

広報



みさと

9

2006 SEPTEMBER

No.21

MISATO TOWN
PUBLIC RELATIONS

緑川ダムフェスタ in 美里開催！

もくじ

ストップ・ザ・糖尿病	2
中央ふるさと祭り	4
緑川ダムフェスタ in 美里	5
町の話あれこれ	6
シリーズ行財政改革③	10
社協だより	11
みんなの広場	12
くらしのインフォメーション	14

7月29日緑川ダムイベント広場で、緑川ダムフェスタ in 美里が開催されました（5ページに関連記事）。

そこで…糖尿病予防の最大のポイントは、**内臓脂肪の蓄積予防**です。

ひとつの方法として“1日4回体重測定”をお勧めします。

この方法は、朝食前後、夕食前、寝る前の一日4回、体重測定し記録するだけです。

生活は普通にします。

ただし、その日普通と違った生活パターンだった場合は、記録しておきます。例えば、宴会があったとか、外食をした、またミニバレー大会に参加したなどなど。ひとは月を続けてください。その変化から体重管理のための生活のポイントが見えてきます。一人一人の生活の中から、体重の増減の原因が見えてきます。まずは実践してみることです。

体重変化グラフ

年		★一目盛り 500g です。																			
		月		日		月		日		月		日		月		日					
		朝食前	朝食後	夕食前	就寝前	朝食前	朝食後	夕食前	就寝前	朝食前	朝食後	夕食前	就寝前	朝食前	朝食後	夕食前	就寝前	朝食前	朝食後	夕食前	就寝前

実際「一日4回体重測定」を健康づくり推進員の皆さんに1カ月程実践してもらったところ、測定だけで平均体重が1Kgから2Kg減少した方もいました。

一日体重測定”の実践者の声



実際やってみようと思われる方は、保健課健康支援係までご連絡ください。

ストップ・ザ・糖尿病

今月は、一次予防としての体重管理についてお話してみよう

あなたの体は
本当に肥満?!

体に害をなす本当の肥満は、内臓脂肪型肥満。
下の表であなたの体格をチェックしてみてください。

ウエストは、空腹時に測ります。立った姿勢で、へその周りを水平に、息は軽く吐いた状態で測ります。
へそ周りを測るのは、消化器官の周りの腸間膜についている内臓脂肪量を測るためです。
この内臓脂肪は、エネルギーを蓄えたり、必要な時にしりたりする役割を活発に行ないます。
エネルギー代謝にとってとても重要です。蓄えすぎるとエネルギー代謝が十分できなくなり、血液の中の糖が多くなり、糖尿病や高脂血症になります。

わたしの体格は？

$$\text{BMI} = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

(例) 身長 155 cm 体重 65 kg の人の場合

$$\text{BMI} = \frac{65}{1.55 \times 1.55} = 27.1$$

ウエスト cm

男性 85 cm以上
女性 90 cm以上

男性 ~ 84 cm
女性 ~ 89 cm

あなたは
内臓脂肪型肥満

お腹が出る

※BMI

BMI
25 以上

BMI
25 未満

あなたは
皮下脂肪型肥満

ぽちゃぽちゃ

体脂肪率 %

男性 25%以上
女性 30%以上

男性 25%未満
女性 30%未満

- ①糖尿病 空腹時血糖 126 以上
- ②脂質代謝異常
総コレステロール 220 以上
中性脂肪 150 以上
HDL コレステロール 40 未満
- ③高血圧 140/90 以上
- ④高尿酸血症 7.0 以上 (痛風)
- ⑤心筋梗塞・狭心症
- ⑥脳梗塞
- ⑦睡眠時無呼吸症候群
- ⑧脂肪肝
- ⑨変形性関節症・腰痛症などの
整形外科疾患
- ⑩月経異常

あてはまる項目が 1 項目でも…

ある

ない

肥満症
健康障害を合併した肥満
状態。肥満という病気。

単純型肥満
肥満のみで健康障害を有
しない。
この状態を続けると…

筋肉低下型
筋肉量が低下し、体の中
で脂肪の占める割合が高い
状態です。

標準
体に負担がなく、病気に
なりにくい体格です。

あなたはどのタイプになりましたか？

1999 年 新しい肥満の判定と肥満症
の診断基準 (肥満学会)

雨になんか負けないうぞ！

美里町中央ふるさと祭り



魅惑のポリネシアンダンスショー

七月二十四日、第三十回美里町中央ふるさと祭りが開催されました。

この日は、祭りの時間が近づくと、だんだん天気が悪くなり、とうとう大粒の雨が降り出しました。

このため、午後六時から予定されていた道中パレードや、地区対抗大綱引大会など

の屋外行事は中止となり、会場を町営球技場から中央小学校体育館に移しての開催となりました。

長嶺実行委員長の開会宣言のあと、中央ふるさと祭り演芸会が行われ、町内八団体がそれぞれ趣向を凝らしたパフォーマンスで、会場を沸かせました。

演芸大会の後は、ものまね芸人のよっぴとダンサー達による「よっぴ&ポリネシアンダンスショー」がありました。大胆な衣装に身を包んだ美女達の魅惑的な踊りに、会場はたちまち魅了されました。そして最後に、美川憲一に扮し自転車で登場したよっぴのものまねショーで、みんな大いに楽しみました。



▶見事優勝に輝いた美里町関係団体による「献殷早乙女披露」



▶こもれびの「オジジョバーのなんくるないさー」。惜しくも準優勝でした



▶三位入賞の元気夢クラブヘルスアップの「義経伝説」



▲よっぴのものまねはおもしろかったですね～



▲敢闘賞受賞の益田国雄さん。応援団もすごかったです



▲審査も大変そうです

緑川ダムフェスタ

in美里開催

イベントいっぱいで大満足の一日でした!!

七月二十九日、緑川ダム一帯において「緑川ダムフェスタ in 美里」が開催されました。前日の二十八日はゲートボール大会、当日の二十九日はグラウンドゴルフ大会が町総合運動公園グラウンドで開催されました。



ダム湖探検ミニツアー

午前十時から開会式が行われ、長嶺町長の挨拶のあと、砥用太鼓の力強い演奏とともに各イベントが始まりました。

モーターボートでダム湖面を周遊する「ダム湖探検ミニツアー」をはじめ、ソーラーカー組立や丸太きり体験、木製のイスやプランター作りに挑戦する「木工教室」、ダムの堤内と発電所の見学など、多くの人で賑わいました。

またステージでは、森と湖×クイズや、風船でいろんな形のものを作る不思議なバルーンアートショー、美しい女性二人組「ウィッシュ」によるイリュージョンマジックがあり、大人から子どもまで大満足の日となりました。



▲元気いっぱいの砥用太鼓。これがないと始まりません！



▲最後まで勝ち抜けるかな？（〇×クイズ）



▲上手に切れてます（丸太きり体験）



▲風船があつという間にいろんなものに変ります。まさに芸術！（バルーンアートショー）



▶あれ、いったい中はどんなってるの!? みんなは分かった? (イリュージョンマジック)

