

あなたの暮らしに寄り添う情報紙

 広報
Misato

みさと 9月号

2024 September
No.237



特集

町の子育て支援

その他の内容はP.4のもくじへ

町の子育て支援



7月30日(火)、こども家庭センター(湯の香苑)内で、ベビー・キッズ用品のリユース会「ハイタッチ」が行われました。

このリユース会は、こども応援課の事業として今回初めて開催。会場には、寄付された服やおもちゃ、ベビーカーなどが置かれ、訪れた人たちは家庭で役立ちそうなものを自由に持ち帰りました。

4月に新設されたこども家庭センター・こども応援課。今号では、同センターを通して町がどのような子育て支援を行っているかをお知らせします。

こども応援課って？

令和6年4月に、福祉保健センター湯の香苑内に設置された「妊娠・出産・子育てについてのワンストップ窓口」です。妊娠前から子育て期にわたり、切れ目のない支援を行います。また、こども応援課内に設置されたこども家庭センターでは、専門職がさまざまな相談を受け、その内容に応じ、医療機関や放課後等デイサービス、保健所や教育

委員会などの関係機関と連携し、さまざまな支援メニューにつなぎます。

具体的な仕事内容は？

福祉課で行っていたこどもに関する業務(保育園や放課後児童クラブの手続き、ひとり親家庭医療費、児童手当、児童扶養手当など)と、健康保険課で行っていた母子健康に関する業務(乳幼児健診や母子手帳交付、産後ケア事業

など)を行っています。

また、町の子育てサポート事業は多岐に渡ります。ここでは、いくつかの美里町独自の業務を紹介します。

出産応援給付金

妊娠から子育てまでの相談に応じながら必要な支援につなぐ「伴走型支援」の充実を図ります。また、経済支援として妊娠時に5万円+町独自のの上乗せ分として2万5千円を支給します。

子育て応援給付金・出生祝い金

出産時に5万円+町独自のの上乗せ分として2万5千円の支援金を支給します。また、出生児の健全な育成を図るために、第1子〜3子までは10万円、第4子以降は20万円を支給します。

保育料無償化

保育園・認定こども園での保育料が無償です。

※通園送迎費、食材料費、行事費、延長保育料などは保護者負担となります。

乳幼児健診・歯科健診

こどもたちの健康を保ち、安心して育児ができるよう支援します。

町では、独自に10か月相談、1歳相談、2歳歯科健診、4歳歯科健診、5歳健診を行っています。

放課後児童クラブ利用料減免事業

放課後児童クラブの長期休暇中の利用料を減免します。

▼詳細「美里町子育てガイドブック2024」
(町公式ホームページ)



令和6年度からの新事業

産後ケア事業

出産後、子育てに不安がある人や、お産と育児の疲れで体調が良くないなど、支援が必要な人を対象とした事業です。

産婦人科の施設で、助産師さんなどの専門スタッフが心身のサポートを提供します。

産婦健診費助成事業

産後間もないお母さんの心と身体の健康保持や産後うつ病の予防など、出産後の切れ目のない支援のため、産婦健康診断の費用の一部を助成します。

新生児聴覚検査費助成事業

新生児の聴覚障害を早期に発見し、適切な医療・療育につなげる支援を行うため、新生児聴覚検査の費用の一部を助成します。

問合先

こども応援課(こども家庭センター)
42-6550

(佐俣3388・湯の香苑内)



開催

「高齢者・障がい者のための成年後見相談会」のお知らせ

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

相談例

- ひとり暮らしの今後が不安。
- 遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症のようで心配。
- 障がいを持つ子供の将来が心配だ。
- 親の年金が勝手に使われているかも。
- お互いの介護が必要になったときの、預金管理などが心配。

日時 9月21日(土) 午前10時～午後4時

場所 県司法書士会館(熊本市中央区大江四丁目4番34号)

相談料 無料

方法 面談相談(要予約)

096・364・2889
電話相談(当日相談専用)
電話番号 096・364・0800

問合せ先
県司法書士会事務局
096・364・2889

オストメイト医療相談会の開催について

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の人およびご家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについて相談会を行います。(要事前予約)

この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本県支部が、社会適応訓練事業として実施するものです。参加費は無料です。

日時 9月21日(土) 午後1時30分～午後3時30分(受付開始午後1時15分)

場所 松橋西防災拠点センター
2階・研修室③(宇城市松橋町松橋564・2)

予約・問合せ先
(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局
096・206・3330
(大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター)

第9回宇城管内消防団員意見発表会

消防団は地域における防災のリーダーとして、地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。

宇城管内では、現在2118人(女性53人)の消防団員が活躍しているところですが、今回、各市町消防団代表による意見発表会を開催します。

宇土市、宇城市、美里町の消防団員の熱意が感じられる発表会ですので、多数のご来場をお待ちしています。

なお、来場者には粗品を用意しています。

日時 10月18日(金) 午後7時～(開場午後6時30分)

場所 宇土市民会館(宇土市新小路町123)

問合せ先
宇城広域連合消防本部 警防課
0964・22・6221

もっと健康! げんき! アップ

くまもと 1000円相当 × 2000本 / 500円相当 × 4000本

上半期 抽選会

昨年から3000本増えました!

賞品応募期間 9月1日(日)～9月15日(日)

応募対象者 実施市町村在住の18歳以上の人で、「げんきアップくまもと」アプリで健康ポイントを500ポイント以上獲得している人

賞品例 Amazonギフトカード他、全7種類から選ぶことができます。その他のブランドは後日発表予定です。

予約先 熊本健康ポイント事業
運営事務局 ☎0120-040-037
受付時間 午前9時～午後5時
※土日祝日、年末年始を除く

◀詳細はホームページをチェック!

