

広 報

2002

7 月

No.83

らゅうおう



もくじ

夏の省エネ実践講座……………	2	みんなの広場……………	10
町の話あれこれ……………	4	社協だより……………	12
D o スポーツ……………	6	家庭の食事の安心・安全……………	13
ふるさと祭りのお知らせ……………	7	お知らせ……………	14
福祉のひろば……………	8		

6月19日、中央小2年生が今年初めての水泳授業を受けました。小プールで水をかけ合ったりバタ足をしたりして水遊びをしています。これで水に慣れた後は、全身プールに浸かって水に浮く練習をしました。みんなとても楽しそうでした。

(財)省エネルギーセンターの
省エネeメール相談コーナー

ご質問・eメールをお送りください。

soudan@eccj.or.jp

eメールアドレスをお持ちでない方は

FAX03-5543-3021

(電話でのご相談は、ご遠慮願っています)

今日から始めよう！

夏の省エネ実践講座

夏

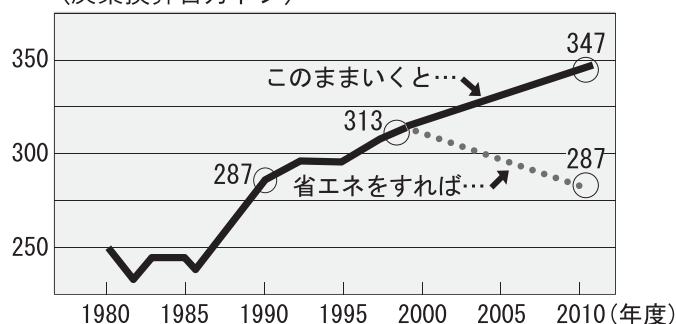
は消費電力量がグリーンとはね上がる季節。家電品の中で特にそのウエイトが高いのがエアコンと冷蔵庫で、家庭の消費電力量の約40%以上を占めています。でも家電品を上手に使えば、電気のムダ遣いは防ぐことができるもの。それは電気代の節約だけでなく、CO₂の排出を少なくして、地球温暖化の防止にもつながります。八月一日は夏の「省エネ総点検の日」。この夏から、かしこくシンプルな省エネライフスタイル「スマートライフ」を始めてみましょう。

省エネで未来が変わる!?

一九八〇年代後半から、大幅に上がっている日本のエネルギー消費量。このままでは二〇一〇年のCO₂排出量は一九九〇年の一・二倍に！

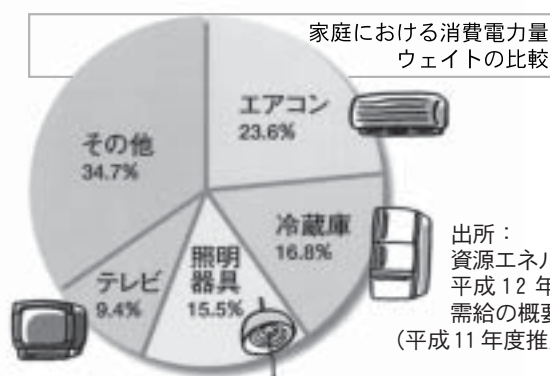
でも、省エネや環境に優しいエネルギーを使うことで、その量は一九九〇年レベルに抑えることができると予測されています。

■ 2010年までの日本のCO₂排出総量推計
(炭素換算百万トン)



出所: 2001年7月 総合資源エネルギー調査会 総合部会/需給部会

省エネのカギを握る エアコンと冷蔵庫



家庭における消費電力量
ウェイトの比較

出所:
資源エネルギー庁
平成12年度電力
需給の概要
(平成11年度推定実績)

エアコン

● 冷房の設定温度は二八度を目安に

設定温度を一度上げるだけで、消費エネルギーは変わってきます。冷房の設定温度を二七度から二八度にした場合、年間で約三八〇円の節約(電気一六・三三kWhの省エネ、CO₂一・九六kg削減)になります。

(財)省エネルギーセンター

〒812-0013 福岡市博多区博多駅東1-11-5

アサコ博多ビル

☎ 092-431-6402 FAX 092-431-6405

Home Page <http://www.eccj.or.jp>



九州経済産業局

福岡市博多区博多駅東

Home Page <http://www.kyusyu.meti.go.jp>

● 必要なつけっぱなしはやめよう

冷房を二八度に設定し、使用時間を一日一時間短縮すると、年間で約六四〇円を節約（電気二七・九九kWhの省エネ、CO₂三・三六kg削減）できます。

● フィルターはこまめに掃除

ホコリは大敵。月に一、二度は掃除をしましょう。

● 扇風機を活用

人の体感温度は、湿度や風によつて変わります。室温を二八度にして、扇風機を使えば、快適に過ごせます（就寝時など長時間使用は控えましょう）。

● 室外機には日よけを

直射日光が当たる天板の温度は四〇度以上になることもあります。室外機は風通しのよい場所に置き、すだれで日よけをするなどの工夫をしましょう。

● 植木や打ち水で涼感アップ

すだれやブラインドで窓から入る夏の日差しをカットするのはもちろんですが、窓の外の暑さ対策も重要！よしずを掛けたり、樹木を置いたりなどして、暑

さをやわらげましょう。

冷房をつけている部屋は、ドアや窓の開閉をひかえめに

自然採光・自然通風を上手に利用



冷蔵庫

● 詰め込み過ぎない

詰め込みすぎると冷気の流れが悪くなるだけでなく、ものを探すのにも時間がかかり、エネルギーをムダにしてしまいます。

〈詰め込んだ場合と整理して入れた場合の比較〉

年間で約一、五七〇円の節約（電気六八・四四kWhの省エネ、CO₂削減量八・二一kg）になります。

● こんな食品は常温でOK！

・玉ねぎ、ニンジンなどの根菜

類（風通しのよい場所に）

・しょうゆやみそ、マヨネーズ
・缶詰、瓶詰、レトルト食品
・トマト、ピーマンなどの野菜

※前述のなかに開封したものやカットした野菜は含みません。

● ムダな開閉をやめる

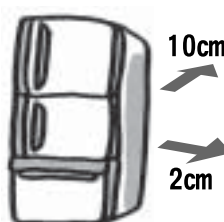
● 開けている時間を短くする

● 熱いものは冷ましてから保存する

● 壁から適度な間隔をあけて設置する

冷蔵庫が使うエネルギーのうち二三％は、置き方が悪くて、無

駄にしているエネルギーです。冷蔵庫の背面と壁の間に適度な間隔をあけるだけで、毎日一五四キロカロリーが節約できます。最近はずき間不要の冷蔵庫も出ていますが、それ以外の冷蔵庫は左右二cm、背面十cmの間隔をとって置くようにしましょう。



節水にご協力を



夏の訪れとともに、水の使用量が増える時期になりました。7月と8月は特に水の使用量が多い月です。

県民一人一日当りの水道水の使用量は、367リットル。これは、九州平均より24リットル、福岡県平均より57リットル多くなっています。

豊富な地下水を誇る本県でも次第にその水位が下がってきています。

地下水位の低下を止めるためにも、まずは九州平均並みの水道使用量を目指して、ひとり一人が節水に心がけ、大切な水を守りましょう。

問合せ先

熊本県土地資源対策課水資源開発室（内線3585）

熊本県環境保全課水保全対策室（内線7358）

☎ 096-383-1111（代表）

町の話題 あれこれ

情報は企画観光課企画係まで

☎ 46-2111 (内線 114)