▶日頃見ることでできないダムの中や、発電所の説明を詳しく教えてくれるから夏休みの自由研究に最適です

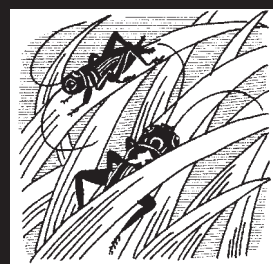


町の話題

あれこれ

皆さんからの情報をお待ちしております。
役場企画観光課まちづくり係
広報担当まで

☎ 47-1111



やまびこ子ども会が優勝

平成十八年八月五日に下益城郡子ども会連合会球技大会が城南町B & G 海洋センターにて行われました。

本年度は小学校のソフトボール大会と重なり、ビーチバレーボールの部のみの大会となりましたが、下益城郡3町の単位子ども会から一般（高学年女子）・混合（高学年）・混合（低学年）に十八チームが出場し、本町のやまびこ子ども会（茂見英樹会長）が一般の部決勝戦で城南町の沈目子ども会を接戦の末、セットカウント2-1で下し見事優勝しました。

やまびこ子ども会は八月二十七日に荒尾市で行われる熊本県子ども会球技大会への出場権が得られましたが、残念ながら別の大会と重なって



▲優勝を果たしたやまびこ子ども会

るために準優勝の沈目子ども会が出場することとなりました。
やまびこ子ども会の皆さん優勝おめでとうございます。また、出場された子ども会の皆さんお疲れ様でした。

明石良生さん（津留）が全国草地畜産コンクールで協会会長賞受賞！



▶受賞式にて、協会会長賞を受賞する明石さん

平成十七年度全国畜産草地コンクール受賞式が、六月三十日、東京都港区の発明会館ホールで開催されました。全国各地から出品された中、本町の明石良生さん（津留）が、日本草地畜産種子協会会長賞を受賞されました。

この受賞に至るまでには、一年以上もかかる審査委員の厳正な書類審査、現地審査を行い、最終の成績検討会を経て見事受賞されました。

耕作放棄地が増加する中で、平成八年から農地を守るために、牛の力を借りて中央地区の水田放牧、未利用地放牧を開始。耕作放棄地の解消に現在も努められています。

全身泥だらけ

どろんこスポーツ大会

七月十九日、緑川ダム近くの水田で、励徳小学校の子どもたちが、どろんこスポーツ大会をしました。

これは、美里町土地改良区東部事業部と東部集落協定のみなさんが中山間地直接支払事業の一環として、励徳小と共同で開催したものです。

田んぼを2面のコートに分け、低学年はドッジボール、高学年はビーチバレーボールを楽しみました。子どもたちは、ぬかるみに足を取られ、全身泥だらけになりながらも田んぼの中を元気よくかけ回っていました。



▲どろんこになりながら元気に遊ぶ子ども達

闘病日記を本に

このほど、石野の津川育子さんが、夫の徹さんとの闘病生活の記憶を綴った「愛の小箱―闘病記―」を出版されました。

病気療養中の夫の容態を親類や知人に知らせるために始めたメールマガジンが七百日目を越えた頃、家族の「精神のよりどころ」として、そのメールマガジンを一冊の本にまとめることになりました。また、病床で徹さんが描かれている絵も十数点収録されています。この本は、県内の大きな書店で買い求めることが出来ます。



▲「愛の小箱―闘病記―」を出版した津川育子さん

JAZZコンサート開催

七月十五日、文化交流センターひびきで、カウントフォーによる「JAZZコンサート」が開催されました。

これは、熊本県立劇場舞台芸術ネットワーク事業の一環として行われたもの。

カウントフォーは、一九八五年にジャズの愛好家達により結成されたビッグバンドで正式名称は「熊本県民アマチュアビッグバンド・カウントフォー」。県内でも有数のアマチュアビッグ



▲カウントフォーによるジャズの生演奏



▲御船高校吹奏楽部との共演

バンドで、県立劇場や学校、市町村などの公的機関への演奏活動など幅広く活躍しています。

ジャズにアレンジした「北の宿」や、ジャズのスタンダードナンバーの「A列車で行こう」、「バードランドの子守唄」などの素晴らしい演奏を披露。観客らは、めったに聴けないジャズの生演奏に酔いしれました。

また、御船高校吹奏楽部との共演もあり、高校生たちも楽しそうに演奏していました。

道路がきれいになりました

八月は「道路ふれあい月間」で、十日は「道の日」です。

その道の日に伴う行事として、熊本県建設業協会宇城支部美里分会と役場建設課の合計三十一人が、国道218号、443号線、県道甲佐小川線、町道乙女線など町内の幹線道路の空き缶やごみを拾い、清掃に汗を流しました。

清掃を開始してから道路がきれいになる頃には、ごみがトラック二台分以上集まっていました。



▲皆さん朝早くからおつかれさまでした

平成十八年度全国高等学校総合体育大会

06 総体THE近畿

八月一日から二十五日まで、高校生スポーツの祭典、全国高等学校総合体育大会（インターハイ）「06総体THE近畿」が、大阪府を主会場に近畿二府四県で開催されました。

本町からは、陸上、ソフトテニス、剣道、サッカーに五人が出場しました。

ここでは選手として参加した五人の高校生のコメントを紹介しします。紹介内容は次のとおりです（順不同）。①氏名（住所）②学校名および学年 ③競技種目・結果 ④コメント

- ①吉本ひかりさん（石野）
- ②熊本信愛女学院二年 ③女子陸上三千
- ④県大



会と違ってみんなのレベルが高かった。自分の一番良い状態に持っていく事は難しいと思いました。来年は決勝に残って上位入賞を目指したい。

①澤田有紀さん（岩野）

②熊本工業高校三年 ③ソフトテニス個人・五回戦敗退、団体・一回戦敗退 ④個人戦は二日目まで残ること（二日目から四回戦）が目標だったので、当初の目標は達しました。団体はベスト8を目標にしていたけど、ぜんぜんダメでした。団体で結果を残せなかったのが悔しかった。



①中嶋徹君（岩野）

②文徳高校三年 ③ソフトテニス団体・一回戦敗退 ④自分自身のインターハイが最後ということで、気合は十分入っていたのですが、それが仇となり、力みを生んでしまった。その結果平常心を忘れ、自分のプレーを出来ず、悔いの残る結果となってしまう。今まで目標としていた「日本一」の称号をぜひ後輩にとつてもらいたい。



①日置唯さん（原町）

②熊本商業高校三年 ③剣道個人・ベスト16 ④負けて悔しかったけど、出場できなかった他の人たちに比べれば、いい経験になったと思う。県大会で目標としていた八代白百合学園には団体で勝つことができたけど、団体決勝で阿蘇高校に勝てなかったのが悔しかった。

た。チームみんなで全国大会に行きたかったです。あとは国体に出場しますが、熊本県の代表として悔いを残さないよう、自分のプレーをできる



①倉田健生君（名越谷）

②大津高校三年 ③サッカー・一回戦敗退 ④初戦敗退し、お世話になった方々に申し訳ない気持ちと同時に一点の重さを痛感しました。今後は、貴重な体験と悔しさを糧に、百十人の仲間達と共に高校三年間の集大成の夢に向け日々努力したいと思います。



平成 18 年度 「英会話教室」 生徒募集！

申込締切：9 月 27 日（水）まで

申込受付：美里町中央公民館 ☎ 46-2038

申込方法：①電話（住所・氏名・連絡先電話番号・希望コース）

②メール：社会教育課メールアドレス

kyoiku@town.kumamoto-misato.lg.jp まで、住所・氏名・連絡先電話番号・希望コースを明記。

開始通知：①ハガキ（電話で申し込まれた方）

②メール（メールで申し込まれた方）

※第 5 水曜日、年末・年始、および実施会場が休館の場合は、休講とします。

＜初級コース＞ 10 月 4 日（水）スタート

期 日 毎月第 1・第 3 水曜日
 時 間 19：30～21：30
 場 所 文化交流センターひびき
 2 階コミュニティールーム
 （会議・イベント等で変更する場合があります）
 対 象 小学生から一般
 募 集 15 人程度（先着順、町内在住の方優先）
 受講料 無 料
 内 容 ①英会話に慣れる。②ビデオ・音楽・
 ゲーム等で英語を楽しむ。
 講 師 Jessica Radway さん
 Braian Emanuel さん

