



広報

とモチ

平成15年

No.580

2003 4 月

■発行 砥用町役場 〒861-4721 熊本県下益城郡砥用町大字土喰4 TEL0964(47)1111 ■編集 企画観光課



待望の砥用中体育館が完成!!

CONTENTS

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| ○まちのわだい…………… P 2～5 | ○介護保険料変更のお知らせ…………… P 12 |
| ○3月定例会…………… P 6～7 | ○くらしの INFORMATION …… P 13～15 |
| ○ステイシーからのメッセージ・俳句・文芸作品… P 8～9 | ○戸籍の窓口・日曜在宅医…………… P 16 |
| ○へるす INFORMATION …… P 10～11 | |



3月11日、砥用中学校体育館において、卒業式が行われました。林校長より、86名の卒業生全員に卒業証書が手渡され、「高い目標をもって、その目標に向かって努力する人になってください」とはなむけの言葉が贈られました。

今こそ別れ目……いざさらば
砥用中卒業式



▶答辞を述べる篠原広明くん

会場のいたるところからハンカチで目元をおさえる仕草が見られるなか、卒業生代表の篠原広明くんが、「かけがえのない3年間を、ありがとうございました」と、涙を必死にこらえながら立派に答辞を述べてくれました。
式が終了すると、在校生や先生、保護者のあたたかい拍手に見送られ、卒業生は3年間過ごした学び舎をあとにしました。

立派な体育館が完成しました!!

砥用中体育館落成式

2月27日、砥用中学校体育館が完成し、落成式が執り行われました。式典に参加した中学校の生徒たちは、新体育館の大きさと新しさに驚いた様子で、また、これからこの体育館で部活動や遊びができる喜びと、とてもわくわくしているよ



▲中に入るととても広く感じます!!



▲車いすの方ものぼりやすいようにスロープもついています



▶生徒代表の津川香織さん

うに見えました。この新体育館において、生徒のみなさんにたくさんの思い出ができることが今から楽しみです。そして、この体育館は町民のみなさんにも開放されます。みなさんが楽しく汗をかくて、この体育館が新たな交流の場になるといいですね。

第22回甲佐嶽山開き歩け歩け大会開催！

3月2日、第22回甲佐嶽山開き歩け歩け大会が開催されました。

参加者たちは午前9時30分に筒川荘を出発、砥用の大自然を満喫しながら、思いおもいのペースで登っていきました。

11時から行われた式典では、町長・議長の挨拶の後、中岳区長で福城寺住職の河内惠州さんより、歓迎の言葉と福城寺についての説明がありました。

昼食は、地元中岳地区の皆さんが作っただご汁

▶あたたかい日差しをあび参加者は登っていきましました



◀正解はどっちかな？(○×クイズ)

とおにぎりを用意されており、参加者は樽開きのお神酒とともに、とてもおいしそうに食べていました。

また、道端につけられたクイズを解きながら登山する「ウォークラリー」や登山マラソンも同時に行われ、問題の前で頭を抱えている人や、登山道を駆け上がっていくマラソン参加者に手をたたくてエールを送る人などの姿があちこちで見受けられました。

見慣れた道を

歩いてみると……

—ふれあいナイトハイイク—

3月8日、砥用ドームをスタートし、農村婦人の家を経由して帰ってくるふれあいナイトハイイクが行われました。

この日は天気が悪く、開催自体も危ぶまれましたが、6歳から70歳までの207名の参加者の熱意が天に届いたのか、出発からゴールまで雨に邪魔されることはほとんどありませんでした。

休憩地点の農村婦人の家では、夜食が用意され、みんなでおべながらビンゴゲームを楽しみました。



▲寒さに負けずみんな元気いっぱい！

ミニお話し会を

毎週開催しています

—文化交流センター—

ひびき図書室



▲今回は2階の和室で行われました

文化交流センターひびき図書室では、毎週水・木曜日に、0〜3歳くらいまでのお子さんを対象に、ミニお話し会を開催しています。

3月13日、お話し会が始まる午前11時頃には、子供を連れたいお母さんがたくさん来られました。

図書室の福島華奈さんが絵本を読み始めると、子供たちはみんな絵本をじっくりと見つめていました。

みなさん一度お子さんを連れてこられてはいかがですか？



春の風物詩

初市開催!

3月7日・8日、原町駐車場において、初市が開催されました。

くもり空で雨も時折降ってくるという、あいにくの天気だったにもかかわらず、たくさんの方が訪れ、色鮮やかな花苗や植木などを見て、気に入ったものを買っていました。テントでは、商工会のみなさん手作りのだご汁、おにぎり、餅などが販売されており、訪れた人たちは、冷えた体をあたためるように、おいしそうに食べていました。

8日には、朝から御前浜住宅前のグラウンドでゲートボール大会が行われ、グラウンドのあちこちから元気の良い声がこだましていました。

熱戦の連続

(砥用町ミニバレーボール選手権大会)

3月3日から7日にかけて、砥用町ミニバレーボール選手権大会が開催されました。

一般の部、壮年の部、シニアの部のそれぞれ男女別、計6クラスに分かれ、総勢75チームが優勝めざして熱戦を繰り広げました。

ボールを追いかけ汗を流す選手のみなさん。場内には大きなかけ声や歓声が響いていました。



▲冷えたからだにだご汁は最適!!



