

広 報

ちゅうおう

2003

3 月

No.91



もくじ

医療保険制度が変わります……2	みんなの広場……8
町の話あれこれ……4	税務だより拡大版・確定申告……10
シリーズ「人」⑩……5	社協だより……11
D o スポーツ……6	お知らせ……12
インターネットのトラブル……7	

シリーズ「人」

Do you know me?

町出身または町内在住の隠れた逸材を紹介するこのコーナー。今回は、ハワイのホノルルマラソンに参加した益田又男さんをご紹介します。5ページに記事掲載。

変わります

平成 15 年 4 月から
健康保険の窓口負担も 3 割に

将来にわたって
安心して医療を受けられるように

.....

病気やけがをしたとき、だれでも保険証を提示して、医療費の一部を負担するだけで医療を受けることができる。医療保険があるおかげで、私たちは高額な医療費の負担をせずに、安心して医療機関にかかることができます。こうした日本の医療保険制度は、WHO（世界保健機関）でも世界第一位と評価されています。

しかし、今、少子高齢化が進むなか、この医療保険制度は、財政的な危機に直面しています。そこで、私たちが将来にわたって安心して医療を受けられるために、医療保険制度の改革が行われ、平成十四年十月と平成十五年四月の二段階で実施されます。

窓口での負担割合が 世代別に統一化

これまでの制度では、窓口での患者の負担割合が、国民健康保険は三割、健康保険（被用者保険）は本人と家族入院が二割、家族外来が三割とバラバラでした。今回の改正により、国民健康保険も健康保険とともに、本人・家族（三歳以上）の窓口での負担は三

割となりました。

今回の改正では、三歳未満の医療費は二割、七十歳以上は一割（一定以上所得者は二割）と、世代別で窓口負担の統一化を図っており、これらについては、平成十四年十月から既に実施されています。また、我が国の医療保険制度では、患者負担が著しく大きくならないよう、患者負担には一定の歯止め（自己負担限度額）が設けられています。

■自己負担限度額（平成14年10月改正後）

70 歳 未 満		70 歳 以 上	
上位所得者	139,800円 + 1 %	一定以上所得者	72,300円 + 1 %
一般	72,300円 + 1 %	一般	40,200円
住民税非課税	35,400円 (改正後も据置)	住民税非課税	(Ⅱ) 24,600円 (Ⅰ) 15,000円

■関連ホームページ 厚生労働省 <http://www.mhlw.go.jp/houdou/2002/02/h0223-1.html>（医療制度改革について）

退職者

医療制度

会社や役所などを退職して年金（厚生年金など）を受けられる七十五歳未満の人とその被扶養者は、「退職者医療制度」で医療を受けます。

対象となる人

次の条件の全てに当てはまる人（退職被保険者本人）と、その被扶養者が対象となります。

- ① 国民健康保険に加入している人
- ② 老人保健制度の適用を受けていない人
- ③ 厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられる人で、その加入期間が二十年以上、もしくは四十歳以降十年以上ある人

医療保険制度が

■患者の窓口負担

[これまでの制度]			[改正後]		
70歳以上	1割		70歳以上	一定以上所得者	2割
				一般	1割
			平成14年10月実施		

70歳未満	健康保険		国民健康保険		3〜69歳 3歳未満	健康保険	国民健康保険	
	本人	2割		3割		3割（平成15年4月実施）		
	家族	外来	3割			2割（平成14年10月実施）		
		入院	2割					
	薬剤費の外来一部負担					廃止（平成15年4月実施）		

この上限についても見直しが行われましたが（平成十四年十月実施）、所得の低い方に対しては、限度額を据え置けるなどの配慮がされています。

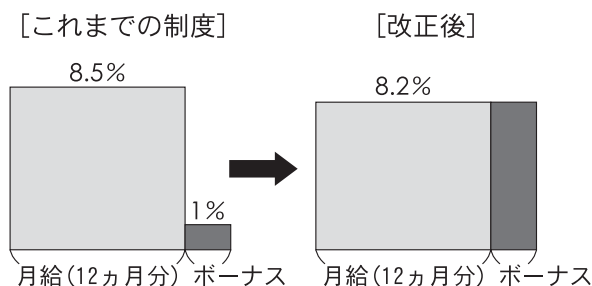
窓口での三割負担の統一に併せて、これまで医療機関で

薬剤費の

一部負担が廃止

■保険料の見直し

政府管掌健康保険の場合

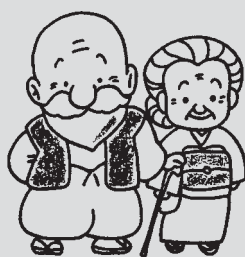


※保険料率は労使折半となっており、被保険者の負担はこの保険料の半分。

これまで、健康保険（被用者保険）の保険料は月々の給料で計算されていましたが、改正後はボーナスも含めた総報酬で計算されます。政府管掌健康保険の場合、保険料率は、従来の月収ベースで八・五％（労使折半）から総報酬ベースで八・二％（労使折半）になります。

保険料の計算方法が
総報酬制に

薬の処方を受けたときに、別途支払っていた薬剤費の一部負担がなくなります。



四月一日から三歳以上七十歳未満の方が医療機関で支払う費用（自己負担額）の割合は、退職者医療被保険者本人・被扶養者ともすべて三割となります。

平成十五年四月から退職者医療制度が変わります

- 年金証書
- 保険証
- 届出に必要なもの

交付されます。「国民健康保険退職被保険者証」が

ください。「国民健康保険（⑥番窓口）に届け出て

年金証書を受け取ったら届出を
年金証書を受け取ったら十四日以内に役場町民課国民健康保険係（⑥番窓口）に届け出て

町の話題 あれこれ

情報は企画観光課企画係まで

☎46-2111 (内線 114)

お待ちしております。



▶支援を受けることになった
ワラウット君(左)と「舞遍
来」の須賀さん【写真＝提供】

皆さんの支援で僕は学校へ

「舞遍来」^{まいべんらい}とタイから感謝の報告

二月十日、「中央町の皆さんのおかげで、タイの子どもが一人、学校に通えるようになりました」と、一人の女性が役場を訪れました。

女性の名は須賀とよこさん(五〇御船町)。タイ製品を売って得た収益金で、タイの子どもたちを支援するボランティア「舞遍来(まいべんらい) 里親の会」の代表者です。このタイ製品は全て、日本から送られた足踏みミシンで作られています。須賀さんは、昨年四月から石段の郷「佐保の湯」で販売活動を行っていました。