7月届出分 戸籍の窓口

(敬称略)
※住所は届出書記載の住所

▼かわいいうぶごえ

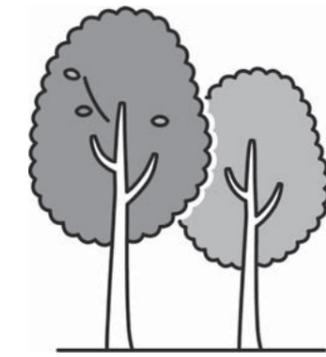
誕生日	氏名	住所	父	母
6月24日	田上 瑠華	清水	弘和	有加
7月16日	澤田 知樹	今	誠治	千穂
7月22日	宮村 琉南	大沢水	敬史	真子
7月24日	上村 希依	涌井	晃太	遥

▼おくやみ申し上げます

7月1日	井芹マサ子	(98)	岩下
7月6日	蛭原ハツエ	(100)	畝野
7月9日	岩永 芳枝	(96)	岩野
7月11日	富田 直人	(97)	津留
7月14日	前川香恵子	(83)	堅志田
7月16日	中川 長人	(95)	石野
7月16日	牛嶋 明利	(91)	原町
7月17日	木田 輝光	(74)	中郡
7月18日	川上 一義	(87)	大井早

町の人口 令和6年7月末現在(前月比)

人口	8,715人	-3
男	4,168人	-4
女	4,547人	+1
世帯数	4,112世帯	+5



9月号 もくじ

特集 町の子育て支援 P.2～3
くらしのインフォメーション P.4～8
国民年金だより P.9
スマホ教室開催 ほか P.10
広報文芸 ほか P.11
9月の健康カレンダー ほか P.12～13
社協だより P.14～15
町の話題- MISATOPICS - P.16～19
みさとっこ広場 P.20
図書館だより P.21

今月の表紙



特集でも取り上げている、こども家庭センターで行われたイベント「ハイタッチ」での一枚。職員の弾き語りに合わせて、元気よくダンスを披露してくれました。(インカメラを見ながら踊っているとのこと。ダンスのチェックもばっちりです)

今月の税の納期限

対象税目	住民税・固定資産税・国民健康保険税(4期)
口座引き落とし	9月25日(水)
納付書支払い	9月30日(月)

コンビニやスマホからでも税金が納付できます!

マイナンバーカードの夜間・休日交付が予約制になります！

マイナンバーカードの受付窓口を平日夜間と日曜に開設していますが、9月からは完全予約制になります。来庁を希望する人は、予約締切日までに電話で予約をしてください。予約がない人は対応ができません。必ず予約をお願いします。お仕事や学校などで平日昼間に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。
※手続きには本人がお越しください。難しい場合は事前に役場に相談をお願いします。

手続き
できること

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカードの申請
- ・暗証番号の初期化
- ・電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードへの健康保険証の登録、公金受取口座の登録
- ・公金受取口座の登録



休日交付 9月 1日 (日) 午前8時30分～正午
予約締切 8月30日 (金) 正午まで

夜間交付 9月 18日 (水) 午後6時～午後8時
予約締切 9月 18日 (水) 午後4時まで

予約先 住民生活課 住民窓口係 ☎46-2116 (直通)
砥用庁舎総合窓口係 ☎47-1115 (直通)

第30回UKIうきコン お料理コン

- イベント名 お料理コン (第30回UKIうきコン)
日時 9月29日 (日) 午前10時30分～午後3時 (10時受付開始)
場所 松橋西防災拠点センター (宇城市松橋町松橋 564番地2)
定員 男女各8人程度 ※申込多数の場合は抽選
参加費 男女共1,000円
参加資格 25歳から39歳の独身男女 ※婚活支援センターよつはへの登録必須 (無料)
申込方法 申込フォーム (下記QRコード)
申込締切 9月19日 (木) 正午まで
内容 作って、食べて、親しくなる！恋を探しにきませんか？カレーとサラダを作ります。エプロンをご持参ください。
備考 災害時の避難所となった場合は中止します。
問合せ先 宇城広域連合 結婚活動支援センター ☎32-4144



◀ 申込フォーム



町の地域公共交通の見直しに向けた調査の実施について

現在、町では、地域公共交通「美里バス」を運行しています。美里バスの運行は6年目を迎え、当時とは町をとりまく社会情勢などが大きく変わっていることから、改めて町内の移動手段の確保や、日常生活の支援についての検討を行うことを予定しています。

検討を実施するにあたり、基礎資料とするための町民アンケート調査を行うこととしました。アンケートの結果をもとに、今後、実際に町民の皆さんの意見を伺う機会を設けていきたいと考えています。趣旨・目的をご理解いただき、ご協力をお願いします。

今後の予定
9月 公共交通に関するアンケート調査の実施
11月 交通に関する住民懇談会1回目 (予定)
令和7年2月 交通に関する住民懇談会2回目 (予定)



宇土税務署からのお知らせ

所得税及び復興特別所得
税の予定納税(第1期分)
をお忘れなく

予定納税とは、令和5年分の所得金額や税額などを基に計算した金額(予定納税基準額)が15万円以上になる人について、その年の「所得税及び復興特別所得税」の一部をあらかじめ納付する制度です。令和6年分の予定納税では、定額減税に係る特別控除として、本人分に係る3万円が控除されます。

令和6年分の「所得税及び復興特別所得税」の予定納税(第1期分)の納期限は、9月30日(月)です。納付については、金融機関の預貯金口座から引き落とされる「振替納税」をぜひご利用ください。
問合せ
国税相談専用ダイヤル
☎0570-00-5901
(※ナビダイヤル)



▲定額減税特設サイト



▲振替納税案内

国税に関するご質問・ご相談は、国税庁ホームページで解決！

●チャットボットふたばをご利用ください。

※相談可能税目…所得税の定額減税、所得税・消費税の確定申告、インボイス制度「国税庁 チャットボット」で検索
●タックスアンサー(よくある税の質問)を利用する「国税庁 タックスアンサー」で検索



【有料広告】

石段の郷
佐保の湯
さまたのゆ
有限会社 石段の郷中央
〒861-4412 熊本県下益城郡美里町佐保705
TEL 0964-46-4111 FAX 0964-46-4118
<http://samatanoyu-misato.jp>

【有料広告】

～建築・設計・施工・リフォーム～
有限会社 **本田住建**
TEL: 0964-47-1379 ★ホームページ★
住所: 美里町名越谷 60 CHECK→
お住まいに関すること、何でもお気軽にご相談ください!

