

広報

# らゆうおう

2003

1月

No.89



ひつじ  
僕たち 私たちみ～んな末年

▲中央小学校5・6年生のうち、平成3年生まれの子どもたちに新年号の表紙を飾ってもらいました。今年の干支は未<sup>ひつじ</sup>。子どもたちの笑顔のように明るい一年になりますように！

~~~~~ もくじ ~~~~~

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| 新年のごあいさつ……………2   | Dスポーツ……………9       |
| 高齢者地域ふれあいセンター    | みんなの広場……………10     |
| (高齢者共同住宅)入居者募集…4 | 森林所有者の皆さんへ……………12 |
| アタック・ザ・日本一……………6 | 社協だより……………13      |
| 町の話あれこれ……………8    | お知らせ……………14       |

# 春の謹言 合併の向かふ全力投球



## 中央町長 長嶺興也

謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

町民の皆様には、二〇〇三年の新春をお健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、行政全般にわたり変わらぬご厚情とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。また、昨年は、私を三期目に送り出していただき感謝申し上げますとともに、その責任の重さを痛感しているところでございます。本年も皆様にとりまして希望に満ちた、幸多き年になりますようご祈念申し上げます。

さて、本町におきましては、念願でありました総合体育館がオ

ブンし、学校体育および社会体育に利用できるようになり、部活動や町民の方々の体力増進に役立っております。また、湯の香苑を核とした福祉ゾーンにおきましても、民間で整備をして頂きました特別養護老人ホーム「こもれび」の開所が福祉行政の推進に欠くことのできないものでございました。

本年は、過去八年間の経験・実績を踏まえ、三期目の町政に取り組んで参りますが、就任当初から基本理念として参りました「やさしさと対話の町づくり」を肝に銘じながらがんばっていく所存でございます。

まず、合併問題であります。昨年七月に、東部二町合併協議会（法定協議会）を設置、砥用町との合併に向けてスタート

して参りました。特に住民アンケートやワークショップでは、町民の方々から貴重なご意見を頂き、感謝申し上げます。合併は「対等合併」と決定しておりますが、四十三項目にわたる合併協定項目が協議・決定されなければなりませんので、その決定について一層の努力をしていく所存でございます。

また、生活環境整備におきましては、特定地域生活排水事業および農業集落排水事業により取り組んで参りたいと思っておりますので、事業へのご理解をお願い致します。

三月には町高齢者地域ふれあいセンターがオープン致します。これは一人暮らしの不安な高齢者に共同で生活できるスペースを提供するものであります。

今後は地方分権の推進により、自己決定・自己責任が必要になって参りますが、その体制づくりが急務になってきます。

依然として厳しい財政状況は続きますが、町民の幸せを考え「何が必要」で、「何が大切」なのかを見極めながら、町政の執行を進めて参りたいと思っております。ご協力とご助言をお願い申し上げます。年頭のあいさつと致します。

## 中央町長選挙

### 長嶺興也氏が 再選

任期満了に伴う本町の町長選挙が十二月十八日に告示され、現職の長嶺町長以外に立候補の届出が無く、前回に続いて長嶺氏の無投票当選となりました。

当選された長嶺氏は、平成六年の初当選以来、三期目になります。就任当初から「やさしさと対話の町づくり」を行政理念として掲げ、公約である町政座談会も毎年開催されています。また、当選後のあいさつでは「本町で生まれ、そして育ち、安心して生涯が終えられるような行政を推進したい。老健施設など誘致して働く場所も確保し、若い人が住み、子どもを生みやすいような環境整備を目指す」と抱負を語られました。



中央町議会議長  
田上正弘

明けましておめでとうございます。新年をご家族お揃いでお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年を振り返りますと、相変わらずの不況で構造改革の名の下、倒産、リストラも変わ

らず、利益追求のための疑惑擬装、無登録農薬問題も新たに発覚。大卒・高卒者も職が無く、若い人が夢を持って多くの事件の発生を見ております。政治的にも北朝鮮に拉致された方の一時帰国、その後の北朝鮮の行動の不透明さ等、国内外、不安定要素は枚挙に遑がありません。しかし、流行語ともなりまして、小柴さんと田中さんのノーベル賞「W受賞」で、特に民間

人の田中さんの人柄は、現代社会、特に都会人が忘れていた「原点に返ること」「日本人らしき」を教えられた気がします。厳しい社会情勢の中で本町におきましても、中央小の全日本学校歯科保健優良校表彰での文部科学大臣賞の受賞、中央中の学級新聞熊日賞受賞と、子どもたちが心身ともに健全に育っていますことを町民の一人として嬉しく、誇りに思うところです。

織田信長の言葉に「起きて半畳寝て一畳、天下取っても二合半」とあるように、今は少し我慢の時ではないかと考えます。厳しい中ですが、町議会として、行財政サービスを提供していくためにはどうしても合併は必要であるという共通の認識の下、二町合併を成功させる

べく、前向きな論議を続けております。私も議会人としても住民の方々の理解ある後押しが最も力となります。砥用町との話し合いを続けておりますが、合併協定項目の協議もこれから重要な項目がありますので、充分なる協議をなして参りたいと考えております。

厳しい時代ではありますが、本町の素晴らしい自然、素晴らしい人間性、それと見えない力の後押しに感謝することを忘れず、町民の方々の声を真摯に受けとめることを宗とし、執行部との両輪でさらに開かれた議会を目指し努力することをお約束致します。中央町の発展と皆様方にとりまして本年が幸多い年となりますことを強く願っています。年頭のごあいさつとさせていただきます。

今年  
は  
未  
年

「未」は十二支の第八位、方角では南南西を指します。また、時間になると、午後二時頃になります。

羊は哺乳類（偶蹄目）ウシ科のヒツジ属に属しています。性質は臆病で、常に群をなして生活しています。羊の家畜化は犬について古く、中東付近で約六千年前に飼育が始まったといわれています。現在では世界各地、特にオーストラリア、アフリカ、南北アメリカなどで数多く飼われています。

毛は灰白色で柔らかく、毛織物（ウール）の原料として使用されています。肉は食用に、脂や皮も用途が多いのが特徴です。

町内の未年生まれば、三百八十二人（平成十四年十二月十九日現在）、最高齢は九十五歳です。今年は何人の年男、年女が生まれるでしょうか。

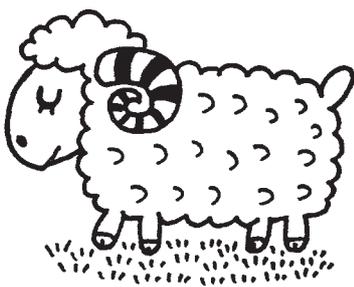
新年明けましておめでとうございます

皆様のご健康とご多幸を

心からお祈り申し上げます

平成十五年 元旦

中央町議会議員一同



堅志田の  
役場跡地に  
3月オープン

町高齢者地域ふれあいセンター  
(高齢者共同住宅)

一月二十日から入居者を募集します