「タイは義務教育だけれど、貧しい地域では、生活のため子どもも働き手となるのが現実。二年前、アジアパートナーシップの一員としてタイに行った後『能力のある子を育てなければ』ということとで、その時タイに行ったメンバーと一緒に「舞遍来」の活動を始めた」と。本格的に支援を開始するため、須賀さんは一月にタイに渡り、五人の子どもと面接をしてきたそうです。支援先は、首都バンコクから約百二十キロのスピードで車を走らせ、六時間ほど北に進んだロイ県というところ。外国人が足を踏み入れたのは今回が初めてだったとか。

面接の結果、これから六年間支援を受けることになったのは、ワラウット・チャイファン君(四)。「僕は、支援を受けることができて大変嬉しく、幸せに思います。皆さんのご支援に大変感謝しています」と写真にメッセージが添えられていました。

「マイペンライ」はタイ語で「気にしないで」の意。

熊大と連携で石造物を調査

一月十六日から十九日まで、石造物が造られた年代や書かれている内容を明らかにする「石造物調査」が、町内の北地区を対象に行われました。

専門知識を地域に還元する地域貢献事業の一環として、熊本大学の学生や教授と地域の人等が連携して約二十人で調査に当たりました。

十一月十二日、一月十二日の予備調査で確認された石碑、地蔵、江戸時代の墓などの数は、約三百点。今回は、その中から必要なもの十点的拓本や実測図がとられました。学生等は、寒い中、

碑文解読のために地面に寝そべったりしながら調査していました。



▲梅林神社(上中郡)の板碑の碑文解読をしている熊大学生等

韓国ハンバダ中から訪問団が来町

二月三日、韓国釜山市のハンバダ中学校から訪問団が来町しました。同校は昨年夏、海外研修派遣事業で中央中学生が訪問した学校です。今回は、町の招待という形で校長、副校長、保護者三人の計五人が視察に訪れました。

四日、一行は町内を観光した後、中央中へ。校長室で中央中の加悦孝光校長から中央中についての説明を受けた後、授業風景を見学しました。ホ・マンソン校長は「中央町の方々に心から感謝します。今回の訪問が美しい思い出になり、両国の親善が深まることを心から願います」と話していました。



▶三年生の授業を見学する訪問団



Do you know me? ⑬

町内や町出身の隠れた逸材を
紹介するコーナーです

きっかけは健康づくり、 今では三度のフルマラソンに挑戦。

昨年十二月八日（日本時間の九日）に第三十回ホノルルマラソン（42・195^キ）に挑戦した堅志田の益田又男さんは、現在七十五歳。ホノルルマラソン挑戦は、今回が三回目だったそうです。

益田さんは、日本で一番古い壮年ジョギングの愛好会「熊本走ろう会」に、昭和四十八年の結成当時から入っています。結成と同年に始まったホノルルマラソンの第二十回大会に、会結成二十周年を記念して約百五十人で参加。以来、同会では、五年ごとにホノルルマラソンツアーを行っているということ。

ホノルルが初のフルマラソンだった益田さんがジョギングを始めたのは、会の結成の二年前、四十四歳の時だったとか。「走り始めたきっかけは、とにかく肥えていたから。七十^キぐらいあった。糖尿病からくる白内障にかかり、『治すためには痩せること』と

思っ、白内障の手術の半年後、体を作り直すことと体調を整えるために走り始めた」と。当時物理教師だった益田さんは、失明するなら教師も辞めなければならぬかもしれないと悩んだそうです。

「運動不足と食べ過ぎと酒から糖尿病になってからは、食べ過ぎないように注意した。好きなお酒をあまり飲まないようにするの、当時から習っていた英語を夜に勉強することが役に立った。僕にとっては、白内障にかかって

マラソンを始めたのが、生活態度を改めるいい機会になった」と笑顔で語る益田さんは、堅志田の健康推進員でもあります。

今回、走ろう会の仲間約九十人とともにホノルル入りした益田さんは、着いたその日にコースを見て説明を受け、翌朝午前二時に起床。午前五時には、一〇〇〇発の花火とともにスタートしました。参加者は三万人を超えるため、スタートを待つ参加者の列は1^キにも及ぶそうです。

「以前参加した時は、どんな追い越して行こうと思っ走っていた。でも年を考えると、今回は『はたして走れるか』というのがあった。15^キぐらいまでは何とかなっただけ

れど、10^キぐらいは歩いてしまった。残り1^キになった時はきつくて『もう、どうでもいい』と思っただけ、なんとか完走できた」と言う益田さんは、二六四〇七人の完走者中、一八〇四一人目、6時間27分25秒のタイムでゴールしました。

「フルマラソンは一回きりでやめようと思っっていたけど、終わって日にちが経つてくると、『また行こうか』という気になった。でも、もうこの辺で限界だと思っ。フルマラソンは今回が最後です」と話す益田さん。現在は健康のため、家から佐俣の馬門橋までの往復10・4^キを週二回ぐらい走っているそうです。フルマラソンは最後といっても、「今度は、三月八日のパールラインマラソンで10^キを走ります」と、走る意欲はまだまだ衰えてはいません。

マラソンだけでなく、熊本市まで十五年続けて英会話教室に通ったり、豊野町でパソコンを習ったり、一番の趣味の囲碁を楽しんだり、益田さんは、毎日忙しい日々を送っています。



ホノルルマラソンで両手を上げてゴールする益田さん。当日は雨がぱらついたり風が吹いたり、走りやすい暑さだったそうです。（写真＝提供）

ハンドボールで九州大会に出場

舛田昌太君（馬場）、渡邊譲二君（下中郡）

松橋高二年の舛田昌太君（馬場）と渡邊譲二君（下中郡）は、二月七日から九日にかけて沖縄県で行われた第三十一回九州高等学校ハンドボール選抜大会に、松橋高メンバーとして出場しました（各県から二校ずつ出場）。

一月十一、十二日、熊本県立体育館で行われた県大会決勝リーグで、松橋は九州学院、千原台、天草工業と対戦。千原台に2点差で敗れたものの、2勝1敗でリーグ戦を終え、沖縄行きをかけて千原台と九学の最終試合を見守る形になりました。結果、千原台が勝ち、松橋は第2位代表として九州大会への出場権を獲得しました。

「千原台と接戦で負けたので悔しかったです。九学には昨年負け続けたので、今回の後半逆転で九学に勝った試合が一番印象に残った」と県大会を振り返る舛田君。渡邊君も「千原台と九学はシーソーゲームだったので、ドキドキして試合を見ていた。自分たちの沖縄行きが決定した時は本当に嬉しかった。一番印象に残っているのは九学戦。前半で5点リードされた時はダメかと思っただけ、絶対沖縄に行きたいとい