知って得する 国民年金だより

問合せ 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 役場健康保険課 保険年金係 ☎46-2113

年金手続きの予約相談について

日本年金機構では、全国の年金事務所、街角の年金相談センターおよび街角の年金相談センター（オフィス）で年金相談の予約を実施しています。

年金事務所などの窓口で年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する人は、ぜひ、予約相談をご利用ください。



予約相談の実施時間

月～金曜日	午前9時～午後4時
土曜開所日	午前10時～午後3時
延長開所日	午前9時～午後6時

※土曜開所日および延長開所日について、一部の「街角の年金相談センター」および「街角の年金相談センター（オフィス）」では予約相談を行っていません。

予約方法

インターネットからの予約（年金の請求に関する手続き）

インターネットからの予約申し込みには、基礎年金番号およびインターネットメールアドレスが必要です。インターネットから予約ができる手続きは、老齢年金・障害年金・遺族年金・未支給年金の請求に関する手続きです。

受付時間 全日 午前8時～午後11時30分（※老齢年金請求書の受付は誕生日の前日から可能です。）

予約専用サイト：https://www.yoyaku.nenkin.go.jp/soyo/RA01/W_RA0101SCR ▶



予約受付専用電話からの予約

電話で予約をする場合は、基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書などの基礎年金番号がわかるものをご準備ください。

予約受付専用電話 ☎0570-05-4890（ナビダイヤル）

※予約受付専用電話では、翌日以降の予約を受け付けています。当日の年金相談を希望する場合は、直接お近くの年金事務所にご相談ください。

受付時間 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

※土日祝日、12月29日～1月3日は利用できません。

日本年金機構出張相談所開設日程

9月 3日（火）	宇城市役所（本庁）新館第5会議室
9月 5日（木）	宇土市福祉センター
【日時・場所】 9月 13日（金） 午前10時～午後3時	矢部保健福祉センター千寿苑
9月 17日（火）	宇城市役所（本庁）新館第5会議室
9月 19日（木）	宇土市福祉センター

☆厚生年金や国民年金の裁定請求などの相談もできます。

☆相談には熊本東年金事務所へ事前の予約が必要です。

相談の際に必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの
- ・印鑑
- ・本人確認ができるもの（免許証など）

※代理人が相談に行く際は、委任状など、別途持参が必要となるものがあります。予約の際にお尋ねください。

募集



「令和6年度くまもと農業経営塾」の塾生募集

将来の県の農業を牽引するトップリーダーを育成するため、今年度もくまもと農業経営塾を開催します。

塾では、県内の意欲ある若手農業者を対象に、第一線で活躍する農業経営者や学識経験者などを講師に迎え、経営理念やマーケティング、マネジメントなどに関する講義を受けるとともに、将来の事業計画を策定します。受講料は無料。

経営改善の意欲のある若手農業者の皆さんの申し込みをお待ちしています。

詳細および申し込みは、左記問い合わせ先もしくは二次元コード（県ホームページ）をご覧ください。

問合せ先

熊本県立農業大学校研修部
☎096-248-6600



▲詳細および申し込み（県ホームページ）

指定管理者を募集しています

町では、公の施設の管理運営業務について、設置目的をより効果的に達成するため、指定管理者制度を導入しています。以下の4つの施設について、令和7年4月からの新たな指定管理者を募集しています。

- 募集施設** ①フォレストアドベンチャー・美里 ②美里町ガーデンプレイス・家族村
③美里町緑川ダム休憩所 ④美里町東部地区活性化施設
※募集の条件や申請方法などについては、町ホームページをご覧ください。

応募期間 8月15日（木）～9月4日（水）

指定管理者制度とは

公の施設について、民間事業者などが有するノウハウを活用し、サービスの質の向上を図ることを目的に平成15年に設けられた制度です。

指定管理者は、町に代わり施設の管理、サービスの提供や利用料金の収受、自主事業の実施などを行うことが可能です。

問合せ 美しい里創生課 ☎47-1111（代表）



コラム「空き家の利活用」Vol. 7



地域おこし協力隊空き家バンク担当の三浦です。

今回は「土地と建物の価値」についてお話ししましょう。現在熊本の県北地域は「TSMC」の工場設立により地価がどんどん上昇しているニュースをよく耳にするかと思います。

また、建物の価値は、一般的に木造の戸建ての場合、法定耐用年数に基づく減価償却から考えると、築後22年で建物部分の資産価値はほぼなくなります。そのため築30年以上で「古家付きの土地」の場合、土地のみの価格で取引されるようです。

土地の価値については、その土地の利便性が高くなるほど上昇しますが、既存の建物自体の価値を上げることは難しいです。「なんだ、それでは価値が下がっているし、誰も欲しがらないじゃないか！」となりそうですが、立地が良く築年数に対して保存状態が良い建物は「古民家」として価値が加算される場合もあります。普段とは全く違う環境でリフレッシュしたい為に田舎の家が欲しいという方は、たくさんおられます。

お持ちの空き家をそのままにせず、きちんと管理することで、「古民家」としての付加価値を付けることができるかもしれません。

今回のポイント

今、田舎の物件が注目されています！



◆俳句◆ 八月の耳を掠める羽音かな 銀河澄む片道切符の夫いづこ 八月や命拾いした親子かな 土乾き草花萎えて炎天下 夏燕朝の点呼は八羽です 八月や庭の雑草大威張り 川風が橋の上吹く心地良い 大棚田ヤンマの羽根が光りおり 散歩する夏の夕べの川風と ゴロゴロゴロ喜雨待つ里みな空あおく 久々の木陰で焼肉網はどこ? 朝風に咲く梔子の白さかな 長月に草のざわめき収まりぬ 花火見て夜道を帰る親子連れ ◆短歌◆ 眩しいね滴る汗に眉あげて 蓄えろ今無限の力 こやま野市	平川 義光 磯谷久仁子 船原きよみ 米村 逸子 五瀬 智子 藤本 邦子 成瀬はるみ 船原由美子 福島 鏡子 中川 保子 前田ふみ子 白石 敬司 岩野 光治 吉島サツ子 こやま野市	◆肥後狂句◆ 銭の余って 帳簿がマアだ締められん 上田野菊 銭の余って 今日も海鮮フルコース 氏原きりん 銭の余って クルーズ船でフルムーン 坂崎すずらん 銭の余って 急に増えよる縁家内 田嶋いろは 銭の余って タンス預金に生えたカビ 遠山千鶴 銭の余って あっちこっちに養育費 砥用あきら 銭の余って 筆筒もいっちょ増やさん 長井なでし子 銭の余って 出納帳もほくそえむ 中本茶々 銭の余って 工事の増える年度末 日方けん子 銭の余って 月旅行まで予約済み 松永おても 銭の余って 最初に来だす奉加帳 松永主水 銭の余って 老後資金は世話いらす しきぶ	お詫びと訂正 広報みさと7月号の「広報文芸」に誤りがありました。正しくは次の通りです。 誤 田植え仕舞士の匂いのシャツ洗う 白石 敬司 正 田植え仕舞士の匂いのシャツ洗う 前田ふみ子 皆さまに大変ご迷惑をお掛けしましたことを、深くお詫び申し上げます。
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

