



広報

とモチ

平成15年

No.578

2003 2 月

■発行 砥用町役場 〒861-4721 熊本県下益城郡砥用町大字土喰 4 TEL0964(47)1111 ■編集 企画観光課



成人おめでとう



CONTENTS

- | | |
|-------------------------|------------------------------|
| ○まちのわだい…………… P 2～5 | ○へるす INFORMATION …… P 10～11 |
| ○12月定例会…………… P 6～7 | ○くらしの INFORMATION …… P 12～15 |
| ○ステイシーからのメッセージ…………… P 8 | ○戸籍の窓口・日曜在宅医…………… P 16 |
| ○俳句…………… P 9 | |

新たに83人が 大人の仲間入り

1月12日、文化交流センター
ひびきにおいて、成人式が開催
されました。

今年晴れて大人の仲間入りを
したのは、昭和57年4月2日か
ら昭和58年4月1日までに生ま
れた人たちで、思い思いの晴れ
着に身を包み、会場に集まりま

新成人に5つの質問？

- Q 1 成人の日を迎えた今の気持ちは？
- Q 2 今までの自分を振り返って一言
- Q 3 将来の夢は？
- Q 4 今までお世話になった方々へ一言
- Q 5 砥用町に望むことは？

した。

式典では、北川町長よりお祝
いと激励の言葉がかけられると、
新成人を代表して山本美砂さん
(清水) から、お礼と誓いの言
葉が述べられました。

このあと新成人一人ひとりの
30秒スピーチが行われ、久しぶ
りにあう同級生の近況を聞いて
は、感嘆の声があがり、会場内
はとても和やかな雰囲気につ
まれていました。



松永 紋さん
砥用町栗崎

Q 1 今回実行委員として総合
司会ができ、よい思い出となり
ました。このような場をあたえ
て下さった方々や協力して下
さった文化センターの方々に感
謝しています。そして、これか
らは、今以上に成人を迎えた
という自覚をもち生きていき
たいです。

Q 2 この砥用で武道を通じて

礼儀を学び、砥用で学んだ礼節
をこれからも忘れず実行して
きたいです。

Q 3 人から尊敬される人間に
なる事。

Q 4 20年間、出会い、お世話
になった方々ひつくるめて、
“ありがとうございました”と
いう感謝の気持ちです。

Q 5 24時間のコンビニを!!
てのは冗談のような本気なん
です。

もっと若者が砥用町に住みた
いと思え、人口が増える町づく
りをしてほしいです。



本田 大輔さん
砥用町永富

Q 1 自分はまだまだ学生なので、
あまり実感がわかないです。

Q 2 なんとなくで日々を過
ごしてきている。

Q 3 明確なものはまだ見えて
いないが、自分の力のできる
ことで人々の役に立つことができ

♪ テディ池谷

♪ クリスマスコンサート

昨年は12月14日、文化セン
ターひびきにおいて、RKKラ
ジオ「テディ池谷おしゃべりピ
アノ」公開録音と、クリスマス
コンサートが行われました。
クリスマスソングやシャンソ
ン、ラテンなどからおなじみの
曲が演奏され、終始会場は盛り
上がっていました。特にクリ
スマソングでは、小学生19人
が参加し、テディさんのピアノに
合わせ「赤鼻のトナカイ」を上
手にうたっていました。
最後の曲では、ひじでピ
アノを弾くなどの妙技も披露され、
会場からは大きな拍手が沸き
こっていました。



▲テディさんのピアノに合わせて
上手にうたっていました!!

たらしいと思う。

Q4 みなさんのおかげでここまでできました。まだまだ未熟ですがこれからもよろしくお願ひします。

Q5 どんなに月日が過ぎても人々が道であいさつをかわす光景が見られる町であってほしい。



五瀬 章洋さん
砥用町永富

Q1 まだ実感ありません、自覚を持たななです。

Q2 親に迷惑ばつか、かけてきました。特にお母さん。

Q3 親に孫の顔を見せてあげます。

Q4 立派？な大人になりました。お手数かけました。

Q5 明るい選挙、活気あふれる町づくり、どうぞよろしく。



山本 美砂さん
砥用町清水

Q1 大人の仲間いりが出来て嬉しいです。

Q2 小さな頃から剣道をしていて剣道を通じて色々な面で成長したと思います。

Q3 今、美容関係の仕事をしているので将来は自分の店をもちたいです。

Q4 20歳を迎えられたのも、今まで育ててくれた両親のおかげだと思えます。そして、地域の方、社会の方々に大変お世話になりました。ありがとうございます。そして、これからもよろしくお願いします。

Q5 これからも、緑の多い町であってほしいです。砥用大好き!!サイコー😊

砥用町チーム連覇達成!!

—— 下益城郡町対抗駅伝大会 ——

12月15日、第53回下益城郡町対抗駅伝大会が、小川町観音山グラウンドを発・着点とする、7区間30kmのコースで開催されました。

郡内7町から12チーム（オープン3チーム）が出場し、本町からは5チーム（オープン1チーム）が出場しました。

砥用町Aチームは、3区でトップに立ちそのまま逃げ切り、見事連覇を達成しました。



▲堂々の連覇を飾った砥用町チームのみなさん

砥用町Aチームの記録

	氏名	タイム
1区 (3 km)	井芹美奈子	10' 32"
2区 (4 km)	吉本 丈則	13' 02"
3区 (5 km)	石坂 誠光	17' 18"
4区 (2 km)	高田 愛美	7' 19"
5区 (4 km)	福浪 航	13' 32"
6区 (4 km)	高田 秀一	12' 40"
7区 (8 km)	星本 英治	25' 47"

また、6区で区間新記録をマークした高田秀一さん（畝野）をはじめ、選手のみなさんの力走が光りました。
(大会成績)

- 1位 砥用町Aチーム 1' 40"
- 2位 松橋町Aチーム 1' 42"
- 3位 小川町Aチーム 1' 42" 33"

2003年走り初め

―新春霊台橋 マラソン大会―

1月1日、総合運動公園グラウンドにおいて、第32回新春霊台橋マラソン大会が開催されました。

風が冷たいながらも、マラソンにはなかなかのコンディションで、参加者は元気いっぱい走っていました。

走り終わった参加者たちには、婦人会のみなさんが作った温かいぜんざいやおにぎり、漬けものがふるまわれました。

◀みなさん一生懸命に走っていました!!