う気持ちがあったから勝てた」と語ってくれました。

九州大会では一回戦で大分東（大分県）と対戦。健闘しましたが、34対27で敗れ、惜しくも初戦敗退。「やっぱり九州大会は強いチームばかりだった。スピードやパワーが県大会とは違う。圧倒されるものがあつた。正確なパスといつでもどこからでも狙ってくるシュートや、ディフェンスもしっかり声を出し、皆集中していたところが学べるところ」と九州大会の印象を語る二人。

他校に比べ、部員数も練習時間も少ない松橋。でも部員数が少ないからこそ皆仲が良く、練習にも楽しく取り組んでいるということ。「三年の夏までに大きな大会が二つある。まだ勝った事のない千原台に勝って、全国大会に出場したい」と舛田君。渡邊君も「短い練習時間でも皆で集中して、九州大会や全国大会に行けるようにがんばっていききたい」と今後の目標を語ってくれました。



渡邊譲二君



舛田昌太君

人権教育の推進

みんなで考えてみませんか

人権って

何だろう

昨年の九月、平成十四年度全国中学生人権作文コンテスト熊本県大会の作品が募集されました。これは、人権についての作文を書くことで、世界人権宣言の趣旨や人権尊重の重要性・必要性について理解を深めるとともに豊かな人権感覚を中学生に身に付けてもらうこと、熊本地方事務局と熊本県人権擁護委員連合会が毎年行っているものです。

中央中からもこのコンテストに応募。その中から、入賞した三年の井上佳央梨さん（馬場）の作文を紹介しましょう。

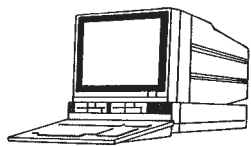
願いを叶えるために

中央中三年 井上佳央梨

一学期と、二学期の最初

の週に、人権学習があつた。今年の人権学習の内容は、ナチスのユダヤ人迫害・水俣病患者への差別・ステレオタイプと偏見・差別との関係など、いろいろなことを学ぶことができた。

学んだものの中で一つだけ、忘れられないボランティア団体がある。それが、「メイク・ア・ウィッシュ」だ。今まで、差別や偏見などの学習が多かったけれど、初めて聞いたこのボランティア団体のことが、特に印象に残っている。メイク・ア・ウィッシュとは、難病にかかっている子ども達の願いを叶えるというボランティア団体。なぜ、私がこの団体に興味を持ったかと、私がたぶん、これまでこういうことに無関心だった



インターネット中につながった 国際電話トラブルが急増中

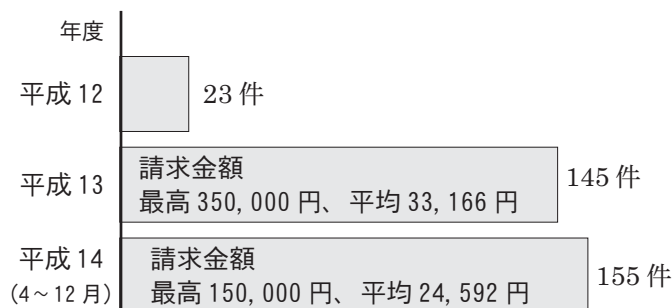
県消費生活センターでは、「インターネット中に国際電話につながり、突然、国際電話会社から高額な請求書が届いた」という相談が年々増加しています。

これは、「アダルトサイト」や「占い」のサイトなどのホームページ上のある部分をクリックすることにより、サイト業者が仕組んだプログラムが勝手にダウンロードされ、パソコンのアクセスポイントが国際電話に書き換えられるためです。こうなれば、以降のインターネット接続が全て国際電話を利用することになります。

国際電話会社から請求があった場合、現状では支払い拒否は困難です。裁判でも電話会社の勝訴になっています。

今のところ、国際電話につながらないよう、自己防衛するしか方法はありません。

■相談件数の推移



対処法

①国際電話の利用を休止する

普段、国際電話を利用しない方は、国際電話の利用休止の手続きをしておけば、その後はつながることはありません。国際電話不取扱受付センターに申し込んでください。

国際電話不取扱受付センター
0120-210-364 (平日9時～17時)

②不用意にプログラムをダウンロードしない

アダルトサイトや占いサイトで、画面上の表示をよく読まずに、安易に「OK」などのボタンをクリックしないようにしてください。

③常日頃から接続先を確認する

パソコンのダイヤルアップネットワークの画面を開いて、契約プロバイダー以外の接続先がないか確認する習慣をつけておきましょう。

今すぐ、あなたのパソコンを確認してください。

インターネット中の国際電話トラブルをはじめ、悪質商法や多重債務の相談は、**熊本県消費生活センター**（☎096-354-4835）へ。

たからだろう。健康な体・心を持つ私は、未来に夢があるし、それを叶えられると信じている。しかし、難病にかかっている子供達は、叶えられないかもしれない。そのことを私は、少しでも考えたことがあっただろうか。時々テレビで「難病と闘う子供達」というような事をやっていても、「また、こんなのがあつていい」と思っていた。今思えば、とても最低なことを、私は思っていた。こんなのという考えがあつたからだ。私には関係ないという意識しかなかったし、あまりにも子供達のことに関心できなかったから、こういう考えしかなかったのだろう。

夏休みに入ったばかりのころ、テレビで、自分の夢を叶えることができたある難病の少年のことが放映されていた。少年は家族で旅行がしたいという願いを、あるボランティア団体によつて叶えられた。名前は出なかったけれど、その団体はたぶんメイク・ア・ウィッシュだろう。少年は、願いを叶えてもらった数日後にボランティア団体へ「ありがとう」の手紙を残して亡くなったそう。今回の人権学習では、今までとはちよつと違う考えができた。



確かに、差別や偏見・いじめなどをなくしていくことは、とても大切だし重要なことだと思う。しかし必要に病氣と闘っている人のことを知るのも大切だと思う。そして、自分にはなにができるのかを考えて行動に移すことも、とても意味があり重要なことではないかと思った。私はもう、「こんなの」という考えはもっていない。もつと、メイク・ア・ウィッシュのこと、子供達のことを知りたいと思う。そして多くの人が、私と同じように思ってくれればとてもうれしいと思う。