(各クラスの優勝チーム)

男子一般の部	N
女子一般の部	えじの江尻野クラブ
男子壮年の部	I S C
女子壮年の部	梅蘭
男子シニアの部	ホラーズ
女子シニアの部	名越谷



◀女子壮年の部優勝の梅蘭チーム

ときおりステージから客席に降りて、会場のみなさんとやりとりする場面や、お客さんをステージに上げてのパフォーマンスなど、客席と一体化したいくく堂のショーは、大盛況のうち幕を閉じ、会場からの拍手はしばらく鳴り止みませんでした。

巻きこまれていました。漫才のあとに、いくく堂の腹話術ショーが行われ、まるで人形が本当に話しているように錯覚してしまうその技術に、場内では感嘆の声が上がっていました。

▶まるで人形が本当にしゃべっているみたいでした!



—腹話術師いくく堂ショー—

いったいどうやってしゃべっているのかなー?

「ありがとう」って
すばらしい!!

（ 砥用小
「心の健康教室」）



▲みんなの「ありがとう」作文に
心あたたまりました

2月19日、砥用小学校において、健康教育の一環として、5年生を対象に「心の健康教室」が開かれました。

心の健康とは何かを理解させ、その現れとしての言葉を中心とした表現技能を学ばせることを目的に、砥用町出身の檜山ひろ子さんが講師として招かれました。

檜山さんからまず、「気持ちには目に表れると言うが、言葉に出さないといけない」と、自分の経験から得た貴重なお話があり、その後、生徒たちから、最近「ありがとう」と言ったエピソード。

立派な木になるといいね!!

（ 励徳小児童植林）

2月26日、励徳小学校児童106名が、学校下の「子どもの森」に106本の木の苗を植えました。水の大切さ、その水をたくわえる森の大切さを知ってもらおうと、砥用活性化研究会が主体となって開催したものです。

この日植林されたのは、クヌギ、リンゴ、モモ、キンモクセイ等、全部で15種類。最初に鳴瀬会長よりお話があり、その後、砥用町文化交流センターひびき図書室の福島華奈さんより、森の大切さを描いた紙芝居が読み

ソードが発表されました。心あたたまる「ありがとう」作文に、会場は和やかな雰囲気につつまれていました。

また、担任の先生への「ありがとう」発表の場面では、「勉強や部活動を教えてくれてありがとう」「色々な遊びを考えてくれてありがとう」など、日頃なかなか打ち明けにくい感謝の気持ちを素直に表現していました。



▲苗が倒れないように
添え木（竹）をします

上げられました。児童たちはみな、おしゃべりもせず、紙芝居に見入っていました。

その後、子供たちは手に苗を持って植林場所へ移動、所定の位置にスコップで穴を掘り、苗を植えて土をかぶせていました。最後に苗の種類と自分の名前が書かれたプレート結びつけて完成。子供たちはプレートが落ちたりしないように、しっかりと針金でくくりつけていました。

この日植えられた木は、子供たちと一緒にどんどん大きくなり、いつも子供たちを見守り続ける立派な木になることでしょう。

みんな一緒に

バイキング給食

（ 励徳小）

3月6日、励徳小学校でバイキング給食が行われました。砥用中学校でも行われているこのバイキング給食。励徳小では週に一度ランチルームを使って、1年生と6年生、2年生と5年生、3年生と4年生が一緒に給食をとる「交流給食」が行われていますが、全校児童が一緒に給食を食べるのはこのバイキング給食だけです。

子供たちは、きれいに盛りつけられた料理を順番に取っていき、体育館に敷かれたごぎに座り、そこに先生方や卒業をひかえた6年生の保護者の方々も加わり、みんなで楽しそうに給食を食べていました。



▲バイキング給食は楽しいね!
イエ〜イ!!

議会

平成15年第2回3月定例会 開催

平成14年第11回3月定例会が3月12日から17日までの6日間の日程で開かれました。砥用町不当要求行為等の防止に関する条例の制定や平成15年度砥用町一般会計予算など54の議案が審議され原案どおり可決されました。

条例

砥用町不当要求行為等の防止に関する条例の制定について

暴力団等による不当要求行為等、行政対象暴力に対する取組を強化するため、条例を制定したものです。

砥用町介護給付費基金条例の制定について

介護保険財政の健全かつ円滑な運営を図るため、条例を制定したものです。

砥用町勤労者体育センターの設置並びに管理に関する条例の制定について

雇用能力開発機構より本町に当センターが譲渡されたために、条例を改正したものです。

町長等の給料、諸手当及び旅費に関する条例の一部を改正する

条例の制定について

現在の条例では町長・助役の給料について、又町長・助役・収入役の宇城区域外の旅行について日当を支給していましたが、宿泊をしない熊本県内の旅行については日当を支給しないよう一部を改正したものです。