各クラス3位までの入賞者は次のとおりです。(敬称略)

- 小学生低学年男子 2 km・タイム**
- 1 八田 深(清和3年) 8'20"
 - 2 中村 勇貴(朝日2年) 8'30"
 - 3 吉田 涼太(山之内2年) 8'50"
- 小学生低学年女子 2 km**
- 1 西山 実花(御船3年) 8'30"
 - 2 西山 菜里(御船1年) 9'06"
 - 3 福田 麗歩(築山2年) 9'47"
- 小学生高学年男子 3 km**
- 1 大中彰太郎(楠浦5年) 11'37"
 - 2 池井 佑喜(広安6年) 11'45"
 - 3 鶴島 成二(朝日6年) 12'13"
- 小学生高学年女子 3 km**
- 1 増田美乃里(河江6年) 12'47"
 - 2 野田 菜月(奥古閑5年) 13'35"
 - 3 桑島 晴加(勸徳6年) 13'46"
- 中学男子 4 km**
- 1 橋本登志郎(蘇陽2年) 13'30"
 - 2 日永 隆博(砥用2年) 14'06"
 - 3 松永 諒(砥用2年) 14'08"
- 中学・高校女子 3 km**
- 1 井芹美奈子(松橋高1年) 10'55"
 - 2 東 朱香(尚綱高2年) 11'03"
 - 3 藤本 紗代(尚綱高1年) 11'08"
- 一般女子 3 km**

- 1 成瀬 峰子(玉名市)
 - 2 原口 芳子(玉名市)
 - 3 松村恵美子(広川町)
- 高校・大学・一般男子 10 km**
- 1 隅川 孝洋(熊本市)
 - 2 木下 功史(嘉島町)
 - 3 浜崎 茂(有明町)
- 一般男子(30歳~45歳) 4 km**
- 1 星本 英治(砥用町)
 - 2 守川泰一郎(宇土市)
 - 3 倉内雅比古(御船町)
- 一般男子(46歳~59歳) 3 km**
- 1 中野 勝則(大矢野町)
 - 2 稲富 敏明(益城町)
 - 3 中川 政宏(矢部町)
- 一般男子(60歳以上) 3 km**
- 1 岩井 正(熊本市)
 - 2 広田 邦之(甲佐町)
 - 3 小山 信二(熊本市)



▲健康マラソンでこの1年を健康に!

ホールインワン基金

砥用町グラウンド・ゴルフ協会より社会福祉協議会へ寄付

砥用町グラウンド・ゴルフ協会より、社会福祉協議会へ「ホールインワン基金」の寄付がありました。

「ホールインワンでできた自分の健康に感謝するとともに、健康に恵まれず苦しんでいる多くの仲間を励ますこと」を目的として設立されたこの基金は、会長の緒方功さんより、遠山社会福祉協議会事務局長へ、しっかりと渡されました。



▲砥用町グラウンド・ゴルフ協会の緒方会長より寄付がありました。

天まで駆け上る炎

(みどり川湖
どんど祭り)

1月12日、緑川補助ダムにおいて、「みどり川湖どんど祭り」が開催されました。

午前11時から、熊本風の会の会員による「凧上げ教室」や「竹とんぼ教室」が行われ、子供達はみんな出来上がりにワクワクしながら取り組んでいました。

午後1時から、松永助役、町議、ダム所長ら約30人で、3基の巨大どんどやに点火しました。火は勢いよく燃えあがり、澄みきった青空に駆け上っていきま

した。また、会場内ではぜんざいや樽酒が振る舞われ、長い行列が



▲3基の巨大どんどやは勢いよく燃えあがりました。



▲みなさん思いおもいにモチを焼いていました。

できていました。

火が下火になると、みんな一勢にもちを焼いたり、冷えた体をあたためたりしていました。

また、準備から協力してくださった、YFA、あぜみち会、婦人会、砥用活性化研究会、ゆきぞの学園、商工会青年部、ダム管理所、畝野老人会、JAU宇城砥用支所のみなさん、本当にありがとうございました。

なお、販売していた鏡餅、あぶり竹の売上金53,600円は、社会福祉協議会へ寄付させて頂きました。

日置秀一君 (三和)

秀岳館高校優勝に貢献!!

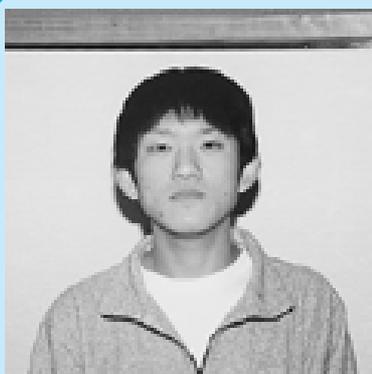
(全国高校対抗ボウリング
選手権大会)

昨年12月22・23日に愛知県で行われた、第9回全国高校対抗ボウリング選手権大会において、本町出身の日置秀一君(三和)が所属する秀岳館高校が見事優勝、日置君も個人成績トップで優勝に大きく貢献しました。

日置君は、高校単位での優勝は初めてだったので、優勝が決まったときは、とてもうれしかったそうです。

将来の夢はプロボウラーということで、これからも夢の実現に向け頑張ってほしいものです。

◀個人成績1位と優勝に
貢献した日置君



おもち、上手につけてたね!