おたより コーナー

イラストは、黒ペンでかいてください。色鉛筆や蛍光ペンでかいたものは絵が見えなくなる場合があります。



佐藤鈴子さん（小筵）



去年までの温暖化に比べ、今年はなんと、厳しい寒波に見舞われ、老軀にはこたえました。今日は立春。暦の上では春なのに、まだまだ厳しい毎日。インフルエンザも猛威をふるっている

中央小学校の皆様、おめでとうございませう。この前は歯の健康で日本一になって、今度ハンドボールも輝かしい九州での素晴らしい成績を収められました。中央の名をどこまでも広めてください。まずはバンザイー！本当におめでとう。

川上フサエさん（堅志田）



様子。犠牲者も多いとか。まして幼い子どもまで。悲しい事故のニュースを見る度、心がいたみます。皆がお互いに体を大切に、風邪など、いいえインフルエンザにかからぬようにしましょう。皆で温泉など楽しみながら二度と来られぬ人生、少しでも長生きしたいと思いませんか？私は思う。

中島星美さん（中）



町のこと、子どもさんのこと、良くわかります。今日楽しみに読ませて頂いています。

平川カツミさん（白石野）



ご利用ください
町公民館図書室

開館時間
月～金・日曜日
8:30～17:00
土曜日
9:00～16:00
※祝日は休館日

海辺のカフカ（上・下）

村上春樹 著

十五歳の誕生日、少年は夜行バスに乗り、家を出た。一方、猫探しの老人・ナカタさんも、なにかに引き寄せられるように西へと向かう。暴力と喪失の影の谷を抜け、世界と世界が結びあわされるはずの場所を求めて。



《新潮社》

雲南の妻

村田喜代子 著

美しい雲南の娘と結婚した私は夫と三人で一つ家に暮らすが…。女性同士の結婚がもたらす人間関係の微妙な揺れと中国四千年のお茶の奥深い

午睡のあとで

松本道介 著

辛口の文芸評論家が、「万葉集」、夏目漱石、ゲーテなどの古今東西の書物の世界を鋭利な斬り口で描く随筆百一篇。



《藤原書店》



《講談社》

味わいを描く長篇小説。

おもいだそうおはなし会

日時 三月八日（土）午前十一時
場所 町公民館

二冊の絵本の読み聞かせと紙芝居。童話すころくを作って遊ぼう。リズム遊びもします。お友達と来てね。



マーゴ先生の English Corner ⑥

セイント ヴァレンタインズ デイ
Saint Valentine's Day

今月は、一月遅れですが聖バレンタインデーについてお話ししたいと思います。

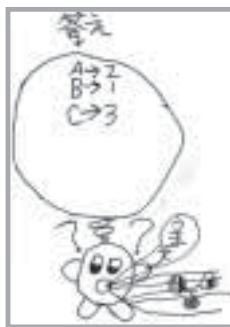
カナダでは日本と同様に2月14日にバレンタインデーを祝います。この日は、人々が愛を告白する日です。カップルは、男性も女性もお互いにプレゼントを交換します。チョコレートや花束やロマンチックな贈り物が、一般的なバレンタインのプレゼントです。男性は女性に指輪やブレスレットを買い、女性は男性にアクセサリー類や彼が好みそうな物を買います。さらに、素敵なレストランに出かけ、その後踊りに行きます。また、外出はせずに家でロマンチックなディナー（もちろんキャンドルを灯して）を食べるのも一般的なバレンタインの過ごし方です。それというのも、この日のレストランやクラブは大変混雑するので、前もって予約しておかないと、絶対に良い席は取れないからです。

日本ではバレンタインデーの後に「ホワイトデー」が作られたことを知って、私は大変驚きました。カナダでは2月14日は、お店やパン屋や上品なチョコレート店でチョコレートが一年で最も売れ、大儲けをする日です。「ホワイトデー」や「バレンタインデー」を考え出したのはそういう店の人たちだと信じている人々もいます。

バレンタインデーが始まったのは、ローマ帝国の時代だと言われています。2月14日は、女性と結婚のローマの女神「ユノー」を称える日でした。また2月14日には、つばや箱の中に入れた若い女性の名前を、若い男性がくじ引きのように引くという儀式も行われていました。その時に引き当てた女性が「ルペルカリア祭（古代ローマでルペルクス神のために2月15日に行われた豊年を祈願する祭典）」のパートナーとなっていました。この時のパートナー同士がたいていゴールイン（結婚）していたそうです。

しかし、これらの儀式は皇帝によって禁止されました。皇帝クラウディウスは、男性が戦争に行きたくない理由は愛する者を残していきたくないからだと信じていたからです。このようなカップルをこっそり結婚させていたローマの聖職者「聖バレンタイン」は、2月14日に処刑されました。彼は投獄されていた一年の間に、看守の娘に恋をしました。そして彼は、彼女への手紙にこう記していました。「愛しています。あなたのバレンタインより」と。

前田明紀君（白石野）



村上大地君（上中郡）



- 平成十五年新春囲碁大会**
町公民館で一月十九日、平成十五年新春囲碁大会があり、十二人が参加しました。結果は次のとおりです（敬称略）。
- Aクラス**
優勝 藤本昌志（中小路）六段
二位 渡辺謙（堅志田）初段
三位 福島健二（中小路）五段
- Bクラス**
優勝 福田勝義（有安）三級
二位 米田宏（中小路）一級
三位 右田光徳（下中郡）三級

前田実紀さん（白石野）



富田悠貴さん（津留）



クイズに答えて切手セットを当てよう

広報クイズ

しめきりは3月15日の消印まで

- 問題**
- A バレンタインデーは何月何日？
①2月14日 ②2月15日 ③3月14日
- B 「舞遍来里親の会」が支援するのはどこの国の子ども？
①インド ②パキスタン ③タイ
- C ハンバダ中学校はどこの国の学校？
①中国 ②韓国 ③インド

官製はがきにクイズの答え、住所、氏名、年齢を明記の上ご応募ください。イラストやメッセージ等もお書き添えください。正解者の中から抽選で5人の方に日本一の石段切手セットをお贈りします。

応募先 〒861-4492 中央町役場企画観光課

「広報クイズ」係

2月号の答えは、A-②、B-①、C-③。応募総数16通で全員正解。《当選者（敬称略）》川上フサエ（堅志田）、佐藤幸子（小筵）、福田睦子（中園）、佐藤鈴子（小筵）、黒木文雄（坂本）