砥用町教育委員会教育長の給与、勤務時間及びその他勤務条件に関する条例の一部を改正する条例の制定について

現在の条例では、教育長の宇城区域外の旅行について日当を支給していましたが、熊本県内の宿泊をしない旅行については日当を支給しないよう一部を改正したものです。

一般職の職員の旅費に関する条例の一部を改正する条例の制定について

熊本県内の宿泊をしない旅行

については日当を支給しないよう一部を改正したものです。
砥用町職員給与に関する条例の一部を改正する条例の制定について

現在の条例では役付吏員の職として課長補佐を設けておりましたが、これを改正し審議員とするよう条例の一部を改正したものです。

砥用町行政手続条例の一部を改正する条例について

行政手続等における情報通信の技術の利用に関する法律の施行に伴う関係法律の整備等に関する法律の施行に伴い、本条例についても一部を改正するものです。

砥用町行政財産使用条例の一部を改正する条例の制定について

砥用町中体育館の新築に伴い、本条例についても一部を改正したものです。

砥用町国民健康保険条例の一部を改正する条例の制定について

国民健康保険の一部が改正され、平成15年4月1日より施行されることに伴い、本条例についても、退職被保険者等に係る一部負担割合を3割に改正したものです。

砥用町介護保険条例の一部を改正する条例の制定について

平成15年度から平成17年度までの介護保険料の見直しに伴い、本条例の第2条介護保険料を改正したものです。

砥用町介護予防生活支援事業に関する条例の一部を改正する条例の制定について

現在実施しております生きがい活動支援通所事業について、高齢者の負担軽減のため利用者負担金を改正し、利用実績の無い生活管理指導短期宿泊事業を削除するよう条例の一部を改正したものです。

砥用町高齢者生活福祉センター運営事業条例の一部を改正する条例の制定について

厚生労働省の「高齢者生活福祉センター運営事業の実施について」の一部改正に伴い、本条例の一部を改正したものです。
暴力団排除条項の整備に伴う関係条例の整備に関する条例の制定について

各公共施設の設置及び管理に関する条例に暴力団排除条項を加えるため、条例を制定したものです。

変更契約

工事請負契約の変更契約の締結について

平成15年度林道早楠線開設工事の請負契約については、工種の変更のため、議会の議決を求めたものです。

その他

砥用町・中央町の電算システム統合等の事務委託に関する規約について

砥用町・中央町の電算システム統合等の事務委託に関する規約を地方自治法第252条の14第1項の規定において準用する同法第252条の2第3項本文の規定により制定したものです。熊本県町村職員退職手当組合を組織する地方公共団体の数の減少及び規約の一部変更について

熊本県町村職員退職手当組合を組織する地方公共団体の数の増加について
地方自治法第290条の規定により、議会の議決を求めたものです。

町道の路線廃止について

今九尾線、高村線など11の路線について、議会の議決を求めたものです。

町道の路線認定について

藤の木本村線、柑子野線など11の路線について、議会の議決を求めたものです。

補正予算

平成14年度砥用町一般会計補正予算（第7号）

既定の歳入歳出予算にそれぞれ1億2,017万5千円を追加し、歳入歳出総額をそれぞれ41億9,093万3千円としたものです。

平成14年度砥用町国民健康保険特別会計補正予算（第3号）

2、234万8千円を減額し、総額を8億9,669万3千円としたものです。

平成14年度砥用町老人保健特別会計補正予算（第3号）

1、844万2千円を追加し、総額を15億2,546万5千円としたものです。

平成14年度砥用町西部地区簡易水道事業特別会計補正予算（第3号）

109万4千円を減額し、総額を5,030万9千円としたものです。

平成14年度砥用町東部地区簡易水道事業特別会計補正予算（第3号）

104万6千円を減額し、総額を1億3,602万3千円としたものです。

平成14年度砥用町土地取得特別会計補正予算（第2号）

1億6,938万1千円を追加し、総額を1億8,574万8千円としたものです。

平成14年度砥用町介護保険特別会計補正予算（第4号）

3、742万2千円を減額し、総額を8億6,501万円としたものです。

新年度

予算

平成15年度砥用町一般会計予算

平成15年度砥用町一般会計予算の総額をそれぞれ37億3,084万4千円としたものです。

平成15年度砥用町国民健康保険特別会計予算

歳入歳出総額を9億354万円としたものです。

平成15年度砥用町老人保健特別会計予算

歳入歳出総額を14億174万1千円としたものです。

平成15年度砥用町西部地区簡易水道事業特別会計予算

歳入歳出総額を1億7,532万3千円としたものです。

平成15年度砥用町東部地区簡易水道事業特別会計予算

歳入歳出総額を1億4,039万5千円としたものです。

平成15年度砥用町土地取得特別会計予算

歳入歳出総額を1万1千円としたものです。

平成15年度砥用町介護保険特別会計予算

歳入歳出総額を8億6,716万2千円としたものです。

意見書

障害者福祉充実を求める意見書

障害者福祉の支援費制度が開始するにあたり、十分な情報提供、選択できるサービスや利用するための保証などが不十分であるため、その改善を求めて、内閣総理大臣他関係大臣に意見書を提出するものです。

中学校の生活

こんにちは、みなさん！ お元気ですか？ みなさんが次の広報を読まれるまでに天気が少しは暖かくなっているといいと思います。今年の冬は長いです。

中学校ではお正月から3年生は受験ですと忙しいです。彼らはテストや入試に向けてとても一生懸命に勉強に励んでいます。私は彼らみんなが将来のための夢を達成することを望んでいます。一方では、小学校の6年生は中学校生活の準備をしているところですよ。

イギリス人として、異なった学校のシステムを見ることはおもしろいです。イギリスでは、私達が3歳か4歳になると、幼稚園に行きます。そして5歳から学校に通い始め、11歳になると小学校を卒業します。私達には中学校や高校はありません。小学校の次はシニア・スクールと呼ばれています。普通シニア・スクールは、11歳から18歳までの人が通います。イギリスでは16歳まで学校に通わなければなりません。その後は日本と同じように大学に行きたい人は