お待ちしております。

▶短冊を竹に結ぶ地域づくり団体



砥用・中央に 七夕街道出現

宇城東部地域づくり 推進協議会で設置

四月十二日、本町と砥用町、両町の行政と民間組織が一体となった広域連携組織「宇城東部地域づくり推進協議会」が設立されました。

同協議会では、「オンリーワンづくり支援事業」の一つである「国道218号沿線景観づくり運動」をテーマに、七夕飾りを設置。地域づくり団体を主体に、子ども会、老人会、婦人会らが製作に参加し、短冊の糸通し、願い事書き、飾りつけなどを行いました。各地域づくり団体が出来あがった七夕飾りの立て込みを六月九日に開始。十六日には、約二百本の七夕飾りが国道を彩りました。

砥用町でも同様に設置され、本町から砥用町の霊台橋へと続く、七夕街道が出現しました。

ジャズの生演奏もよかねー

バークリー音楽大学クインテットコンサート

五月二十八日、町総合体育館で「マコト・タケナカとバークリーJAZZクインテットがおくる楽しいジャズコンサート」が行われました。

このコンサートは、2002熊本国際青少年音楽フェスティバルの一環として行われたもの。フェスティバルのために来熊した、アメリカバークリー音楽大学教授の竹中真さんと、同大学出身者と現役学生のミュージシャン四人が、シンガー二人を交えて、生のジャズを演奏してくれました。演奏された曲は、「五木の子守唄」や「あんたがたどこさ」など



▲生演奏でジャズを披露するバークリーJAZZクインテットの皆さん。左から竹中真さん、トム・アップルマンさん、アンドリュー・ブレイディーさん、ジョン・デルシアさん、ジェフ・マゼロールさん



▲竹中教授(左)に花束を手渡す金守君

どの熊本にゆかりのある曲やロシア民謡など、全十二曲。

竹中教授は、日本の音楽をジャズで演奏し、世界に紹介する活動を展開中。毎年玉名で開催されるグレン・ミラー音楽祭でも、素晴らしい演奏を披露しています。

この日、会場には大人から子どもまで、約五百人が来場。「生演奏もよかねー。ウイスキーを片手に聴きたくなると、めったに聴けないジャズの生演奏に酔いしれました。」

コンサート終了前には、演奏を終えたミュージシャンに、中央三年の金守郁尚君(堅志田)が英語で感謝の言葉を伝え、花束を贈りました。

町商工会創立三十周年記念式典

五月二十三日、町商工会三十周年記念式典が、割烹三浦屋で行われ、関係者や来賓等九十五人が出席しました。

町商工会は、昭和四十七年二月一日に中央村商工会として発足。現在、会員数百三十七人の組織に成長しました。

山野泰園商工会長が「厳しい社会経済情勢だからこそ、私たち商工会員は一致団結し、決意を新たに意欲と情熱を尽くして、商工会活動にまい進すべきです」と式辞。町長祝辞に続いて、商工会活動の功労者等二十二人に、表彰状が贈られました。

また、力強い商工業者・商工会となるため、「商工会の組織を強化し、一致

団結した活動をしよう」等、四つの重点目標が決議されました。



▲山野会長(右)から表彰を受ける
永年勤続役員等

町文化協会総会を開催

六月二日、町文化協会総会が、町公民館で行われました。文化協会会員は、現在二十八団体(百六十人)。奥村武文化協会長の挨拶、来賓挨拶に続いて議事が進められました。平成十三年度事業経過報告、十三年度決算報告・会計監査報告、十四年度事業計画案、十四年度予算案の提示がなされ、承認されました。



父の日を前にうれしいプレゼント

堅志田保育園児が来庁

六月十三日、堅志田保育園の年長児十二人が、父の日を前に、花かごと笑顔でプレゼントしに役場を訪れました。子どもたちは「おしごとおつかれさまです。これからもがんばりがんばってください」の言葉と一緒に町長、収入役、課長に花かごを手渡しました。

その後庁舎を見学する間も、元気に挨拶をする子どもたち。職員もほっと心を和ませました。

また、子どもたちは、堅志田郵便局にも花束を届けました。

大きくなるまで捕らないで!

ヤマメ稚魚を放流



六月七日、河川整備推進特別委員会が、ヤマメ稚魚の放流を行いました。

これは、同委員会が、魚の泳ぐ河川づくりを進めようと毎年行っているものです。今年は釈迦院川流域に六力所、三千九百匹を放流しました。稚魚の体長は約四、五センチ。まだまだ小さいヤマメです。大きくなるまで捕らずに見守ってください。



花かごを手渡す子どもたち

町招待中学生女子 バレーボール大会 砥用中が連覇

六月九日、町総合体育館で第三十一回町招待中学女子バレーボール大会が開かれ、宇城管内の中学十二校が出場しました。

試合は、1セット25点（リリーポイント）の3セットマッチ（トーナメント制）で行われました。

中央中は、一回戦で下城南中と対戦。1セットを先取された中央中は、2セット目を取り返しましたが、3セット目を取られ惜しくも敗れました。決勝は昨年同様、砥用中対富合中。砥用中が2対0で



インターハイ出場 丸山優一君（堅志田）

堅志田の丸山優一君（七）は、五月十一、十二日、熊本県民総合運動公園で行われた県高校生ソフトテニス選手権大会（個人戦）に熊本工業高校の選手として出場し、見事優勝しました。

また、五月三十一日から六月二日まで行われた熊本県高校総合体育大会では、団体戦で熊本工が準優勝、丸山君は個人戦で六位に入賞し、個人の部で全国大会（インターハイ）への出場権を手に入れました。

丸山君は、七月二十一

日から二十三日まで沖縄県で開かれる九州高校総体に団体、個人の両方で出場します。さらに、八月一日から八日まで行われるインターハイにも個人戦で出場します。

「選手権大会は、楽しく試合ができて嬉しかったです。高校総体は、団体で自分の出番がくる前に負けてしまった。個人で見返して勝ちに行こうと思ったけど、準々決勝で負けて、順位を決めるリーグ戦の一試合目ではやる気が出なくて負けてしまった。二試合目でやる気が出てきた勝てた

富合中を下し、2年連続優勝を果たしました。



下城南中（手前）と対戦する中央中

ので良かった」と試合を振り返る丸山君。「自分はテニスで結果を出して大学に進学したいと思っているので、インターハイでは、ベスト16を目指す」と語っていました。

びんびん走った戦った

中央中体育大会

五月十九日、中央中で「びんびんよしよい！」をメインテーマ、「笑勝翔！」をサブテーマに、第三十二回中央中学校体育大会が行われました。

全校生徒百七十七人は、赤白に分かれ、リレー、綱引き、騎馬戦などで火花を散らしま



▲演舞を披露する赤団の応援団

▶演舞を披露する白団の応援団

した。先生等が審査をする応援団競演では、黒服に身を包んだ団員が、ドラム缶の太鼓の音にあわせて演舞を披露。また、全員で替え歌による応援歌を大声で歌い、それぞれ五分間ずつ、自分たちの団を審査員にアピールしました。今年も赤団の勝利でした。

第26回

ふるさと祭り

7月24日(水)

場所：堅志田商店街、
町営球技場

問合先：町商工会

☎ 46-2314

昨年（2001年）のふるさと祭りから「子ども神輿」

夏到来！祭りの季節がやって来ました。

「第26回町ふるさと祭り」が7月24日、堅志田商店街と町営球技場を中心に、今年も開かれます。子ども神輿に道中パレード、造り物競作展、地区対抗大綱引き大会、お楽しみ抽選会など、楽しい催しが盛りだくさん。