—川越保育園もちつき—



▲大きなきねで上手にっていました!!

12月24日、川越保育園において、園児とふれあい生のみなさんによる、もちつきが行われました。

園児たちは自分のからだと同じくらい大きなきねで、力強く、一生懸命ぺったんぺったんと、もちをつけていました。

つき終わったもちを小さく丸めるときには、園児たちは、先生方やふれあい生のみなさんの様子を見ながら、小さな手で上手に丸めていました。

議会

平成14年第11回12月定例会 開催

平成14年第11回12月定例会が12月18日から20日までの3日間の日程で開かれました。砥用町西部地区簡易水道給水条例の一部を改正する条例の制定や平成14年度の一般会計補正予算など11の議案が審議され原案どおり可決されました。

条例

砥用町職員の給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について

人事院勧告による給料月額、扶養手当、期末勤勉手当の改正及び特例一時金の廃止により、本条例についても一部を改正したものです。

砥用町技能労務職員の給与の種類及び基準を定める条例の一部を改正する条例の制定について
人事院勧告により特例一時金が廃止され、また平成15年度から3月期の期末手当が廃止されましたので、本条例についても

一部を改正したものです。

職員の育児休業等に関する条例の一部を改正する条例の制定について

人勧により期末手当支給についての在職期間について改正があったので、本条例についても一部を改正したものです。

砥用町西部地区簡易水道給水条例の一部を改正する条例の制定について

砥用町東部地区簡易水道給水条例の一部を改正する条例の制定について

貯水槽水道の衛生対策として、水道事業者及び貯水槽設置者双方の責任を定めるよう水道法が改正されたので、本条例についても一部を改正したものです。

とっても大きな 門松でした！

—上永富公民館横—

昨年末から1月上旬まで、上永富公民館横に、巨大な門松がつくられていました。高さは公民館の屋根ほどもあり、高く伸びた3本の竹と、太い土台で、とても力強さが感じられる門松でした！



▲公民館と高さがほぼ同じの大きな門松でした!!



▲みなさん一生懸命作業していました。

昨年12月21日に、洞岳の藤木地区住民の方々による、ごみの回収と道路清掃等が行われました。

ごみのない町を目指して

た。

この道路は新春霊台橋マラソン大会コースであり、参加者に気持ちよく走ってもらいたいとみなさん一生懸命清掃をされていました。

最近ではごみの不法投棄も問題となり、藤木地区ではごみ防止の一助になればと、毎年この清掃作業を実施しています。

ごみのない、すばらしい町にしたいものです！

変更契約

工事請負契約の変更契約の締結について

坂貫地区農山村広場整備工事請負契約の変更契約の締結については、地方自治法第96条第1項第5号、及び議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第2条の規定により、議会の議決を求めたものです。

予算

平成14年度砥用町一般会計補正予算(第6号)

既定の歳入歳出予算からそれぞれ、216万7千円を減額し歳入歳出総額をそれぞれ40億7,075万8千円としたものです。

平成14年度砥用町西部地区簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)

歳出の総務費の予算を組み替えたもので、歳入歳出予算の総額は変わらずそれぞれ、5、140万3千円となります。

平成14年度砥用町東部地区簡易水道事業特別会計補正予算(第2号)

既定の歳入歳出予算にそれぞれ299万1千円を追加し、歳入歳出総額をそれぞれ1億3、706万9千円としたものです。

平成14年度砥用町介護保険特別会計補正予算(第3号)

既定の歳入歳出予算にそれぞれ3、154万2千円を追加し、歳入歳出総額をそれぞれ9億243万2千円としたものです。

意見書

町村自治の確立に関する意見書

基礎的自治体のあり方が審議検討される現在、町村の自己決定権及び住民自治の尊重、町村自治の確立を前提とし、早急に「税財源の地方分権」等を実現

するよう、内閣総理大臣他関係大臣に意見書を提出するものです。

請願

法人事業税への外形標準課税導入絶対反対に関する請願について

地域の雇用や経済に打撃をもたらし、産業の空洞化を促進する、法人事業税への外形標準課税導入に反対する旨の請願が提出され、採択したものです。

拉致問題に関して、国に毅然とした態度で臨まれる様求める請願について

日本人拉致問題の早期解決を図るため、政府に対し、帰国した拉致被害者の家族の早期帰国、第2次訪朝調査団の派遣、新たに判明した拉致被害者の確認を求める旨の請願が提出され、採択したものです。

文芸作品

短歌

新春に今年こそわと祈りつつ
家族そろって良き年なるため
あすからもその先ささきも
心して人に親切心のまこと

子等のため末はながかれと
神仏に祈らぬ日こそ
なかりしものを

正月は石仏さまえ供えもの
村落みんなお詣りをする
今の世に我が身内かと親切に
その優しさをみるにつけても

川柳

神様も邪魔はないかと見張番
ベットたち置きざりだけは

やめましょう
子供達ホームレスには
やさしさを

兔おいやめて心のやさしさを
生きものに常にやさしく心掛け
今の世は自己安全は自己なりに
時の世は自己流医学役に立つ

土喰 有尾あや子

こんにちはみなさん！お元気ですか？先月の雪は楽しみましたか？とても冷たかったけど、とても美しかったです。私は多くの写真をとりました。イギリスに帰るまで、私にはとても多くの思い出と写真があるでしょう。日本語という新しい言語の簡単な言葉も覚えているでしょう。