行きます。私達は16歳と18歳になると州の試験があります。大学へ行くには、これらの試験に合格する必要があります。

多くの日本人が、私も学生時代制服を着なければならなかった、というのを聞いて驚きます。アメリカでは、生徒が好きなのを着るのは普通です。しかし、私の国ではたくさんの学校にきちんとした制服があります。私達は自分たちの制服は好きではありませんでしたが、私達にとってはあつてよかったと思います。朝何を着ていこうかと悩む必要がなかったり、みんな同じに見えるので一番いい服を持ったりする競争がなくてよかったです。私の学校も日本のようにたくさんの校則があ



ステイシーからのメッセージ

りました。そうである一方、違う点もあります。日本では先生たちが生徒が待っている教室に行きます。イギリスでは生徒が授業毎に教室を変わります。また、私達は週に3回集会がありました。それに、それぞれの学年が特別教室、共通教室を持っています。そこで生徒は昼食や休み時間を過ごします。上級生になると、お菓子を準備するためにやかんや電子レンジを使うことができます。音楽を聴きたい人はラジオも使っています。私は祇用で2つの小学校と中学校で歓迎されてとてもうれいんです。すべての先生方が私の世話をしてくださり、助けてくれます。きっとイギリスに帰ると、このような親しみのある状況や学校のみなさんとの宴会などをさみしく思うと思います。そうやって私の学校生活は続きます。イギリスと日本の学校の違うところや似ているところを見つけたことが好きです。生徒であることを楽しんだのと同じように先生であることを本当に楽しんでいます。とにかくまた来月！

文芸作品

短歌

若き日に友と旅せし武家屋敷

永遠に忘れぬたからの歴史

犬猫も人間並みの暮しさえ

これが極楽首輪鈴より

磨くとは心ろ正しくどこまでも

鏡のごとくくもりなきまで

今の世は危険地帯の只なかに

生きものたちも消滅うきめ

川柳

ホームレスますます

加入者多くなり

ねる前に今日も生きてる幸せに

改かくは隅にやられて

テロさわぎ

ダムになる里に最後の

おわかれを

土喰 有尾あや子

砥用俳句会 四月抄

雪嶺と擁し連山なだらかに
病床三尺駿馬の如く松過ぎぬ

全身に開志漲る春の鴈
校歌にも町歌にもある山笑ふ

山茶花に風の乱れて零れけり
小鳥来て小さな枝で梅散らす

短日の座椅子に夫の深眠り
大寒とからつばのバス通り過ぐ

息荒き戦争論や葛枯るる
沈黙の夫婦となりしか山笑ふ

耕運機寒の大地を直線に
日矢受けし冬木の孤独みたりけり

綿菓子に見入る童や植木市
枝垂れ梅花の重さに耐えて咲く

人情にふるる話や寒卵
ナースシエーズ冬を左へ片減りす

踏青や夢二の女駆け出せり
春愁やときどきへそを曲げる猫

とろとろと畦を焼く今日も畦を焼く
伊予柑とすする指先工口チック

吉田未痴男（二和田）

田村 三溪（永富）

前田 忠と（熊本市）

吉田 れい（坂貫）

浜坂 巖（土喰）

吉竹昭一郎（土喰）

栗林 伸也（土喰）

山田 節子（永富）

高田美千子（畝野）

井澤 るり（大井早）

上永富俳句教室

傘たたみ急ぐ子等あり春疾風

榎山 純子

雨上り濃いむらさきのすみれ草

榎山きみ子

暖かし無言の会釈笑み浮かべ

林田 克己

茶晶に処狭しといぬふぐり

塚原 民子

白酒にほろ酔い気分孫自慢

五瀬アイ子

納豆に野蒜からませ朝ごはん

中川 保子

うぐいすの初音を聞いて胸おどる

五瀬 智子

春めきて子らの歌声高まりぬ

三浦まゆみ

桜咲く母娘二人の鳥めぐり

前田ふみ子

陽光園俳句教室

絵手紙の少し細目の内裏雛

成瀬ハルミ

木蓮の蕾ふくらむ小雨かな

田邊 政治

子供等も並んで歌う雛祭

吉島 志保

家移りの木の香ただよう春の午後

宮田 里美

何度も日数かぞえる弥生かな

白石 敬司

つくしんぼ傾いている六地藏

吉成真美子

野路行けば肌にやさしき春の風

今田サチコ

快晴の空にほころぶ紫木蓮

久具山和美

祖母と孫話ちぐはぐ春炬燵

三浦まゆみ

大豆ってこんな食べ方 あるの!!



～ヤングママクッキングスクールより～



3月4日、食生活改善推進協議会主催で「ヤングママクッキングスクール」が開催され、16組の参加がありました。

当日は、先輩ママさんのヘルスメイトさんが、若いお母様方に大豆料理を伝えたいということで、大豆を使った色々な料理を紹介されました。調理実習の間、子どもさんたちは母子保健推進員の皆さんが預っておられましたので、お母さん方も安心して実習に取り組むことができましたようです。

実習中は、とても楽しい雰囲気の中で話もはずんでいたようでした。

た。また、当日のメニューに書いてない「みそ豆」や「漬物」が登場したり、あまった材料で作ったカッテージチーズの作り方を教えたりと、先輩ママさんの知恵があふれていました。

