庭センター ☎42-6550	11(火)	ふれあい遊び	★青空、はちす、音楽幼稚園と共同の行事です。 ★場所：湯の香苑 2階交流スペース ★交流スペース開放日時 毎週火曜日 午前9時30分～午後4時
子育て支援センター あおぞら(青空保育園) ☎46-2909	12(水)	親子で遊ぼう	★そよかぜ広場(センター園・園庭開放) 毎週(月)～(金) 午前10時～午後4時
	19(水)	保育園に遊びに行こう	★育児相談 午前9時30分～午後4時 毎週(月)～(土) 祝日を除く
	26(水)	家庭訪問	★あおぞら通信発行 } (毎月慣行) ★家庭訪問
子育て支援センター キラキラひろば(はちす保育園) ☎47-2261	6(木)	身体測定・健康相談	★子育て通信発行(毎月) ★子育て広場(センター室・園庭開放) 毎週(月)～(金) 午前9時～午後2時
	26(水)	トランポリン	★育児・健康相談(電話・面接相談) 毎週(月)～(土)祝日を除く 午前9時30分～午後4時30分 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。
砥用音楽幼稚園 ☎47-2552	5(水)	かんたんバスボム作り!	★子育て通信発行(毎月) ★プレ幼稚園10日(月)実施 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。
	27(木)	身体測定・春のピクニック	★育児・健康相談(電話・面接相談) 毎週(月)～(金)祝日を除く 午前10時～午後4時



キラキラひろば 公式LINE ▶



すくすくスクール 公式LINEから予約▶

認知症サポーター養成講座

町地域包括支援センターでは、認知症施策事業の一環として、今年度も認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で活動する「応援者」のことです。

小学5年生と中学2年生を対象に、11月から1月にかけて町内全ての小中学校で開催し、小学校では寸劇を交えた講座を行い、認知症の方への対応方法を理解しやすいように工夫をしています。また、一般住民向けの講座を11月13日に名越谷区で行ったほか、11月20日には食生活改善推進員協議会内、2月27日には生活支援ボランティア養成講座内で、それぞれ講座を実施しました。

今年度も多くの頼もしい認知症サポーターさんが誕生しました。ご参加いただいた皆さんありがとうございました。



令和6年度赤い羽根共同募金内訳

- ◆戸別募金 1,569,000円
- ◆街頭募金 29,462円
ファミリーマート美里砥用店 983円、ファミリーマート熊本美里三和店 636円、真秀の郷 713円、道の駅美里 佐俣の湯 4,374円、JA 熊本宇城下東支所砥用出張所 604円、JA 熊本宇城下東支所 2,001円、ナフコ美里店 599円、コメリ砥用店 300円、佐俣の湯農産物直売所わくわく館 497円、森のぱんや 9,971円、物産館ほたる 1,382円、スーパーありさ砥用店 581円、スーパーありさ中央店 2,474円、美里町社協本所 1,812円、福祉保健センター 湯の香苑 2,535円
- ◆学校募金 87,086円
励徳小学校 12,376円、中央小学校 14,032円、中央中学校 11,000円、砥用小学校 14,500円、砥用中学校 35,178円
- ◆職域募金 349,500円
嘱託会 56,500円、民生委員児童委員協議会 37,000円、役場友和会 78,000円、(福)千寿会 陽光園・みんなの家 100,000円、障がい者総合支援センター ゆきぞの 29,000円、特別養護老人ホーム こもれび 10,000円、社会福祉協議会職員一同 39,000円
- ◆個人募金 4,950円 1人
- ◆その他 2円 預金利子

募金総額 **2,040,000円**

- ◎ 順不同・敬称略
- ◎ 令和7年2月1日現在
- ◎ 赤い羽根共同募金は、「社会福祉法」に基づく公的募金です。

ご協力ありがとうございました。

3月の行事予定

障がい者相談会	(8日)
障がい者相談会定例会	(10日)
心配ごと(住民)相談	(11日)
民協例会	(13日)
心配ごと(住民)相談	(25日)

※状況により予定が変更になる場合があります。



原町	中村 洋子さん
熊本市南区川尻	三浦 和浩さん
白石野	亡 洋子 様(土喰)
今	島崎みどりさん
岩下	井芹 育男 様
三和	西村 正直 様
坂本	勇川喜久男さん
	亡 フミエ 様

香典返しのお礼

1月受付分

白石野	杉本 豊さん
坂貫	亡 エツ子 様
堅志田	木村 洋一さん
中郡	服部スエメさん
	亡 ヨリコ 様
	亡 文雄 様
	亡 誠司さん
	亡 文子 様

社協 だより

No.243
広げよう福祉の輪を

友愛訪問活動研修

2月4日(火)、町老人クラブ連合会の友愛訪問活動研修が天草市で行われました。友愛訪問活動とは、地区のひとり暮らしの高齢者などを対象に、話し相手や掃除、家事手伝いなどに取り組む活動のことであり、今回は43人が研修に参加しました。