2001年に初めて日本に来たとき私は「こんにちは」「さよなら」「スシ」「サケ」「カラテ」「カラオケ」の5つの日本語だけ知っていたと思います。これらの言葉すべて役に立つものですが、おもしろい会話をしたいときには、やや限界があります。もちろん、すぐに新しい言葉を覚えました。そして実際に「スシ」「サケ」「カラテ」「カラオケ」に挑戦することもできました！とても楽しかった！私は、日本に来て最初の一月を砥用町の学務課で過ごしました。そこでは熊川先生、緒方課長、右田さん、津田さんが、覚えてない単語を覚えるために私を手伝ってくれました。ひらがなとカタカナを毎日勉強して、そして日本語を、たまに砥用弁を話す練習をしては、みんなを笑わせました。私

はラッキーでした。赤星紀子さんも翻訳を手伝ってくれたためにそこにいてくれました。彼女なしでは何をすればよかったのかわかりませんでした。

あらかじめその国の言語を勉強しないで外国を訪れるという考えは、たいいていの人にとって恐ろしいことです。私にとっても！しかし私は大学を卒業して新たな挑戦をしたかったし、砥用で過ごした最近18カ月は、まさにそれでした。日本の文化を理解しようとすることはもちろん、日本語を話すために覚えることは大きな挑戦です。私は近所の子供達と初めておしゃべりして、何と興奮したか覚えていません。私はほぼ4歳児レベルの日本語でした。私は、私の日本語を理解してもらるように文法も勉強しています。毎月、通信の日本語コースを勉強しています。そして最近尊敬語と謙譲



ステイシーからのメッセージ

語をはじめました。私にはとても難しいけれど、おもしろくもあります。英語にはこれらの形式はありません。目上の人と話すときに声のトーンを変えるか、俗語で話すのをやめます。しかし、私は大学でフランス語とイタリア語を習ったのですが、この両方とも尊敬語にあたる別の言葉がありました。言葉学者のように、そのような類似点をみつけるのはおもしろいことです。ひよっとしたら一番の類似点は、砥用での最初の朝のことかもしれません。私はホストファミリーの盛さんの家に滞在していて、朝食に納豆と竹の子とごはん、「パン」をいただきました。私はそれまで日本語を勉強していませんでしたが、「パン」はフランス語と同じ発音だったので、私はそれが英語の「ブレッド」のことだとわかりました。理解できてとてもうれしかったです。たとえたった一つの言葉であっても。

私の日本語は完璧にはほど遠いですが、今ではコミュニケーションできます。それが最も重要なことです。間違えることがあるかもしれない（いつも！）でも、あめやでおしゃべりできたり、日本語で質問されて理解

するのは、すばらしいです。私は、日本語が上手になることを望んでいます。どうか手助けして下さい。そして、覚えるために最大の努力をするつもりです。そのとき私はこう言えます。「私の日本語はたいぎやよかばい！」