平成十五年三月、新たに町高齢者地域ふれあいセンター(高齢者共同住宅)が堅志田の元役場跡地に新築されます。高齢者ふれあいセンターは、町内に住所を有するおおむね六十五歳以上の元気な高齢者が生活を送るための共同住宅です。次の「入居要件」を満たされる高齢者が入居対象となります。

**入居要件**

- ① 中央町に住所を有する方
- ② おおむね六十五歳以上の方
- ③ 日常生活において自立している元気な方で共同生活に支障がない方、協調性を保てる方

入居後は堅志田の隣保組を組織し、区民としての生活を送ることになります。

【表1】

町高齢者地域ふれあいセンター  
利用者負担基準 (月額)

|   | 利用者の年間収入額               | 利用者負担額  |
|---|-------------------------|---------|
| A | 600,000円以下              | 0円      |
| B | 600,001円 ~ 700,000円     | 4,000円  |
| C | 700,001円 ~ 800,000円     | 7,000円  |
| D | 800,001円 ~ 900,000円     | 10,000円 |
| E | 900,001円 ~ 1,000,000円   | 13,000円 |
| F | 1,000,001円 ~ 1,100,000円 | 16,000円 |
| G | 1,100,001円 ~ 1,200,000円 | 19,000円 |
| H | 1,200,001円 ~ 1,300,000円 | 22,000円 |
| I | 1,300,001円 ~ 1,400,000円 | 25,000円 |
| J | 1,400,001円 ~ 1,500,000円 | 30,000円 |
| K | 1,500,001円 ~ 1,600,000円 | 35,000円 |
| L | 1,600,001円 ~ 1,700,000円 | 40,000円 |
| M | 1,700,001円 ~ 1,800,000円 | 45,000円 |
| N | 1,800,001円 ~ 1,900,000円 | 50,000円 |
| O | 1,900,001円 ~ 2,000,000円 | 55,000円 |
| P | 2,000,001円以上            | 60,000円 |

●自立した高齢者のための共同住宅 それが高齢者地域ふれあいセンターです

入居申込期間

一月二十日(月)～二十十日(月)

居室・定員 個室七室・七人  
利用料

●利用者負担額は、利用者の収入によって違い、一カ月当たり0円から6万円まで設定されています。  
※詳しくは【表1】をご覧ください。

●光熱水費は各室実費と共用管理費が必要です。

入居申込方法 役場福祉課(☎番窓口)にある「入居申請書」に必要事項を記入の上、提出してください。その際、詳細については担当者が説明します。

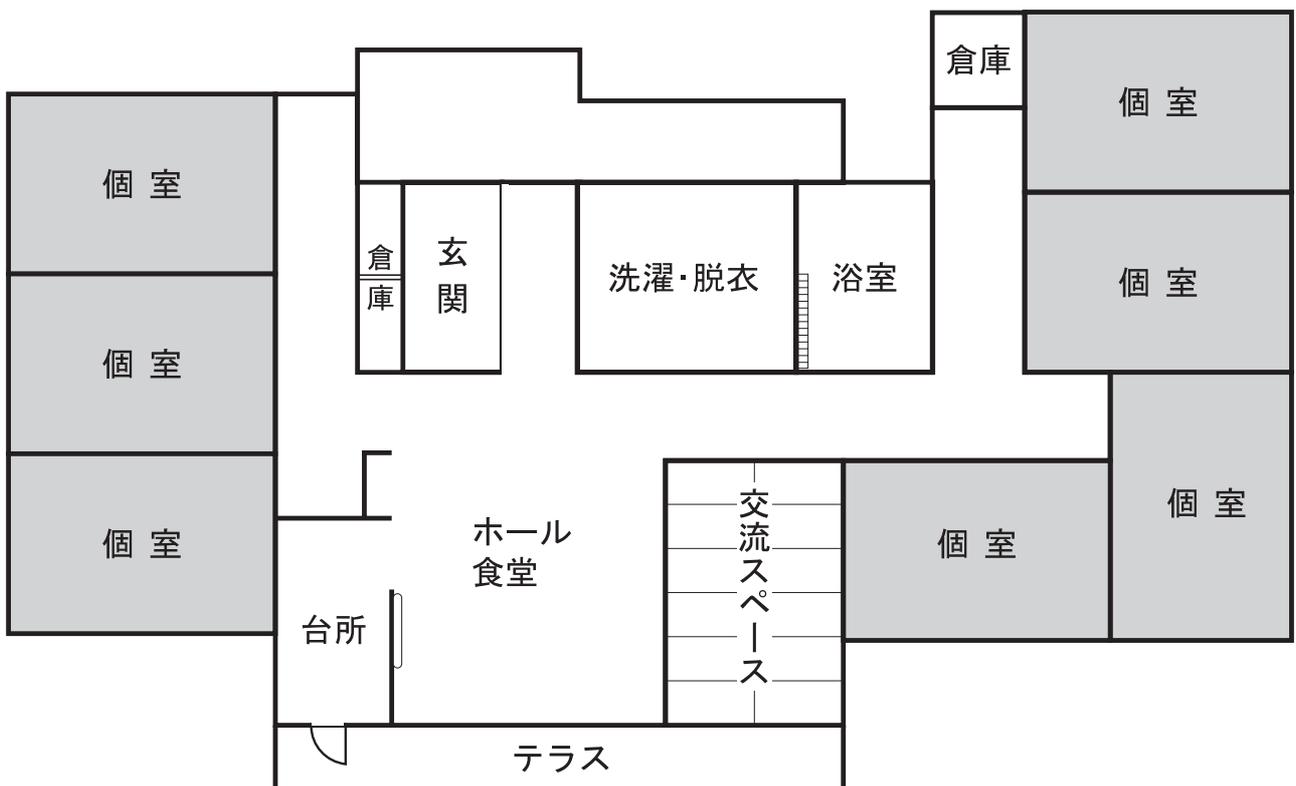
入居決定 申込期間終了後認定会議を開き、入居者を決定します。

入居開始は三月一日(土)からとなります。

問合せ先 役場福祉課 ☎46121111 (内線157)

高齢者地域ふれあいセンター館内の様子

- 各室タタミ3畳とフロアで、個室の広さは15.21㎡(4.6坪)です。
- 個室で使用するテレビ、電話も持ち込みとなります。ただし、ホールにはテレビがあります。
- トイレ、洗面台は各部屋にあります。
- 台所、食堂、お風呂は共同です。
- 入居する際、使用する家具類、日用品などは各自で準備することになります。現在使用されているものでも構いません。



第十八回

アタック・ザ・日本

頂上で宣言タイムカードにスタンプを買っている参加者。南九州コカ・コーラからはアクエリアスが配られました。



タイム差1秒で優勝した富山滋さん

女性のトップ賞は、今年も木下由美子さん



男性のトップ賞、岩永浩明さん



タイム差7秒で3位入賞の谷川彩花さん



タイム差9秒で4位入賞の荒木修さん



今大会最高齢者の石井恒一郎さん。なんと、お楽しみ抽選会で航空券も当ててしまいました



昨年の「アタック・ザ・日本」以降、石段の100万段踏段を達成した皆さん

宣言タイムレース



晴天に恵まれた十一月十七日、坂本の日本一の石段で「コカ・コーラカップアタック・ザ・日本一（宣言タイムレース）」が開かれました（中央町・KKT熊本県民テレビ主催、南九州コカ・コーラボトリング株式会社特別協賛）。

石段の段数が日本一に達したことを記念して始まったこの大会も、今回、十八回目を迎えました。

三三三三三の石段を往復する所要時間を参加者一人一人が申し込み時に申告。その申告時間（二時間半以内）と実際の歩行時間の差が少ない人が上位となるレースです。もちろん、時計機能のついたものを携帯して石段に上ることはできません。

当日のレースには、一般の部と仮装の部に子どもから高齢者まで六百四十九人が参加しました。

スタートから四十数分後、トップの参加者がゴールのイベント広場（町営駐車場）に帰って来ました。レースを終えた参加者は、商工会、青年団、婦人会等によるバザーやゲームコーナー、芋掘り、抽選会などを楽しみました。参加賞として、町特産の手作りこんにゃくと米一キロ、石段の郷「佐俣の湯」の割引入館券が、参加者全員に配られました。

## 今年もいろ～んな仮装がありました

参加者14人全員の写真がないのが残念！



仮装賞に選ばれた石坂徳光さんは、受付のときから仙人になっていました



もう一人の仮装賞は、女子高生に扮したTiva Montalbanoさん(左)

「城南火の君太鼓」の演奏。太鼓のリズムに合わせて小さな子どもが踊りだしていました

町長の年当てクイズも出題された「×クイズ」

## 他にもこ～んなイベントがありました

中央町、KKT、南九州コカ・コーラからたくさんの賞品が用意されたお楽しみ抽選会。株日本エアシステムの協力で、熊本大間間、熊本名古屋間の往復航空券がそれぞれ1人の当選者に贈られました



袋がいつぱいになるまでから芋を掘った芋掘り体験コーナー



ゴール(右)は、輪投げ(左)、パターゴルフ(右)は、うまくいったら駄菓子もらえるゲームコーナー。

## 【レース結果】

(敬称略)

| 順位  | 氏名 (住所=年齢)       | タイム差 |
|-----|------------------|------|
| 第1位 | 富山 滋 (福岡県朝倉町=55) | 1秒   |
| 第2位 | 石坂 泰扶 (松橋町=35)   | 5秒   |
| 第3位 | 谷川 彩花 (小筵=14)    | 7秒   |
| 第4位 | 荒木 修 (玉名市=30)    | 9秒   |
| 第5位 | 守田 夢実 (宇土市=13)   | 10秒  |

### ラッキー賞

|       |                 |           |
|-------|-----------------|-----------|
| 第33位  | 和泉 竜馬 (宮崎市=14)  | 50秒       |
| 第333位 | 松下 保幸 (本渡市=44)  | 12分29秒    |
| BB賞   | 河津 友徳 (西合志町=42) | 1時間05分54秒 |

| トップ賞 | 氏名 (住所=年齢)      | 歩行タイム  |
|------|-----------------|--------|
| 男性の部 | 岩永 浩明 (泗水町=19)  | 42分29秒 |