スマホ教室開催のお知らせ

開催日 10月28日(月)

講座内容
 ①午前11時～正午
 ②午後12時30分～1時30分
 ③午後2時30分～3時30分
 ④午後4時～5時

受講費 無料

場所 役場中央庁舎(専用車両内)

LINEでコミュニケーション
 Androidの使い方(応用編)
 Androidの使い方(入門編)
 Androidの使い方(入門編)

定員 各回先着3人



※事前予約制です。前日までに専用電話番号(0800-111-9442)へお電話でご予約をお願いします。
 ※9月開催分も予約受付中です。開催スケジュールなどの詳細は、町ホームページをご覧ください。

生ごみの水切りにご協力ください

燃えるごみのうち、生ごみが占める割合は40%、生ごみの水分量は80%とされています。生ごみを燃えるごみに出すときは、しっかり水切りをして出しましょう。

燃えるごみの減量化につながる
 ※ごみそのものが軽くなるのでごみ出しも楽になります。

**水切り
5つのメリット**

腐敗を遅らせ、悪臭の発生を防ぐ
 ※悪臭を防ぐことで、猫やカラスによる被害も少なくなります。

ごみステーションや収集車が汚れにくくなる
 ※汚水が少なくなるので、ごみステーションや収集車が汚れにくくなります。

経費の削減につながる
 ※各家庭のごみ袋が節約できるだけでなく、運搬から焼却にかけての負担が減り、ごみ処理にかかる経費も削減できます。

二酸化炭素の削減につながる
 ※収集車の燃費と焼却の効率があがり、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素が削減されます。

また、町では生ごみの減量化を目的に、電動式生ごみ処理機を購入に補助金を交付しています。(予算に限りがあります。)詳しくは、町ホームページをご覧ください。役場 住民生活課環境政策係までお問い合わせください。

予約先 住民生活課 環境政策係 ☎46-2116 (直通)

第20回

美里歴史さんぽ

執筆 町文化財保護委員 篠原 啓輔
 編集 町教育委員会

砥用丹後守の墓と馬入城跡

今から約400年前の元龜2年(1571)に阿蘇氏の老臣・砥用丹後守(佐々原惟義)は涌井の馬入城に城を移し、領主として300町を有していた。

平安時代中期ごろ「ともち」は時の豪族阿蘇氏の下にあったが、戦国時代になると、薩摩に強力な勢力を持つ島津氏が軍を率いて肥後に攻め入り次々と城を落とし勢力を拡大していた。浜町(山都町)に拠点を置く阿蘇氏は、島津氏の命で攻め入る相良氏と響が原(宇城市)において戦う。この合戦に当時の馬入城主・砥用丹後守は、手勢を率いて阿蘇氏に加勢し敵を打ち破り手柄を立てたとされている。砥用丹後守は、天正10(1582)年31歳で死去したが、江戸時代に、子の善兵衛が初代の「砥用手永惣庄屋」となった。

砥用丹後守の墓は、安部口の原地内にあり、約120㎡の墓地に自然石の墓石が建っている。墓碑には、「天正十年十二月二十七日」と記されている。隣には弟の篠原後藤兵衛の墓石がある。墓は砥用の商店街が一望できる高台にあり、地元では「トモツドン(砥

用の殿様」と呼ばれている。馬入城跡は戦国時代の山城で、砥用から矢部に通じる国道筋のトンネルの上であり、頂上には祠が祭られている。地元では城跡を「権現山」と呼び毎年12月15日には祭事が行われている。



馬入城跡(中央の山中)



砥用丹後守の墓(左の石碑)

Notification

文化交流センター「ひびき」からのお知らせ

●文化ホール

9月10日(火) 熊日金婚式夫婦表彰式

9月13日(金) 消防団研修会

●9月の休館日

2日・9日・17日・24日・30日

●9月の休館日

9月下旬～10月上旬にかけて「排煙窓開閉不具合調査」のため文化ホールの利用ができません。

ご了承くださいようお願いいたします。

●貸し展示場のご案内

コミュニティホールであなたの作品を展示しませんか？ 個人・グループで、絵画・写真・書・工芸などの展示にご利用ください。町外の人でも利用できます。利用料は一週間1,100円。搬入、搬出、展示はご自身でお願いします。

問合せ 文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

Holiday home duty doctor

9月の休日在宅当番医

日	医療機関名	所在地	電話番号
1(日)	石井クリニック	美里町	46-3990
	本田医院	宇城市松橋町	32-0555
	泉胃腸科外科医院	宇城市松橋町	33-2277
	甲佐眼科クリニック	甲佐町	096-235-5600
8(日)	間部病院	美里町	47-0032
	安武眼科医院	宇城市松橋町	32-0733
	松田病院	宇城市松橋町	32-0666
	荒瀬病院	甲佐町	096-234-1161
15(日)	美里リハビリテーションクリニック	美里町	48-0211
	県南高木クリニック	宇城市松橋町松	34-0177
	まつばせ児嶋クリニック	宇城市松橋町	25-2522
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248
16(月・祝)	廣岡クリニック皮膚科	宇城市小川町	43-6543
22(日・祝)	くまもと温石病院	美里町	46-3000
	うきクリニック	宇城市松橋町	32-6322
	うちの小児科小児外科	宇城市松橋町	32-0550
23(月・振替)	桃崎整形外科	甲佐町	096-235-8111
	あおば病院	宇城市松橋町	32-7772
29(日)	たのうえ胃腸科クリニック	美里町	47-6032
	たかはしクリニック	宇城市小川町	43-0008
	しまだこどもクリニック	宇城市松橋町	34-3933
	荒瀬病院	甲佐町	096-234-1161