税務だより
拡大版

確定申告



問合先

役場税務課 ☎ 46-2111 内線 131 または 132
宇土税務署 ☎ 22-0410

平成十四年分所得の確定申告（住民税および国民健康保険納税相談会）を、次のとおり開催します。

この申告は、平成十五年一月一日現在中央町に居住している人が、平成十四年一月一日から十二月三十一日までの所得について申告するものです。最寄りの相談会場で期間内に必ず申告してください。

なお、所得税の申告が必要な方については、個別に申告案内をしています。

申告期日

下記の日程表のとおりです。

申告に持参するもの

- ① 印鑑
- ② 給与所得者の源泉徴収票、公的年金等源泉徴収票
- ③ 収入計算書、仕入れ、売上帳、各領収書等
- ④ 生命保険の証明書、医療費等の領収書
- ⑤ その他所得決定に必要な書類

確定申告（納税相談）日程表

申告日	対象地区	時 間	場 所
3月3日 (月)	大沢水、西山有安、中小路	8:30～12:00	役場2階 第3・4会議室
	堅志田、下中郡	13:00～16:00	
3月4日 (火)	馬場、岩下	9:00～12:00	町公民館大集会室
	萱野、上中郡	13:00～15:00	
3月5日 (水)	小筵、岩野 小岩野、石原	9:00～12:00	湯の香苑
	長尾野、佐俣	13:00～15:00	
3月6日 (木)	原田、津留 小市野	9:00～12:00	町公民館西分館 多目的室(元西小)
	白石野、松野原 木早川内	13:00～15:00	
3月7日 (金)	中、中園、椿	9:00～12:00	町公民館南分館 多目的室(元南小)
	弘川、坂本	13:00～15:00	

申告する必要のない人

- ① 所得税の申告（確定申告）をした人
- ② サラリーマンで給与以外所得のない人
- ③ 生活保護法により生活扶助を受けている人

◎ この申告をしないと国民健康保険税の軽減が受けられませんので、所得の有無にかかわらず必ず申告してください。

◎ 指定日に申告できない方は役場税務課まで連絡してください。

所得税の申告と納税は三月十七日（月）まで

平成十四年分所得税の確定申告と納税の期限は、どちらも三月十七日（月）となっています。

期限間近になると税務署の窓口は大変混雑し、長時間お待ち頂くことにもなりかねません。確定申告は早めにお済ませください。

なお、確定申告書の提出は郵送でも結構です。

ところで、確定申告をしなければならぬ方が、期限までに申告しなかったり、申告した税金が過少だった場合には、後で不足の税金を納めるだけでなく、加算税や延滞税を納めなければならないこととなりますから、ご注意ください。

申告のことで、分からないことがありましたら、宇土税務署（☎ 22-0410）や熊本国税局税務相談室（☎ 096-355-0014）にお気軽にお尋ねください。

（注）個人事業者の方の消費税および地方消費税の確定申告と納付期限は、三月三十一日（月）です。

協社 だより

No. 91

広げよう福祉の輪を

ご利用ください 社協の 在宅福祉サービス

社協では、さまざまな在宅福祉サービスを実施しています。その内容をご紹介します。詳しいお話を聞きたい方は、お気軽に社協（☎46・3409）まで、お申し込み、お問い合わせください。

ホームヘルプサービス

経験豊かなホームヘルパーがご自宅を訪問し、家事（そうじ、洗濯、調理、買い物など）や介護（入浴の介助、通院付き添い、身だしなみなど）などのサービスを提供します。介護保険を利用される場合、個人負担は一割となります。介護予防事業該当の場合は、一時間一五〇円となります。利用できる方は、次に該

当する方となります。

●介護認定を持つ方

●おおむね六十五歳以上の高齢者で生活支援を必要とする方

●何らかの障害を持つ方



ケアプラン作成

在宅生活における毎月の介護計画を作成します。福祉用具の購入、レンタル、住宅改修の相談も承ります。資格を持った職員（介護支援専門員・ケアマネージャー）が責任を持って担当いたします。利用料は、不要です。利用できる方は、介護認定を持つ方です。

高齢者生きがい活動 支援通所事業

湯の香苑で、一日を楽しく生きがいを持って過ごして頂くために、送迎、健康チェック、レクリエーション、入浴、昼食などのサービスを提供します。利用料は六四〇円（昼食込み）です。利用できる方は、おおむね六十五歳以上の高齢者で生活支援を必要とする方です。



配食サービス

湯の香苑でつくったお弁当（汁物つき）をご自宅までお届けします。原則として週一回ですが、希望により、月曜日から金曜日まで毎日でも可能です。利用料は、週一回（水曜日）については、一食三〇〇円、他の曜日は一食四〇〇円となります。利用できる方は、おおむね六十五歳以上の

高齢者で生活支援を必要とする方です。

温泉活用健康づくり・ 介護予防事業

文字どおり温泉を利用した健康づくり事業です。送迎、健康チェック、温泉入浴（石段の郷「佐俣の湯」他、軽い運動などを通して健康づくり、生きがいづくりを図ります。利用料は三〇〇円です。昼食代は、各自の負担となります。利用できる方は、おおむね六十五歳以上の高齢者です。

寄付お礼

宇城八か町清掃施設組合（松橋町）
金一封

香典返しのお礼

一月十日～二月七日受付

有安	北里 富雄さん	亡 季人様	下中郡 右田 征一さん
小筵	村田紀美子さん	亡 宗敏様	弘川 松永 伸博さん
木早川内	福岡 新一さん	亡 美秋様	樺 福田 両次さん
小市野	丸山アキエさん	亡 享様	弘川 宇田百合子さん
			亡 大吉様

～3月の行事予定～

配食サービス	県老人クラブ総会	(19日)
(毎週月・水・木・金曜日)	遺族会総代会	(未定)
県消費者被害防止地域連絡会	老人クラブ評議員会	(未定)
心配ごと相談（住民相談）	民協例会	(未定)
社会福祉トップセミナー	ふれヘルとりまとめ	(未定)
こどものひろば	理事会・評議員会	(未定)

問合先

●役場 ☎ 46-2111 (代表)
FAX 46-3510

内線番号

- 総務課
 - 総務係……………111・112
 - 財政係……………113
- 企画観光課……………114・116
- 税務課
 - 資産税・地籍管理係……………131
 - 町民税係……………132
- 町民課
 - 老人医療係……………151
 - 国民健康保険・年金係……………159
 - 戸籍係……………152
- 福祉課
 - 保健衛生係……………153・156
 - 福祉係……………154・155
 - 介護保険係……………157
- 建設課
 - 管理係……………161
 - 技術係……………163
- 経済課
 - 経済係……………171
 - 耕地林務係……………172
 - 農業委員会……………181
- 収入役室……………191
- 議会事務局……………203・204