| 女性の部 | 木下 由美子 (八代市=37) | 51分44秒 |

### 各賞名 氏名 (住所=年齢)

|         |                          |
|---------|--------------------------|
| 遠隔地来場者賞 | 本村美恵子 (京都府亀岡市=58)        |
| 最高齢者賞   | 石井恒一郎 (佐賀県三田川町=85)       |
| 仮装賞     | 石坂 徳光 (佐保=47)            |
|         | Tiva Montalbano (松橋町=22) |

# 町の話題 あれこれ

情報は企画観光課企画係まで

☎46-2111 (内線 114)

お待ちしております。

## 体験から森林保全を学ぼう

### 間伐体験イベントを開催

十一月三十日、中央町間伐体験イベントが行われました。これは、森林の保全と環境問題に対する住民の理解を高めることを目的に、宇城地域振興局の主催で行われたもの。

当日は朝からの雨にもかかわらず、約二百五十人が町カントリーパークに集合し、グラウンドで開会式が行われました。間伐体験の場所は、弘川字押付の県有林と町有林。現地に到着した参加者は、雨の中、伐採と枝打ちの模範を見学し、森林の役割などの説明を受けました。実際に伐採と枝打ちを体験する予定でしたが、雨で森林の状態が悪かったため見学だけとなりました。

現地での説明終了後、町公民館南分館（元南



中央町林業研究グループの会員が伐採する様子を、周りで見学する参加者

小)で昼食。スタッフも含めたイベントの参加者全員に、ご飯と豚汁が配られました。参加者は雨で濡れて冷えた体を豚汁を食べ、温めていました。

## 人命救助で表彰

### 川上邦夫さんと宮本洋さん

十一月二十五日、宇城広域消防本部で人命救助の表彰があり、堅志田の川上邦夫さん(六)と宮本洋さん(六)が表彰されました。

二人は十一月五日、豊野町の男性と協力して、パチンコ店で突然倒れ心肺停止状態で意識がなくなった男性に心臓マッサージなどの応急手当を施し、救急隊員が到着するまでに呼吸と意識を回復させました。その際の迅速かつ適切な処置が認められ、宇城広域消防本部から表彰状と記念品が贈られました。



宮本洋さん

川上邦夫さん

## あべ♡まりあトーク&コンサート

あべ♡まりあさん(左)の曲に合わせて踊る人々(下)



十一月十三日、町公民館で「あべ♡まりあトーク&コンサート『あったかいね』」が開かれました。

あべ♡まりあさんは阿蘇町出身のイラストレーター。「生きる喜び、人の心のあたたかさ、ありのままの自分のすばらしさ」をテーマに全国でコンサートを展開するアーティストでもあります。

この日、約百二十人が会場に集い、「まりあちゃんの健康講座」という曲に合わせて全員で踊るなど、楽しいひと時を過ごしました。



## 本町は惜しくも4位

下益城郡町対抗駅伝大会

十二月十五日、第五十三回

下益城郡町対抗駅伝大会が、小川町観音山グラウンドを発着点に行われました。七町から十五チームが参加。7区間30<sup>キ</sup>のレースを、砥用町Aチームが1時間40分10秒のタイムで制しました。

本町からは二チーム(うち一チームはオープン)が出場。Aチームは2位、1位、2位と好順位をキープ。最終7区で、松橋町と小川町が猛追をかけ、ゴールまで勝負はもつれましたが、本町は2位松橋と4秒差、3位小川と同タイムの1時間42分33秒で惜しくも4位でゴールしました。レース後の選手のコメントを走った順に紹介します。

### Aチーム

①長松優生子さん(萱野II<sup>五</sup>)  
練習をあまりしていないわりには調子良く、気持ち良く走れた。中学校最後の駅伝だったので、納得できる走りが出てよかった。

②山本涉誠君(白石野II<sup>四</sup>)  
中体連の駅伝が終わってからあまり練習できなかったけど、3区の人に1位で渡すことができて、二人抜けたので良かった。

③中川達朗君(弘川II<sup>六</sup>)

ちよつと体調が良くなかった。筋肉痛が取れていればもっと良く走れたかもしれない。来年がんばります。

④三浦さゆりさん(佐俣II<sup>二</sup>)  
2番でたすきをもらって2番で渡せたので、追い越されなかっただけで良かった。

⑤吉住翔平君(萱野II<sup>四</sup>)  
練習不足で自分としては納得いくレースができなかったけど、チームの順位を維持できて良かった。

⑥梅田慎太郎さん(大沢水II<sup>四</sup>)

いつも教えている子どもたちと一緒に走っているの、お手本になるようにがんばって走った。楽しかったです。

⑦村上浩紀さん(馬場II<sup>三</sup>)

ラストで負けてしまつて悔しかった。来年はもっとタイムを伸ばしてリベンジしたいです。

### Bチーム

①富田沙織さん(津留II<sup>五</sup>)  
全然練習してなくて、走れるか不安だったけど、完走できて良かった。

②園田彩人君(萱野II<sup>四</sup>)  
二人抜けたので良かった。いい思い出になった。

## 九州各県対抗女子駅伝に出場

長松優生子さん(萱野)



中央三年の長松優生子さん(萱野II<sup>五</sup>)が、十一月二十四日、久留米市で行われた九州各県対抗女子駅伝競走大会(9区間42・195<sup>キ</sup>)の代表メンバーに選ばれ、3区(3<sup>キ</sup>)を走りました。

「最初の1<sup>キ</sup>ぐらいは『調子いいな』と思っていたけど、途中で足が固まつて動かなくなつてしまいました。タイムは10分半ちょうど。タイムは悪いと思うけど、私と同じく向かい風の中で走った1位の人も、追い風で走った人に比べたら悪いタイムだったの

で、少し安心しました」と、レースを振り返る長松さん。順位を落としはしたものの、5位で4区に繋ぎ、熊本県はそのまま5位でゴールしました。

「宇城以外だったら、中学三年間で上の大会にもつと出場できていたかもしれない。でも、レベルの高い宇城でライバルがいたからこそ、がんばつてこれたと思う。応援ありがとうございました」と長松さんは話していました。

③藤森幸生さん(萱野II<sup>五</sup>)  
気持ちが悪かったけど、走っていて気持ち良かった。子どもたちが伸びるのを楽しみにこれから走り続けたい。

④松本莉沙さん(馬場II<sup>五</sup>)  
初めての参加で緊張したけど、足が軽かったので良かった。

⑤松本恵典君(松野原II<sup>五</sup>)  
足を故障していたので、満足できなかった。

足な走りはできなかったけど、たすきをしっかりと次の人に繋げたので良かった。

⑥富田崇さん(津留II<sup>八</sup>)  
練習していないわりには走れた。来年はもう少し走れるように練習しておきたい。

⑦菊川洋平さん(堅志田II<sup>〇</sup>)  
8<sup>キ</sup>走りきることができて嬉しい。来年はもっとがんばります。

## おたより コーナー

イラストは、黒ペンでかいてください。色鉛筆や蛍光ペンでかいたものは絵が見えなくなる場合があります。



「冬来たりなば春遠からじ」春が来るのを楽しみに冬を過ごすことにします。福田久江さん(上中郡)



日本初ダブル「ノーベル賞」(物理賞、化学賞) 受賞おめでとうございま