※変更になる場合があります。当日ご確認ください。

Health・Parenting

健康・子育て

9月の健康カレンダー

会場：福祉保健センター湯の香苑

受付日時	行事名	対象者	内容	携行品など	
9(月)	午後1時	1歳半健診	令和4年12月生～ 令和5年1月生	計測、問診、内科・歯科診察、フッ素塗布、歯科・保健・栄養指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
	午後1時10分	3歳健診	令和3年4月生～ 令和3年5月生	計測、問診、内科・歯科診察、フッ素塗布、歯科・保健・栄養指導 他	・母子健康手帳 ・問診票
24(火)	午前9時	10か月・1歳相談	令和5年9月生 令和5年11月生	栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
	午前10時	母子健康手帳交付(要予約)	妊婦	手帳交付、栄養・歯科・保健指導、相談 他	・印鑑 ・マイナンバーカード(または通知カード) ・本人確認書類(運転免許証など) ・口座番号のわかる書類(カード、通帳など)
	午前10時30分	生活習慣病予防健康相談(要予約)	一般住民	血圧測定、体格・尿・血糖測定、体成分測定、健康・歯科相談 他	・健康手帳 予約先：健康保険課(46-2113)
30(月)	午後1時	5歳健診	令和元年6月生～ 令和元年11月生	内科診察、歯科診察、心理相談、栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票

問合せ こども応援課(こども家庭センター) ☎42-6550(直通)

9月の子育て支援センターだより

※日程・内容は変更になることがあります。準備の都合上、事前にお問い合わせください。

こども家庭センター ☎42-6550	4(水)	ティッシュの空き箱でオモチャ作り	★青空、はちす、音楽幼稚園と共同の行事です。 ★場所：湯の香苑2階交流スペース ★交流スペース開放日時 毎週火曜日 午前9時30分～午後4時
子育て支援センター あおぞら(青空保育園) ☎46-2909	18(水)	パン教室	★そよかぜ広場(センター園・園庭開放) 毎週(月)～(金) 午前10時～午後4時 ★育児相談 午前9時30分～午後4時 毎週(月)～(土) 祝日を除く ★あおぞら通信発行 } (毎月慣行) ★家庭訪問
	25(水)	家庭訪問	
子育て支援センター キラキラひろば(はちす保育園) ☎47-2261	6(金)	身体測定・健康相談	★子育て通信発行(毎月) ★子育て広場(センター室・園庭開放) 毎週(月)～(金) 午前9時～午後2時 ★育児・健康相談(電話・面接相談) 毎週(月)～(土)祝日を除く 午前9時30分～午後4時30分 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。
	18(水)	レジンで作ろう	
砥用音楽幼稚園 ☎47-2552	12(木)	敬老の日プレゼント作り(カレンダー)	★子育て通信発行(毎月) ★プレ幼稚園10日(火)実施 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。 ★育児・健康相談(電話・面接相談) 毎週(月)～(金)祝日を除く 午前10時～午後4時
	19(木)	身体測定・茶会話	



協社 だより

No.237
広げよう福祉の輪を

夏休み体験学習
児童・生徒の
ワークキャンプ

夏休みを利用した福祉施設でのワークキャンプを実施し、小・中学生合わせて27人が参加しました。

小学生は8月1日(木)と2日(金)、特別養護老人ホーム陽光園(二和田)で実施し、オリエンテーションの後、車椅子体験・利用者との会話、カレー作りや配膳の手伝いを行いました。また利用者と一緒に...



中学生は、7月24日(水)と25日(木)の二日間、自立生活訓練施設いぶき(萱野)、障がい者総合支援センターゆきぞの(栗崎)、里山交流体験センター輪(畝野)の3施設で行いました。生徒たちは利用者と一緒に作業体験(鉄骨の溶接・割り箸入れ・フルーツネット・タオルや自動車用品の検品など)を通して交流を深めました。

よんなつせ開催

8月10日(土)、集いの場「よんなつせ」を開催しました。今回は、高森湧水トンネルを見学に行きました。猛暑の日々が続く中、参加者は光のカーテンやイルミネーションなどを見学しながら、外の暑さを忘れてしまうほど、ひんやりとしたトンネルの中を歩きました。湧水トンネルを出て、みんなでおいしいソフトクリームを食べ、その後、エミナースで楽しい昼食となりました。帰りには、買い物にも立ち寄り、楽しい一日を過ごしました。



暑中見舞いのはがきを作成 ～お便りボランティア～

今年も昨年に続き、猛暑や感染症などへの注意、また、これからはますます元気に過ごしていただきたいとの気持ちを込めて、お便りボランティアの4人(下記)により、80歳以上のひとり暮らしの方(260人)へ暑中見舞いのはがきを作成しました。

白石 洋子さん(原町)
坂田 濱子さん(坂貫)
塚原イキエさん(永富)
谷上昭一郎さん(坂貫)



生活支援体制整備の事例紹介②

ファミリーマート美里三和店の協力により、各地区の公民館で移動販売を開催しています。5月27日(月)に夏水地区・藤木地区、6月20日(木)に藤木地区・下福良地区、7月19日(金)に中岳地区・竹の原地区で開催しました。訪れた人たちは「今日はこれを買おうかな」「ごはんの友はどこですか」などと購入したい商品を手に取り、買い物を楽しんでいました。

7月は、吉住豆腐店とマッチングして、注文販売も受けました。各地区で取り組みたい事があれば、地域包括支援センターにご連絡ください。



問合せ 町包括支援センター ☎47-7005

栄養講話 食生活改善推進員協議会

サロンが行われている地区で、食生活改善推進員協議会の協力のもと、栄養講話が行われました。6月は大窪町営住宅、中岳、中川原地区の3カ所で行われました。

初めに推進員から、低栄養の話があり、実際にパッキングを行い、試食をしました。「材料をビニール袋に入れ湯煎するだけで簡単に作れ、災害時に役立ちますね」との声が上がっていました。また、新聞紙で作れるスリッパや段ボールで作れる椅子などを教えてもらい、とても