町の芸達者が飛び出す「班・職場対抗かくし芸大会」では、どんなステージが繰り広げられるのでしょうか。「私の芸で、いっちょ祭りを盛り上げよう」と思っている皆さん。ぜひ、商工会にお問い合わせを。

さあ、「ふるさと祭り」へ繰り出そう！

プログラム

- 18:00 子ども神輿、道中パレード
- 18:50 ふるさと祭り演芸会開会式
- 18:55 地区対抗大綱引き大会
- 19:30 パフォーマンスショー
- 20:00 班・職場対抗かくし芸大会
- 21:00 松田聖子そっくりショー
- 21:50 お楽しみ抽選会

※造り物は23日から堅志田区内に展示されます。

※雨天の場合は、一部行事内容を変更して中央小体育館で開催します。

スポーツ行事

（ ）内は開催日および場所

- 少年スポーツ大会（21日）
男子：ソフトボール（町営球技場）
女子：バレーボール（町総合体育館）
- ミニバレーボール大会（18・19日、町総合体育館）
- ゲートボール大会（23日、中央小グラウンド）
- グランドゴルフ大会（23日、カントリーパーク）



昨年（2001年）のふるさと祭りから
「アミーちゃんのピエロショー」

障害者福祉の

支援費制度が始まります

平成十五年四月から、身体障害者または知的障害のある方への福祉制度の一部が、現在の「措置制度」から、「支援費制度」へ変わります。

1 支援費制度とは？

行政がサービスの内容を決定している現在の「措置制度」から、利用者自身がサービスを選択し、事業者との契約によってサービスを利用する仕組みである「支援費制度」へ移行します。

「支援費制度」に移行することにより、サービスの利用者である障害者の方が、自分の意志でサービスを選択できるようになることで、利用者本位のサービスが提供できるようになると期待されています。

支援費制度に係るサービスを受けた障害者の方は、現在の措置費にかわって、町から支援費の支給を受けることになります。

2 支援費制度に移行するサービスは？

現在の「措置制度」から、「支援費制度」に移行するサービスは、身体障害者・知的障害者の方に対する施設サービス、在宅サービス、障害児の方に対する施設サービスです。なお、障害児の方に対する施設サービスは、支援費制度に移行しません（現在の措置制度が継続されます）。（表1）参照。

3 支援費の支給を受けるためには（支援費制度に係るサービスを受けるためには）？

居住している町に、支援費の申請を行い、町から支援費の支給決定および受給者証の交付を受ける必要があります。

支援費の申請受付は、平成十四年十月頃から始まる予定です。

問合せ

役場福祉課（☎46-2111）

〔表1〕支援費に移行するサービス一覧

	身体障害者	知的障害者	障害児
施設サービス	更生施設、療護施設、授産施設	更生施設、授産施設、通勤寮	移行しません
在宅サービス	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス、グループホーム	ホームヘルプ、ショートステイ、デイサービス

原爆被爆者の介護保険利用に対する助成制度が始まりました

原爆被爆者介護保険等利用助成事業の概要

平成十四年四月一日（四月利用分）から、熊本県内に居住する原子爆弾被爆者の方が利用される介護保険サービスのうち、次に該当するサービスを利用した際に負担することとなる利用料^{（注）}に対して、熊本県が助成する制度が始まりました。

（注）原則として、サービスの提供に要する経費の自己負担分および介護福祉施設サービスに係る食事療養費の標準負担額

対象となるサービス

- ①訪問介護（低所得者に限る）
- ②通所介護
- ③短期入所生活介護
- ④介護老人福祉施設への入所

問合せ

熊本県健康福祉部健康増進課疾病対策係

☎096-383-1111

（内線8080）

ご存知ですか？

「地域福祉権利擁護事業」を

私たちの身近には、痴呆性高齢者、知的障害者、精神に障害がある方等が地域で生活されていますが、判断能力が不十分であるために、自分の判断だけでは適切な福祉サービスを選択し利用することができない方も少なくありません。また、身の回りのことや日常的な金銭管理ができなかったり、悪徳商法や金銭的なトラブルに巻き込まれ、被害者となるケースも増えています。

さらに、契約にもとづき利用する介護保険などについても、利用者の立場に立った適切な福祉サービスの利用援助が必要となっています。

このため、本県でも熊本県社会福祉協議会に地域福祉権利擁護センター（通称「くまもと安心センター」）が設置され、市町村社会福祉協議会と連携して福祉サービスの利用等に関する相談、情報の提供、利用手続きや利用料支払いの代行、日用品等の代金を支払う手続き、日常的

な金銭管理、通帳・書類等の預かりなどの支援を行っています。

本事業では、利用者との利用契約にもとづき生活支援員と呼ばれる方が派遣され、必要な援助を行うこととなります。提供するサービス、回数等の具体的な内容は、本人の意向を確認して作成される支援計画に明記されます。

福祉サービスの利用等に関する

る相談、情報の提供は無料ですが、生活支援員が訪問して提供するサービスについては、一回あたり九〇〇円（二時間まで）の利用料が必要です。

なお、生活保護受給者の利用料は無料です。

ご近所やお知り合いの方に、利用をお勧めしたい方がいらっしゃいましたら、町社会福祉協議会、または熊本県社会福祉協議会「くまもと安心センター」までご連絡ください。サービスを利用できるかどうかの相談や事業に関する問い合わせ等についても、遠慮なくお電話ください。

第52回

社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」の目標を実現するため、全国各地で様々な地域活動が展開されています。今年も、地域活動のキーコンセプトを「子ども・いきいき・ネットワーク」と定め、大人も子どもも夢や希望を持って支えあって生きていける明るい地域づくりを目指します。

趣 旨

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの厚生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

強調月間

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

重点目標

「犯罪や非行を防止し、罪を犯した人や非行をした少年の更生を支え、人々が支えあって生きていく明るい地域づくりに参画する」

統一標語

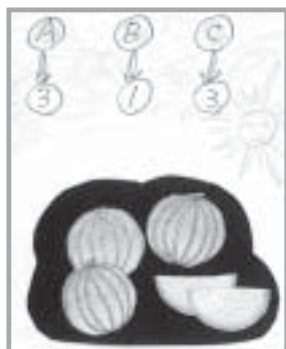
「ふれあいと 対話が楽しく 明るい社会」



問合先
町社会福祉協議会
☎ 46-3409
地域福祉権利擁護センター「くまもと安心センター」
(熊本県社会福祉協議会内)
☎ 096-324-5474
(直通)

おたより コーナー

イラストは、黒ペンでかいてください。色鉛筆や蛍光ペンでかいたものは絵が見えなくなる場合があります。



中村供子さん（白石野）

毎月「広報ちゅうおう」を読ませていただくのを楽しみにしております。今後とも、良い記事を期待しています。

境美智子さん（馬場）

五月の二十九日、太極拳の練習日にお友達に誘われ、先生も一緒に中央町榊のバス停近くに「蛭」を見に出かけました。ひととき神秘的で幻想的な光に皆酔いしました。本当に久しぶりでした。お友達にとても感謝しています。里で見た五十年も前と、同じ感動を覚えしました。農家の方に大麦の殻をいただき「蛭かご」をあんだ日のことが、昨日のように懐かしく思い出されます。

田代昭子さん（小笹）



《講談社》

あるはれたひに

ヤギとオオカミのおはなし②

木村裕一 著、あべ弘士 絵

大好きなごちそうと、お友達になっちゃったら、どうする。二人つきりでいる時に、どんだんお腹がすいてきて、おいしそうなおいが鼻をかすめたら…。嵐の夜に知り合ったヤギとオオカミ。次の日に、