とてもおいしいお料理で、小さな子どもたちも喜んで食べていました。

来年度も実施してほしいとの要望が多く、また開催したいと思っています。

毎日の献立がワンパターンだと悩んでいる方、一度参加してみませんか？

参加者の声

- きな粉が大豆から作られていることを初めて知りました。
- 手をかけてつくるとおいしいですね。

ヘルスメイトの声

- 若い人とふれあうと楽しいネエ～。

～この日の献立です～

材 料	1人分	作 り 方
大豆 生椎茸 玉葱 人参 大根 里芋 三角あげ(大) だし汁 味噌	13g 10g 17g 14g 15g 17g 150cc 15g	<p>〈昆布といりこのだしのとり方〉</p> <p>鍋に分量+1人当たり20ccの水を入れ昆布、いりこを入れ、20～31分おき中火にかける。沸騰直前に昆布を取り、煮立ったら弱火にしてアクをとる。弱火で5分程煮て火を止めいりこを取り除く。</p> <p>①鍋に分量のだし汁を入れ、食べやすく切った野菜、あげを入れ火を通す。 ②すっておいた大豆を入れて中火で煮る。 ③味噌を分量入れ火を止める。 ④お好みで小ネギをちらす。</p>
人文字 味噌 酢 砂糖	1束 100g 大さじ4杯 大さじ3杯	<p>①沸騰したお湯の中へ、よく洗った人文字をさっと湯がく。 ②分量の酢、味噌、砂糖を混ぜ合わせておく。 ③人文字を盛り付け酢味噌を添える。</p>
白玉粉 スティックスム お湯 桜の葉 ヨモギ きな粉 粉黒砂糖	90g 1本(16g) 50cc 適量 適量 適量 適量	<p>①ボウルに白玉粉、スキムミルクを1本、お湯50ccを入れよくこねる。(ピンクの桜の葉、緑のヨモギのお湯は特に葉、ヨモギの量によりお湯の量が変わるので少しずつ加えていく。)</p> <p>②鍋にお湯を沸騰させその中に団子(誤飲の恐れがあるのでまんまるな形はさけたほうがいいです)を手の平で押さえて入れていく。 ③団子が浮いてきたらボウルに水を入れておいた中へ浮かせる。 ④団子を皿に盛り黒砂糖を入れたきな粉を振り掛ける。</p>

4～5月の健康カレンダー

	事業名	日程	受付時間	対象者	場所	持参品
母子関係	母子手帳交付	10日(木)	9:30~10:00		役場相談室	印鑑
	4歳児歯科健診	11日(金)	13:00~13:30	平成11年4~5月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、問診票、歯ブラシ
	ポリオ生ワクチン	15日(火)	13:30~14:00	平成13年12~14年11月生	老人福祉センター	母子手帳、予診票、体温計
	3歳児健診	18日(金)	13:00~13:30	平成12年2~3月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、問診票、歯ブラシ
	妊産婦相談	21日(月)	10:00~12:00		砥用町公民館	母子手帳、受給証、印鑑
	4ヶ月児健診	22日(火)	13:00~13:30	平成14年12月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、バスタオル、問診票
	母子手帳交付	24日(木)	9:30~10:00		役場相談室	印鑑
	1歳児歯科健診	25日(金)	13:00~13:30	平成14年3~4月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、問診票、歯ブラシ
	母子手帳交付	8日(木)	9:30~10:00		役場相談室	印鑑
	5歳児歯科健診	9日(金)	13:00~13:30	平成10年4~5月生	中央町保健福祉センター	母子手帳、問診票、歯ブラシ



ひき肉茶碗蒸し (4人分)

材料

- 卵 2個
- 鶏ガラスープの素 小さじ2
- ほうれん草 2株
- うずらの卵 4個
- ぎんなん 4個
- A {
 - 鶏ひき肉 80g
 - ネギみじん切り 大さじ3
 - 生姜 〃 小さじ1
 - 酒、醤油、ゴマ油 各小さじ2



春が近づくとなんとなく、そわそわうきうき心弾みます。進級・入学など節目の時期で人が集まる機会もふえるころです。そこで、今回はごちそうになる定番のおかず、茶碗蒸し。素材こそシンプル味が意外にホッと心なごむものです。今回はちょっと変わった料理方法を紹介致します。

＜作り方＞

- ①鶏ガラスープの素を湯2カップで溶いて冷まし、ほぐした卵に塩1つまみを加えて混ぜ、こし器でこす。
- ②Aを合わせ、手でなめらかに練り混ぜる。
- ③ほうれん草は塩少々を加えた熱湯で茹で、水にとって水気を絞り1cm長さに切る。
- ④ご飯茶碗など口の広めの器に等分にほうれん草、卵、ぎんなんを入れ、①を入れ、蒸気の上上がった蒸し器に並べ入れる。強火で1~2分間、表面がうっすら固まるまで蒸し、さらに弱火で6~7分間蒸し、静かに②のひき肉を等分のにせて4~5分間蒸す。

※肉をのせて蒸すと肉からおいしい汁が、おかずになる茶碗蒸しです。

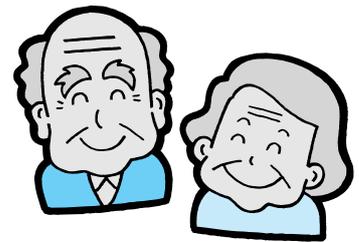
砥用町社会福祉協議会 管理栄養士 津川 照美

介護 保険

第1号被保険者の保険料が変わります！

平成15年4月から保険料が変わります

介護保険が始まって3年経ちましたが、皆さんもご存知のとおり町内にはたくさんの介護保険事業所があり、介護保険のサービスを使う環境としては、とてもいい状況にあります。その結果、砥用町の介護保険給付費（サービス費）は上がり、必要な保険料は不足し、財政安定化基金から3年間で、約71,000,000円を借用しています。この借用した71,000,000円は、平成15年度からの保険料で償還しなければなりません。