研修では、活動を行う際の注意点などを学び、参加者は熱心に聴いていました。また、「今後も意欲的に頑張りたい。」などの感想がありました。



宇城市町社協連絡協議会社会貢献活動・レクリエーション大会

1月25日(土)、美里町社会福祉協議会・宇土市社会福祉協議会・宇城市社会福祉協議会で構成された宇城市町社協連絡協議会の社会貢献活動が行われました。年に1回各市町主催で実施されており、今回の活動として、美里町内(永富区・原町区)のごみ拾いを実施しました。4つの班に分かれて、道ばたや川沿いに落ちているごみを収集し、ごみ袋5つ分ほどのごみを集めることができました。

その後、3市町の社協職員間の親睦を深めるために、レクリエーション大会として美里ドームでモルックを行いました。8つのチームに分かれて総当たり戦を実施し、見事全勝したチームが優勝に輝きました。参加者はお互いのプレーに拍手を送り合い、見事なショットが決まるたびに歓声が上がりました。



小さなごみを見つけました



モルックに夢中です

車椅子体験学習

1月27日(月)、砥用小学校で、3年生を対象に車椅子体験学習が行われました。ご協力いただいた陽光園のスタッフさんから、車椅子の操作方法や介助する際の注意点などを学び、その後、6つのグループに分かれて、自走式の車椅子の操作や段差の乗り越え、坂道の上り下りの介助体験を行いました。



ご協力
ありがとうございました
赤い羽根共同募金

「つながりをたやさない社会づくり、あなたは一じゃない」をテーマとして昨年10月から全国一斉に実施された赤い羽根共同募金は、本町でも皆さまの温かいご協力のおかげで多額の募金をお寄せいただきました。(内訳は次頁参照)。ご協力いただいた皆さまに心より厚くお礼を申し上げます。

集まった浄財は全て県共同募金会へ送金し、同会を通じて令和7年度の県下の社会福祉事業や災害発生時のボランティア活動支援のための積立金などに活用されます。





左から、表彰式に出席した市川さん、右田さん

県茶振興大会開催！

2月7日（金）、令和6年度県茶振興大会が開催され、茶園品評会の表彰式が行われました。受賞者は以下の通りです。

茶園品評会は、茶園の適正な管理と栽培技術の向上を図り、良質な原葉を生産することによって「くまもと茶」のブランド確立に対応できる茶園づくりを目的に開催されています。

- | | | |
|---------------------|----|-----------------------|
| 個人賞（茶園の部） | 2等 | 右田健一さん（中郡） |
| | 3等 | 市川辰太さん（弘川）、松井義博さん（中郡） |
| 県知事賞（茶園の部） | | 右田健一さん |
| 全国茶生産団体連合会会長賞（茶園の部） | | 市川辰太さん |

町認定農業者協議会からお米が贈呈されました！

町認定農業者協議会から、町内小中学校および町社会福祉協議会にお米が贈呈され、2月5日（水）、砥用小学校で贈呈式が行われました。

お米の贈呈は、子どもたちの食育や生活困窮者を支援する目的で実施され、町内の認定農業者が生産したお米、計380キログラム（中央小学校50キログラム、中央中学校40キログラム、砥用小学校50キログラム、砥用中学校50キログラム、励徳小学校15キログラム、町社会福祉協議会175キログラム）が無償で提供されました。



贈呈式の様子



上田町長に目録を手渡す末次サステナブル推進課長

企業版ふるさと納税寄付金贈呈式

1月27日（月）、太陽生命保険株式会社からの「企業版ふるさと納税寄付金」の贈呈式を開催しました。

贈呈式では、同社の末次めぐみサステナブル推進課長から100万円の目録、上田町長からは寄付への感謝状が手渡されました。

町では、同社からの希望に基づき、今回の寄付金をeスポーツを通じた町民の健康づくりや、世代間や地域間の交流の推進、デジタルデバイドの解消といった取り組みに活用していきます。

2年連続！九州のお米食味コンクール連続優勝報告会

1月10日（金）、本町の「九州のお米食味コンクール」自治体部門2年連続優勝の報告会が、県庁で行われました。

報告会には、本町の上田町長、坂田竜義美里米食味コンクール実行委員会会長（町議会議員）、米生産者の左座一重さん（永富）、宮田英一さん（涌井）、森川壽一さん（大井早）、吉田起登さん（坂本）が参加。木村知事に結果を報告し、コンクールで入賞したお米を贈呈しました。また、木村知事からは、お祝いと今後の本町の米栽培への激励の言葉が述べられました。