す。小柴さんの「人は生涯夢を持ち続け、その夢を大事に育てること」という言葉はとても印象的でした。また、メダルを最初に母親に見せたと云われたのが本当に「ジン」として、ほのぼのとした気持ちになりました。

田代昭子さん(小筵)

### 1月のおはなし会

#### 「あけましておめでとうおはなし会」

日時 11日(土) 10:00～ 場所 町公民館  
昔ばなしや民話や伝説のかたりの後、伝承歌あそびと絵かきうたをします。みなさんも知っていたらおしえてください。

### 俳句

肥後同人句会

帰省の子いとすこやかに咀嚼音

背山より秋風ぞ吹く峠茶屋

楠本美鶴

波止濡らし海を濡らして時雨行く

杉浦重雄

てらてらと干潟光りて寒に入る

山上の気が旨し今朝の春

唯野桑風

鬼瓦踏まえて鳴けり寒鴉

七草の色たちて老うべなへり

富田道子

一日過ぐ一日又過ぐ松二日

投稿はがきより

おもちゃ屋で泣いて大の字なった孫

西村スギエさん(白石野)

### 短歌

藤田幸子(有安)

若者もかなわぬパワーの力説で

白寿近い師会場沸かす

練習をすれど上達せぬ腕を

棚にあげては玉を見つめる

二月号の作品をお待ちしています

俳句または短歌は、漢字にふりがなを付け、「広報クイズ」に添えて応募してください。一人二句(二首)まで。ただし、応募者の多数の場合は、抽選または一句(一首)のみの掲載となります。



ご利用ください  
町公民館図書室

開館時間

月～金・日曜日  
8:30～17:00  
土曜日  
9:00～16:00  
※祝日は休館日

### このここのびつち

石井桃子 訳

リゼットおばあさんの家には、たくさんこのこねこがいまいます。一番小さくて一番おとなしいこのここのびつちは、こねこたちとは遊ばないで、おばあさんが飼っている、他の動物たちと遊びたいと思っています。



《岩波書店》

### 小さなしょうぼうしや

グレアム・グリーン 文、エドワード・アーディゾーニ 絵  
阿川弘之 訳

リトル・スノーリンクには、この村が大好きで、村から絶対離れたがらない二人がいました。それは、年をとった消防士のサム・ローリーじいさ



《株ほるぷ出版》

かえでがおか農場のいちねんアリス&マーティン・プロペンセン 作、岸田衿子 訳  
農場は、今一月。ひっそりとした真冬の季節です。けれども、やがて風がたくさん吹き始め、次々と春や夏や秋がやって来ます。その中で農場の暮らしは、いったいどんな風になっていくのでしょうか。



《文化出版局》



マゴ先生の ④  
English Corner

トゥエルフス ナイト  
Twelfth night

カナダにクリスマスがやって来たと思ったら、あっという間に終わってしまいました。果たしてそれは、祝祭(祝いの行事)の終わりを意味しているのでしょうか? いいえ! 北アメリカでは、今でも「Twelfth Night(十二夜)」という祝祭を祝っている人々もいます。このことについて、少し詳しく説明したいと思います。

Twelfth Nightというのは、読んで字のごとく、「クリスマスから数えて12日目の夜」を意味しています。クリスマスは12月25日ですから、Twelfth Nightは1月6日のことです。

カナダでは自分の家にほどこしたクリスマス飾りを、1月6日までそのまましておきます(12月1日から)。昔は12月25日から1月6日まで毎日プレゼント交換をする習慣がありました。一方、12月25日と1月6日にプレゼントをあげていた人もいました。これは宗教に大きな関わりがあります。聖書の中にイエス・キリストに関する話があります。キリストはクリスマスの日に生まれ、12日後、東方の三博士が飼い葉桶の中にいた赤ん坊のイエスをたずねて来ました。3人は、贈り物を持って来ました。これがもとなり、人々は1月6日にプレゼントを交換するようになりました。

クリスマスの日の夕食は、一年で一番のご馳走(祝宴)です。家庭によっては、1月6日の夕食が二番目にすごいご馳走となることもあります。昔はTwelfth Nightの夕食は、クリスマスの夕食と同じように特別なものでした。現在では、その日に祝宴を開いたり何か特別なことをしたりする人は、ほとんどいません。でも中には、今でも昔の習慣を続けている人もいます。1月6日にプレゼントを開けたりご馳走を食べたり、クリスマス飾りを1月6日まで残しておいたりする習慣です。

これらのことから分かるように、「クリスマス」つまり「休暇のシーズン」は、たった1日で終わるものではなく、もっと長く続くものなのです。

では、皆さんHappy Holidays(楽しい休暇を)!



堅志田城跡発掘現場から

町教育委員会では、今年十月から二月月間にわたって、上中郡の城山にある町指定史跡「堅志田城跡」を発掘調査しました。史跡は、今から約四百二十年前の戦国時代に存在した山城で、今でもその面影を残しています。町では昭和六十二年から調査を行っていますが、今回の発掘では、城の中心部へ行くための「登城道」や、無数の柱穴を発見しました。また、鉄製の「矢じり」や小刀の破片、土器の小皿、石臼なども出土しました。



発見された「登城道」

詳しくは、町教育委員会(☎46-2038)までお問い合わせください。

クイズに答えて切手セットを当てよう

広報クイズ

しめきりは1月15日の消印まで

- 問題
- A 下益城郡町対抗駅伝大会で本町は何位?  
①2位 ②3位 ③4位
  - B Twelfth Nightはクリスマスから何日目の夜?  
①2日目 ②12日目 ③20日目
  - C 「アタック・ザ・日本一」1位のタイム差は?  
①1秒 ②1分 ③1時間

官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢を明記の上ご応募ください。イラストやメッセージ等もお書き添えください。正解者の中から抽選で5人の方に日本一の石段切手セットをお贈りします。

応募先 〒861-4492 中央町役場企画観光課  
「広報クイズ」係

12月号の答えは、A-①、B-③、C-③。応募総数14通で全員正解。《当選者(敬称略)》宮田悦子(佐俣)、黒木文雄(坂本)、園田ムツ子(岩野)、三浦タヅ子(小筵)、中村供子(白石野)

# 森林所有者の皆さんへ うれしいお知らせ

申込・  
問合せ先

役場経済課耕地林務係  
緑川森林組合宇城支所

☎ 42-2111 (内線 172)  
☎ 46-4001

## 山の間伐がタダでできます 今すぐ申し込みを!

### 水源林環境整備事業

「水源林環境整備事業」で、皆さんの山の間伐が無料（森林所有者の負担金不要）でできます。

この事業は平成十六年度までで、予算が無くなればそれで終わります。

受付は先着順となりますので、申し込みはお早めをお願いします。

### 申込みに必要な条件

① 次のダム(予定地を含む)上流部に森林を所有している方に限る

三角町 石打ダム上流部(郡浦の一部)  
中央町 釈迦院ダム(予定地上流部)  
坂本、弘川、椿、下草野、中、木早川内、松野原、小市野、白石野、津留、原田  
砥用町 船津ダム、緑川ダム  
上流部(洞岳、柏川、石野、甲佐平、川越、畝野、遠野、大井早、早楠の一部)

② 林齢十六年生から四十五年生の森林が対象

部落有林でも対象になりません。ただし、保安林は対象になりません。

③ 「森林施業協定書」の提出が必要

これは、皆さんと町長の間で、「間伐後、十年間は伐りません」という内容の約束をして頂くものです(押印が必要)。詳しくは、協定書を参照してください。

申込締切 一月十五日(午前中)まで

何故タダ(負担金が不要)か?