＜中級コース＞ 10 月 11 日（水）スタート

期 日 毎月第 2・第 4 水曜日
 時 間 19：30～21：30
 場 所 町中央公民館 2 階研修室
 （会議・イベント等で変更する場合があります）
 対 象 中学生から一般
 募 集 15 人程度（先着順、町内在住の方優先）
 受講料 無 料
 内 容 ①日常的な英会話を学ぶ。
 講 師 Jessica Radway さん
 Braian Emanuel さん

子育て支援センターだより（9・10 月）

あおぞら保育園内 ☎ 46-2909	9/1(金) 家庭訪問	★子育て広場 毎週(水)・(木) 9:30～11:30 ★なんでも育児相談 (月)～(金)祝祭日を除く 9:00～16:00 (土)9:00～16:00
	9/6(水) あそびにおいて	
	9/14(木) 子育てサロン	
	9/15(金) 親子で遊ぼう	
	9/21(木) 誕生会	
	9/27(水) あそびにおいて	
はちす保育園内 ☎ 47-2261	9/24(日) 運動会	★子育て広場 毎週(水) 10:00～12:00 ★なんでも育児相談 (月)～(金)祝祭日を除く 9:30～15:00
	9/29(金) 0 歳児の赤ちゃん集まれ！パパもおいでよ！	
	10/4(水) 誕生会	
	10/7(土) 食と農の体験塾に参加してみよう！	
	10/11(水) 身体測定・健康相談 手作りおもちゃ作り	
ことぶき保育園内 ☎ 47-8120	9/20(水) 誕生会・親子陶芸教室	★子育て広場 毎週(月)～(金) 10:00～13:00 ★なんでも育児相談 (月)～(金)祝祭日を除く 9:00～18:00 (土)9:00～12:00
	9/23(土) 運動会	
	10/13(金) 落ち葉・木の実遊び	
	10/未定 老人との交流・誕生会	

シリーズ 行財政改革への道 ③

第三回行財政改革大綱策定委員会

八月四日、美里町役場中央庁舎にて第三回策定委員会が行われました。

委員会では、前回諮問された事項についての審議が行われましたが、今回、新たに諮問された事項を含めその内容は次のとおりです。

審議事項

美里町行財政改革実施プログラム（案）について、前回諮問された四項目について審議されました。

①各種審議会の見直し・複合化

町の振興計画を審議する振興計画審議会の構成について、諮問された現行二十二人を七人削減し十五人とした原案が了承されました。

②各種委員会の見直し・複合化

本町への定住化促進を目的とした住宅団地について、中央地区には有安と麻生平の若者定住住宅団地がありますが、

低用地区にもくすのき平定住促進住宅団地があり、それぞれに貸付等の審査委員会があります。この二つの委員会をひとつに再構成するとした原案が了承されました。

今後、新たな住宅団地が出来て貸付等の審査を実施する場合にも、ひとつの審査委員会で統一的で公平な審査が可能となります。

③各種組織の見直し・複合化

町の防災計画の作成とその実施推進等を行う防災会議は、現行三十四人で構成されていますが、一人削減し三十三人とした原案が了承されました。審議の中で地域住民への危険箇所の周知等地域防災体制の重要性等について意見が出されました。

交通指導員は、女性の登用等についての意見が出されましたが、構成については推薦基準等による定数検討を行い、現行二十六人を二〇四名削減し二十〇二十四人とした原案が了承されました。

④臨時、非常勤職員任用の適正化

合併し二町合わせた職員が配置されている中で、非常勤職員などを任用するのはどうかといった任用の必要性などの意見が出されました。町は非常勤職員などの任用については、町の施策として専門知識が必要なことや委託した場合との費用比較などを検討し任用しています。現行二十三人を二人削減し二十一人とする事と任用の基準の設定や任用方法の明確化を図る取組みを示した原案が了承されました。

諮問事項

美里町行財政改革実施プログラム（案）について

今回は次の二項目が諮問されました。

①職員研修計画・実施の促進

住民サービスの質の向上につながる「自己啓発」「職場内

外研修」の取組みの内容が示されました。

積極的な自己啓発が進むことにより職員全体の資質の向上が図られるとしたものです。

また、職場内外の研修を充実させることにより、専門能力や変化する住民ニーズに対応できる職員を育成することができ、さらに、民間への派遣研修を行う事により、民間意識や経営感覚を養うことができるとしたものです。

②自主財源確保対策

歳出を削減するだけが改革ではないため、歳入（財源）の確保もすすめていく必要があります。

今回は、住宅用家屋証明申請手数料について諮問されました。

町内に家の新築等をした人が住宅家屋の保存登記申請時において、町が発行した証明書を添付することで登録免許税の軽減が受けられます。この住宅用家屋証明申請手数料ですが、現在の手数料三〇〇円／件は近隣市町と比較しても、また、必要な経費と比較しても著しく低く設定されている状況であります。取組みの内容としては、証明書を発

行する事務に必要な経費を算出した額一、三〇〇円／件に改正することで、申請人の負担と受益の均衡が図られる内容です。

【お知らせ】

行財政改革大綱策定委員会において、了承されました各項目をホームページに掲載しています。ホームページの掲載場所は、左の図を参考にしてください。

美里町ホームページ

<http://www.misato-t.kumamoto.sgn.jp/>



協社 だより

No. 21

広げよう福祉の輪を

夏休みの体験学習 中学生ワークキャンプ

夏休みを利用した福祉施設での体験学習を、八月八日・九日の二日間にわたって、知的障害者授産施設「ゆきぞの学園」、グループホーム・デイサービスセンター「みず



談笑する利用者と中学生

ほ、「自立支援センター「いぶき」の三施設で実施しました。中学生は、各施設でさまざまな体験を通して、利用者との交流を深めました。以下は施設ごとの参加者名です。敬称略。

■「ゆきぞの学園」

石原恵（砥用中三年） 岡嶋麗（同） 山田浩史（同） 右田将崇（中央中二年） 山下達也（同） 竹口翔太（同） 宮崎紗織里（同） 富田悠貴（同）

■「みずほ」

宇田智美（砥用中三年） 丸岡里穂（同） 永津千花（同） 藤島由梨（同） ■「いぶき」 久保田大貴（中央中一年） 吉本愛美（同）

シルバー10番 県高齢者総合相談センター

高齢者やその家族の抱えるさまざまな心配ごとや悩みごとに対するご相談に応じます。

○電話番号 096-325-8080です。

○相談は無料です。

○相談日時 月・金・第一日 曜日 午前九時から午後四時まで

○専門相談 一般相談で解決が難しい場合は、専門家がお答えします。別表参照。

相談項目	専門相談員	相談日	時間帯
住宅	建築士	第1月曜日	午後2時～4時
医療	医師	毎週火曜日	午後1時～2時
税金	税理士	第1水曜日	午後2時～4時
法律	弁護士	第1・3木曜日	午後2時～4時
リハビリ	作業療法士	第1金曜日	午後2時～4時