《講談社》

くものきれまに
ヤギとオオカミのおはなし③
木村裕一 著、あべ弘士 絵
友達になったヤギのメイとオオカミのガブ。二人はこっそりと待ち合わせたのに、そこにメイの友達のヤギ三匹が現れた。大好きなごちそうにしか見えないガブは…。

俳句
肥後同人句会
麦青む車窓に^{ひろ}拡ぐ^{しま}編模様
鮎の子遠足の列^{はな}綻びぬ
雲海に浮かぶ阿蘇山^{ねはん}涅槃像
大いなる山の鼓動や瀧うなる
髪刈って晩涼の庭踏み歩く
片蔭を選りて歩くや子守り婆
封切ると身はとり匂う新茶かな
すれ違う人の匂いや夕薄暑
現代俳句協会
富田道子
唯野桑風
真っ白いページを開く半夏生
登らねば菩薩に逢えぬ^{ねはん}蟬しぐれ
平川義光

短歌
藤田幸子（有安）
川くだり人吉城址^{あと}後にして
友の歓声^{かわも}川面を渡る
朝稽古金の太陽身にうけて
元気いっぱいボールもはずむ
8月号の作品をお待ちしています
俳句または短歌は、漢字にふりがなを付け、「広報クイズ」に添えて応募してください。一人二句（二首）まで。ただし、応募者の多数の場合は、抽選または一句（一首）のみの掲載となります。



ご利用ください
町公民館図書室

開館時間

月～金・日曜日
8:30～17:00
土曜日
9:00～16:00

あらしのように
木村裕一 著、あべ弘士 絵
荒れ狂った嵐の夜、壊れかけた小屋で、嵐を避けて飛び込んだきたヤギとオオカミが鉢合わせ。小屋の中は真っ暗。おまけにお互いカゼをひいて鼻もきかない。二匹はおしゃべりをしていくうちに…。



《講談社》

お互いの姿を見た二匹は…？
「あらしのように」の次の日のお話。

ベッキーの Prospective ⑩

皆さんこんにちは。このコーナーも、残すところあと2回。月日が飛ぶように過ぎていきました。

私は、日本に来た当初から1年しか滞在できないことは分かっていました。私は昨年、アメリカのメディカルスクール（医学校）への入学が受け入れられましたが、日本で英語指導助手を経験したかったので、大学に来日の許可を求めました。1年間は許可されましたが、それが限度でした。私はこれから、もう一段階上の学校教育に再び向かうことになります。アメリカに帰ったら何をするのかと、私は多くの人に尋ねられてきました。そこで今回は、アメリカで医者になる方法について少し説明したいと思います。

アメリカでは、医者になるにはまず、普通の大学で学位を取得しなければなりません。必ずしも医学に関する学位でなければならないわけではありません。アメリカの大学には医学部というものがなく、メディカルスクールに入学するには、いろいろな種類の科学の授業を受けておく必要があります。私は、心理学の学位を取得しましたが、心理学の他にもたくさんの科学の授業を受けました。

4年大学を修了した後、国家検定試験を受けなければなりません。その試験でいい結果を出し、また成績も良ければ、メディカルスクールで面接を受け、学校側が入学の是非を決定します。私は2回試験を受けなければなりませんでした。ついに、行きたかった学校への入学が受け入れられました。メディカルスクールは、さらにあと4年あります。最初の2年間は科学や医療について、教室での授業をたくさん受けます。後の2年間は、8週間ずつのローテーションで、救急医療や産科など病院内の異なる分野8カ所を回ります。それを全て終えた後、医療関係の委員会が実施する検定試験を受けます。それに合格すれば、「医者」となります。しかし、その後も病院に行き、2年から10年間（どの分野に進むかでも変わってきます）、インターンシップとして働かなければなりません。私は小児科医か産科医になりたいと思っているので、インターンは3年間です。インターン終了後は、自分で開業することもできます。このように、私が日本を離れた後、独り立ちできるまでには7年かかります。

私は、再び大学に行くことをとても楽しみにしています。日本に住み、素晴らしい経験ができ、とても幸せでした。私は、ここ中央町で、いい医者になるために役立つ多くの実践的なことを学ぶことができました。



7月のおはなし会

「さかな魚おはなし会」

日時 13日（土） 10:00～

絵本の読み聞かせの後、みんなで作った紙のお魚を使って「さかなつり大会」を開きます。

「瑠璃も玻璃も照らせば光る」との先人が遺した貴重な諺の要因を思う時。

まず、「玻璃」は水晶のこと

佐藤鈴子さん（小筵）



で、多大な石ころの中に混ざっていても瑠璃や玻璃は照らすほど光ることから、全てが分かるという意味である。幸い町内に日本一の石段がある限り、まずこの尊い石の文化、五橋を含み最大的に生かす観光資源の要因こそ、町合併推進をはじめ、文化の基本理念といえる根幹ではないだろうか。

黒本文雄さん（坂本）

クイズに答えて切手セットを当てよう

広報クイズ

しめきりは7月15日の消印まで

- 問題**
- A** 5月28日に行われたのは何のコンサート？
①クラシック ②ジャズ ③童謡
 - B** 町商工会は創立何周年を迎えた？
①10周年 ②20周年 ③30周年
 - C** ベッキー先生が将来になりたいものは？
①医者 ②弁護士 ③会計士

官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢を明記の上ご応募ください。イラストやメッセージ等もお書き添えください。正解者の中から抽選で5人の方に**日本一の石段切手セット**をお贈りします。

応募先 〒861-4492 中央町役場企画観光課

「広報クイズ」係

6月号の答えは、**A-③、B-①、C-③**。応募総数10通で全員正解。《**当選者（敬称略）**》宮田悦子（佐俣）、黒本文雄（坂本）、境美智子（馬場）、中村供子（白石野）、佐藤鈴子（小筵）

協社だより

No. 83

広げよう福祉の輪を

平成十三年度 事業報告と決算(上)

五月三十一日に開催された
理事会・評議員会で議決承認
を受けた平成十三年度の事業
報告と決算を掲載します。

一 会務の運営

- ① 理事会 二回
- ② 評議員会 二回
- ③ 監査 一回

二 会員募集と会費徴収

会員数千四百七十八人(賛助
会員を除く。世帯数比九二・五
%)

三 老人福祉事業

- ① 福祉保健センター湯の香苑
の管理運営 有料利用者数
千三百五十四人
- ② 正月用のもち配付
対象者数 百七十六人
- ③ 老人クラブの活動助成
- ④ 敬老会お茶菓子代助成
一人当一〇〇円を千二百四
十六人へ

- ⑤ シルバー人材センター事業
仕事受注件数 百二十九件
- ⑥ 高齢者生活福祉センター事
業

四 児童母子父子福祉事業

- ① 母子父子家庭バスハイクの
実施(北九州市、北九州博
覧祭二〇〇二)

- ② 宇城地区親と子のふれあい
への参加援助

五 心身障害児(者)福祉事業

- ① 宇城身体障害者ゲートボー
ル大会への参加引率

- ② 宇城身体障害者ランドゴ
ルフ大会への参加引率

- ③ のんびりランドゴルフ大
会およびふれあい心のコン
サート開催援助

- ④ 車いす利用者等バスハイク
の実施(柳川市)