●教育委員会 (町公民館)
☎ 46-2038
FAX 46-3434

●町総合体育館 ☎ 46-4141

●福祉保健センター「湯の香苑」
☎ 46-4005 (代表)
FAX 46-3446

●社会福祉協議会 ☎ 46-3409

中央ホームページ
<http://www.edu-c.pref.kumamoto.jp/jhs/chuojh>

年金の部屋

年金保険料の追納制度をご存知ですか？

国民年金の保険料免除制度を利用された皆さん、将来の年金額は安心ですか？

免除されていた期間の年金額は、三分の一として計算されます。例えば十年間の免除期間があったとすると、満額の年金額より約十三万円も少なくなり、十年間年金を受給するなら、その差はなんと百三十万円ということになります。

そこで、国民年金の免除制度を利用した期間については追納制度が設けられています。追納できる期間は、過去十年間さかのぼることができます。ただし、古い期間の分

● 追納の優先順位一覧 ●



図1 複数年分を納付する場合

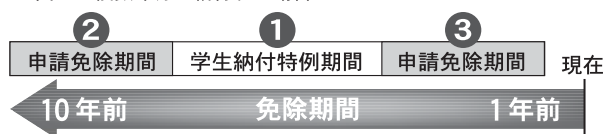


図2 免除期間と学生納付特例期間と混在する場合

から納付して頂くこととなります。また、過去二年以上経過した期間については加算額が付き、追納制度は口座振替の利用ができません。

なお、追納制度は口座振替の利用ができません。

問合先 役場町民課国民年金係 (⑥番窓口)

お知らせ

平成十五年度健診申込書を提出してください

現在、ご家庭に平成十五年健診申込書（ピンク用紙）を配布しています。町の健診を申し込む方も申し込まない方も、必ず記入してください（十八歳以上が対象です）。記入後は、各区の区長または健康づくり推進員へ三月七日（金）までに提出をお願いします。

（役場福祉課保健衛生係）

介護支援専門員の皆さんへ

宇城圏域介護支援専門員連絡協議会総会および発足記念講演会を開催します。

日時 三月十八日（火）午後一時半

場所 宇城地域振興局三階大会議室

駐車場について 公共交通機関を利用するか各職場で乗り合わせて来てください。

講演 「介護支援専門員の資質向上を目指して（仮称）」

講師 西合志病院 大石逸子先生

料金 無料

申込締切 三月十日（月）

申込先 介護支援専門員連絡協議会設立準備代表者（中央町温石病院 本田紀子）☎ 46-3000 FAX 46-13852

新作能「五輪書・武蔵伝」東京公演

今年は、宮本武蔵が兵法書「五輪書」に着手してから三百六十年目という記念すべき年

に当たります。また、武蔵は二天一流による武芸のみならず、水墨画や彫刻など書画技芸にも秀でた人でした。

この度「五輪書」をテーマとした新作能「五輪書・武蔵伝」の東京公演を開催し、武蔵と熊本の関係とともに、本県伝統文化の奥深さを全国に向けてアピールします。

なお、県内でも武蔵関連事業を展開していく予定です。

日時 四月二日（水）午後六時半から

場所 国立能楽堂（東京都渋谷区千駄ヶ谷四一八一）

主催 「宮本武蔵」文化発信事業推進会議（喜多流「三ツの木の家」、熊本県文化協会、熊本県）

入場券 各プレイガイドで発売中

問合先 熊本県企画振興部文化企画課 ☎ 86218570

熊本市水前寺六丁目一八番一
号 ☎096-383-1111
1内線3547 担当 築地

募 集

こどもの料理塾

参加者募集

町食生活改善推進協議会では子どもの健康食習慣づくりの一環として、子どもの料理塾を開催します。

最近「眠い」「だるい」「肩がこる」などと訴える子どもが増えています。夜更かしなどの生活習慣にも問題があり

ますが、「朝ご飯を食べない」「スナック菓子を食べ事代わりをする」「井やめん類などの簡便な食スタイルが増えている」といった食生活の乱れも大きく影響しています。

今回、町食生活改善推進員が小学生の子どもたちと一緒に昼食を作り、試食しながら食生活について考えてみたいと思います。

参加希望の小学生は、食生活改善推進協議会事務局（役場福祉課保健衛生係）に申し込んでください。

日時 三月十五日（土）午前九時半～午後一時
場所 湯の香苑（調理実習室）

内容 お昼ごはんを作ろう

（調理実習、試食）

対象者 小学生（先着二十人）
持参品 エプロン、三角巾、米一合、筆記用具

県立高等学校の聴講希望者を募集します

一般教養を高めたり、職業に関する知識・技能を得たりするため、県立高等学校の全日制課程の授業を聴講しませんか。

聴講期間 本年四月～来年三月（なお、聴講した科目の単位の認定は行いません）。

聴講資格 一般社会人で学習

狂犬病予防接種と犬登録を忘れずに

狂犬病予防法第5条により、犬を飼っている人は、飼い犬の狂犬病予防接種を年1回受けなければなりません。

平成15年度の狂犬病予防接種を町内13カ所で行いますので、平成15年度畜犬注射票を持参し、狂犬病予防接種を必ず受けてください。また、生後3カ月以上の犬は登録申請（生涯に1回登録）をしてください。

なお、犬の死亡届、犬の登録事項変更届をしていない人は、届け出てください。

実施日 4月3日（木）・4日（金）

時間と場所は役場福祉課保健衛生係にお問い合わせください。

予防接種料金 3,000円

新規登録料金 3,000円

中央町ボランティアセールスマンを募集

町では「中央町ボランティアセールスマン」を募集します。町ボランティアセールスマンとは「町外において、町のPR活動を行うもの」をいい、今年で6年目を向かえる事業です。ボランティアセールスマンの方々には、各種イベントや町の観光情報やイベント情報等、町に関する様々な事柄を町内外（主に町外）の方々にPRして頂くこととなります（報酬はありません）。

町外の方と接する機会の多い方、我こそはと思われる方。自薦、他薦は問いませんのでどしどしご応募ください。

募集人員 20人程度

申込期限 3月17日（月）

申込・問合先 役場企画観光課

意欲があり、一年間を通じて聴講できる方。

聴講手続き・費用等 聴講希望者は、学校から事前の説明を受けた後、聴講許可書を提出し、選考のうえ聴講許可を受けることになります。聴講が許可された場合には、以下の費用を許可のあった日から十日以内に納めてください。