※法律相談、医療相談は予約が必要です。

高齢者無料職業紹介所

高齢者の豊富な知識・経験を活かした求人・求職を付けています。

○電話番号 096-353-1232

○相談日時 月・金 午前九時から午後四時まで

囲碁・将棋大会 美里町老人クラブ

去る八月二日、福祉保健センター湯の香苑において、美里町老人クラブ連合会囲碁・将棋大会が開かれ、囲碁の部十二人、将棋の部四人の参加がありました。成績は次のとおりです。敬称略、（ ）内は単位クラブ名。

【囲碁の部】

優勝 益田又男（堅志田）
準優勝 畑田生良（永富）
第三位 本住己未生（愛徳）
【将棋の部】

優勝 本井定信（名越谷）
準優勝 八谷武美（永富）
第三位 福田昭憲（中小路）

香典返しのお礼 七月七日～八月十日受付

堅志田 牛嶋 孝さん 亡スエメ様
萱野 三浦エミ子さん 亡 寅吉様
安部 五瀬 良人さん 亡フミエ様
岩下 菊池 久子さん 亡 光子様
大井早 田上 眞澄さん 亡ミツエ様

～9月の行事予定～

共同募金60周年記念大会（鶴屋ホール）（4日）	ひとり親家庭バスハイク	（23日）
生活支援員等研修会	ふれヘルとりまとめ	（未定）
福祉特区有償運送事業運営協議会	民協例会	（未定）
人権・同和問題啓発研修会	心配ごと相談（湯の香苑）	（26日）
心配ごと相談（老人福祉センター）	事業所ケア会議（湯の香苑）	（26日）
事業所ケア会議（老人福祉センター）		（12日）

寄付お礼

中郡 渡辺 博之さん 亡トシエ様
洞岳 藤江すみ子さん 亡富貴夫様
長尾野 吉田 廣光さん 亡マツメ様
上田農機（佐俣） 金一封
カラオケ歌門（松下稔さん） 金一封

緑川俳句会 八月例会作品

男衆の腰に差したる法団扇

磯谷久仁子

四万十川の川面にゆれる夏帽子

長井 裕子

白昼夢身動き出来ぬ油照り

中川 紘二

碧い目もついに飛び込む盆踊り

増田ハツエ

苦瓜の勢い棚を継ぎ足せり

堀口ゆきえ

百弁のおんなも黙る油照

上村 勉

長男の嫁と向き合う油照り

井澤 瑠璃

影ひとつ忘れて帰る暑さかな

平川 義光

砥用俳句会 八月抄

置く鍬にすぐ来て休むとんぼかな

吉田未痴男

蠅を打つ口それだけの鯨尺

平川 義光

幻の滝という名の秘境行

井澤 瑠璃

陽光園俳句教室

過ぎし日の昨日のごとく終戦日

成瀬ハルミ

夏木立ちしぶき飛び交い児ら戯む

田邊 政治

白桃の甘き香りに子を思う

宮田 里美

楽しくて今日はねれないキャンプの日

宮田沙知(励徳小)

身支度の声甲高し夏休み

白石 敬司

夕立に一日の憂さを洗われる

吉成眞美子

盆供養孫の送りし菓子供え

堀川クニ子

喧嘩して無言のままの遠花火

久眞山和美

夫の手に切り子ガラスの色涼し

三浦まゆみ

上永富俳句教室

流れ星たゞ平凡を祈るのみ

五瀬アイ子

墓石の苔をおとして洗いきり

林田 克己

初秋や要件のみの電話かな

塚原 民子

帰る子を迎える準備盆の月

中川 保子

母の手のかぼそくなりて夏の月

前田ふみ子

サッシ窓開け放たれて今朝の秋

五瀬 智子

母看とる娘のいる幸や花芙蓉

榎山きみ子

八月や親子ふれ合つこと多し

榎山 純子

ひびき俳句会

油照り坐る媼の胸はだけ

中川 昭夫

油照り慈雨を待つ身のやせがまん

榎山 純子

雑草も頭を垂れて油照り

磯谷久仁子

胴塚の地鳴りも聴くや油照り

平川 義光

油照り水路に飛び込む犬巨大

堀口ゆきえ

投稿はかきから

旱天で行く所なしクーラ前

東田 信男

短歌 投稿はかきから

プランターに植えしトマトの実りおり

よろこびあふれそつとさわりぬ

田代 昭子

汗まみれ一つのボール追い駆ける

甲子園児を汗して見入る

服部 文雄

盆が来て今年も暑さ変りなき

祖先を忍び世はすすみ行く

福壽 幸弘

覚悟していたとは云えど肉親が

灰と消えゆく別れ悲しき

藤田 幸子

十月号の作品を募集します

俳句または短歌は、特別な読みの漢字にふり仮名をつけ、「広報クイズ」に添えて応募してください。原則として一人一句(一首)まで。

以上、敬称略



ジェシカ先生の English Column ⑦

Hello everyone,

One thing I enjoyed this summer was the various festivals around Kumamoto. In addition to local festivals around Misato, Hinokuni festival in Kumamoto-shi, and several fireworks displays, this year I was also able to go to the Yamaga Lantern festival, which was very beautiful and unlike anything I had seen before.

In America, many towns put on some event in the summer, but they are a little different from Japanese festivals. For example, in my town in Maine for "Old Hallowell Day" there are various events including a boat race down the river, a foot race, and a small parade. Local artists display their work, and there is a lot of live music. But the events may be very different from one year to the next!

In rural parts of America, there are also fairs in the summer, where farmers bring their best livestock and produce. There is a large fair every September for Maine's organic farms, and people from all over the Northeast come each year. There are demonstrations on things like sheep dog herding, solar energy, spinning, weaving, and beekeeping, and fiddle competitions. It's a lot of fun!

Have a good autumn, and enjoy the cooler weather!
皆さん、こんにちは。

私がこの夏楽しんだことの一つに、熊本のさまざまな祭りがあります。美里町の地元の祭りや熊本市の火の国まつり、それから花火大会に加えて、今年は山鹿灯籠まつりにも行くことができました。それはとても美しく、私がこれまで見たこともないようなものでした。

アメリカでも多くの町が夏にイベントを催しますが、日本の祭りとは少し異なっています。例えば、メイン州の私の町では、「オールド・ハロウエル・デイ」に川でのボートレースや徒歩競争、小さなパレードを含むさまざまなイベントが行われます。地元のアーティストが自分の作品を展示し、また生演奏もたくさんあります。でも、イベントは毎年毎年ずいぶん違っていることもあります。

アメリカの農村部では、農家の人が自慢の家畜や農産物を持ち込む品評会も夏に開かれます。メイン州の有機農場の大きな品評会が毎年9月に開かれ、アメリカ北西部全土からたくさんの人が訪れます。牧羊犬を使った放牧の番の実演、太陽エネルギー、紡績、機織、養蜂などの実演やバイオリン演奏のコンテストが行われます。とても楽しいものです。

では、すてきな秋を！そして涼しい季節をお楽しみください！

※ fiddle はアイルランド民謡や 3/4 拍子または 6/8 拍子のテンポが速く覚えやすい曲に使われるバイオリンのこと。

和訳：JUN

おたより コーナー

イラストは黒ペンで書いてください。鉛筆や色鉛筆などは見えにくくなる場合があります。敬称略。



中村優佑（白石野）

昨 年五十六歳の妹を亡くしました。こんなに淋しい事はありません。主人も定年を迎え色々と計画を立てていたようです。これからの人生、妹の分まで大事に過ごしたいと思っています。