また来月！ステイシーより。

文芸作品

短歌

年頭のテレビを飾る箱根路に
燃える血潮のあらん限り

次々と成人して行く孫達の

幸多かれと日々祈らん

初雪にだるまを作る眞赤な手

喜ぶ孫は寒さ忘れて

川柳

ひびき合う破竹こだます

どんど焼

湯上がりののどにしみいる

寒の水

上永富 五瀬アイ子

俳句・文芸作品

砥用俳句会 一月抄

病床に遙かに修す初詣
病床過ぎる寒夕焼けの余燼雲

吉田未痴男（二和田）

北風に鉾杉の厳しく立てり
反転の鳩の羽音や寒うらら

田村 三溪（永富）

信号は青なりゆつくりと花野みら
葉牡丹やあつという間の晩年

吉田 れい（坂 貫）

飛び飛びに咲いて蠟梅香を放つ
枯葦の風に白鷺よろめける

吉竹昭一郎（土 喰）

初鏡瘦せても居らず肥えもせず
雪女挽みたる夜のほし酒

浜坂 巖（土 喰）

北向きの日陰の村は根雪かな
春の使者土筆顔出すニユース聴く

栗林 伸也（土 喰）

部署替えて北病棟の虎落笛
山茶花や朝日に隠す涙あり

山田 節子（永 富）

連山の壁に村あり冬いららご
陽を抱いて喋りたそうな冬いららご

高田美千子（畝 野）

雪脊梁の壁の奥まで祓う
巻きのぼる煙とらえて吉書揚げ

井澤 るり（大井早）

上永富俳句教室

縁欠けし母の形見の初鏡

榎山 純子

孫たちもいびつな餅をほめてい
る

榎山きみ子

大雪や竹弓なりに通せんば

林田 克巳

面取られ悔しさ声に初稽古

塚原 民子

老いたれど夢に手を打つ初日の
出

五瀬アイ子

音ひとつなき狭の朝雪つもる

中川 保子

寄せ鍋を親子でつづくフーフー
と

五瀬 智子

吉書揚げひときわ高く天を舞ふ

塚原由美子

のど飴や吐く息白くバスを待つ

三浦真由美

傘さしたまま菊の枯れ伏してい
る

前田ふみ子

陽光園俳句教室

鈴の音の静けさ破る初詣

成瀬ハルミ

新春や箱根駅伝駆け登る

田邊 政治

空高く書きぞめ飛べと願いこめ

吉島 志保

大雪に子らの喜ぶ声聞こゆ

宮田 里美

蠟梅の香に出勤の歩を止めて

白石 敬司

ふるさとの坂なつかしき竹ス

キー

七草の粥香ぐわしや朝の膳

吉成真美子

初夢を子供にみんな聞いてみる

今田サチコ

日だまりの水仙甘く香りけり

久具山和美

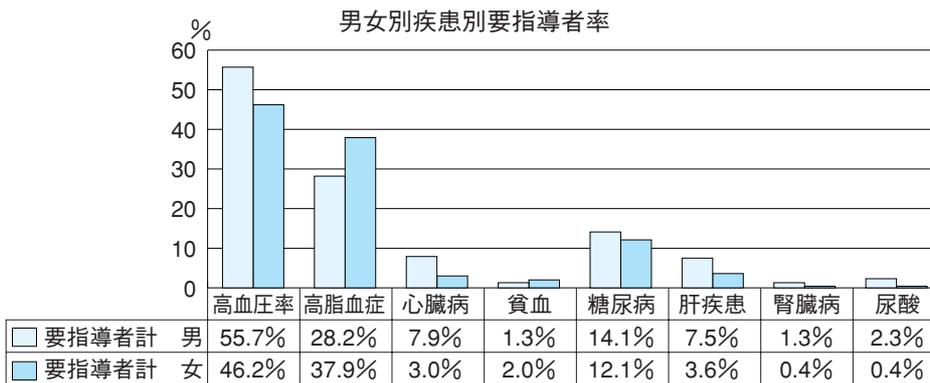
皆さんの健康状態！ 総合的にみてみました！！

～総合健診の結果より～ 平成14年11月18日～22日実施

これまで、半年以上かかってばらばらに実施していましたが、一緒に受診できるように、総合健診の形に変えて実施してみました。11月18日より22日の5日間、文化交流センターで実施し、生活習慣病健診761人、肺がん健診603人、胃がん健診486人、乳がん健診433人、子宮ガン検診388人、超音波健診871人の方が受診されました。

その結果について、皆さんと一緒にちょっとみてみましょう。

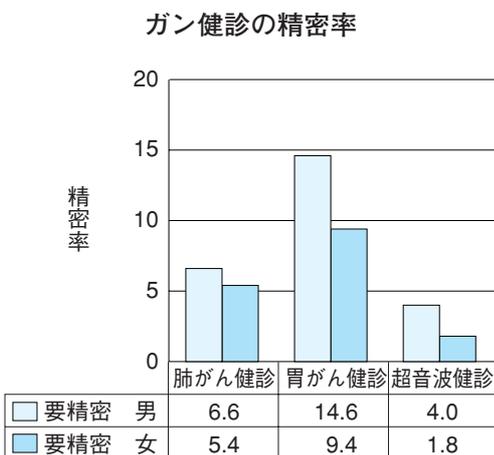
生活習慣病健診結果より



生活習慣病健診結果では（左のグラフ）男女とも高血圧の方が多く、半数前後の方が要指導になっています。次に、多かったのが、高脂血症です。高脂血症とは、コレステロールが高い人、あるいは中性脂肪が高い人

を言います。この状態をほうっておくと、動脈硬化、さらには高血圧と進んでいくもので、この高脂血症の状態で見直すことが大切です。次に多かったのが糖尿病予備状態です。糖尿病は、血液の中の糖分の量と、尿の中の糖分の有無でみています。糖尿病は、血管の病気で万病の元といわれています。遺伝的な素因があればとくに日常生活の予防が大切になります。

ガン検診の結果より



肺がん健診、胃がん健診、超音波健診の要精密者の割合を見ました。どのガン検診でも女性より男性が多いようです。ガンの予防につきましても、バランスのとれた食事、心のゆとりなど日頃の生活にそのポイントがあるようです。

健診の結果を見ながら、もう1回今年の生活の目標を心のうちに決めて実践しましょう。

今年度受診していない人も、来年度ぜひぜひ受診くださ～い。

2～3月の健康カレンダー

	事業名	日程	受付時間	対象者	場所	持参品
母子関係	育児学級	12日(水)	13:30～	平成14年11月～12月生	砥用町公民館	母子手帳、バスタオル
	母子手帳交付	13日(木)	9:30～10:00		砥用町公民館	印鑑
	4歳児歯科健診	14日(金)	13:00～13:30	平成11年2月～3月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、問診票、歯ブラシ
	3歳児健診	21日(金)	13:00～13:30	平成11年12月～12年1月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、問診票
	4ヶ月児健診	25日(火)	13:00～13:30	平成14年10月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、バスタオル、問診票
	母子手帳交付	27日(木)	9:30～10:00		砥用町公民館	印鑑
	1歳児歯科健診	28日(金)	13:00～13:30	平成14年1月～2月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、問診票、歯ブラシ
成人関係	健康セミナー	12日(水)	9:30～	セミナー生	老人福祉センター	
	癒しのセミナー	13日(木)	13:30～15:00	希望者	文化交流センター	
	個別健康教育	19日(水)	予約時間		老人福祉センター	
	癒しのセミナー	19日(水)	13:30～15:00	希望者	文化交流センター	
	癒しのセミナー	27日(木)	13:30～15:00	希望者	文化交流センター	
	老人健康相談	28日(金)	9:00～11:30	満70歳になった人	老人福祉センター	印鑑、保険証、筆記具、眼鏡
	癒しのセミナー	5日(水)	13:30～15:00	希望者	文化交流センター	



2月は、生活習慣予防月間です。そこで、ちょっとした工夫で予防できる、生活習慣病のポイントをふまえた献立をご紹介します。

材料 (4人分)

- 牛ひき肉(もも) 240g
- 卵 1/2個
- 玉ネギ 40g
- ごぼう 60g
- しょうが 1片
- 塩 少々

<作り方>

- ①玉ネギはみじん切り、ごぼうはさがきにし水にさらす。④の材料をよ～く混ぜて普通に焼く。
 - ②大根おろしをかけていただく。
- エネルギー 142kcal (1/3カット)
脂肪 2.8g (約1/9カット)