- ⑤ 宇城身体障害者歌謡大会へ
の参加引率

- ⑥ 障害者の日記念親善パチン
コ大会への参加引率

六 低所得者福祉事業

- ① 生活福祉資金貸付事業
住宅資金一件、修学資金一
件、療養資金一件

七 地域福祉事業

- ① 第十二回福祉健康まつりの
開催援助

- ② 介護者およびボランティア
表彰

- ③ ボランティア協力校の活動
助成

- ④ ボランティア連絡協議会の
活動助成

- ⑤ 在宅寝たきり者介護者の集
い(日田温泉)

- ⑥ ワークキャンプの実施
小学生 甲佐町(特別養護
老人ホーム桜の丘)

- 中学生 砥用町(ゆきぞの
学園)

- ⑦ 小地域福祉活動支援事業
小地域福祉活動七件助成

- ⑧ 心配ごと相談所の開設
相談件数 十七件

- ⑨ 男性の料理入門の開講
年四回実施

- ⑩ 役員・評議員研修の実施

- ⑪ 日赤家庭看護法・救急法講
習会

八 介護保険事業

- ① 訪問介護事業
のべ利用者 四百九十六人

- ② 通所介護事業
のべ利用者 七百九十二人

- ③ 居宅介護支援事業
のべ利用者 四百四十一人

- ④ 要介護認定調査事業
調査件数 十二件

九 介護予防生活支援事業

- ① 生活管理指導員派遣事業

- のべ利用者 五百十六人

- ② 配食サービス事業
配食数 四千九百九十三食

- ③ 高齢者生きがい活動支援通
所事業 のべ利用者
四千五百三十五人

十 その他の事業

- ① 六十五歳以上一人暮らし二
人暮らし等名簿の作成

- ② 社協だよりの発行

- ③ 社協活動紹介チラシ作成

- ④ 民生委員児童委員友愛弁当
配付への協力

- 対象者 百八十六人

- ⑤ 福祉施設入所者見舞の実施
十五力所 二十七人

- ⑥ 赤い羽根共同募金運動実施
募金総額 九五七、五一九円

- ⑦ 日赤社員増強・社資募集運
動の実施
一、二四二、〇〇〇円

- ⑧ 中央町遺族会の活動助成

- ⑨ 視察研修等の受け入れ
九件 百三十七人

- ⑩ 実習生の受け入れ
六件 四十人

香典返しのお礼
五月十日〜六月七日受付

木早川内 福本 幸正さん

大沢水 坂村タエ子さん

亡 博 様
亡 勝己様

～7月の行事予定～

- 心配ごと相談(住民相談)(2・16日)
- 配食サービス(3・10・17・24・31日)
- 下益城郡遺族会忠霊塔巡拝(7日)
- 社会福祉協議会トップセミナー(8日)
- シルバーヘルパー養成講習会(9日)
- 九州ブロック地域福祉研究会議(10～11日)
- 地域福祉推進トップセミナー(15日)
- 日赤地区区分事務担当者研修会(18～19日)
- こどものひろば(20日)
- 民協例会(未定)
- ふれヘルとりまとめ(未定)
- 高齢者相談業務担当者研修会(23日)
- 老人クラブ新任会長・女性幹部研修会(30日)

寄付お礼

佐 侯 西口 健男さん
坂 本 宮川 薫さん
亡 ハル様
亡 マツエ様

船原儀さん(佐侯) 金一封
福寄幸弘さん(木早川内)

アマリス

私たちの食卓にのぼる食物は、安全なものでなければなりません。そうした食の安全を守る主役は、食品を選ぶ私たち自身です。さまざまな食品があふれている中、私たちは安心して食べられる食品を自らの判断で選び、食中毒などの危険に対する知識をもち、自ら予防していくことが重要です。

豆知識

加工食品は表示をチェック！

毎日の食生活に身近な加工食品。製造や流通の過程が見えにくいだけに、その中身や安全性が気になります。安心できる加工食品を選ぶためには、原材料・賞味期限・保存方法など食品に表示されているさまざまな情報が重要な判断材料になります。安心・安全な食品選びに役立つ、次のような表示も義務付けられています。

■「遺伝子組み換え食品」の表示

遺伝子組み換え食品は国際的に広がってきています。日本国内では、国の安全性審査を受け、安全性が確認されたものでなければ販売することはできません。遺伝子組み換え食品、それを含む加工食品を販売するときには、遺伝子組み換え食品を含む旨の表示が義務付けられています。

■アレルギー物質を含む食品の表示

食物アレルギーのある人には、アレルギーを引き起こす食物の摂取は大変危険です。そこで、加工食品の中に自分が反応するアレルギー物質が含まれているかどうかを判断し、選べるように、アレルギーを誘発する特定原材料の表示が義務付けられています。現在、表示が義務付けられている特定原材料は、小麦、そば、卵、乳、落花生の5品目。また、あわび、いか、オレンジ、牛肉、鶏肉、大豆など19品目が特定原材料に準ずるものとして、表示が奨励されています。

あなたの知識と工夫で守る家庭の食事の安心・安全

夏場は家庭での食中毒が危ない！食中毒を防ぐ三つの原則

蒸し暑い夏は、食中毒菌が増殖するのに最も適した季節。そのため、毎年この時期は家庭での食中毒も発生しやすくなっています。

食中毒は、食物に食中毒菌が付着し、これが食物中で大量に増殖することによって引き起こされます。食中毒菌はいたる場所に存在しますが、その菌を「付けない」「増やさない」「殺菌する」ことが、食中毒を予防するための三大原則です。

食中毒菌を付けないために

「洗う」

■食物を取り扱う手指は、菌の二次感染の原因。食物を取り扱うときは必ず手を洗いましょう。特に肉や魚、卵などを触ったら、面倒でもその都度、手を洗うことが大切です。また、まな板や包丁などの調理器具も二次汚染の原因になります。特に、肉や魚、卵を扱った後は洗剤でよく洗い、熱湯を十分に掛けて殺菌しましょう。



食中毒菌を増やさないために

「冷蔵庫で保管」

■食中毒菌の多くは、10℃以下の低温では増殖がゆっくりとなり、-15℃以下では増殖が停止します。食品についた菌を増やさないためには、冷蔵庫や冷凍庫で保管すること。また、冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫は-15℃以下を維持するよう、きちんと温度管理をしましょう。冷蔵庫の中に物を詰め過ぎると冷気の循環が悪くなるので、詰める量は全体の7割程度に。



食中毒菌を殺菌するために

「加熱」

■一部の例外はありますが、食中毒菌のほとんどは、加熱を十分に行うことで殺菌することができます。中心部の温度が75℃で1分以上の加熱を目安にし、食品の中心まで十分に加熱しましょう。



(資料提供＝厚生労働省)

問合先

●役場 ☎46—2111（代表）
FAX 46—3510

内線番号

- 総務課
総務係……………111・112
財政係……………113
- 企画観光課……………114・116
- 税務課
資産税・地籍管理係
……………131
町民税係……………132
- 町民課
国民健康保険・年金係
……………151
戸籍係……………152
- 福祉課
保健衛生係……………153・156
福祉係……………154・155
介護保険係……………157
- 建設課
管理係……………161
技術係……………163
- 経済課
経済係……………171
耕地林務係……………172
農業委員会……………181
- 収入役室……………191
- 議会事務局……………203・204