吉田多美子（土喰）

朝 夕の風に何か秋を感じます。深めのプラントに日本の桃太郎トマトを植えました。

田代昭子（小筵）

緑 川俳句会九月例会は、九月五日（火）午後一時から、嘉島町の「歩師

奇屋」座敷にて開催します。兼題「二百十日」を含む当季雑詠五句を用意してお越しください。
緑川俳句会代表 平川義光

遠山 勝（中）

クイズに答えて「佐俣の湯」入館券を当てよう

広報クイズ

しめきりは9月11日の消印まで

問題 7月29日に開催された「〇〇〇〇フェスタ in 美里」。〇〇〇〇に入るのは？

①緑川ダム ②竜門ダム ③黒部ダム

【ヒント：5ページ】

官製はがきにクイズの答え、住所、氏名を明記の上ご応募ください。イラストやメッセージ等もお書き添えください。正解者の中から抽選で5人の方に石段の郷「佐俣の湯」入館券をお贈りします。

応募先 〒861-4732

下益城郡美里町三和 420 番地

美里町役場庶用庁舎 企画観光課

「広報クイズ」係

広報みさと8月号の答えは、①の阿蘇氏。応募総数16通で13人正解。《当選者（敬称略）》福田久江（中郡）、藤田幸子（中小路）、那須紀子（堅志田）、遠山勝（中）、平川義光（白石野）

くらしの たのしみ 美里町役場

中央庁舎（代表） ☎ 46-2111

総務課

行政係…113・114

財政係…115・116

管財係…117

防災交通係…112

行財政改革係…112

総合窓口課…140・142

税務課

町民税係…133・134

固定資産税係…131・132

納税係…135

住民課

住民係…151・152

老人医療係…153

国保年金係…154・155

経済課

農政係…174・175・224

耕地係…172・173

農業委員会…191

会計室…230

議会事務局…203・204

学務課…221・223

砥用庁舎（代表） ☎ 47-1111

企画観光課

政策企画係…317・318

まちづくり係…315・316

情報推進係…310・311

総合窓口課

調整係…305・306・307

総合窓口係

…216・219・220

福祉課

社会福祉係…227・230

高齢者福祉係…228・229・231

介護保険係

…222・224・225・226

保健課

健康支援係

…211・212・213・214・215

環境衛生係…206・207

林務地籍課

林務係…322・324

地籍係…323・325

建設課

管理係…330・331・332

建設係…327・329

用地係…328

会計課…203・302

三本松出張所 ☎ 48-0101

中央公民館（社会教育課） ☎ 46-2038

上下水道課 ☎ 47-2627

文化交流センター「ひびき」 ☎ 48-8333

町総合体育館 ☎ 46-4141

砥用B & G海洋センター ☎ 48-0546

福祉保健センター「湯の香苑」 ☎ 46-4005

老人福祉センター ☎ 47-0065

石段の郷「佐俣の湯」 ☎ 46-4111

元気の森「かじか」 ☎ 46-3993

ガーデンプレイス・家族村 ☎ 48-0158

町内事業所の皆様へ 中学生の職場体験にご 協力を！

町では、平成十八年四月三日から文部科学省の地域指定を受け、キャリア・スタート・ウィーク推進事業を実施します。この事業の内容は、美里町の中学校二年生（美里町立砥用中学校・美里町立中央中学校）を対象とした職場体験事業です。この事業の目的は、若者の労働観・職業観の未熟さや、社会人・職業人としての基本的資質・能力を向上させることです。

職場体験事業が実施される期間は、九月十一日（月）～九月十五日（金）の一週間と

平成十九年美里町成人 式実行委員募集

なります。町内の各事業所で中学生が職場体験として実際に仕事をしますが、初めての職場体験で慣れないことが多くあると思います。そのため町民の皆様にご迷惑をおかけすることも予想されますが、町民の皆様の温かい目で見えて頂きますようお願いいたします。また、職場体験をしている生徒を見かけられましたら、激励の声をかけていただけると生徒の励みになり充実した職場体験ができると思いますので、よろしく願います。

教育委員会

本年度の成人式を平成十九年一月七日（日）に予定しております。毎年、新成人による趣向を凝らした催し物が計画され新成人の門出を祝っております。今年も、成人式に向け計画を立てる時期となりました。つきましては実行委員になって自分の成人式の企画をやってみたいという方を募集します。仲良し同士での応募でも結構です。新成人の皆さんの応募をお待ちしております。

【募集要項】

・昭和六十一年四月二日～昭和六十二年三月三十一日に生まれた美里町に居住する者および出身者

・募集人員 十人程度
・締切 九月二十九日（金）
※応募者多数の場合はすべての応募者の話し合いにより決めていただきます。

問合先 社会教育課
☎ 46-2038

第四回宇城・上益城地域統一畜産共進会畜産ふれあいフェスティバル開催!!

来る、九月二十三日（土）、美里町畝野緑川ダム広場で、牛や豚のコンテストを開催します。

また、バーベキュー、モモの丸焼き、牛スジ煮込み、串焼きコーナー、農産物の抽選

会やオークション等、様々なコーナーが開かれます。（雨天時にはバーベキューは屋内ゲートボール場）チケット一枚千円で販売しておりますのでチケットをお買い求めの上、ぜひ、会場までお越しください。

チケット販売 役場経済課 ☎ 46-2111（内線224）

問合先 熊本県畜産農業協同組合城南支所（下益城）

☎ 46-2002

チケット販売期間

九月十五日（金）まで

※当日券はありませのでご注意ください。

町営住宅入居者募集

役場建設課では、町営住宅に入居を希望される方を募集します。

募集団地

・堅志田団地1戸

(堅志田一四四番地)

・岩野団地1戸

(岩野三六八四番地二)

・御前浜団地1戸

(永富五三七番地三)

・畝野団地1戸

(畝野七五〇番地)

募集期間 九月五日(火)

～九月十五日(金)

入居予定日 十月一日(日)

申込み方法 申込書に住民票

謄本、十七年分源泉徴収票

納税証明書を添えてお申し込みください。

問合先 役場建設課 ☎ 471

1111 (内線332)

火災、風水害等に遭われた被保険者の皆様へ、国民年金保険料免除制度のお知らせ

国民年金の第一号被保険者(自営業、農業、無職等)の方が火災、風水害等で被害に遭われ、保険料を納めることが困難

になったときは、申請して承認されると、保険料が免除になります。

●免除の承認を受けるには

：役場住民課国保年金係で申請手続きを行ってください。

●ご用意いただくもの：災害の種類や被害の内容等によって、

ご用意いただく書類が異なります。詳しくは役場住民課国保年金係または熊本東社会保険事務所へお問合せください。

●免除の基準は：被保険者本人、または所得税法に規定する控除対象配偶者もしくは扶養親族である方が所有する住宅、家財、農作物などの財産のうち、

おおむね二分の一以上の被害を受けたときと定められています。

※ただし、保険金や損害保証金により補充された金額は除かれます。

問合先 熊本東社会保険事務所 ☎ 096136712500

役場住民課国保年金係 ☎ 461

2111 (内線155)