大根おろし

材料 (4人分)

- 胚芽米 280g (カツオだし+椎茸だし+煮汁=420g)
- 大豆の水煮(缶づめ) 120g、干しいたけ2枚
- にんじん 40g、厚揚げ60g、ごま油 小さじ1
- A (塩小さじ2/3弱、しょうゆ大さじ1、酒大さじ1と1/3)

<作り方>

- 1 干しいたけはもどしてせん切り、人参もせん切、あつ揚げは油ぬきしてサイコロ状に切る。
- 2 ①をゴマ油でいため、A () で汁がなくなるまで煮つめる。
- 3 ②を大豆の水煮と一緒に炊く。

エネルギー 345kcal

▲今月の献立

	カロリー(kcal)	塩分g
大豆炊き込み飯	345	1.5g
ごぼうハンバーグ	142	2.0g
さつまいもの白煮	70	—
メロン	22	—
合計	579	3.5g

(kcal)

砥用町社会福祉協議会
管理栄養士 津川照美

国道218号

交通規制のお知らせ

場所 豊野町大字菓林

菓林宮川線交差点改良工事におきまして、国道218号が片側規制となっております。

規制は、熊本県公安委員会の交通信号機で規制を実施しております。信号無視されますと交通違反となります。

平成15年3月20日まで規制しますので、御協力お願いします。

不法投棄を発見したら 廃棄物110番へ！

県では、廃棄物の不法投棄等の不適正処理に迅速に対応するため、県民の皆さんからの情報提供や相談窓口として、「廃棄物110番」を設置しています。「山中で日頃見掛けないトラックの往来がある」「何の工事か分からないが重機が配備された」等の不穏な動きは、産廃の大規模な不法投棄の前触れかもしれません。

◎廃棄物110番

☎096-385-5300

住宅用太陽光発電システム

詐欺にご注意ください！！

(財)新エネルギー財団が実施している、住宅用太陽光発電導入促進事業において、最近登録業者だと名乗り、金銭を騙し取るといった悪質な行為が発生しています。

販売業者を装った容疑者が、客に対し太陽光発電の設置を行うと、国(財)新エネルギー財団)から補助金が出るということで契約をさせ、数日後、偽の(財)新エネルギー財団の補助金交付決定書を渡して、金を払わせて、その後姿を消すといった手口です。

住宅用太陽光発電導入促進事業においては、業者登録はしておりません。十分ご注意ください。

熊本県環境生活部

廃棄物対策課

国民年金保険料の納付は国民の義務です

日本国内に住所のある二十歳以上六十歳未満のすべての方には、国民年金への加入が義務づけられています。ところが最近、加入していても保険料を納めない人が増えていくことから、「国民年金はつぶれるのではないかと心配する声がよく聞かれます。

しかし、未加入者と未納者を合わせた数は、被保険者全体の5%に過ぎません。また、社会保険方式をとる国民年金では、保険料納付に応じて年金額が決まるので、未加入・未納期間分については将来の年金給付はなく、「ただ乗り」は生じない仕組みですので、保険料を納めない人の増加が、公的年金の財政を大きく揺るがし制度を崩壊させる、という状況にあるわけではありません。

だからといって、「自分は年金が貰えなくてもいい」、だから「保険料を納めなくてもいい」ということにはなりません。

保険料を納めない人は、世代間扶養という社会連帯の輪の中で、自分の義務を果たしていないばかりではなく、他人の保険料によって自分の親の老後を心配しないといけないという、公的年金の恩恵だけを受けていることになるからです。また、未加入・未納者が増えると、保険料が上昇し、頑張つて保険料を納めている人に迷惑をかけることにもなります。

国民年金への加入、保険料の納付は、自分だけの問題ではないのです。必ず加入し、きちんと保険料を納めましょう。

なお、経済的な理由などにより保険料を納めることができない人のために、保険料の免除制度があります。この制度を利用するためには、申請手続きが必要ですよ。

問い合わせ

砥用町役場住民課

☎47-11111



1 目的

森林は、緑のダムとして洪水を防いだり、二酸化炭素を吸収して酸素を作り出すことによって空気をきれいにしたり、おいしい水を作ってくれるなど私たちの暮らしになくてはならない働きをしています。そこで私たちは自分たちの手で森と水を守るため、間伐作業や炭を使った河川の浄化などの活動を行ってきました。

今回は、今まで取り組んできた活動のまとめとして、森林と水づくり活動の体験発表や森と水を再生するために実際に現場で取り組んでおられる人の講演を通じて、改めて森と水の大切さについて考えます。

2 日時及び場所

日時：平成15年3月9日（日）午後1時30分～午後3時15分

場所：松橋町 ウイングまつばせ

3 内容

- (1) 「間伐体験・炭焼き体験」の体験発表
- (2) 講演

講師 水俣市久木野ふるさとセンター「愛林館」館長 沢畑 亨氏
演題 「森林と水の大切さについて考える」

- (3) 森林の働きの解説や森林保全活動等に関するパネル展示

4 申込方法

参加者全員の住所、氏名を記入のうえ3月5日までに、FAX、又はハガキで申し込んでください。

5 申込及び問い合わせ先

熊本県宇城地域振興局振興調整室

〒869-0532 下益城郡松橋町久具400-1

電話 0964-32-2111（内線463）

FAX 0964-46-1501

恩給欠格者、引揚者の皆様へ

◎旧軍人軍属で恩給などを受けていない、いわゆる恩給欠格者の方

① 外地等の勤務経験があり、加算年を含む在職年が3年以上の方及び實在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状・銀杯を贈呈しています。