●教育委員会（町公民館）
☎46—2038
FAX 46—3434

●町総合体育館 ☎46—4141

●福祉保健センター「湯の香苑」
☎46—4005（代表）
FAX 46—3446

●社会福祉協議会
☎46—3409

中央ホームページ
<http://www.edu-c.pref.kumamoto.jp/jhs/chuojh>

年金の部屋

「安心」の国民年金に加入し保険料を納めましょう

超高齢社会を迎え、国民年金はますます大切なものになっています。老後に年金を受けるためには、国民年金に加入し、きちんと保険料を納める必要があります。

近ごろ、国民年金への未加入や保険料の未納の問題がマスコミでも取り上げられ、「年金不安」だとか、「国民年金の空洞化」などと言われることがあります。しかし、実際には、国民年金未加入者や保険料未納者は、厚生年金などを含めた国民年金の加入対象者の5%程度に過ぎません。ですから国民年金制度が「つぶれる」ということはないのです。

す。

確かに、最近の傾向を見ると、未加入者は少なくなっているものの、保険料を納めない人は増えています。これは、このところの厳しい経済情勢が原因の一つであると思われます。

しかし、調べてみると、保険料を納めている人と納めていない人の収入にそれほど大きな差はありません。また、保険料を納めない人の半分以上が、生命保険や個人年金に加入しているのです。未納者には、国民年金の保険料を納める意識の低い人が多いようです。

国民年金制度は、長い老後生活を支える唯一の確実な仕組みです。将来、年金が貰えなかったり、少しの年金しか貰えないということがないよう、国民年金制度をよく理解

し、しっかりと保険料を納め、安心できる老後に備えましょう。

なお、経済的な理由などにより保険料を納めることができない人のために、保険料の免除制度があります。この制度を利用するためには、申請手続きが必要です。

問合先

役場町民課国民年金係（⑥番窓口）

税務だより

所得税の予定納税第一期の納期は7月31日まで

平成十四年分の所得税の予定納税第一期分の納期限は、七月三十一日（水）となっています。

予定納税が必要な方は、税

務署から六月中旬に「予定納税額の通知書」を送付いたしますから、通知書に記載された第一期分の金額を納期限内に納付してください。

なお、この予定納税は、前年分の所得税額を基に計算してありますが、商売を廃業したり、災害で財産に損害を受けたりしたため、本年分の納税額が前年分より減少すると見込まれる方は、七月十五日（月）までに「予定納税の減額承認申請」をすることができ

ます。予定納税や減額承認申請のことで分からないことがありましたら、宇土税務署にお気軽にお尋ねください。

問合先

宇土税務署総務課
☎22—0410

募 集

宇城防火標語募集

宇城広域消防本部では、平成十四年度の宇城防火標語を募集します。

応募方法

官製はがきに①防火標語、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号を記入し、次の宛先までご応募ください。

宛先

〒869—0419

宇土市新松原町一五九—一
宇城広域消防本部総務課

「宇城防火標語」係

締切（当日消印有効）

七月三十一日（水）

賞品

最優秀賞（一点） 防災用品
優秀賞（二点） 防災品

ファイヤーマン賞(五点)

記念品

発表 受賞者本人に直接通知。
注意事項

応募は未発表のものに限り、一人二点までとします(一枚のはがきで可)。優秀作品は、当消防本部の広報紙に掲載するなど、火災予防啓発用として使用します。

問合先

宇城広域消防本部総務課企画広報係
☎ 22-0554

2002年明るい選挙 啓発作品募集

標語・四コマ漫画の部

どなたでも応募できます。

テーマ

有権者(投票をすることができる人)が選挙に行きたくなるようなもの、または、明るいきれいな選挙を呼びかけるもの。

応募方法

町選挙管理委員会にある応募用紙に描いて提出してください。

応募締切 八月三十日(金)

問合先・提出先

町選挙管理委員会(役場総務課①番窓口)

自衛官募集

7月1日から下記のとおり各種自衛官を募集します。

募集種目	受験資格	試験期日
防衛大学校(推薦)	高卒(見込)21歳未満	9月22~23日
防衛大学校(一般)	高卒(見込)21歳未満	11月9~10日
防衛医科大学校	高卒(見込)21歳未満	11月2~3日
航空学生	高卒(見込)21歳未満	9月21日
看護学生	高卒(見込)21歳未満	10月22日
一般曹候補学生	18歳以上24歳未満	9月16日
曹候補士	18歳以上27歳未満	9月16日
2等陸・海・空士	18歳以上27歳未満	男子9月17日 女子9月24日

試験科目 筆記試験、口述試験・身体検査

待遇 身分：特別職国家公務員

給与等：初任給月額 163,300円

ボーナス年間 4.7月分

休日：完全週休2日制、祝日、年末年始、

夏季・特別・年次(24日)休暇

願書提出先・問合先

●自衛隊熊本地方連絡部 宇城募集案内所

〒869-0451 宇土市北段原町70-1 本田ビル3階

☎ 23-2047

●役場総務課

〒861-4492 中央町馬場1100

愛の血液 助け合い運動実施中

宇城地域での献血者減少にストップを!

総献血者数
平成9年度 7,053人
↓
平成13年度 4,717人

★血液検査結果であなたの健康がわかります!

★抽選で北海道旅行(ハービットの旅)が当たるかも!?

などなど...



町献血推進協議会では、下記の日程で献血を実施します。都合の良い時間に都合の良い場所で、献血にご協力をお願いします。

日時 7月30日(火) 9:30~16:00

場所 役場前(9:30~12:00)

J A熊本宇城中央町支所前(13:30~16:00)

問合先 役場福祉課保健衛生係

[中央町献血推進協議会]

公共工事入札結果公表

5月23日に行われた入札結果は、下記のとおりです。

(単位：円)

工事名	予定価格	契約価格	落札業者名
町道居屋敷線維持(排水路)工事	4,826,000	4,567,500	田中建設(株)
下草野川河川改修工事	1,188,000	1,155,000	(有)岩本組

自宅がキャンパス 「放送大学」学生募集

放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の大学です。

募集学生

全科履修生

卒業を目指す学生

選科履修生

一年間在学する学生

科目履修生

一学期間「六カ月」在学する学生

出願受付

～八月十五日(木)

問合先・資料請求(無料)先

放送大学 熊本学習センター

(崇城大学内)

☎096-359-4890

放送大学ホームページ

<http://www.u-air.ac.jp/hp>

お知らせ

住宅用太陽光発電システム補助制度

太陽の光エネルギーを直接電気に変える太陽光発電は、石油に変わるクリーンなエネルギー。一般の家庭にも導入可能な地球にやさしい新工

ルギー源として期待されています。

一般家庭で太陽光発電システムを導入した時のメリットは、電力会社からの電力消費を抑えられ、電気代が安くなること。また、余った電力は、電力会社買い取ってもらうことができます。太陽光という自然の力を利用したエネルギー源なので環境も汚しません。太陽光発電システムを利用する住宅が多くなれば、それだけ地球温暖化防止や環境保全のうえでもメリットがあります。

家庭での太陽光発電システムの導入をバックアップするのが、新エネルギー財団の「住宅用太陽光発電システム補助制度」。導入の規模によって財団からの補助金が受けられます。現在、上記の補助の申し込みを受付中です。

問合先

(財)新エネルギー財団導入促進本部 太陽光発電部

〒102-8555 東京都千代田区紀尾井町三十一

☎03-5275-3046

FAX 03-5275-9831

太陽光発電うれしいサイト

<http://www.nef.or.jp>

うき宇城 INFORMATION

町内の行事や宇城管内のイベントを紹介します。

7月

10日(水) 千日一夜

場 所/吉見神社(中央町小簾)

15日(日) 小川阿蘇神社夏季大祭(造り物大会)