災害にあったときの税

地震、火災、風水害などの災害により住宅や家財などに損害を受けられた方には、次のとお

り、納税の期限を延ばしたり、税金を軽減したりする方法があります。

また、災害の復旧資金の融資を受けるための納税証明書は無料で発行しています。詳しくは、

最寄りの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

【申告などの期限の延長】

災害などの理由により、期限までに申告や納付ができないときは、税務署長に期限の延長を申請し、承認を受けることによ

り、その理由のやんだ日から二か月以内の範囲内で期限を延長することができま

【納税の猶予】
災害により損害を受けたため税金を納期限までに納めることができない方は、前述の納期限の延長のほかに、一定の要件の下で納税の猶予を受けられる場合があります(災害のやんだ日から二か月以内に申請することが必要です)。

【所得税の軽減・免除】
災害によって、住宅や家財などに損害を受けたときは、一定要件の下、確定申告で①「所得税法」に定める雑損控除による方法、②「災害減免法」に定める税金の軽減免除による方法、のいずれか有利な方

法を選ぶことによって、所得税の全部または一部を軽減することができま

問合先

宇土税務署(個人課税部門)

☎ 2210412

八代税務相談室

☎ 2210481

・平日(祝日等を除く)の午前九時から午後五時まで

消費税納税資金の備蓄を!

納税は社会の基本的なルールです。特に、消費税および地方消費税は、消費者からの「預り金的な性格」を有する税金ですから、期限内に確実に納付してください。

納税資金の準備に当たっては、毎日または毎月の売上げの中から、消費税および地方消費税に相当する分を積み立てるなど、日頃から納税資金の備蓄に努めま

なお、期限内に納付がない場合には、本税のほか、完納の日までの延滞税も併せて納付しなければなりませんので御注意ください。

納税についてお分かりにならないことがありましたら、最寄

りの税務署や税務相談室にお気軽にお尋ねください。

問合先 宇土税務署(管理徴収部門) ☎ 2210411

「棚田ふれあい探訪ツアー」参加者募集!!

棚田ふれあい探訪体験会に参加してみませんか?棚田散策や農作業、郷土料理の昼食や温泉など棚田の爽やかな秋を満喫する体験会です。

参加費 中学生以上二五〇〇円

小学生 一五〇〇円

開催コース・日程 九月十六日

国見(芦北町)、二十三日番所

(山鹿市) 十月一日菅(山都町)、

二十二日大作山(上天草市)、

十一月十二日湯の鶴(水俣市)。

応募はハガキ・FAX・メールで。記入事項・締切など詳しくは県HPまたは県農村整備課

(☎ 096133312416)まで。

社会保険事務所出張相談所開設日程

日時 九月五日(火)

午前十時～午後三時

場所 宇城市役所(旧松橋町役場)

第六十一回「児童福祉週間」標語の募集

趣旨 国では子ども家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年五月五日「こどもの日」から一週間を「児童福祉週間（五月五日～十一日）」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。平成十九年度においても昨年度同様、「次世代を担う子どもたちからの発信」をテーマとして、各種事業および行事の取組みを進めて行くこととしており、その象徴となる標語の公募を行います。

募集内容 テーマ「次世代を担う子どもたちからの発信」元気でがんばる子どもたちを応援する標語や、未来にむけての子ども達からのメッセージとなる標語を募集します。

応募資格 不問

応募方法 ①はがき、封書またはフアクシミリ用紙に標語、郵便番号、住所、氏名（フリガナ）、年齢、職業、性別、電話番号を記入して下記まで送付してください（応募先に直接持ち込み可）。一人何点

でも応募可。ただし応募用紙一枚につき一作品のみ。

②インターネットによる応募も実施。こども未来財団ホームページ内の「応募フォーム」に作品の他、氏名等の必須事項を記入して送信してください。

応募先 〒105-0003

東京都港区西新橋3-3-1

西新橋TSビル8F

財団法人こども未来財団

「標語募集」係宛

FAX 03-6402-4830

<http://www.kodonomirizaidan.or.jp/>

注意事項 未発表の作品に限ります。

応募作品は返却しません。

著作権は主催者に帰属します。（参考）平成十八年度最優秀作

「大切だよ 信らいうることされること」

応募期間 九月一日（金）～十月三十一日（火）必着

発表 こども未来財団ホームページ上にて平成十九年一月上旬に発表予定（募集広告掲載誌上でも発表予定）入賞者には直接ご連絡します。

賞 最優秀作厚生労働大臣賞一点、賞状、賞品（三万円相当）および記念品

標語の活用 今回の募集により選定された標語（最優秀作）は、平成十九年度児童福祉週間の広報・啓発ポスターをはじめ、中央および全国各地で実施される各種啓発事業・行事等において幅広く活用します。

主催 厚生労働省、（財）こども未来財団、（社）全国社会福祉協議会

平成十八年社会生活基本調査にご協力を

総務省統計局と熊本県では、十月二十日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間等における主な活動を調査し、多様化する国民のライフスタイルの実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を提供するものです。

調査世帯には十月上旬から中旬にかけて統計調査員が伺いますので、調査票の記入にご協力をお願いします。なお、調査票の記入内容が他に漏れることはありません。

総務省統計局・熊本県

平成18年 事業所・企業統計調査

これからの日本を考える基礎になります。
10月1日事業所・企業統計調査を実施します。

9月下旬から各事業所に調査員がお伺いします。



調査は日本全国すべての事業所が対象です。

事業所・企業統計調査は商店や工場、営業所、事務所、銀行、学校、旅館、学習塾、病院、寺院など、すべての事業所が対象となる大規模な統計調査です。

統計調査の結果は国や都道府県、市区町村などがこれからの行政を考える重要な基礎資料として活用されます。

9月下旬から各事業所に「調査員証」を携行している調査員がお伺いし、調査票の説明と共に調査票へのご記入をお願いします。時間はおかけいたしませんのでどうぞご協力をお願い致します。

引揚者の皆様へ

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々からお預かりした通貨や証券類をお返ししています。

お返しする通貨等は次のものです。

1. 終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券など

2. 外地の集結地において、総領事館、日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

お預かりした通貨等の半数以上は返還の申出がなく、現在も税関に保管されたままになっています。

これらの返還については、ご本人だけでなく、ご家族の方も請求することができます。お心当たりの方は、お気軽に税関へお問合せください。

問合先 長崎税関監視部
☎ 0120-8281680
(フリーダイヤル)

長崎市出島町一番三六号

<http://www.nagasaki-customs.go.jp>

宇城地域出張キャリア・カウンセリング（就職サポート相談）を開催します！

来る十一月二十日（月）に、宇城地域の皆さんの就職を支援するため、「キャリア・カウンセリング」を宇城市働く婦人の家で開催します。キャリア・カウンセリングとは、職歴や興味・関心などを整理し、自分にあつた職業選択や、自己PR法の習得、効率的な就職活動の進め方を考えるお手伝いをするものです。専門のカウンセラーが時間をかけて相談をお受けします。

なお、熊本県民交流館パレアしごと相談支援センターでは、年間を通じてキャリア・カウンセリングを実施しています（月七回程度）。

相談内容 ①自分がどんな職業に向いているか考えたい
②自分を売り込む面接テクニックを学びたい
③履歴書等の書き方が知りたい
④就職活動がうまくいかない原因を考えたいなど