●聴講許可手数料

一人につき 一、四〇〇円

●聴講料（年間）

一人一単位に相当する時間につき 二、五〇〇円

※「一単位」は、週一時間（概ね五十分授業）に相当。例えば週二時間の聴講を受け

れば、年間五、〇〇〇円になります。

なお、これ以外に聴講に必要な教科書代や教材費などは、自己負担になります。

募集期間 三月三日（月）～十七日（月）

（注）この期間内で各実施校が募集期間を設定し、受付けます。期間内であっても受入れ人数に達した場合は、募集を締め切ることがあります。

聴講制度に関する問合先 熊本県教育庁高校教育課高等学校教育指導係（〒862-8609 熊本市水前寺六丁目一八番一号）☎096-383-1111

● 3月の健康カレンダー ●

※健診＝健康診査、☆印は受付時間

日 時	行 事 名	場 所	対象者	内 容	携帯品等
3(月) 13:30～15:00	ウォーキング教室	湯の香苑	町内在住者	ダンベル体操、ストレッチ 体操、ウォーキング 他	健康手帳、タオル、 飲物、運動靴
6(木) 9:30～13:00	第6回 一人暮らし入門	湯の香苑	町内在住者	調理実習 他	エプロン、三角 巾
9(日) 10:00～12:00	8020大作戦 (新1年生のための 健康教室)	湯の香苑	H15年度新 小学1年生	シーラント処置券発行 他	母子健康手帳、 筆記用具
10(月) 9:30～11:30	健康相談	椿公民館	町内在住者	血圧、体脂肪測定、尿検 査、味噌汁塩分濃度測定	健康手帳、味噌 汁50cc程度
10・24(月) 14:00～15:00	風疹予防接種	温石病院	生後12月～ 90月	問診、診察、注射	予診票、母子健 康手帳
12・26(水) 13:30～16:00	にこにこ会 (機能訓練事業)	湯の香苑	会員、地域ボ ランティア	機能訓練、レクリエーショ ン 他	健康手帳
14(金) 13:00～13:30	ふれあい教室 (5 歳誕生月歯科健診)	温石病院	H10年2月 ～3月生	歯科診察、フッ素塗布、 親子遊び方教室 他	母子健康手帳、 問診票、歯ブラシ
15(土) 9:30～13:00	こどもの料理塾	湯の香苑	小学生	「昼食メニューに挑戦」 実習、試食	エプロン、三角 巾、米1合
18(火) 13:00～13:30	7～8ヵ月健診	湯の香苑	H14年7月 ～8月生	内科診察、栄養指導、保 健指導 他	母子健康手帳、 問診票、歯ブラシ
18(火) 19:30～21:00	生活習慣病予防の ための運動教室	湯の香苑	町内在住者	運動実技、効果的な運動 についてのアドバイス 他	健康手帳、運動 靴、タオル
20(木) 13:00～13:30	1歳6ヵ月健診	湯の香苑	H13年7月 ～8月生	内・歯科診察、フッ素塗 布、栄養・歯科・保健指導	母子健康手帳、 問診票、歯ブラシ
25(火) 13:00～13:30	4ヵ月健診	湯の香苑	H14年11月 生	内科診察、栄養指導、保 健指導 他	母子健康手帳、 問診票、バスタオル
28(金) 13:00～13:30	2歳誕生月歯科健 診	湯の香苑	H13年2月 ～3月生	歯科診察、フッ素塗布、 栄養・歯科・保健指導 他	母子健康手帳、 問診票、歯ブラシ
27(木)	献血	役場前 (9:30～11:00)、J A熊本宇城中央町支所前 (12:30～14:00)、温石病院前 (14:30～16:00)			献血手帳

風しん予防接種を受けましょう

昭和54年4月2日から62年10月1日生まれで風しん予防接種を受けていない人は、風しんの予防接種を受けるよう努めなければなりません。

「風しん」ってどんな病気？

風しんは風しんウイルスによって起こる急性の発疹感染症で、通常春から秋にかけて感染します。

わが国では4～6年の間隔で流行を繰り返しています。潜伏期間は2～3週間で主な症状として発疹、発熱、リンパ節の腫れ、眼球結膜の充血などが見られます。風しんに感染すると大部分の人は終生免疫を獲得します。しかし、小学校以下の子どもでは、脳炎や容血性貧血などの合併症が2000～6000人に1人の頻度で発症し、また大人がかかるとその症状は乳幼児に比べて一般的に重いと言われています。特に妊娠期の妊婦が感染すると先天性風しん症候群の子どもが生まれる確率が高くなることが判明しており、軽視することはできません。

町では下記の日程で予防接種を実施します。接種を希望する対象者は、**3月7日(金)までに役場福祉課保健衛生係へお申し込みください。**

本町では昭和54・55年生まれの男性に未接種者が多いと思われます。今一度、接種したかどうか確認をし、

風しん予防接種

日 時	3月10日(月)・24日(月) 受付 14:00～15:00
場 所	中央町温石病院
内 容	問診・診察・接種
持参品	母子健康手帳 (あれば)
接種料	無料

未接種者はこの機会に接種することをお勧めします。

不明な点は保健師(役場福祉課保健衛生係)にお尋ねを。

戸籍の窓口

－ 1 月届出分（敬称略）－

お誕生おめでとうございます

氏 名（父・母） 出生日 行政区
 岩本^{りくと}陸虎（祐二・真由美） 12/26 萱 野
 西寺^{ちほ}千穂（清・由美） 1/4 萱 野

末永くおしあわせに

氏 名（旧姓） 住所（前住所）
 ♡ 西 川 公 祥 佐 俣
 （山下） 葉志子 （弘川）
 ♡ 澤 上 竜 治 大 沢 水
 （田中） 昌 子 （熊本市）

おくやみ申し上げます

氏 名（享年） 死亡日 行政区
 福崎 美秋（78） 1/2 木早川内
 北里 季人（87） 1/2 有 安
 上村 廣喜（87） 1/2 白石野
 村田 宗敏（68） 1/3 小 筵
 丸山 享 （86） 1/9 小市野
 右田 菊江（81） 1/14 下中郡
 松永カヲル（99） 1/19 弘 川
 山下 瑞樹（26） 1/18 弘 川
 福田美津代（37） 1/21 椿