パッキングで作った物を試食する利用者

役に立ったとの声も聞かれました。この栄養講話は今後も数カ所のサロンで開催予定です。

※先月掲載できなかった財産目録を掲載します。 財産目録(令和6年3月31日)

流動資産	111,164,506円
預貯金	67,049,319円
事業未収金	35,356,794円
未収金	円
未収補助金	8,277,000円
立替金	28,005円
前払金	453,388円
固定資産	101,881,577円
基本財産	2,000,000円
建物	644,696円
構築物	1円
機械及び装置	2円
車両運搬具	143,900円
器具及び備品	38,618円
権利	7,140円
運用財産積立預金	24,416,580円
退職共済預け金	74,630,640円
資産合計	213,046,083円

流動負債	16,248,264円
事業未払金	8,732,668円
預り金	1,526,020円
職員預り金	1,157,282円
賞与引当金	4,832,294円
固定負債	74,630,640円
退職給与引当金	74,630,640円
負債合計	90,878,904円

差引純資産	122,167,179円
-------	--------------

※社会福祉事業会計および公益事業会計の合算での数字

お米配布会の開催



★困っている人にお米を配ります

日時 9月27日(金)

場所 午後1時~3時

福祉保健センター湯の香苑
(美里町佐保338)

問合せ 社会福祉協議会 ☎47-0065

※マイバッグをお持ちの方は持参してください。

☆配布するお米は町認定農業者協議会から寄付いただいたものです。

香典返しのお礼 7月受付分

岩野 石野 津留 遠野 大窪 岩下
井芹 秀幸さん
亡マサ子様
篠原 元春さん
亡ツルエ様
桑島 志哲さん
亡ミドリ様
富田 修さん
亡直人様
中川 一人さん
亡長人様
岩永 政臣さん
亡芳枝様

寄付お礼

熊本市東区小山 宮本 次広さん
亡 鶴子様(川越)

岡田 順子さん(堅志田) 金一封

※美里町の福祉の向上のために使って欲しいとの趣旨で指定寄付をいただきました。ご本人の意思を尊重し地域福祉の充実のために活用させていただきます。

9月の行事予定

心配ごと(住民)相談 (10日)
障がい者相談会 (14日)
障がい者相談会定例会 (17日)
民協例会 (19日)
心配ごと(住民)相談 (24日)

※状況により予定が変更になる場合があります。

令和6年度 宇城地区公民館・社会教育研究大会開催



熊本大学名誉教授 吉田道雄さん



株式会社美里まちづくり公社 濱田孝正さん



白石野雨乞太鼓保存会



保存会会長 長木建一さん

8月2日（金）、文化交流センター「ひびき」で、宇城地区公民館連絡協議会と宇城地区社会教育委員連絡協議会の共催による、「宇城地区公民館・社会教育研究大会『地域の絆』in 美里 ～かたらんね！みんなが主役の地域づくりひとづくり～」が開催されました。

大会では、アトラクションとして白石野雨乞太鼓保存会（会長：長木建一さん）による白石野の雨乞太鼓（町指定無形民俗文化財）が披露され、その後、株式会社美里まちづくり公社マネージャーの濱田孝正さんによる、「地域の魅力アップ大作戦」と題しての事例発表、熊本大学名誉教授の吉田道雄さんによる、「元気で安全な地域創りへのチャレンジ ―人生100年時代の快適ドライブ―」と題しての講演会が行われました。

当日は、宇城管内の社会教育団体関係者や一般参加による来場があり、出演者のパフォーマンスや講演により、参加者は終始和やかな雰囲気の中、地域づくりや人づくりの学びを深めました。



①劇団「きゃあ」による肥後にわか②子どもたちと一緒に歌う「がんばれガール まけるなボーイ」③ライブ中の進藤さん

町文化協会主催 七夕コンサート開催

7月27日（土）、文化交流センター「ひびき」で、町文化協会が主催する七夕コンサートが開催されました。

司会進行は、劇団「きゃあ」所属の榎山ひろ子さん。劇団「きゃあ」による劇や町についてのトークがあり、来場者を大いに盛り上げました。劇に続き、シンガーソングライターの進藤久明さんによるライブが行われました。来場していた子どもたちもステージに上がり、「がんばれガール まけるなボーイ」を歌いました。笑いあり、涙ありのステージに、訪れた人たちは大いに楽しんでいました。

第74回 社会を明るくする運動 美里町民の集い開催

7月25日（木）、文化交流センター「ひびき」で、第74回社会を明るくする運動 美里町民の集いが開催されました。この活動は、すべての町民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について考え、理解を深めることを目的として行われています。

今年度は、講師にブロッコリー先生の愛称を持つ、臨床心理士の吉村春生さんを迎え「心がかぜをひくとき―“安心感”と自立―」と題した講演が行われました。吉村さんは、臨床心理士としての専門知識に基づきつつも、身近なテーマを分かりやすい言葉で講演。訪れた人たちは、笑いあり、涙ありの講演を楽しみました。



講師の吉村さん

美里町囲碁愛好会 7月例会

7月21日（日）、原町公民館で町囲碁愛好会の7月例会が開催されました。結果は、以下の通りです。

同愛好会では、興味のある人の参加を随時募集しています。初めての人には、囲碁教室を開催しています。

連絡先 090-3601-1650（大塚）

Aクラス	1位 大塚勝幸	Bクラス	1位 大塚強
	2位 白石敬司		2位 吉田臣
	3位 高橋誠一		3位 丸山勝次



上位入賞者の皆さん



表彰状を持つ打越さん

県遺族連合会 打越浩之さんへ感謝状

打越浩之さん（畝野）へ、県遺族連合会から、長年の功績を称える感謝状が贈呈されました。

打越さんは、県遺族連合会の評議員を2年、監事を18年勤め、戦没者遺族相談員も兼務するなど、多年に渡り県遺族連合会の発展に尽力しました。

7月24日（水）、上田町長のもとに表敬訪問した打越さんは、「ここまで務めることができて、ほっとしました。皆さんのおかげです」と語りました。

第33回 町ナイター陸上記録会 開催

7月6日(土)、総合運動公園グラウンドで第33回町ナイター陸上記録会が開催されました。

厳しい暑さで熱中症などが心配されたため、午後6時から競技を開始。記録会では、小学4年生から順に、100メートル走やフィールド競技が行われました。大会の後半では、長距離走やリレーが行われ、最終種目である中学生男女5×300メートルリレーでは、各チームとも選手の応援に一生懸命の様子でした。