場所 宇城市働く婦人の家
日時 十一月二十日（月）
午前十時～午後四時（一件当

たり約一時間程度）

利用方法 原則として予約制。くまもと県民交流館パレアしごと相談・支援センター
☎ 096-35512224

「ロード・クリーン・ボランティア」参加者募集

熊本県では、管理する道路で清掃などのボランティア活

動をされる方々について、個人や団体を問わず「ロード・クリーン・ボランティア」に参加していただける方を募集しています。

支援の内容は、ごみ袋や軍手などの消耗品の支給や、ほうきやちりとりなどの清掃用具を貸し出すほか、活動内容を広く皆さんに紹介する看板の設置や、活動中の事故のた

めの傷害保険料を負担します。申込方法は、申込書類に必要事項をご記入いただき、活動場所をあらわす地図などを添えて、最寄りの地域振興局（熊本市の方は、熊本土木事務所）に提出ください。

詳しくは熊本県道路保全課（☎ 096-33312495）までお問い合わせください。

宇城広域連合パートナーづくり事業

『うき宇城ときめきパーティー』に参加しませんか？

独身者の皆さん、宇城地域の素敵な異性と交流を深め、さらにパーティーを楽しみながら、よきパートナーに巡り会えるチャンスです。

日程 10月21日（土）午後4時～8時30分
※受付 交通センターホテル6階エレベーター前
午後3時～3時30分

場所 熊本市桜町「熊本交通センターホテル 6階 菖蒲の間」

募集人数 男性15人・女性15人

応募資格 独身に限りです。

男性：宇城管内市町在住で25歳以上50歳未満

女性：25歳以上50歳未満、住所は問いません

参加費 男性 2,500円 女性 1,500円

※当日、受付でお支払ください。

応募方法 宇城広域連合事務局および管内市町企画課に備え付け、もしくは私製の申込用紙に必要事項（郵便番号、住所、氏名、年齢、性別、連絡先）をご記入の上、宇城広域連合事務局まで郵送（封書、はがき）、FAXもしくは直接持ち込みのいずれかによりお申込ください。なお、電話申込も受け付けます。

応募締切 9月27日（水）必着

※ただし、応募者多数の場合は抽選とします。

申込・問合先 宇城広域連合事務局総務課企画係

〒869-0532 宇城市松橋町久具 396-2

☎ 32-4144 FAX32-4152

「くまもとの木を学ぶ授業」参加希望校募集

熊本県と林業・木材関係団体などのパートナーシップで行っている各地域木材需要拡大協議会は、くまもとの森林・林業に関する勉強会と木工教室を行う「くまもとの木を学ぶ授業」の参加希望小学校を募集しています。参加校へは無料で講師派遣と木工材料を提供します。なお各地域木材需要拡大協議会が予定する人数になりましたら締め切ります。募集対象者、条件、その他については、お住まいの地域の県地域振興局林務課か県庁林業振興課県産材利用推進室（☎096-333-2448）まで。

新築住宅やマンションリフォームに熊本の木をプレゼント！

熊本の気候にあった県産木材で家を建てましょう！熊本県では、県内で木造住宅を新築される方に、乾燥スギ柱材やスギ・ヒノキの内装材などを、マンションをリフォームされる方にスギ・ヒ

ノキの内装材を無償提供する事業を実施します。募集期間は、第三回が十月二日～十月十三日、第四回が十一月二十日～十二月一日です。提供する戸数、県産木材の種類と数量、条件などの詳細については、熊本県林業振興課県産材利用推進室（☎096-333-2448）までお問合せください。

お店を出したい人に役立つ研修を開催します！

熊本県では、新しくお店を出したい人を対象に、店づくりの実践的なノウハウを学ぶ研修会を開催します。実地研修やグループワークなど大変役立つ内容です。期間は九月三十日（土）～十二月下旬まで（土日・平日夜間に開講）で、会場は熊本市内、受講料は無料、募集期間は九月十五日（金）までとなっていますので、お気軽にお問い合わせください。

問合先 熊本県商工政策課
☎096-333-2316

【熊本県産業開発青年隊訓練所】

若人の明日を拓く・土木建設技術者を養成する県立の教育訓練機関です。

平成19年度男女隊員募集

項目	一次募集	二次募集
募集人員	30人程度	10人程度
募集期間	平成18年9月4日(月)から 平成18年9月22日(金)まで	平成19年1月15日(月)から 平成19年2月2日(金)まで
試験期日	平成18年10月5日(木)	平成19年2月8日(木)

☆定員 40人
☆期間（一年間）全寮制
☆経費 65万円程度（寮費含む）
☆土木建設技術者として必要な各種の免許・資格等を取得するように教育します。

応募資格

- 1) 県内に居住し、または居住しようとする満18歳以上25歳未満の独身の者
- 2) 高等学校卒業程度の学力を有する者
- 3) 心身ともに健全で所定の教育訓練に耐え得る者
- 4) 全寮制による規則正しい共同生活に耐え得る者

問合先 熊本県産業開発青年隊訓練所 ☎28-6611
熊本県土木部監理課（県庁内）☎096-333-2482

※お知らせ

熊本県産業開発青年隊訓練所は、平成19年度末（平成20年3月）で廃止となり、当訓練所の隊員募集は、今回が最終となります。

今年の夏は、ことさら暑くありませんでしたか？

もしかしたら、地球温暖化の影響では！

○地球温暖化とは？

地球は、温室効果ガス（二酸化炭素など）におおわれています。そのガスの濃度が高くなると熱がこもって地球の気温が上昇します。

○どうしてガスの濃度は高くなってしまったの？

ガスは電気の使用や燃料の燃焼で発生します。その利用が増えることが原因です。

○今後どれくらい気温が上昇するの？

このままでは、21世紀末には、1.4℃～5.8℃上昇すると予測されています。

○地球温暖化の影響は

日本の夏（6月～8月）日平均気温は、4.2℃、日最高気温は4.4℃上昇。降水量は19%増加します。

それにより、熱中症患者の増加。大気・水質汚染。動植物の絶滅の恐れがあります。

熊本県の場合、気温2℃上昇すれば日本列島が南に300km移動するような状態になり、沖縄県くらいの緯度に当たります。高温による農作物の生育障害。南極・北極の氷の溶解により、海面上昇・自然海岸の消失が予想されます。

○地球温暖化を防止するために私たちにできることは

家庭から排出される二酸化炭素は、照明や家電製品、自家用自動車、給湯、暖房から多く排出されています。

家庭での省エネが鍵です。

自分の日常生活をチェックしてみましょう。

エコライフ度チェック

自分の日常生活をチェックしてみましょう。該当しない項目（例えば、エアコンを使っていないなど）は、10点で計算してください。

良く出来ている 10点

まあまあ出来ている 5点

出来ていない 0点

	チェック項目数	点		
家庭での省エネ	冷蔵庫にものを詰めすぎたり、熱いものをそのまま入れない	10	5	0
	夏と冬では冷蔵庫の温度設定を変えている（冬は中～弱にする）	10	5	0
	ガスコンロの炎は鍋の底からはみ出さないように火加減する	10	5	0
	食器を洗うときのお湯の温度はできるだけ低めにしている	10	5	0
	冷暖房の設定温度は夏は28℃以上、冬は20℃以下にしている	10	5	0
	使っていない電気製品、オーディオなどのプラグを抜く	10	5	0
	使わない部屋の照明はこまめに消している	10	5	0
	ホットカーペット・温水洗浄便座の設定温度は低くしている	10	5	0
	風呂は続けて入浴し、使用しないときは湯舟のフタを閉めている	10	5	0
ごみ減量	買い物をするときは買い物袋を持参する	10	5	0
節水と水の汚れ防止	食器洗いのときは水を出しっぱなしにしない	10	5	0
	洗濯物はまとめて洗う	10	5	0
自動車の省エネ	駐停車する場合は、自動車のエンジンを切る	10	5	0
	燃費を良くするため、自動車に不要な荷物を積んだまま走らない	10	5	0
	自動車のタイヤの空気圧は適正に保っている	10	5	0
合計点数				点

あなたは何点でしたか。

150～125	120～95	90～50	45～0
すばらしい	いい線いってます	まあまあかな？	今日からはじめよう
省エネの達人です。この調子で省エネに取り組んでください。	あと一歩で省エネの達人に。小さな心掛けを忘れずに。	まだまだ省エネの余地はたくさんありそうです。	出来ることがいっぱい。さっそく今日からがんばって!!