この事業は、「緊急地域雇用創出特別基金」という「失業対策」の一環として、失業中の方を活用して行う県の事業だからです。

その他、詳しい内容については、町または森林組合にお問い合わせください。

## 施業計画を作成した方に支給します 森林づくりのための交付金

### 森林整備活動支援交付金事業

施業計画を作成した方に平成十八年度までの間、「森林づくりのための交付金」が支給されます。交付金額は一ヘクタールにつき一万円です。

ただし、いくつかの条件があります。

### 交付金支給の条件

① 施業計画を作成し、それを遵守した方に交付金を支給

● 森林所有者、森林組合等が、施業計画の作成者に該当します。

● 森林所有者 森林組合に作成委託もできます(要手数料)。森林組合 所有者から委託を受け、組合が計画を立てます。

● 施業計画の概要  
○ 対象面積は、三十ヘクタール以上。

○ 施業計画作成時の林齢が三十五年生以下の人工林があること。

○ 三十六年生から四十六年生

の林齢では、間伐等の具体的な計画が必要です。

○ 計画については、二〇%を超えない範囲でそれを守ることが必要です。

② 交付対象となる行為

○ 森林の現況調査  
○ 所有界の確認  
○ 歩道の整備

③ 町長との間に「協定」を結ぶことが必要

● 協定の内容  
○ 対象とする行為  
○ 交付金の交付の方法  
○ 協定を廃止した場合の措置

### 施業計画のメリット

○ 相続税の減額  
○ 所得税の控除  
○ 法人税の減額

○ 補助事業、融資制度の優遇  
その他、詳しい内容については、町または森林組合にお問い合わせください。



### 修学資金（無利子）の貸付

社協では、今春、高校・大学等に進学する生徒がいる世帯に、無利子で修学資金をお貸しします。貸付限度額等は、別表のとおりです。ただし、以

## 1. 修学費貸付金額

| 学校種別等  |     | 貸付月額    | 利率他                   |
|--------|-----|---------|-----------------------|
| 高等学校   | 国公立 | 22,000円 | 無利子<br>償還期間は<br>10年以内 |
|        | 私立  | 34,000円 |                       |
| 高等専門学校 | 国公立 | 46,000円 |                       |
|        | 私立  | 56,000円 |                       |
| 短期大学   | 国公立 | 47,000円 |                       |
|        | 私立  | 56,000円 |                       |
| 大学     | 国公立 | 47,000円 |                       |
|        | 私立  | 60,000円 |                       |

※貸付月額は、それぞれ最高額。

## 2. 就学支度費貸付金額

| 学校種別等  |     | 貸付月額  |          |
|--------|-----|-------|----------|
| 高等学校   | 国公立 | 自宅通学  | 75,000円  |
|        |     | 自宅外通学 | 85,000円  |
| 高等専門学校 | 私立  | 自宅通学  | 230,000円 |
|        |     | 自宅外通学 | 240,000円 |
| 短期大学   | 国公立 | 自宅通学  | 370,000円 |
|        |     | 自宅外通学 | 380,000円 |
| 大学     | 私立  | 自宅通学  | 380,000円 |
|        |     | 自宅外通学 | 390,000円 |

※貸付月額は、それぞれ表内の金額以内。

※利率他は、修学費と同じ。

- 下の条件があります。
- ①所得が多い世帯（規定による）、他からの融資（日本育英会、母子寡婦福祉資金等）が受けられる世帯は対象となりません。
  - ②連帯保証人一人（貸付金額が百万円超の場合は二人）が必要です。
- 詳しくは、担当地区の民生委員児童委員または社協（☎4613409）までお問い合わせください。

### 貸付の決定と返済方法

●貸付は、県社会福祉協議会

### 配食ボランティア募集

社協では、次により配食ボランティアを募集します。

①活動日と時間 毎週水曜日の午前十一時から一時間程度

- 審査・決定されます。
- 決定された資金は、社協を通じ借入書と引き替えに交付されます。
- 償還は、民生委員児童委員が払込用紙をお届けしますので、郵便局または肥後銀行で払い込んでください。



社協では、次により配食ボランティアを募集します。

- ②活動内容 町内の一人暮らし等へのお弁当の宅配
  - ③その他 活動中の事故については、ボランティア保険で対応します。
- 月一回の活動でも結構ですので、できる方、話を聞いてみたい方は、社協（☎4613409）までお問い合わせください。
- みなさまのご応募をお待ちしています。

### 香典返しのお礼

十一月八日～十二月七日受付

- |     |         |
|-----|---------|
| 小 筵 | 馬場 了一さん |
| 小 筵 | 亡シヨリ様   |
| 小 筵 | 福田 幸則さん |
| 小 筵 | 亡トミエ様   |
| 萱 野 | 三浦 重之さん |
| 萱 野 | 亡マスオ様   |

### 展示作品等お礼

- |             |         |
|-------------|---------|
| 上田憲子さん（堅志田） | 壁飾り     |
| 石坂近さん（佐俣）   | 黒竹      |
| 緒方直人さん（馬場）  | 写真      |
| 長井寿恵さん（有安）  | 写真・ちぎり絵 |

### ～1月の行事予定～

|                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 仕事始め (6日)              | こどものひろば (18日)   |
| 心配ごと相談 (住民相談) (7日・21日) | 民協例会 (未定)       |
|                        | ふれヘルとりまとめ (未定)  |
| 配食サービス (8・15・22・29日)   | 生活支援員等研修会 (31日) |
|                        | 県社協公開セミナー (31日) |

- |              |         |
|--------------|---------|
| 小田原房子さん（堅志田） | 草履の飾り物  |
| 石坂光代さん（堅志田）  | 書と画     |
| 藤本軍蔵さん（小岩野）  | 西島      |
| 茂さん（西山）      | 門松      |
| 本田ミヨシさん（下中郡） | ちぎり絵    |
| 菊池初子さん（大沢水）  | 写真・ちぎり絵 |
| 沢本タツ子さん（大沢水） | ちぎり絵    |

問合せ先

●役場 ☎ 46-2111 (代表)  
FAX 46-3510

内線番号

- 総務課  
総務係……………111・112  
財政係……………113
- 企画観光課……………114・116
- 税務課  
資産税・地籍管理係  
……………131  
町民税係……………132
- 町民課  
老人医療係……………151  
国民健康保険・年金係  
……………159  
戸籍係……………152
- 福祉課  
保健衛生係……………153・156  
福祉係……………154・155  
介護保険係……………157
- 建設課  
管理係……………161  
技術係……………163
- 経済課  
経済係……………171  
耕地林務係……………172  
農業委員会……………181
- 収入役室……………191
- 議会事務局……………203・204

●教育委員会(町公民館)  
☎ 46-2038  
FAX 46-3434

●町総合体育館 ☎ 46-4141

●福祉保健センター「湯の香苑」  
☎ 46-4005 (代表)  
FAX 46-3446

●社会福祉協議会 ☎ 46-3409

中央ホームページ  
http://www.edu-c.pref.  
kumamoto.jp/jhs/chuojh

年金の部屋

二十歳を迎える皆さん、  
国民年金の加入手続きを  
お忘れなく！

国民年金制度は、二十歳か  
ら六十歳未満の全ての人の加  
入が義務づけられています。

しかし、ご自身で手続きを  
しないと国民年金に加入した  
ことにはなりません。

社会保険事務所から「国民  
年金の加入手続きについての  
案内」が届いたら、役場の窓  
口で国民年金の加入手続きが  
必要です。加入手続きが遅れ  
ると、国民年金保険料の納付  
書が納付期限までに送付でき  
なくなり、「納め忘れ」が発生  
します。

なお、所得が低く国民年金  
保険料の納付が困難な場合は

「保険料免除制度」、学生で収  
入がないときは「学生納付特  
例制度」がありますので、ご相  
談ください。

問合せ 役場町民課国民年金  
係(⑥番窓口)

税務だより

記帳に基づく  
正しい申告を

商売などをしてしている人が、  
自分の所得を正しく計算する  
ためには、毎日の取引をきち  
んと記帳し、保存しておくこ  
とが必要です。

また、毎日の取引を正しく  
記帳しておけば、経営内容も  
正確に把握でき、事業の発展  
に役立てることが出来ます。

なお、青色申告で正規の簿  
記の原則に従って記帳し、そ

の記帳に基づいて作成した貸  
借対照表を損益計算書ととも  
に添付して期限内に申告をし  
た場合には、所得の計算上有  
利な青色申告特別控除(最高  
十五万円)制度の適用が受け  
られます。

記帳や青色申告特別控除制  
度の内容などでご不明な点  
は、宇土税務署にお気軽にお  
尋ねください。青色申告会、日  
本税務協会、商工会議所、商  
工会、税理士会などでも記帳  
の指導を行っています。

問合せ 宇土税務署 ☎ 221  
0410

お知らせ

国の教育ローン

高校や大学、専修学校、各  
種学校などの入学、在学資金

には国民生活金融公庫の「国  
の教育ローン」を利用するこ  
とができます。「国の教育ロー  
ン」は低利のうえ手続きも簡  
単なことから、これまで三百  
二十万人を超える方々に利用  