厳しい暑さの中での記録会でしたが、参加者たちは自分の力を精一杯発揮していました。



記録会の様子

かんたん ハーブのレシピ

ローゼルの活用方法

数年前まで転勤で沖縄県に住んでいた頃、道の駅で「ローゼル」を見かけました。サラダや天ぷらにして食べているのが印象的でした。一般的にローゼルは「ハイビスカスティー」として販売されています。みなさんも飲まれたことが多いのではないでしょうか。ローゼル・ティーがとても酸っぱく感じたときは、レモンを1~2滴落としてみると、苦味や酸味をマイルドにしてくれる働きがあるのでぜひ試してみてください。

ローゼルとローズヒップのジュレ

ドライのローゼルとローズヒップを使った、「混ぜて冷やすだけ」のレシピをご紹介します。

(材料)

★ローゼル：ティースプーン2杯 ★ローズヒップ：ティースプーン1杯 ★お湯：300cc

☆アガー：10g(ゼラチン5gでも代用可) ☆グラニュー糖：30g ☆お湯：300cc

(作り方)

- ①★ローゼルとローズヒップを300ccのお湯で浸出して、濃い目の浸出液を用意する。
- ②☆ボウルにアガーとグラニュー糖を混ぜ、沸騰したお湯を少しずつ入れダマにならないようにヘラで混ぜる。ダマになりやすいので素早く混ぜる。
- ③①の浸出液を入れて混ぜる。38度くらいから固まり始めるので、時々かき混ぜてジュレ状にする。(夏場は暑いので冷蔵庫に入れると程よく固まります)

※浸出して残ったローゼルとローズヒップは、鍋に少量の水と砂糖を入れて煮立たせ、ローズシロップとしていただくこともできます。

今回はアイスクリームにジュレをのせていただきました。寒天やゼラチンでも作ることができますが、アガーで作ると綺麗な色が楽しめます。

※ハーブを利用する時は、治療中でお薬を服用中・妊娠中・授乳中の方は必ずかかりつけ医にご相談ください。また、小さいお子様やアレルギーのある人はお控えください。



吹き矢大会の様子

第21回 スポーツ吹き矢愛好会大会 開催

6月14日(金)、中央公民館で第21回スポーツ吹き矢愛好会の大会が開催されました。成績上位者は以下の通りです。

スポーツ吹き矢は、腹式呼吸をすることで健康の維持や増進が期待できる、身体に障がいがある人や年配の人も気軽に取り組めるスポーツです。同愛好会では、体験者用の用具をそろえ、興味のある人の練習見学・体験および入会をお待ちしているとのこと。

なお、練習は原則毎週金曜日の午前10時から正午まで、中央公民館で開かれています。

優勝 宮崎則子(今)
2位 島村リエ(馬場)
3位 鳴瀬節子(土喰)

女子団体・女子個人・男子個人で奮闘! 中央中学校テニス部 県中体連出場

中央中学校テニス部が、宇城中体連では女子団体戦で優勝、女子個人戦では優勝と準優勝を獲得し、7月13日(土)に開催された県中体連に出場しました。

県中体連は、女子団体戦では2回戦で敗退しましたが、女子個人戦では、宇城中体連で優勝したペアがベスト8に入賞しました。

また、男子個人戦では、宇城中体連で準優勝したペアが県中体連男子個人戦に出場し、ベスト16という成績を残しました。

小さなまちの小さな学校が、キラリと光る戦いを見せてくれました。



試合中の選手たち



中央中学校テニス部の生徒たち

【お詫びと訂正】

広報みさと8月号・21ページのみさとピックス内、故長嶺興也氏に関する記事に誤りがありました。正しくは以下の通りです。皆さまに大変ご迷惑をおかけしましたことを、深くお詫び申し上げます。

21ページ みさとピックス 【正】 旭日小綴章 【誤】 勲四等旭日小綴章

Books

図書館だより



今月のおすすめの本を紹介します！
読んでみたい人は、中央公民館に置いてありますので、ご利用ください。

問合先 中央公民館 ☎46-2038
文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

◆一般向け



きみのお金は誰のため
著：田内学
出版社：東洋経済新報社

今さら聞けない現代の「お金の不安や疑問」を物語で楽しく解説。
物価は上がるのと下がるの、結局どっちがいいの？ 日本は借金まみれでつぶれるの？
お金と社会の本質がわかる一冊です。



デンマーク人はなぜ4時に帰っても成果を出せるのか
著：針貝有佳
出版社：PHP研究所

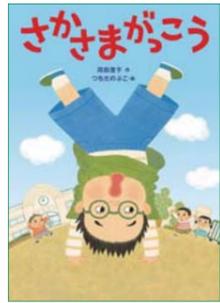
千葉県よりも人口の少ない北欧の国デンマーク。国際競争力2年連続1位でありながら、幸福度調査でトップ3常連国である。
仕事への満足度も幸福度も高いデンマーク人はどんな働き方をしているのでしょうか。

◇児童向け



大人もしらない？ ふしぎ現象事典
編集：「ふしぎ現象」研究会
出版社：マイクロマガジン社

「勉強しなさい！」と言われてばいわれるほど、勉強したくなかったり、テストの前の日になると、部屋の掃除がしたくなったり・・・その現象にも名前があったのです。
日常生活の中で大人でも答えられない現象について面白く学べます。



さかさまがっこう
監修：苅田澄子
出版社：文溪堂

学校で使うおはじきを忘れてしまったただいくん。先生に怒られることを心配したただいくんはさかさまの呪文を唱えました。
すると、ふしぎなことに忘れ物をして、先生はここにしています。

- ①空好き
- ②坂貫
- ③夏の朝

町の公式Instagramができました！



町の情報を発信しています。ぜひチェックしてみてください！



町の情報ツール

ホームページ



町公式LINE



町観光
ホームページ
『みさとトリっぷ』



防災行政無線



直近の放送は
電話で聞けます。
☎47-0850

デタポン
◆視聴方法

- ① RKK テレビ（地デジ3チャンネル）を視聴。
- ② リモコンのdボタンを押す。
- ③ 画面から「デタポン」を選び「決定」を押す。

皆さんからのおたより募集！

「広報みさと」を読んだ感想や身近な出来事を書いてお送りください。
紙面に限りがあります。ご了承ください。
宛先
〒861-4492
美里町馬場1-100
総務課 広報担当
メールアドレス
kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp
申込内容
住所、氏名（ペンネーム）、年齢、性別、電話番号を記入の上お送りください。