（平和祈念事業特別基金等に関する法律第43条第1項に定める慰労品の贈呈を受けた方は対象になりません。）

② 内地勤務経験のみの方で、加算年を含む在職年が3年以上の方及び實在職年が1年以上の方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

③ 上記対象者で、請求を行うことなく亡くなられた方に、ご遺族からの請求に応じて対象者あての内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。（③の請求期限：平成17年3月31日）

※「恩給欠格者」とは、恩給法令という旧軍人軍属であつて、年金たる恩給を受給するための最短在職年数に満たない方及び旧軍人軍属として在職に関連する共済年金等年金たる給付を受ける権利のない方をいいます。

◎終戦に伴い、本邦以外の地域から引揚げてこられた方昭和42年の引揚者特別交付金を受給された方に、内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。（請求期限：平成15年3月31日）

◎請求書類は、役場福祉課に用意してあります。なお、すでに請求された方は、請求の必要がありません。

【お問い合わせ先】

総務省認可法人平和祈念事業特別基金

☎ 0120-234-933まで

ホームページ <http://www.heiwa.or.jp/>

くらしのINFORMATION

平成15年度（14年分）住民税申告について

【1】日程

日時	場所	対象地区	日時	場所	対象地区
2/19(木)	文化交流センターひびき	土喰・原町・大窪・大窪町住	2/27(木)	文化交流センターひびき	境・今・坂貫・岩野
2/20(木)	〃	永富・御前浜住宅・早楠	3/7(金)	筒川荘	豊富・甲佐平
2/24(月)	〃	二和田・三和・安部	3/10(月)	三本松出張所	畝野・涌井
2/25(火)	〃	栗崎・清水・石野・柏川	3/11(火)	〃	洞岳（下福良を除く）・川越
2/26(水)	〃	三加・名越谷・古閑	3/12(水)	大遠集会所	遠野・大井早・下福良

【2】申告対象者 平成15年1月1日現在において、当町に住所のある方全員（18歳以上）が対象となります。但し、**確定申告対象の方、給与所得者のみの方、生活扶助受給中の方**は除きます。

【3】申告に必要なもの

- 印鑑及び筆記用具（必ず持参してください）
- 生命保険・損害保険の控除用証明書、年金掛金等の証明書
- 日稼ぎ・出稼ぎ等の収入のある方は、その明細
- 営業者の方は、収入・経費等のわかるもの
- 山林・譲渡等の収入のある方は、その売買契約書
- 農業収入のある方で水稻を含めて、作物ごとの収入金を把握できるもの
- その他申告に必要なと思われるもの（大農具類等の売買契約書等）

【4】受付時間

- 午前の部
9時30分から11時30分まで
- 午後の部
1時00分から3時30分まで

注意

収入・経費等のわからなかった方、世帯員の状況等を把握していない方が出席された場合等においては、申告のやり直しをお願いすることがありますので、それらを把握された方の出席をお願いします。

所得税の確定申告書作成コーナーのポイント

①利用できる方

- A様式及びB様式を利用される方
なお、分離課税や給与所得者の特定支出控除を受けられる方など、申告内容によっては利用できない場合があります。

②主な機能

- 対話型の入力や申告書様式の金額欄への直接入力による申告書作成
- 給与所得のみで医療費控除を受けられる方など利用される方が多いと思われるケースについての専用メニュー
- 税務署提出用、住民税用及び本人控用申告書の出力
- 問い合わせについてお答えするための掲示板（Q&A）
など、納税者の方に利用しやすいようにしています。

利用するときのポイント

申告書を正しく出力していただくために次のことを行っていただく必要があります。

- カラープリンタの使用
- プリンタの設定の確認（画面の指示にしたがって確認）
- 印刷後に正しく印刷できたか確認（画面の指示にしたがって確認）
- 印刷する紙は、A4サイズの普通紙（PPC用紙又はOA共用紙）をお使いください（インクジェット専用紙は使わないでください）。

国税庁ホームページのアドレスは、<http://www.nta.go.jp>

熊本国税局・税務署

納税者の方々からの「国税庁ホームページで作成した所得税の確定申告書をもっと簡単に提出できるように」という声におこたえし、国税庁ホームページの「計算シミュレートコーナー」を「所得税の確定申告書作成コーナー」に改め、ここで作成した申告書は税務署に提出できるようになりました。

国税庁ホームページで
所得税の確定申告書が作成できるようになりました

カラープリンタ

文化交流センター

“ひびき”での

催し物のご案内

- ホール
- 2月13日(木)
 - (自) 演劇「遙かなる甲子園」
小中学生鑑賞
- 2月21日(金)
 - 宇城老連女性部大会
- 2月23日(日)
 - (自) スーパー腹話術“いっこく堂”
チケット販売中
- 3月16日(日)
 - (自) 木村友衛「浪曲と日本の名曲を唄う」
浪曲(30分) 験の母
歌謡曲(50分)
浪花節だよ人生は他
- コミュニティホール
- 1月25日～3月8日
 - 絵画展(渡辺綱男)
絵手紙展
- 3月10日～3月31日
 - 生涯学習講座作品展

「ともち」の味自慢コンクール開催!

趣旨

地域活性化並びに農業振興を図る為、砥用町で生産される農産物を使った特産品及び新商品の開発並びに郷土料理の発掘と伝承を目的として、「ともち」の味自慢コンクールを開催します。

主催

砥用町農村婦人の家

運営委員会

部門

- ① 伝承食品(料理) 部門
- ② 現代加工食品(料理) 部門

ミニおはなし会のおさそい

毎週水曜日と木曜日にミニおはなし会を始めました。

(水曜日) 午後3時半頃～

対象: 園児・小学生

(木曜日) 午前11時～

対象: 0～3歳位まで

場所: 文化交流センター

“ひびき” 図書室

◎ご家族の方の参加もお待ちしております!!