されてきた融資制度です。概  
要は次のとおりです。

融資限度額 学生・生徒一人  
につき二〇〇万円以内

返済期間 十年以内(在学期  
間以内での元金据置可能)

返済方法 毎月元利均等返済  
(ボーナス月増額も可能)

利率 年一・六%(平成十四年  
十一月十一日現在)

国民生活金融公庫では「国  
の教育ローン」のほか、事業  
資金の融資や恩給・共済年金  
担保貸付など各種の融資を  
行っています。詳しくは国民  
生活金融公庫熊本支店(☎0  
96-353-6121)にお  
問い合わせください。

まず相談しましょう

婦人巡回相談

夫等からの暴力や離婚問題  
等のさまざまな悩みを、熊本  
県福祉総合相談所(婦人相談  
所)の婦人相談員等に相談し  
てみてはいかがでしょうか。宇城  
地域振興局に向いて相談を  
受け付けます。

秘密は厳守されますので、  
まずご相談ください。

相談内容 ●夫やパートナー  
からの暴力や家庭の不和、離  
婚問題で悩んでいる ●過去の  
生活の立て直しをしたい ●売  
春を強要されている など

日時 一月二十一日(火)午前  
十時〜午後三時

場所 宇城保健所二階 地域  
保健室

申込先 宇城地域振興局福祉  
課(松橋町久具四〇〇一) ☎  
321-2111(内線332)

335) ※電話予約をお願いします。

なお、福祉総合相談所(婦人相談所)では、平成十四年四月一日から夜間および土・日・祝日のDV電話相談やDV法律相談を始めました。お気軽にご利用ください。

●DV電話相談

平日 午前八時半～午前零時  
土・日・祝日 午前九時～午前零時(年末年始は休み)

●DV法律相談 毎月第四水曜日 午後一時半～午後三時(要予約)

DV相談専用電話 ☎096-381-7110  
代表電話 ☎096-381-4411

# 宇城防災フェア '03

日時 1月26日(日)12:00～16:00

会場 ウイングまつばせ(松橋町大野85)

《第1部》12:00～14:00

- 地震体験コーナー ●煙体験コーナー
- 消火器コーナー ●119通報コーナー
- 救急法コーナー ●炊き出しカレーの無償試食(先着150人)コーナー 12:00～
- 非常食(パン)200人分無償配布コーナー[山崎パン提供] 13:00～

●防災消防ヘリ「ひばり」による松橋町役場屋上からの救出救助訓練 12:30～12:45

第1部は、駐車場で開催(救急法は、文化ホールロビーで)。雨天時、炊き出し・防災映画・救急法以外は中止です。

《第2部》14:00～16:00

●防災映画「マグニチュード」無料上映  
出演/緒方直人・薬師丸ひろ子・田中邦衛他

第2部は文化会館大ホールで開催。先着300人に記念品があります。映画終了後お楽しみ抽選会もあります。

問合せ 宇城広域消防本部総務課  
企画広報係 ☎22-0554

主催 宇城幼少年婦人防火委員会  
共催 松橋町・宇城広域消防本部

## 大切にしていますか! あなたのからだ

(財)労災年金福祉協会では、厚生労働省の委託を受けて、仕事の疲れやストレスからくる健康のこと、「過労死」および「精神障害等」、労災補償などに関する相談に応じています。

秘密は厳守され、相談は無料です。

問合せ フリーダイヤル0120-603-114

労災年金福祉協会 熊本労災年金相談室 ☎860-0806  
熊本市花畑町一番四号、熊本東生命館四階 ☎096-352-8700

## 生衛業経営相談室開設 秘密厳守・相談料無料

### 相談内容

経営 売上の伸び悩み、事業の見直し、資金繰りの改善策等。新しい事業を始める為の計画・方針等。

融資 国民生活金融公庫生衛資金融資の借入手続き等

### 生衛融資利率

年〇・九五% 組合員の方  
年一・六〇% 組合員以外の方  
平成十四年十月十日現在

所得税、消費税の申告

および帳簿記入の仕方等

相談対象者 飲食関係営業、食肉販売業、理容業、美容業

## 障害者のための パソコン教室

宇城地区在住の身障者を対象にパソコン教室(初心者コース)を開きます。小グループ、マンツーマンで丁寧に指導します。

受講資格 宇城在住の身障者

実施日 1月16・23・25・27・30日  
(1日3時間程度)

会場 宇城障害者生活支援センターくまむた荘(城南町沈目1502)

定員 5～6人 受講料 3,000円

募集期間 1月14日(火)まで

※送迎に関しては相談に応じます。

申込・問合せ 宇城障害者生活支援センターくまむた荘 ☎28-7799

## 朝鮮半島・台湾出身の 旧軍人軍属などだった 方とその遺族の方へ

特別永住者の方など(帰化した方も含む)で、旧日本軍の軍人・軍属などとして戦死

旅館・ホテル業、公衆浴場業、クリーニング業、興行場の経営者および開業予定者  
指導者 中小企業診断士、指導センター経営指導員  
日時 一月二十日(月)午前  
十時～午後三時  
場所 宇城保健所

問合せ (財)熊本県生活衛生  
営業指導センター(熊本市白  
山二一三二〇) ☎096-  
362-3061

した方の遺族や重度戦傷病者の方に弔慰金などが支給されています。支給要件や請求手続きなど詳しいことは、左記窓口等におたずねください。

### 支給額

弔慰金(遺族) 二六〇万円

見舞金(重度戦傷病者) 本人

四〇〇万円

請求期限 平成十六年三月三十一日

請求窓口 役場福祉課福祉係

(⑨番窓口)

問合せ 熊本県健康福祉部医務福祉課援護恩給係 ☎096-383-1111(内線7048)、総務省大臣官庁管理室弔慰金等支給業務室 ☎03-3539-7831または7830

# 募 集

## 炭焼き体験（河川浄化活動）参加者募集

熊本県宇城地域振興局では、宇土市・中央町、砥用町で行った間伐体験会で生産した間伐材を使って木炭を作り、その木炭の水質浄化能力を生かして清流を取り戻す活動を行います。

また、水質浄化活動の他にも炭焼き体験や炭を使ったバーベキューなど楽しいイベントを用意しています。多くの方の参加をお待ちしています。

日時 一月二十五日(土)午前九時～午後二時半

集合場所 緑川ダム(砥用町)

参加資格 小学四年生以上

参加費 無料

募集人数 百人

申込方法 一月十七日(金)までに申込書に必要事項を記入

して宇城地域振興局農林部林務課に申し込んでください。

体験内容 オイル缶を利用した炭焼き体験。炭焼き窯から

木炭を取り出し、水の浄化に役立てるため河川に設置。

申込・問合先 宇城地域振興局農林部林務課(〒869-0532松橋町久具四〇〇-1)

☎32-2111内線351

## 春季入学生募集

### 衛星ラジオ(CS-PCM)放送を利用した単位制高等学校・通信制課程放送教育コース

中学校卒業以上で、学習意欲のある人であれば、年齢・学力・国籍等の制限はなく、3年で卒業が可能。

(学習は次のようにして進められます)

①衛星ラジオの放送講座を聴いて自宅で学習。②レポートを提出し添削指導を受ける。③月平均2回のスクーリングに登校し授業を受ける。④学期毎の定期試験を受ける。

募集期間 3月4日(火)～27日(木)

出願・問合先 東海大学附属望星高等学校・熊本校(〒862-0970熊本市渡鹿9-1-1) ☎096-383-7330

## 平成15年度国立口之津海上技術学校生徒募集

受験資格 中学校卒業以上(平成十五年三月卒業予定者を含む)

修業年限 三年(高卒同等資格付与)

募集人員 本科三十人

①推薦入学

試験日 一月二十三日(木)

願書受付期間 一月七日(火)～二十一日(火)

試験科目 作文、面接

②一般入学

試験日 二月九日(日)

願書受付期間 一月七日(火)～二月五日(水)

試験科目 国語、数学、英語

問合先 国立口之津海上技術学校教務課(〒859-1250

3長崎県南高来郡口之津町丁五七八二) ☎0957-1861-2151

## 自宅がキャンパス「放送大学」学生募集

テレビ・ラジオを利用して

授業を行う正規の大学「放送大学」では、平成十五年度第

一学期学部生・大学院修士科

目生の募集を行います。

募集締切 二月二十八日(金)

## リサイクル冬の講座生徒募集

下記の講座の受講を希望される方は、宇城クリーンセンターに電話で申し込んでください(受講料無料・材料代実費)。

和服オーバーブラウス講座(定員15人)

日時 1月24日・31日、2月7日・14日(全て金曜日) 13:30～15:30(4回で1作品)

準備するもの 和服を解いて洗ってアイロンをかけたもの1枚、ミシン糸・裁縫道具

エコ・クッキング(料理)講座(定員15人)

日時 2月5日(水) 10:00～13:00

準備するもの エプロン

申込・問合先 宇城クリーンセンター・リサイクルプラザ ☎32-6005・32-6010

申込期限 1月14日(火)

## 教養学部

全科履修生 一年以上在学し、「学士(教養)」の学位の取得を目指す学生

選科履修生 一年間在学し、希望する科目を履修する学生

科目履修生 一学期間(六カ月)在学し、希望する科目を履修する学生

入学料

全科履修生 二〇、〇〇〇円

選科履修生 七、〇〇〇円

科目履修生 五、〇〇〇円

授業料 それぞれ一単位当たり五、〇〇〇円(教材費込み)

大学院

修士科目生 自分の学習・研究したい科目を選択して、一

科目から履修する学生

※「修士(学術)」の学位の取得を目指す修士全科生の募集は終了しています。

入学料 一〇、〇〇〇円

授業料 一単位当たり一〇、〇〇〇円

資料請求・問合先 放送大学熊本学習センター(〒860-0082熊本市池田四丁目二

二-1 崇城大学内) ☎096-359-4890、FAX096-359-5114、フリー

ダイヤル0120-864-600、放送大学ホームページ

<http://www.u-air.ac.jp/hp>

# パソコン講座(後期) 受講生募集

## 宇城広域連合

**実施場所** 宇城広域連合事務所  
(2階まちづくり討論室)

**募集人員** 各期講座 20人程度

**申込資格** 宇城域内在住者

**受講料** テキスト代として当日徴収します。

**申込方法** 宇城広域連合事務局へ電話、またはFAX  
で申し込んでください。電話での受付は平日  
(土・日・祝祭日除く)に限ります。  
**電話での受付時間**  
9:00～12:00、13:30～17:00

**その他** 受講者は、各講座申込順とし、受講できる  
方にのみ、後日通知します。各講座定員に  
なり次第締め切ります。初受講の方を優先  
に受け付けます。

**募集期間** 1月20日(月)～23日(木)

**問合せ先** 宇城広域連合事務局  
下益城郡松橋町久具396-2  
☎32-4144 FAX 32-4152