場 所/小川町商店街
内 容/小川町の約20団体の造り物が、商店街にずらりと並ぶ
問合先/小川町商工会
☎43-0452

20日(土) 海の日協賛・ 21日(日) みすみ港まつり

場 所/三角港一帯
内 容/保安部「巡視船」や自衛艦の体験航海、バンド音楽祭、町民総出の踊りパレード、歌謡ショー、最後は海上花火大会(21日20:50～)
問合先/三角町企画振興課
☎53-1111

23日(火) 堅志田地蔵祭り

時 間/18:00～
場 所/堅志田コミュニティセンター前(中央町堅志田)
内 容/ジャンケン大会、カラオケ大会他

24日(水) 第26回中央町 ふるさと祭り

詳しくは7ページをご覧ください

27日(土) 緑川ダムフェスタ inともち

時 間/13:00～
場 所/緑川ダム一帯(砥用町)
内 容/丸太切り体験、ダム湖探検ミニツアー、ソーラーカー組立て、コンサート、打ち上げ・水中花火大会(20:30～)
問合先/砥用町企画観光課
☎47-1111

29日(日) 佐俣阿蘇神社夏祭り

場 所/佐俣阿蘇神社(中央町佐俣)
内 容/子ども神輿(15:00吉見神社出発)、子ども相撲、火の君太鼓、ピアガーデン、金魚すくい他

不知火町立美術館各種展覧会

7/16～8/18:和歌山静子・永井郁子
原画展(通常観覧料)
7/21の13:30～15:00:和歌山静子講演会・サイン会(要申込)
場 所/不知火町立美術館
開館時間/平 日 10:00～18:00
土・日 10:00～17:00
休館日/月曜日、祝祭日
問合先/不知火町立美術館
☎32-6222

8月

3日(土) おんじゃく夏まつり

時 間/17:30～19:30
場 所/温石病院内グラウンド(中央町中小路)
内 容/和太鼓演奏、花火、福引き大会、夜店(焼きそば、焼きとり、かき氷、生ビール他)
問合先/温石病院 ☎46-3000

3日(土) 宇土市民夏祭り 宇土大太鼓フェスティバル

時 間/16:00～
場 所/宇土市運動公園(雨天時は宇土市民体育館)
内 容/大太鼓演奏、サンバコンテスト、バザー他
問合先/宇土市文化振興課
☎23-0156

宇城広域連合パソコン講座受講生募集

宇城広域連合では、今年度もパソコン講座を実施します。

実施場所 宇城広域連合事務所
募集人員 各期講座24人程度（親子での受講講座に関しては、各講座12組程度）
申込資格 宇城域内在住者
受講料 テキスト代として当日徴収します。
申込方法 宇城広域連合事務局へ電話、またはFAXで申し込んでください。電話での受付は平日（祝祭日除く）に限ります。
電話での受付時間
 9:00～12:00、13:30～17:00

その他 受講者は、各講座申込順とし、受講できる方にのみ、後日通知します。各講座定員になり次第締め切ります。初受講の方を優先に受け付けます。

募集期間 7月8日（月）～11日（木）
問合先 宇城広域連合事務局
 下益城郡松橋町久具 396-2
☎ 32-4144 **FAX** 32-4152

※9月からは、次の講座を開催します。詳細は次号（8月号）に掲載します。

- 一般向けパソコン教室（Excel編）
- 一般向けパソコン教室（Word編）
- 一般向けパソコン教室（ホームページ編）
- インターネット&メールをもっと楽しみ・使いこなそう
- 女性のためのインターネット活用術

講座名・講座日		内 容 等
親子パソコン教室（小学生） 第1期：7月22日～8月12日 毎週月曜（全4回） 第2期：7月26日～8月16日 毎週金曜（全4回） 第3期：7月27日～8月17日 毎週土曜（全4回）	時 間	・インターネット （ホームページ閲覧・検索、メール送受信） ・ホームページ作成入門 ・Wordでの暑中見舞い作成 ※子どもは、小学生に限る
	9:00～12:00	
	受講料	
	各期親子で 4,000円	
中学生向けパソコン教室 第1期：7月22日～8月5日 毎週月曜（全3回） 第2期：7月26日～8月9日 毎週金曜（全3回） 第3期：8月12日～26日 毎週月曜（全3回）	時 間	・インターネット （ホームページ閲覧・検索、メール送受信） ・Wordでの暑中見舞い作成 ・PowerPointでの発表資料作成
	13:30～16:30	
	受講料	
	各期 3,000円	
住民向けインターネット教室（初級） 第1期：7月31日・8月7日 各水曜（全2回） 第2期：8月21日・28日 各水曜（全2回） 第3期：8月23日・30日 各金曜（全2回）	時 間	・基礎から学ぶパソコン ・インターネット （ホームページ閲覧・検索、メール送受信） ※パソコン初心者対象で、町IT講習と同程度
	9:00～12:00	
	受講料	
	各期 2,000円	
シニアパソコン教室（初級） 第1期：7月31日・8月7日 各水曜（全2回） 第2期：8月21日・28日 各水曜（全2回） 第3期：8月23日・30日 各金曜（全2回）	時 間	・基礎から学ぶパソコン ・インターネット （ホームページ閲覧・検索、メール送受信） ※パソコン初心者対象で、おおむね60歳以上
	13:30～16:30	
	受講料	
	各期 2,000円	

● 7月の健康カレンダー ●

※健診＝健康診査、☆印は受付時間

日 時	行 事 名	場 所	対象者	内 容	携帯品等
4(木)・11(木) 13:30～15:30	心の健康 リラックス講座	湯の香苑	町内在住者	自律訓練法、アロマセラピー 他	健康手帳、筆記用具
4(木)・11(木) 19:30～21:00	歯周病予防教室	堅志田コミュニティセンター	堅志田、大沢水、西山在住者	お口健康チェック、ブラッシング指導 他	健康手帳
8(月) 9:30～11:30	健康相談	馬場公民館	町内在住者	血圧、体脂肪測定、尿検査、塩分濃度検査 他	健康手帳、味噌汁50cc
10(水)・24(水) 13:30～16:00	機能訓練 (にこにこ会)	湯の香苑	会員、地域ボランティア	機能訓練、レクリエーション 他	健康手帳
12(金) 13:00～13:30☆	ふれあい教室 (5歳誕生月歯科健診)	湯の香苑	H9年6月～H9年7月	歯科診察、フッ素塗布、親子遊び方教室 他	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ
16(火) 13:00～13:30☆	7～8ヵ月健診	湯の香苑	H13年11月～12月生	内科診察、栄養指導、保健指導 他	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ
17(水) 13:30～16:00	第3回おいしく長生き料理教室	湯の香苑	平成14年度受講生	お口の健康について、口腔ケア 他	健康手帳、テキスト
18(木) 10:00～12:00	3町合同子育て講演会	砥用町文化交流センター	子育て中の保護者	講演「子育てって楽しいな！」講師：岸信子先生	託児所あり
18(木)・19(金)	セット健診結果説明会	湯の香苑	要指導者のみ	個別説明、生活指導 他	健康手帳
19(金) 13:00～13:30☆	1歳6ヵ月健診	湯の香苑	H12年11月～12月生	内・歯科診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ
20(土) 10:00～12:00	子育て入門	湯の香苑	妊婦・子育て中の者	藤井有貴子先生の育児講座 他	母子健康手帳、バスタオル
21(日)・28(日) 9:00～15:00	ヘルスアセス (生活指導)	湯の香苑	要指導者のみ	個人面接、生活指導	健康手帳
22(月) 13:30～15:00	ウォーキング教室	湯の香苑	町内在住者	健康体操、ビートコア・ウォーキング	健康手帳、タオル飲み物、運動靴
23(火) 13:00～13:30☆	4ヵ月健診	湯の香苑	H14年3月生	内科診察、栄養指導、保健指導 他	母子健康手帳、問診票、バスタオル
26(金) 13:00～13:30☆	2歳誕生月歯科健診	湯の香苑	H12年6月～H12年7月生	歯科診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導 他	母子健康手帳、問診票、歯ブラシ
29(月) 10:00～	老人医療受給者証交付	町役場	S7年7月2日～8月1日生	老人医療受給者証交付、健康相談	保険証、印鑑、健康手帳
30(火)・31(水)	選択健診結果説明会	湯の香苑	要指導者のみ	個別説明、生活指導 他	健康手帳
30(火)	献血	都合の良い時間にご協力ください			献血手帳