③菓子部門

募集対象

砥用町内在住者

出品方法

規定の応募用紙に記入のうえ、平成15年2月28日(金)までに、役場経済課へ提出してください。

審査

審査は書類審査と現物審査
現物審査期日
平成15年3月6日(木)

搬入 午前9時～9時半

審査 午前10時～12時

現物審査場所
農村婦人の家

表彰

各部門ごとに、金賞1点・銀賞1点・銅賞1点程度選考します。

特別賞については、審査員の協議のうえ選定します。

表彰式は、審査日(3月6日)の13時より行います。

出品者全員に参加賞を準備します。

※審査試食用を別に用意してください。

なお、昼食は準備します。

子育て支援センターだより (2 / 15 ~ 3 / 15)

はちす保育園内 ☎47-2261	2 / 19 (水)	マタニティ教室	★子育て広場毎週(水) 10:00~12:00 ★なんでも育児相談(月)~(土) 祝祭日を除く9:30~15:00
	2 / 26 (水)	2、3月生まれ誕生会	
	3 / 3 (月)	ひなまつり会	
	3 / 10 (月)	遠足に行こう!	
菩提樹の森センター ☎47-8120	2 / 19 (水)	誕生会、親子陶芸教室	★子育て広場 毎週(月)~(金) 10:00~13:00 ★なんでも育児相談 祝祭日を除く (月)~(金) 9:00~18:00 (土) 9:00~12:00
	2 / 25 (火)	郵便ごっこ	
	3 / 3 (月)	おひなまつり会	
	3 / 8 (土)	育児講座(予定)	
	3 / 14 (金)	お別れピクニック	

戸籍の窓口

(12月末現在)

(敬称略)

◇出生◇

おめでとうございます

月日 氏名 (住所)

12/8 吉永 聖羅 (名越谷)

12/10 中嶋 梨乃 (大窪)

12/14 和田 佳範 (畝野)

◎ 泰宏 ◎ 直美

◇お悔やみ申し上げます◇

月日 氏名 年齢 住所

11/30 松永 辰雄 86 永富

12/4 坂中まゆみ 51 土喰

12/4 糸田 年光 81 永富

12/5 船田タツ子 70 早楠

12/13 小森田勝恵 93 大井早

12/14 仲田 照子 88 名越谷

12/16 霍田 武利 80 豊富

12/17 福原 次人 79 川越

12/18 千々波信子 84 三和

12/19 坂本マリエ 95 川越

12/20 野尻 イト 82 土喰

12/21 奥村 恵 73 安部

12/26 作守 マキ 88 二和田

12/26 椿 敏行 83 永富

12/27 藤原 春幸 63 坂貫

12/29 石坂キヨメ 96 洞岳

善意

次の方々から善意が寄せられました。厚くお礼申し上げます。(敬称略)

○ 砥用町社会福祉協議会に

▼ 一般寄付として

・ 砥用町クラウドゴルフ協会
・ 土喰 吉田 民子

香典返し

砥用町社会福祉協議会に、次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

土喰 赤星チエ子 亡夫 登

今 宮崎一征 亡父三代喜

三和 村崎ヒロ子 亡夫 哲夫

永富 糸田マタメ 亡夫 年光

永富 松永ウメ 亡夫 辰雄

土喰 坂中英治 亡妻まゆみ

早楠 船田喜三郎 亡妻タツ子

大井早 小森田勝 亡父 勝恵

名越谷 仲田 巖 亡母 照子
畝野 坂田 襄 亡妻 サエ
土喰 野尻真理子 亡母 イト
川越 坂本資夫 亡母 マリエ
長崎市 松岡 徹 亡母 アヤ子
三和 千々波富雄 亡妻 信子
安部 奥村やす子 亡夫 恵



今日の Angel



笹原 龍真くん (石野)
平成13年2月28日生まれ
パパ純一さん・ママ加奈子さん
「じいちゃん、ばあちゃん大好き!
これからもたくさん遊んでね。
一聖くんには負けない強いお兄ちゃんになるぞ!」

砥用町の人口

(12月末現在)

前月比

総数	7,891人(+1)
男	3,791人(-2)
女	4,100人(+3)
世帯数	2,568戸(+2)

平成15年2月～3月 (10日まで) の日曜在宅医

2月9日	温石病院	46-3000	中央町
2月16日	狩場医院	45-2017	豊野町
2月23日	石井クリニック	46-3990	中央町
3月2日	間部病院	47-0032	砥用町
3月9日	ともち未来病院	48-0211	砥用町

絵本のへや

おはなし会次回予告
ひなまつりおはなし会
日時 3月1日(土)
11時より
場所 砥用町文化交流センター
「ひびき」図書室



ねえねえ読んでみて!

「ゆきのひ」

エズラ・シヤック・キーツぶん・えきしま はじめやく

今月は、詩情ゆたかな雪の日の絵本を紹介します。

冬のある朝、目をさますとまどの外は一面の銀世界。ピターターは赤いマントをきると、すぐに遊びにでかけました...

ワクワクするような「ゆきのひ」の驚きや喜びを生きいきと表現した絵本です。

みなさんは「ゆきのひ」なにをして遊びますか?

絵本のへや 松岡さとみ

編集後記

▼今年から、広報「ともち」を毎月1日発行に変更しました。連絡が行き届いてなくて、バタバタさせてしまったみなさん、ごめんなさい!!▼毎号最後のページに「〇月のAngel」を掲載しています。その月に誕生日を迎える1、2歳の子が対象です。ぜひ一度おたく(?)のお子さんを!!(孫でも可)

U・Y