（掲載してほしくない方は、
 届け出のときお申し出ください。）

人の動き

平成 15 年 1 月末現在（前月比）

人 口 5,215 人（－ 21）
 男 2,477 人（－ 11）
 女 2,738 人（－ 10）
 世帯数 1,610 （－ 1）

今月の住民相談

日時 3 月 4 日（火）、18 日（火）
 10：00～12：00
 場所 湯の香苑

お知らせ

「3 月の日曜当番医」は 13 ページに
 掲載しています。

熊本さわやか大学校 八代校生徒募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の生きがいをづくりを
 目的に「熊本さわやか大学校」を開校しています。1 年間に
 わたる幅広い学習や体験を通して、自分再発見、社会参
 加、さらには新たな交流のきっかけづくりをしませんか。

入学資格 学習意欲のある県内在住の 60 歳以上の人
 （昭和 18 年 4 月 1 日以前に生まれた人）

募集定員 80 人（定員を超えた場合は抽選）

応募締切 3 月 17 日（月）

講座内容 健康講座、痴呆講座、身近な法律問題、ボ
 ランティア実践入門、スポーツのすすめ、
 その他、楽しく役立つ講座がたくさんあり
 ます。

講座数 40 講座（毎週火曜日 13:30～15:30）

受講期間 平成 15 年 4 月～16 年 3 月

会場 やつしろハーモニーホール
 （八代市新町 4-1）

受講料等 入学金 1,000 円 受講料 7,000 円

申込・問合先

熊本さわやか長寿財団生きがい推進課
 〒860-0842 熊本市南千反畑町 3-7
 ☎096-354-3038 FAX096-354-3013

3月のゴミ収集日程

ゴミの分別収集にご協力を！

		北 地 区	東・西・南地区
可 燃 ご み		毎週月・木曜日	毎週火・金曜日
資源ごみ	び ん 類	5 日（水）	3 日（月）
	か ん 類	12 日（水）	10 日（月）
	ペ ッ ト ボ ト ル ・ 紙 パ ッ ク ・ ト レ イ	19 日（水）	17 日（月）
不 燃 ご み （その他の不燃ごみ）		26 日（水）	24 日（月）
粗 大 ご み			20 日（木）
リサイクル	び ん ・ ア ル ミ 類	13 日（木）	14 日（金）
	紙 ・ 布 類	27 日（木）	28 日（金）

おめでとう 満一歳



あかり
佐々木 灯ちゃん(津留)

平成14年3月2日生 女

ⓧ 聡さん ⓧ 陽子さん

ひとことPR

「お姉ちゃんやお兄ちゃんや家族の皆にふかく抱きしめられて、大きくなりました。」

町内の桜情報をお寄せください

3月下旬、淡いピンクの花が町を彩る季節です。皆さんの周りの知られざる、または誰もが知っている町内の桜の名所を教えてください。場所、見頃の時期などを役場企画観光課までお知らせください。



毎年、桜のトンネルができあがる町道小筵松野原線。(平成14年3月26日撮影)



ちゅうおう

発行／中央町役場

編集／企画観光課企画係

〒861-4492

熊本県下益城郡中央町馬場1100

☎ 0964-46-2111 FAX 0964-46-3510

<http://www.krnet.ne.jp/chuo/>

印刷／コロニー印刷

(再生紙を使用しています)

うき宇城 INFORMATION

町内の行事や宇城管内のイベントを紹介します。

3月

7日(金) 第23回熊本県立 -9日(日) 美術館巡回展

開場時間 / 9:00 ~ 17:00

場 所 / ウイングまつばせコミュニティアリーナ(松橋町)

入場料 / 無料

問合せ / ウイングまつばせ

☎ 32-5555

9日(日) 第5回プール祭り

時 間 / 受付 12:00 開会 13:00

場 所 / サン・ビレッジ不知火温水プール(不知火町)

主 催 / 不知火町、不知火町中央公民館

問合せ / 不知火町中央公民館

☎ 32-0277

サン・ビレッジ不知火温水プール ☎ 33-6678

9日(日) 森林(もり)を考える つどい

時 間 / 13:30 ~ 15:15

場 所 / ウイングまつばせ(松橋町)

内 容 / 「間伐体験・炭焼き体験」の体験発表、講演「森林と水の大切さについて考える」、森林の働きや解説や森林保全活動等に関するパネル展示。

申込方法 / 参加者全員の住所、氏名を記入のうえ3月5日までにFAXかはがきで申し込むこと。

申込・問合せ / 熊本県宇城地域振興局振興調整室(〒869-0532 下益城郡松橋町久具400-1) ☎ 32-2111(内線463) FAX46-1501

9日(日) 第27回 雁回山遊歩道大会

時 間 / 受付9:00 開会・出発9:30

集合場所 / 城南町福祉センター(城南町役場東側)前広場

コース / 福祉センター～山上展望所～二の町駐車場(賞品引換所)片道5km

参加料 / 無料

抽選会 / 出発の時に受け取ったリボンを山上で番号札と交換し、下山して二の町駐車場で抽選会を行う(全員に参加賞あり)

問合せ / 城南町企画課

☎ 28-3111(内線221、222)

11日(火) 中央中学校卒業式

時 間 / 開式10:00

場 所 / 中央町総合体育館

16日(日) あか牛がつなぐ ふれあいフェスタ

時 間 / 11:30 ~ 14:00

場 所 / 中央町カントリーパーク

雨天時は中央町屋内ゲートボール場(萱野)

内 容 / あか牛の消費拡大および地産地消運動の推進を図るため、中央町和牛生産改良組合と中央町モーモーレディーズの会の共催で開く食肉消費拡大イベント。

問合せ / 中央町和牛生産改良組合事務局(明石 ☎ 46-3003)

25日(火) 中央小学校卒業式

時 間 / 開式10:00

場 所 / 中央小学校体育館

編集後記



四、五ページを見ると分かるように、今月号は国際色豊かな広報紙になりました。▼「舞邇来里親の会」の支援先では、日本円にして三万円です。子ども一人が一年間学校に通えるということ。二年前夕イに行った時、須賀さんは「僕は村の代表で学校に通っている。だから、将来は村の役に立ちたい」と話す少年に会い、考え方の違いに衝撃を受けたそうです。この話を聞いた時、「当たり前のように学校に通える現代の日本では、絶対に聞けない台詞だな」と思いました。▼昨年の六月号で紹介した瀧下和之さんのグループ展が、三月十九日から二十九日まで開かれます。場所は、東京都港区南青山五・四・三〇にある「新生堂」です。期間中に東京に行く機会がある方は、ぜひ足を運んでみてください。

J
U
N