上記の件を踏まえて試算された次期の保険料が下記の表となります。

【保険料年額】

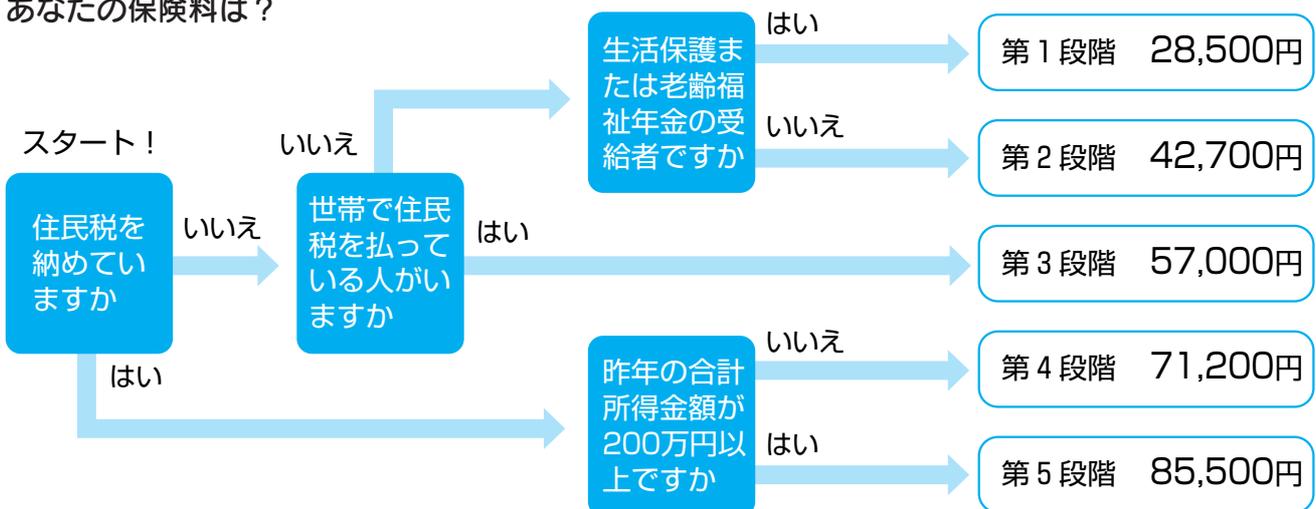
所得段階	変更前の保険料	変更後の保険料
第1段階	19,200円	28,500円
第2段階	28,800円	42,700円
第3段階	38,500円	57,000円
第4段階	48,100円	71,200円
第5段階	57,700円	85,500円

※保険料は介護保険給付費（サービス費）が上がれば、比例して上がりますので、適正な計画のもとでサービスを受けましょう！

第1号被保険者（65歳以上の方）

所得に応じて5段階の保険料区分が設定されています。

あなたの保険料は？



【保険料の納め方】

年金額が年額18万円以上の人…年金から天引きされます。ただし、老齢福祉年金、障害年金、遺族年金からは天引きされませんので、口座振替または納付書で納めます。

年金額が年額18万円未満の人…町に納めます。

〈口座振替をおすすめします〉保険料の納付は口座振替が納め忘れがなく便利です。金融機関で手続きができます。

農薬取締法が大幅に改正され、

3月10日より施行されました

(主な改正の内容)

1、無登録農薬の使用が規制されます。

農薬に貼り付けられたラベルに「農林水産省登録〇〇号」の表示のないものについては、農薬として農作物に使用する事ができません。

※農薬使用者とは、農業者のみならず家庭菜園や自給自足を営む人も含まれます。

2、農薬の使用について使用者の遵守義務が定められます。

作物への農薬の残留(食品衛生法で定められた基準値以上)を防ぐため、農薬を使用するものが遵守する基準が定められます。

3月10日の改正農薬取締法の施行と同時に施行されます。また、基準は罰則を伴う遵守義務と伴わない努力基準が設けられます。

罰則が課される使用方法(概要)

・食用作物、飼料作物に摘要のない農薬をこれらに使用した場合

・摘要作物、単位当たりの使用量の最高限度又は、希釈倍数の最低限度、使用時期、使用

総回数を遵守しない場合。

農薬使用者が努力を要する基準

・農薬使用した場合は、使用月日、使用場所、使用した農作物名、使用した農薬の種類又は名称、単位面積当たりの使用量又は希釈倍数

・周辺に飛散しないように農薬は散布すること

・水田で除草剤などを散布する場合は、漏水などがないようにしようとしたうえで散布

3、無登録農薬の製造および輸入が禁止されます。

4、輸入代行業者による広告の制限

5、法律違反に対する罰則が強化されます。

これまで罰則はありませんでしたが、今回無登録農薬が違法に販売されていたことを踏まえ、販売また、使用者に対する罰則が大幅に強化されました。

※違反者に対しては、3年以下の懲役又は100万円以下の罰金が科せられます。

※農薬を買う場合は必ず登録されているか確認して購入しましょう。

登記情報システムによる

登記事項証明書の交付

事務がスタートします

熊本地方法務局において、登記情報システムによる登記事項証明書の交付事務(他の登記所の管轄に属する土地・建物の登記記録の登記事項証明書を作成・交付する事務)を平成15年5月26日より、左記の内容において開始することになりました。