| 講座名・講座日時                                                                                                                                                 | 受講料          | 内 容 等                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>住民向けインターネット教室(初級)</b><br>第1期: 2月5日・12日 9:00～12:00<br>各水曜(全2回)<br>第2期: 2月5日・12日 13:30～16:30<br>各水曜(全2回)                                                | 各期<br>2,000円 | ◎基礎から学ぶパソコン<br>◎インターネット(ホームページ閲覧・<br>検索、メール送受信)<br>※パソコン初心者対象で、町のIT講習<br>と同程度                                                                                                    |
| <b>一般向けパソコン教室(Excel編)</b><br>第1期: 2月6日～20日 13:30～16:30<br>毎週木曜(全3回)<br>第2期: 2月19日～3月5日 9:00～12:00<br>毎週水曜(全3回)<br>第3期: 3月4日～18日 13:30～16:30<br>毎週火曜(全3回) | 各期<br>3,000円 | ◎Excelの基礎から応用までのステップ<br>アップ(表の編集、グラフの作成と編<br>集、計算式の定義、関数の定義)<br>※連合主催の住民向けパソコン教室、町<br>のIT講習を受講済みの方、または、<br>Windowsの基本操作ができ、スムーズ<br>に文字が入力できる方                                    |
| <b>一般向けパソコン教室(Word編)</b><br>第1期: 2月6日～20日 9:00～12:00<br>毎週木曜(全3回)<br>第2期: 2月19日～3月5日 13:30～16:30<br>毎週水曜(全3回)<br>第3期: 3月4日～18日 9:00～12:00<br>毎週火曜(全3回)   | 各期<br>3,000円 | ◎Wordの基礎から応用までのステップ<br>アップ(文書の編集、ハガキ作成、表<br>の作成・編集、画像の利用、文書作成)<br>※連合主催の住民向けパソコン教室、町<br>のIT講習を受講済みの方、または、<br>Windowsの基本操作ができ、スムーズ<br>に文字が入力できる方                                  |
| <b>デジカメ画像ファイルを使ってみよう!</b><br>第1期: 2月25日火曜<br>(全1回の5時間)<br>第2期: 3月6日木曜<br>(全1回の5時間)<br>第3期: 3月12日水曜<br>(全1回の5時間)<br>各期とも9:00～12:00および13:00～15:00          | 各期<br>1,000円 | ◎デジカメの画像編集の基礎から応用ま<br>でのステップアップ(画像の取り込み、<br>画像の利用[Word]、画像の編集、画<br>像の保存、文書作成・編集[図形描写<br>など]、印刷)<br>※連合主催の住民向けパソコン教室、町<br>のIT講習を受講済みの方、または、<br>Windowsの基本操作ができ、スムーズ<br>に文字が入力できる方 |
| <b>サポートデスク</b><br>2月14日(金)・17日(月)・28日(金)<br>3月3日(月)・14日(金)の5日間常駐<br>時間 9:00～12:00および13:00～17:00                                                          | 無 料          | ◎パソコン操作および講座などの何でも<br>窓口<br>※宇城圏域内在住の方のみ<br>※原則、電話での対応不可                                                                                                                         |

※サポートデスクは、パソコン操作のインストラクター(一人)が5日間、パソコン操作・講座等の相談窓口として常駐で圏域住民のサポートを行うものです。ただし、原則として連合事務所内での相談に限ります。

# ● 1月の健康カレンダー ●

※健診＝健康診査、☆印は受付時間

| 日 時                    | 行 事 名             | 場 所  | 対 象 者           | 内 容                              | 携 帯 品 等          |
|------------------------|-------------------|------|-----------------|----------------------------------|------------------|
| 7(火)<br>9:30～13:00     | 第5回一人暮らし入門        | 湯の香苑 | 町内在住者           | 調理実習 他                           | エプロン、三角巾、米1合     |
| 8・22(水)<br>13:30～16:00 | にこにこ会<br>(機能訓練事業) | 湯の香苑 | 会員、地域ボランティア     | 機能訓練、レクリエーション 他                  | 健康手帳             |
| 10(金)<br>13:00～13:30   | ふれあい教室(5歳誕生月歯科健診) | 湯の香苑 | H9年12月～H10年1月生  | 歯科診察、フッ素塗布、親子遊び方教室 他             | 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ  |
| 14(火)<br>9:30～11:30    | 健康相談(栄養相談)        | 湯の香苑 | 町内在住者           | 血圧、体脂肪測定、尿検査、味噌汁塩分濃度測定           | 健康手帳、味噌汁50cc程度   |
| 14(火)<br>14:00～15:00   | 三種混合予防接種          | 温石病院 | 生後3月から90月       | 問診、診察、接種                         | 予診票、母子健康手帳       |
| 17(金)<br>13:00～13:30   | 1歳6ヵ月健診           | 湯の香苑 | H13年5月～6月生      | 内・歯科診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導          | 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ  |
| 18(土)<br>9:30～13:00    | 介護食伝達講習会          | 湯の香苑 | 町内在住者           | 調理実習、試食 他                        | 米1合<br>健康手帳      |
| 20(月)<br>13:30～15:00   | ウォーキング教室          | 湯の香苑 | 町内在住者           | ダンベル体操、健康体操、ストレッチ体操、ビートコア・ウォーキング | 健康手帳、タオル飲み物、運動靴  |
| 21(火)<br>13:00～13:30   | 7～8ヵ月健診           | 湯の香苑 | H14年5月～6月生      | 内科診察、栄養指導、保健指導 他                 | 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ  |
| 24(金)<br>13:00～13:30   | 2歳誕生月歯科健診         | 湯の香苑 | H12年12月～H13年1月生 | 歯科診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導 他          | 母子健康手帳、問診票、歯ブラシ  |
| 28(火)<br>13:00～13:30   | 4ヵ月健診             | 湯の香苑 | H14年9月生         | 内科診察、栄養指導、保健指導 他                 | 母子健康手帳、問診票、バスタオル |

## 生活の中に 運動を取り入れよう

生活習慣病を寄せ付けない健康なからだ、汗とともに流れ出すストレス、からだを動かしているときいきいきと自信にあふれ、自然とやる気がわいてきます。健康づくりのために、からだを動かす習慣をつけませんか？町総合体育館を利用したり、ウォーキング教室に参加したりするのも運動を始めるきっかけになります。

### ① 健康診断を受けましょう

運動中のけがや事故を防ぐためにも、運動したことがない人、運動から遠ざかっていた人は健康診断を受けてからにしましょう。

### ② 準備運動を行いましょ

けがや事故を防ぐために、準備運動を行いましょ。特にからだがか冷えている時や朝起き抜けなどは、全身が温まるまで十分に時間をかけて。

### ③ 体力に合わせた運動量を心がけましょ

日常の基本動作よりもほんの少し高めの運動量を設定し、自分の体力にあった運動量プラス少し高めの刺激を与えることを目標にします。

### ④ 運動はマイペースが基本

個人によって効果的な運動量は異なります。他人と比較したり、競い合わないことです。自分の目的や目標に合わせて、あくまでもマイペースが基本。

運動を安全に楽しむための8か条

### ⑤ 運動量を少しずつアップさせましょ

疲れ具合が軽くなってきたなと感じたら、体力や筋力がついてきた証拠。運動の時間や負荷を少しずつ伸ばしていくようにします。

### ⑥ 無理をせず、続けられるペースが一番

最初からあまり高い目標は立てずに、実行できる運動量や時間を作りましょ。また、毎日運動を行う必要はありません。

### ⑦ いろいろな運動をしてみましょ

ひとつの運動だけに偏らず、いろいろな運動に挑戦を。からだの筋肉のバランスもよくなり、違った運動の楽しさも味わうことができます。