報告会に訪れた本町の米生産者（後列左から吉田さん、宮田さん、左座さん、森川さん）と前列左から坂田会長、上田町長、木村知事、徳永農水産部生産経営局長



上位入賞者の皆さん

町長杯ボウリング大会開催

1月29日（水）、町長杯ボウリング大会が、松橋ボウリングセンターで行われました。大会結果は、以下の通りです。また、2月8日（土）に同会場で行われた大会・本田プロチャレンジでは、町長杯で優勝した園田タツコさんが、パーフェクトを達成しました。

町ボウリングクラブは、毎週火曜日の午後8時から松橋ボウリングセンターで練習を行っています。ボウリングに興味のある人の参加をお待ちしています。

- | | |
|----|-----------------|
| 優勝 | 園田タツコ（スコア 847点） |
| 2位 | 園田 義慶（スコア 843点） |
| 3位 | 吉水 成二（スコア 824点） |

町囲碁愛好会1月例会

1月26日（日）、原町公民館で囲碁愛好会1月例会が行われました。上位入賞者は以下の通りです。

同愛好会では、囲碁に興味のある人の参加を随時募集しています。初めて参加する人には、囲碁教室も開催しています。

連絡先 090-3601-1650（大塚）

- | | | | | | |
|------|----|------|------|----|------|
| Aクラス | 1位 | 永田武夫 | Bクラス | 1位 | 右田光徳 |
| | 2位 | 白石敬司 | | 2位 | 大塚 強 |
| | 3位 | 米田 宏 | | 3位 | 村上信子 |



上位入賞者の皆さん



調印式の様子

事業承継連携支援に関する協定

1月30日（木）、役場 中央庁舎 大会議室で、「事業承継連携支援に関する協定書」の調印式が行われました。

この協定は、本町、町商工会、県商工会連合会、株式会社肥後銀行、株式会社 日本政策金融公庫の5者で締結し、後継者や労働力が不足している中小企業や個人事業者の廃業を防ぎ、地域経済の維持につなげることを目的としています。5者はそれぞれの組織のネットワークなどを生かし、新しく起業したい人と継承者を探している企業との橋渡し、経営支援、承継後のフォローアップなどに取り組むこととしています。

文化財防火デー防火訓練実施

毎年1月26日は、文化財防火デーです。この日は、文化財を火災などの災害から守るため、全国的に文化財防火運動が展開されています。

本町で開催される同運動は今年で71回を数え、宇城消防署美里分署、豊野分署により、1月20日(月)に若宮神社(馬場)、23日(木)に穂積阿蘇神社(三和)で放水訓練が実施されました。



放水訓練の様子(上段:若宮神社、下段:穂積阿蘇神社)

かんたんハーブのレシピ Vol. 8

ハーブソルト

「ハーブソルト」はハーブと塩だけで簡単に手作りできる調味料です。キッチンに常備しておくことで調理時間の短縮にもなり、料理のレパートリーも広がります。牛肉や豚肉、鶏肉など、どんなお肉にも合います。もちろん、魚介類や野菜との相性も抜群です。

ハーブソルトとは?

ハーブソルトは細かく刻んだハーブと塩を混ぜるだけで簡単に作れる調味料です。ハーブの合わせ方によって好みの味にカスタマイズできるのが大きな魅力です。肉、魚、野菜などどんなものにも、さっと一振りするだけで簡単に美味しくなる調味料です。

どんな料理に使えるの?

バゲットにオリーブオイルを塗り、その上からハーブソルトをひとふりかける。たったこれだけで、おかず系パンの完成です。忙しい朝に、お酒のお供にぴったりな一品になります。ハーブには臭い消しの効果もあるので、お肉料理とは最高の相性です。

ハーブソルトを作ってみましょう!

～ドライハーブで作るハーブソルトの作り方～

材料

- ・岩塩など好みの塩: 30g
- ・好きなハーブ(オレガノ、タイム、パセリ、ローズマリー、バジルなど): 30g

作り方

- ・塩はフライパンで炒って、お皿に平たく広げて冷ます。
 - ・ドライハーブは手で揉むか、乳鉢、フードプロセッサーなどで細かくしておく。
 - ・すべてを均一になるようよく混ぜ、密閉できる容器に入れて出来上がり。
- ※ハーブと塩の量は1対1にしています。ハーブの香りが強すぎる場合は塩を増やして調整してください。ハーブは1種類でも構いませんが、数種類混ぜるとより香り良く、奥行きのあるハーブソルトに仕上がります。