一、対象情報 不動産登記

二、登記情報交換稼働登記所

(1) (県内)

熊本地方法務局
不動産登記部門・宇土支局・御船支局・玉名支局・

山鹿支局・阿蘇支局・八代支局・天草支局・熊本南出張所

(2) その他 全国の登記情報交換システム稼働庁

三、お問い合わせ先

熊本地方法務局総務課

TEL 096-364-2145

今までと違って、一段と便利になりましたので、ご利用ください。

手話奉仕養成講座

受講者募集

日時 入門課程

4月24日～7月31日
毎週木曜日

18時45分～20時45分
基礎課程

9月11日～3月25日
毎週木曜日

18時45分～20時45分
※基礎課程は、入門課程修了者に限ります。

場所 松橋町サンアビリティーズ

対象者 手話奉仕員又は手話通訳者になり社会福祉活動をされる方を対象とします。

定員 40名

費用 テキスト等約2,000円程度

申込 開催当日、会場にて申し込みください。定員に達した場合、遠慮して頂くことがありますので、予めご了承ください。

問い合わせ

〒862-0950

熊本市水前寺6丁目9番4号

財団法人熊本県ろう者福祉協会

TEL 096-383-5587

FAX 096-384-5937

町営住宅入居者募集

役場建設課では、町営住宅に入居を希望される方を募集します。

◎募集期間

平成15年4月7日（月）

平成15年4月18日（金）

◎募集団地

永富団地1戸

◎入居予定日

平成15年6月1日

◎申込方法

申込書に住民票謄本、源泉徴収票（平成14年分）、納税証明書を添えてお申し込み下さい。

なお、詳しいことにつきましては、建設課へお問い合わせ下さい。

TEL 47-1111

4月13日は…

熊本県議会議員 一般選挙の投票日です！

投票時間：午前7時～午後6時

— 有権者あなたが主役の投票日 —

平成15年度宇城地域

県政モニターを募集します

宇城地域振興局では、地域住民の方から県政に対するご意見やご提案をいただき、地域振興への取組みを充実・強化させるため、平成15年度地域県政モニター（公募モニター）の募集を行います。

応募資格

宇城地域に居住している満20歳以上の方で、地域問題に関心のある方
募集人員
若干名

任期

任用決定から平成16年3月31日まで。ただし、再任をお願いすることがあります。

その他

モニター会議に要する旅費は、県が支給します。

県政モニターは、地方公務員の身分を有するものではありません。

応募方法等

応募動機を1、200字程度（作文用紙3枚以内）にまとめ、末尾に住所、氏名、年齢、職業、電話番号を明記のうえ、宇城地域振興局へ提出してください。選考結果は、5月中旬頃、郵送にてお知らせします。

締切

平成15年4月30日必着

応募・問い合わせ先

熊本県宇城地域振興局
振興調整室企画調整班

〒869-0532

下益城郡松橋町久具400-1

TEL 46-1500

FAX 46-1501

学生の皆さん！ とっても助かる「学生納付特例制度」です。

20歳になった学生の皆さん、国民年金の加入はもう済ませましたか？ 加入したら国民年金保険料を支払わなければなりません。でも、まだ就職していない学生の皆さんにはちょっと大変ですね。

国民年金には、学生本人の所得が一定額以下のときに保険料の納付が猶予される「**学生納付特例制度**」があります。夜間部・定時制・通信制の学生さんもOK！

申請されると、申請した月の前月から翌年3月

までの保険料が猶予されます。

だから毎年申請することを忘れないで！ 今年度の申請は国民年金の窓口でただいま受け付け中です。

※この特例期間は、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金を受けるために必要な期間に算入されますが、老齢基礎年金の年金額には反映されませんので、卒業後に納付してマルマル満額の年金を目指しましょう。

文化交流センター

「ひびき」での

催し物のご案内

○ホール

4月5日(土) 10時30分開会

戦没者追悼式

5月11日(日) 13時30分開演

陸上自衛隊

西部方面音楽隊演奏会

5月25日(日) 13時開会

「アゲイン」コンサート

逸見晴枝氏(政孝氏夫人)

講演「主人の信念と思ひやり」

「ひびきの森大学」受講生のみ入場できます。(受講生募集中)

(問) 47-0230

230鳴瀬

○コミュニティホール

4月1日～4月30日

絵画展

下村一二作(旧姓下田遠野出身)

「ひびきの森大学生」募集!!