あなたのこころ疲れていませんか？

リラックス講座を開催します

現代はストレス社会。人間関係、仕事、お金、子育てなど、ストレスの原因がない人はまずいないのではないのでしょうか。自分の心の健康は自分で守らなければなりません。ストレスを感じたら、意識的に気分転換をはかりましょう。

町食生活改善推進協議会では、日本赤十字社熊本健康管理センターから講師を招いて7月4日、11日の2

日間、リラックス講座を湯の香苑で開催します。

簡単にできる呼吸法や疲労回復、イライラ解消、能率アップに効果があるといわれる自律訓練法、花や植物の香りで心を癒すアロマセラピー（芳香療法）など、癒しの方法をご紹介します。気軽にご参加ください。

自分にあったリラックス法を見つけて心と体を元気にしましょう。

リラックス講座の申込・問合せ
中央町食生活改善推進協議会事務局
役場福祉課 保健衛生係

戸籍の窓口

－ 5月届出分（敬称略）－

お誕生おめでとうございます

氏 名（父・母） 出生日 行政区
米村 凜（元希・夕紀） 5/3 萱 野

末永くおしあわせに

氏 名（旧姓） 住所（前住所）
篠 塚 敬 介 原 田
（高木） 祥 衣 （熊本市）

おくやみ申し上げます

氏 名（享年） 死亡日 行政区
都留ツヤ子（82） 5 / 2 白石野
坂村 勝己（72） 5 /16 大沢水
福本 博 （59） 5 /18 木早川内
西口 ハル（93） 5 /29 佐 俣
高瀬 巖 （75） 5 /30 馬 場

（掲載してほしくない方は、
届け出のときお申し出ください。）

人の動き

平成14年5月末現在（前月比）

人 口 5,251人（+ 6）
男 2,492人（－ 2）
女 2,759人（+ 8）
世帯数 1,609 （± 0）

今月の住民相談

日時 7月2日（火）、16日（火）

10：00～12：00

場所 湯の香苑

7月の日曜当番医

7日	吉成医院（砥用） ☎47-0011 高橋医院（甲佐） ☎096-234-0970
14日	温石病院（中央） ☎46-3000 荒瀬病院（甲佐） ☎096-234-1161
21日	狩場医院（豊野） ☎45-2017 谷田病院（甲佐） ☎096-234-1248
28日	石井クリニック（中央） ☎46-3990 小屋迫医院（甲佐） ☎096-234-0165

建築物の解体工事などの実施にあたっては

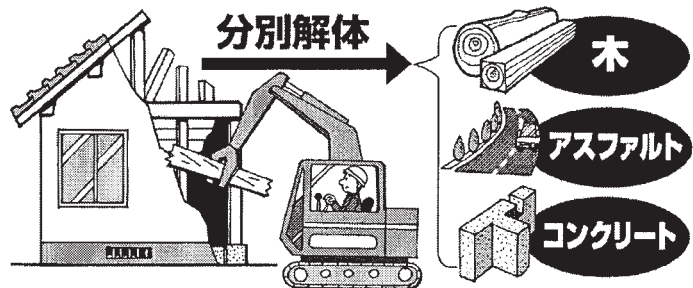
「分別」と「リサイクル」 が必要です。

「建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律」のお知らせ

平成14年5月30日から一定規模以上の建築物の解体工事などを行う場合は工事着手の7日前までに県知事へ「届出」が必要となりました。

一定規模とは

- 建築物の解体…80㎡ ●建築物の新・増築…500㎡
- 建築物の修繕・模様替え（リフォーム等）……1億円
- その他の工作物（土木工事等）……………500万円



■届出等に関する問合せ先

熊本県宇城地域振興局土木部

企画調査課または景観建築課

☎32-2111（内線511または525） FAX32-5124

7月のゴミ収集日程

ゴミの分別収集にご協力を！

		北 地 区	東・西・南地区
可 燃 ご み		毎週月・木曜日	毎週火・金曜日
資源ごみ	び ん 類	3日（水）	1日（月）
	か ん 類	10日（水）	8日（月）
	ペットボトル・紙パック・トレイ	17日（水）	15日（月）
不 燃 ご み （その他の不燃ごみ）		24日（水）	22日（月）
粗 大 ご み			18日（木）
リサイクル	び ん ・ アル ミ 類	11日（木）	12日（金）
	紙 ・ 布 類	25日（木）	26日（金）

ホタル

先月号の編集後記にも書いたように、今年もホタルの撮影にチャレンジしました。いい写真ではありませんが、せっかく写したホタルの写真ですので、掲載します。写真説明を見ずに場所が特定できた人は、すごい！さてここはどこでしょう？



答え：上中郡の椿（かこい）

西田さんの牛舎付近で、県道105号沿い（西側）に流れる川の上流から下流に向かって撮影しました。撮影日は5月13日です。

うき宇城 INFORMATION

16ページをご覧ください。

ちゅうおう

発行／中央町役場
編集／企画観光課企画係
〒861-4492
熊本県下益城郡中央町馬場1100
☎0964-46-2111 FAX 0964-46-3510
<http://www.krnet.ne.jp/chuo/>
印刷／コロニー印刷
(再生紙を使用しています)

三浦 亮太くん（佐俣）

平成13年7月22日生 男
ⓧ 昭一さん ⓧ 千夏さん
ひとことPR
「毎日元気にイタズラ三昧！一番大好きなのは、お姉ちゃんです♡」



山辺 日奈里ちゃん（弘川）

平成13年7月22日生 女
ⓧ 靖広さん ⓧ 美登理さん
ひとことPR
「パパ、ママ、寝相が悪くてごめんなちゃい!!」

おめでとう

満一歳

黒木 朱莉ちゃん（萱野）

平成13年7月25日生 女
ⓧ 光邦さん ⓧ 富美子さん
ひとことPR
「『もしもし…。』電話が大スキ♡早く上手におしゃべりしたいな。」



隈部 千尋ちゃん（馬場）

平成13年7月31日生 女
ⓧ 修さん ⓧ 千春さん
ひとことPR
「元気いっぱい娘です。特技は『正座』なんです。」

2002 FIFAワールドカップが開催され、世間はサッカードカブ色です。日本が決勝トーナメントに進んで盛り上がりは最高潮。▼十八日、決勝トーナメント一回戦で、日本はトルコと対戦。○対一のまま、試合終了のホイッスルが鳴った時は「ああ、負けてしまった」とがっくりきました。また、四年後に期待したいですね。▼表紙の写真を撮るため、中央小二年生の水泳の授業にお邪魔しました。担任の先生が、「去年は水に顔をつけきれなかったお友達が、今年は十一秒もつけることができるようになりました」と子どもたちに紹介しているのを聞いた時、「私も小学二年生までは水に顔をつけるのも嫌だったな」と思い出しました。今でも、初めて水に体が浮いた時のことを覚えています。

JUN

編集後記