### ⑧ 整理運動を行いましょ

整理運動は疲労の回復を早め、からだを沈静化させ、明日への活力につながります。

# 戸籍の窓口

－ 11月届出分（敬称略）－

お誕生おめでとうございます

氏名（父・母） 出生日 行政区

篠塚祥太（敬介・祥衣） 10/27 原 田  
 小島大生（雄一・仁美） 11/1 馬 場  
 峯松波那（正幸・美由樹） 11/8 萱 野

おくやみ申し上げます

氏名（享年） 死亡日 行政区

木村 清輝（71） 11/4 中 園  
 馬場シヨリ（96） 11/21 小 筵  
 福田トミエ（81） 11/25 小 筵  
 三浦マスオ（83） 11/29 萱 野

（掲載してほしくない方は、  
 届け出のときお申し出ください。）

## 人の動き

平成14年11月末現在（前月比）

人 口 5,239人（－8）  
 男 2,489人（－1）  
 女 2,750人（－7）  
 世帯数 1,609（－2）

## 今月の住民相談

日時 1月7日（火）、21日（火）  
 10:00～12:00  
 場所 湯の香苑

## 1月の日曜当番医

|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| 1日  | 谷田病院(甲佐) ☎096-234-1248                        |
| 2日  | 小屋迫医院(甲佐)☎096-234-0165                        |
| 3日  | 荒瀬病院(甲佐) ☎096-234-1161                        |
| 5日  | 狩場医院(豊野) ☎45-2017<br>谷田病院(甲佐) ☎096-234-1248   |
| 12日 | 石井クリニック(中央)☎46-3990<br>高橋医院(甲佐) ☎096-234-0970 |
| 19日 | 間部病院(砥用) ☎47-0032<br>荒瀬病院(甲佐) ☎096-234-1161   |
| 26日 | ともち未来病院(砥用)☎48-0211<br>谷田病院(甲佐) ☎096-234-1248 |

# 熊本県の最低賃金（産業別）

| 産業別最低賃金                      | 最低賃金額（円） |     | 効力発<br>生の日      |
|------------------------------|----------|-----|-----------------|
|                              | 日 額      | 時間額 |                 |
| 紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業         | 5,176    | 647 | 平成12年<br>12月25日 |
| 電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業 | 時間額      |     | 平成14年<br>12月20日 |
|                              | 664      |     |                 |
| 自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業 | 時間額      |     | 平成14年<br>12月20日 |
|                              | 711      |     |                 |
| 百貨店（従業者50人以上のデパート・総合スーパー等）   | 5,408    | 676 | 平成13年<br>12月20日 |

注1 最低賃金は、常用・臨時・パートなどすべての労働者に適用されます。

注2 時間額は、時間給制の労働者に、日額は、時間給制以外の労働者にそれぞれ適用されます。

注3 最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当や結婚手当、賞与、精皆勤手当、通勤手当、家族手当は含まれません。

注4 今回から地域別最低賃金および電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業ならびに自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業最低賃金は時間額のみとなりました。

詳しくは、熊本労働局賃金室（☎096-355-3202）または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。24時間テレホンサービス（☎096-355-3199）でも最低賃金額をお知らせしていますのでご利用ください。

## 1月のゴミ収集日程

ゴミの分別収集にご協力を！

※宇城クリーンセンターの平常業務は、1月6日（月）から

|                       | 北 地 区           | 東・西・南地区 |        |
|-----------------------|-----------------|---------|--------|
| 可 燃 ご み               | 毎週月・木曜日         | 毎週火・金曜日 |        |
| 資源ごみ                  | び ん 類           | 8日（水）   | 6日（月）  |
|                       | か ん 類           | 15日（水）  | 14日（火） |
|                       | ペットボトル・紙パック・トレイ | 22日（水）  | 20日（月） |
| 不 燃 ご み<br>（その他の不燃ごみ） | 29日（水）          | 27日（月）  |        |
| 粗 大 ご み               |                 | 16日（木）  |        |
| リサイクル                 | びん・アルミ類         | 9日（木）   | 10日（金） |
|                       | 紙 ・ 布 類         | 23日（木）  | 24日（金） |

# おめでとう 満一歳



**みづき**  
**米村 美調ちゃん(岩野)**  
平成14年1月8日生 女  
ⓧ 知さん ⓧ 友里さん  
ひとことPR  
「只今、伝い歩きの練習中よ♡  
そして、大好きな碧姉といたずら三味の毎日です。」

## 中央小6年生の総合学習



山肌が雪で白くなるほど冷え込んだ11月19日、中央小学校6年生が役場玄関前で募金活動に励んでいました。これは、6年生が総合学習の一環としてグループで行った活動の一つ。他のグループもファミリーマートや石段の郷「佐俣の湯」での募金活動、宇城クリーンセンターでの職場体験、ホームヘルパー体験、障害者スポーツチラシ配布などの活動を行いました。募金活動で集まったお金は、湯の香苑に寄付されます。

## らゅうおう

発行/中央町役場  
編集/企画観光課企画係  
〒861-4492  
熊本県下益城郡中央町馬場1100  
☎0964-46-2111 FAX 0964-46-3510  
<http://www.krnet.ne.jp/chuo/>  
印刷/コロニー印刷  
(再生紙を使用しています)

# うき宇城 INFORMATION

町内の行事や宇城管内のイベントを紹介します。

## 1月

### 3日(金) 小川町新春6人制サッカー大会

時間/8:00~  
場所/小川町観音山町民グラウンド  
申込・問合せ/オガワスポーツ  
☎43-3028

### 12日(日) 中央町成人式

時間/受付10:30 開式11:00  
場所/中央町役場2階大会議室  
問合せ/中央町公民館

### 25日(土) 炭焼き体験

詳しくは16ページをご覧ください

### 26日(日) 宇城防災フェア 03

詳しくは15ページをご覧ください

### 26日(日) 宇城広域消防本部職員意見発表会

時間/10:00~11:00  
場所/「ウイングまつばせ」視聴覚室(松橋町)  
内容/消防職員が今の職務に対し、今後どう考え、どう活動すべきかを発表し、自覚と誇りの認識および士気の高揚を図る。4月に行われる熊本県消防職員意見発表会の代表選考を兼ねる。  
問合せ/宇城広域消防本部総務課企画広報係 ☎22-0554

### 不知火町立美術館各種展覧会

~1/19: マナブ間部特別展(通常観覧料)  
1/21~2/2: 不知火っ子アートフェスタ(観覧無料)  
2/4~3/2: 横枕五十雄展 茅葺民家の原風景とぬくもり(通常観覧料)  
開館時間/平日 10:00~18:00  
土・日 10:00~17:00  
場所/不知火町立美術館 不知火町高良2352)  
通常観覧料/大人300円、大学・高校生200円、小中学生100円  
休館日/月曜日、祝祭日、年末年始(12/28~1/4)  
問合せ/不知火町立美術館  
☎32-6222  
<http://www2.ocn.ne.jp/~puraza/>

## 2月

### 8日(土) 劇団四季ファミリーミュージカル「冒険者たち」

時間/開場18:00 開演18:30  
場所/ウイングまつばせ(松橋町)  
入場料/指定席(当日は500円増し)  
S席 大人 3,500円  
高校生以下 2,500円  
A席 大人 2,500円  
高校生以下 1,500円  
3歳未満は入場できません。  
チケットはウイングまつばせ、フレンド、パルシェ、交通センターで1月7日(火)10:00発売開始  
託児所/予約制・先着10人(無料)  
問合せ/ウイングまつばせ  
☎32-5555

## 編集後記



広報紙をご覧の皆様、謹んで初春のお慶びを申し上げます。▼「羊」は、いそうでなかなか近くにいません。牧羊犬に追われながら柵の中を移動する羊や、毛を刈られている羊はテレビで見たことがあります。昨年イギリスに行った時、列車の中から草地に放牧されている羊を見て、子どものようにはいでしまいました。▼十二年前の未年(一九九一年)は、どんな年だったのでしょうか。一月には湾岸戦争が始まり、六月、雲仙・普賢岳で大規模な火砕流が発生し、四十三人が死亡。九月にはそれまでで最大級の台風19号で大きな被害を受けました。何だか暗いニュースばかりですが、十月には秋篠宮妃紀子様が眞子様を出産されました。▼今年は、一つでも多くの明るいニュースが皆さんの記憶に残るといいですね。JUN