文化交流センターのホールを使って、5月から来年2月までの5回にわたり、全国のさまざまな講師を招き、講演会を計画いたしました。

故 逸見政孝夫人や「ドラゴンボール」脚本家、医学・音楽分野の大学教授といった顔ぶれで、さまざまな体験談や貴重な話が聞ける良い機会だと思います。お申し込みいただいた方のみの受講となりますので、この機会にぜひ加入くださいますようお願い申し上げます。

第1回

5月25日【日】13:30～
逸見晴枝さん(故 逸見政孝夫人)
《主人の信念と思ひやり》

第2回

6月28日【土】19:30～
宮北隆志氏(熊本大学講師、医学博士)
《食と健康》

第3回

9月6日【土】19:30～
小山高生氏(作家)
《元氣玉》

第4回

11月8日【土】19:30～
宮北隆志氏(熊本大学講師、医学博士)
《元気で長生き》

第5回

2月29日【日】14:00～
大村典子さん(宮崎県立看護大学教授)
《ハートフルコミュニケーションのすすめ》

- 年会費 5,000円(学生証発行)
- 4月30日まで受け付けています
- 問い合わせ・申し込み
鳴瀬 TEL48-0230
文化交流センター「ひびき」 TEL48-8333

子育て支援センターだより (4/16～5/15)

はちす保育園内 ☎47-2261	4/23(水) 遠足に行こう!	★子育て広場 毎週(水) 10:00～12:00 ★なんでも育児相談 (月)～(土) 祝祭日を除く 9:30～15:00
	4/25(金) 4月生まれの誕生会	
	4/30(水) みんなでこいのぼりを作ろう	
菩提樹の森センター ☎47-8120	4/23(水) 誕生会、親子陶芸教室	★子育て広場 毎週(月)～(金) 10:00～13:00 ★なんでも育児相談 祝祭日を除く (月)～(金) 9:00～18:00 (土) 9:00～12:00
	4/25(金) こいのぼり製作	
	5/2(金) 春のピクニック	
	5/7(水) 小鳥製作	
	5/12(月) 体力測定	

戸籍の窓口

(2月末現在)

(敬称略)

◇出生◇

おめでと〜ございませす

月日	氏名 (住所)
1/30	五瀬 千姫 (永富)
1/31	純一 (母) みどり 北島佳奈人 (川越)
2/7	省吾 (母) 千晴 松田 采子 (二和田)
2/13	敏孝 (母) 志穂 酒井 天晴 (涌井)
2/17	博文 (母) 香織 橋本 葉月 (永富)
	司 (母) しのぶ

◇結婚◇

ご多幸を祈ります

月日	氏名	住所
2/3	榊 勇一	土喰
2/5	稲田 誠志	永富
2/15	(谷)加奈子	兵庫県
2/25	(宮崎)さおり	名越谷
	(福本)昭二	永富
	村上 良美	涌井

◇お悔やみ申し上げます◇

月日	氏名	年齢	住所
2/3	海讀 國雄	88	甲佐平
2/6	佐野 利男	84	土喰
2/7	篠原 良郎	79	涌井
2/12	川上 幹俊	81	早楠
2/12	川田シヅエ	93	甲佐平
2/15	渡邊 誠	79	安部

香典返し

砥用町社会福祉協議会に、次の方々から香典返しとして、寄付がありました。厚くお礼申し上げますとともに、故人のご冥福をお祈りします。(敬称略)

今	宮崎義昭	亡父	利雄
永富	磯野力也	亡妻サエノ	
遠野	北島郁子	亡夫	道治
甲佐平	海讀 隆	亡父	國雄
早楠	霍田ハツメ	亡夫	金晴
涌井	篠原フイ子	亡夫	良郎
早楠	丸岡賢男		
	亡姉 麻生啓子		
土喰	佐野美保子	亡夫	利男
早楠	川上ヤエ子	亡夫	幹俊
安部	渡邊美智子	亡夫	誠
今	林子エ子	亡夫	明徳

砥用町の人口

(2月末現在)

前月比

総数	7,867人	(-11)
男	3,776人	(-7)
女	4,091人	(-4)
世帯数	2,564戸	(-5)



今日のangel
本田 悠真くん (名越谷)
平成13年4月3日生まれ
パパ克也さん・ママ和加子さん
沢山の友達に可愛いがつても
らい、日々スクスクと成長し
ています。みんないつも
アリガト。

平成15年4月の日曜在宅医

3月30日	狩場医院	45-2017	豊野町
4月6日	石井クリニック	46-3990	中央町
4月13日	間部病院	47-0032	砥用町
4月20日	ともち未来病院	48-0211	砥用町
4月27日	吉成医院	47-0011	砥用町
5月4日	温石病院	46-3000	中央町



ねえねえ読んでみて!

きょうはすてきなおばけの日
たけだみほ さく・え
ポプラ社 (¥1,068+税)

絵本のへや

おはなし会次回予告
今回は「手作り絵本の会」です。
日時 4月26日(土)
午前9時
場所 砥用町文化交流センター
「ひびき大研修室(予定)」



今回ご紹介する「きょうはすてきなおばけの日」は、繰り返し読める内容で、楽しい絵画のような画調がとてよく合っていて、楽しみながら見ていただける作品だと思います。男の子が学校に登校するところからお話は始まり、いきなりお墓の前を通るところでおばけに出会ってしまいます。小さいおばけからだんだん大きなおばけになっていく流れも面白いのですが、その他大勢のおばけの表情やユニークな動きが描かれたところも、読み聞かせるときに取り入れてほしいですね。

絵本工房ロンリーザウルス

國武伸二

編集後記

▼4月1日から6日まで、写真家江崎幹秀さんの写真展が、熊本県立美術館分館で開かれます。緑川の上流から下流まで、何年間も撮影された写真の中には、下福良の棚田をはじめ、夏水・坂貫・小崎地区の写真もあるそうです。一度見に行かれてはいかがですか? 普段見慣れた風景も、写真でみると結構「べっぴん」かも!?

U・Y

古紙配合率100%再生紙を使用しています。