保存方法

冷暗所で保存してください。乾燥剤の小袋と一緒にに入れておくことで固まることを防げます。



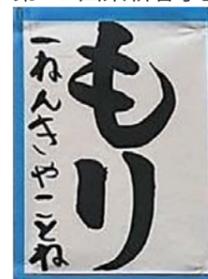
※ハーブを利用する時は、治療中でお薬を服用中・妊娠中・授乳中の人は必ずかかりつけ医にご相談ください。また、小さいお子様やアレルギーのある人はお控えください。(地域おこし協力隊 三浦真由美)

第8回全九州高等学校総合文化祭

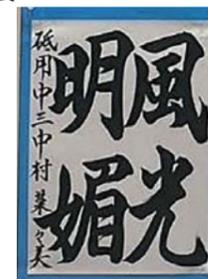


結城(海)さん

第13回県新春学生書道展



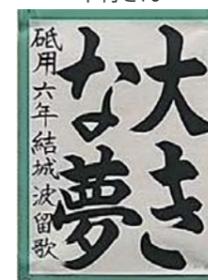
木屋(琴)さん



中村さん



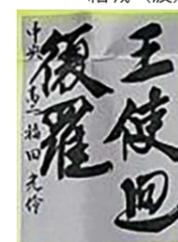
園田さん



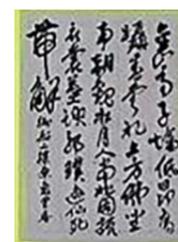
結城(波)さん



吉竹さん



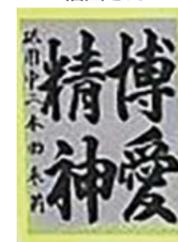
福田さん



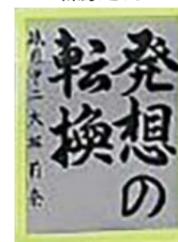
篠原さん



結城(海)さん



本田さん



大堀さん



松永さん

書道展で大活躍!

第8回全九州高等学校総合文化祭、第13回県新春学生書道展が開催され、本町からの出展者が多数入賞しました。新春学生書道展で入賞した作品は、1月31日(金)～2月2日(日)の期間、市民会館シアーズホーム夢ホールに展示されました。

受賞者は以下の通りです。(順不同・敬称略)

【第8回全九州高等学校総合文化祭】

優秀賞: 結城海琴(永富)

【第13回県新春学生書道展】

書道連盟賞: 木屋琴音(坂貫)、中村菜々美(洞岳)、園田颯翔(佐俣)

大賞: 結城波留歌(永富)

準大賞: 松永彩春(永富)、本田朱莉(名越谷)、大堀莉奈(永富)、吉竹慶一郎(土喰)、福田光伶(中小路)、篠原恵里香(涌井)、結城海琴(永富)

優秀賞: 梅本創太(馬場)、平野心菜(洞岳)、松田心瑚(二和田)、木屋凜音(坂貫)、吉村咲之介(佐俣)、赤星宥実(小市野)、松田梨瑚(二和田)、園田颯舞(佐俣)、右田李那(中郡)、澤上南(大沢水)



左から結城(波)さん、木屋さん、久多見健堂県書道連盟理事長、園田(颯)さん、梓内・中村さん

HAPPY BIRTHDAY

米田 幸生くん  (萱野)
 令和4年3月24日生 (3歳)
 パパ 幸司さん
 ママ 美穂さん
ひとことPR
 やんちゃで毎日元気いっぱいです！
 お姉ちゃんに遊んでもらうのが大好きな幸生です 😊



木下 楷脩くん  (遠野)
 令和6年3月3日生 (1歳)
 パパ 大地さん
 ママ 美鈴さん
ひとことPR
 じいじ大好き！！ これからもいっぱい遊んでね♪



町内在住の4月生まれで3歳以下のこどもの写真を募集しています。(先着7人)

申込方法 以下の情報をお送りください。

- ①写真 ②氏名(子くふりがな)・保護者) ③性別 ④子どもの誕生日 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦コメント(30字以内)

申込期限 3月12日(水)

電子メールアドレス kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp ▶

問合せ先 役場中央庁舎 総務課 秘書広報係 ☎46-2111(直通)



編集後記

▼月日の流れは早いもので、ついに3月号。令和6年度に発行される広報紙は、次号4月号でラストです。(ちよつとややくしいのですが、広報紙は5月号からが新年度です。)

▼皆様、最近、防災無線がちよつぴり聞きやすくなったことにはお気づきでしょうか？ たいだいま、防災無線のリニューアルを始めとする町の情報発信の改革が行われています！来月号で特集を予定しています。町からはさまざまな形で情報を発信しています。(防災無線、ホームページ、公式ライン、インスタグラム、データポン、そして広報みさと！)



どんど祭りでの一枚

皆様がご自分に合った発信形態を見つけてお手伝いができるよう、新年度に向けて情報発信方法の情報発信に力を入れて参ります！ 咲