美しい里フォトに掲載する写真を募集中！
※紙面に限りがあり掲載できない場合があります。ご了承ください。

■応募方法

- メールで下記の内容をお送りください。
- ・写真 ・氏名（ペンネーム） ・写真の場所
- ・写真のタイトル ・連絡先

■メールアドレス

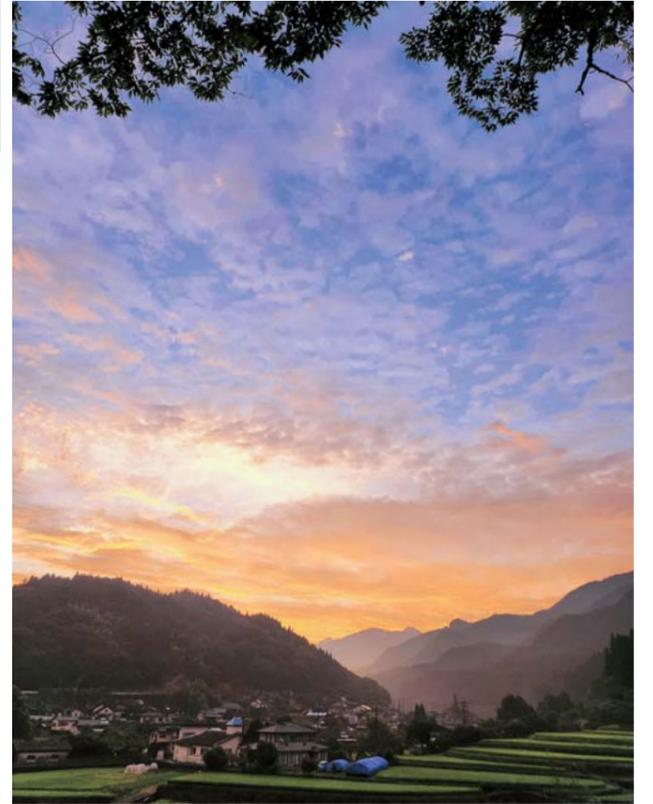
kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp ▶



MISATO PHOTO

美しい里フォト

町の魅力ある写真が届きました。その中から厳選して掲載しています。



ねえねえ 読んでみて！

キングダム

誰もが知っているであろう「キングダム（マンガ）」を選んでみました。理由は単純、直近に読んだのがキングダムの最新刊だったということ。
物語は、紀元前3世紀、500年の争乱が続く古代中国の春秋戦国時代末期を舞台に、中華統一を目指す後の始皇帝・第31代秦王嬴政と、その元で天下の大将軍を目指す主人公・信の活躍を中心に描いています。

作者は、漫画家に転身する前のサラリーマン時代に経験した「組織」の美学をキングダムにつぎ込んでいると話しています。嬴政の中華統一に対する考え、信の王・嬴政を支える姿、仲間や部下に対する接し方などは、作者が社会人を経験したからこそ書けたのではないかと思えます。紀元前が舞台となつていますが、今生きている私たちにも共感できる作品だと思います。アニメやマンガは日本の文化です。普段マンガを読まない方、是非「キングダム」を読んでみませんか。



美里町副町長 吉住 慎二

出版社：集英社
作者：原 泰久

HAPPY BIRTHDAY



岩永 咲凛ちゃん (白石野)
 令和3年9月3日生 (3歳)
 パパ 昌訪さん
 ママ 優希さん
ひとことPR
 ヴァイオリンにチアダンスと
 やりたいことだらけ！
 好奇心旺盛な娘です 😊



坂村 凧奈ちゃん (堅志田)
 令和4年9月19日生 (2歳)
 パパ 健斗さん
 ママ 春奈さん
ひとことPR
 いっぱい食べて、いっぱい走
 るななちゃんです !!



真田 瑛愛ちゃん (馬場)
 令和4年9月25日生 (2歳)
 パパ 瑞生さん
 ママ 愛生さん
ひとことPR
 いつもたくさん遊んでくれて
 ありがとう 😊 みんな大好き ✨



木下 琥士朗くん (遠野)
 令和4年9月8日生 (2歳)
 パパ 大地さん
 ママ 美鈴さん
ひとことPR
 じいじ大好き！これからも
 いっぱい遊んでね！



澤上 楓くん (大沢水)
 令和5年9月24日生 (1歳)
 パパ 諒さん
 ママ 絢さん
ひとことPR
 優しいとお姉ちゃんが大好き ♡
 これからもたくさん遊んでね！



町内在住の10月生まれで3歳以下のこどもの写真を募集しています。(先着7人)

申込方法 以下の情報をお送りください。

- ①写真 ②氏名(子(ふりがな)・保護者) ③性別 ④子どもの誕生日 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦コメント(30字以内)

申込期限 9月11日(水)

電子メールアドレス kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp ▶

問合せ先 役場中央庁舎 総務課 秘書広報係 ☎46-2111(直通)



編集後記

▼まだまだ残暑は厳しいですが、広報みさととは9月号。例年はふるさと祭り特集を掲載するところですが、今年はお休みのため子育て支援特集を掲載します。表紙や特集記事内の写真は、子ども家庭センターで行われた「ハイタッチ」で撮影したものです。リユース品の譲渡会だけでなく(そちらもとっても充実していました!)、職員による絵本の読み聞かせや、アコースティックギター生演奏付き・みんなであたおうコーナーも行われました。訪れたお子さんたちが絵本の読み聞かせに聞き入る様子や、音楽に合わせて元気に歌って踊る様子、撮影する私まで楽しくなれる時間でした。掲載を快く承諾してくださった親御さん方も、ありがとうございました！



▼今年の美里町のイベントは秋からが盛りだくさんです！ランタンフェスティバル、アタックザ日本一：暑さに負けずに、頑張りましょう！ 咲