● 9月の健康カレンダー ●

保健課健康支援係

※健診＝健康診査、☆印は受付時間

日 時	行 事 名	場 所	対象者	内 容	携行品等
12(火) 10:30～11:30 ☆	母子健康手帳交付	砥用庁舎	妊婦	手帳交付・歯科・栄養・健康相談他	印鑑
26(火) 10:30～11:30 ☆		湯の香苑			
12(火) 13:00～13:30 ☆	4カ月・7カ月健診	湯の香苑	H18.5月生 H18.2月生	問診、計測、診察、栄養・歯科・保健指導、絵本の読み聞かせ	母子健康手帳、問診票、バスタオル
12(火) 14:00～14:30 ☆	B C G接種	湯の香苑	生後3月～6月未満	問診、診察、接種	母子健康手帳 予診票
13(水) 13:00～13:30 ☆	4歳、5歳歯科健診	湯の香苑	H13・H14 8～9月生	計測、問診、歯科診察、フッ素塗布、歯科講話、栄養講話、親子遊び	母子健康手帳、問診票、新しい歯ブラシ（塗布用）
14(木) 10:00～12:00	子育てサロン	湯の香苑	妊婦・子育て中の家族	自由遊び、情報交換 ティータイム	お茶菓子代 100円
19(火) 13:00～13:30 ☆	3歳健診	湯の香苑	H15 5～7月生	計測、問診、診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導他	母子健康手帳、問診票、尿
20(水) 13:00～13:30 ☆	6歳健診	湯の香苑	H12 8～11月生	内科診察、栄養・歯科・保健指導、絵本の読み聞かせ他	母子健康手帳、問診票、バスタオル
26(火) 10:00～12:00 ☆	イルカくらぶ	老人福祉センター	妊婦・子育て中の家族	自由遊び・情報交換 ティータイム	お茶菓子代 100円

美里町シェイプアップ教室スタート ～サポーター大活躍～

8月2日（水）、午後7時30分、美里町総合体育館でシェイプアップ教室の開講式が行われました。申込者は28人で初回は23人参加。10月25日まで毎週水曜日の夜、12回開催予定。

シェイプアップ教室は美里町が重点的に取り組んでいる糖尿病予防施策のひとつです。

教室では筋力トレーニング、有酸素運動、ストレッチなど実践をとおして運動の習慣化を目指します。

今回の教室から「シェイプアップサポーター」という住民ボランティアが活躍しています。

「シェイプアップサポーター」とは今年の6月～7月まで町が主催した美里町シェイプアップサポーター養成講座（全4回）を修了した人です。教室の中でストレッチ体操や筋力トレーニング、マシントレーニング等の補助をします。まずはサポーターと一緒に3カ月頑張りましょう。

問合先 役場保健課健康支援係 ☎ 47-1111



「運動前の脈拍ってどのくらい？」



「テレビを見ながらできる運動です。」

戸籍の窓口

(敬称略)

(7月受付分)

◇出生◇

おめでとうございます

出生日 氏名 (住所)

6/27 高橋 颯真(畝野)

② 和也 (母 真由美)

6/27 畠舎 南帆(中小路)

② 政貴 (母 由紀子)

7/1 善積 完太(名越谷)

② 智晃 (母 美沙)

7/1 松村 夏希(萱野)

② 和利 (母 陽子)

7/1 山辺 広夢(弘川)

② 靖広 (母 美登理)

7/12 井上 未来(名越谷)

② 葵一 (母 千賀子)

◇結婚◇

末永くお幸せに

氏名(旧姓) 住所(前住所)

・夫 高木 健次 永富

妻(村上) 夢生(山都町)

・夫 松本 秀明 中郡

妻(大庫) 由美子(宇城市)

・夫 左座 賢一 土喰

妻(西口) 真由美(古閑)

・夫 寺田 良太 萱野

妻(野田) 明美(御船町)

・夫 寺田 良太 萱野

妻(野田) 明美(御船町)

◇お悔やみ申し上げます◇

死亡日 氏名 享年 住所

7/6 五瀬フミエ 77 安部

7/6 三浦 寅吉 79 萱野

7/6 菊池 光子 75 岩下

7/13 田上ミツエ 94 大井早

7/19 渡邊トシエ 80 佐保

7/19 藤江富貴夫 57 洞岳

7/24 上田 次男 82 永富

掲載して欲しくない方は、届出のときお申し出ください。

絵本のへや

次回予告

日時 9月9日(土)

午前10時

場所 文化交流センター

ひびき図書室

ねえねえ 読んでみこ!



「とらねことじいちゃん」

梅田俊作/作・絵 ポプラ社

じいちゃん、とらねこのミイは大の仲良しです。でもじいちゃんはんしんぞうのびょうきで、元気ではありませんでした。ある日ミイが車にはねられてしまいます。じいちゃんはん、いつしうけんめいかなびようしますが、ミイはだんだんよわっていきます。もうたすからないとみんなは思いましたが…。じいちゃんとはねこの友情の中で、命の大切さを考えさせられる絵本です。

絵本のへや 井津ゆきえ

9月の日曜当番医

6日	間部病院(美里町) 47-0032 荒瀬病院(甲佐町) 096-234-1161
13日	ともち未来病院(美里町) 48-0211 谷田病院(甲佐町) 096-234-1248
20日	吉成医院(美里町) 47-0011 桃崎整形外科医院(甲佐町) 096-234-1248
27日	温石病院(美里町) 46-3000 荒瀬病院(甲佐町) 096-234-1161

下益城郡医師会のホームページアドレス
<http://www.s-ma.com/>

9月の住民相談

期 日	場 所
12日(火) 10:00 ~ 12:00	老人福祉センター
26日(火) 10:00 ~ 12:00	湯の香苑

7月の医療費・介護給付費

(下記の費用額は町の支払分のみの金額となります)

国保担当



今月の医療費(国保)は
8,478万6,052円でした。
5月末現在の被保険者は4,322人です。
(国保老人を除く)

老人担当



今月の老人医療費は
1億9,600万5,038円でした。
5月末の老人医療対象者は
2,821人です。

介護担当



今月の介護給付費は
1億939万5,433円でした。
現在の認定者は733人です。

問合せ 介護給付費...役場福祉課 ☎ 47-1111

老人医療・国保...役場住民課 ☎ 46-2111

おめでとう満一歳

9月



小島七湖瑠ちゃん(大窪)

平成 17 年 9 月 16 日生 女
 パパ 貴行さん ママ 香代子さん
 ひとこと P R
 「音楽を聞くとノリノリ♪ 9 月から保育園。友達たくさんできるといいなあ。」



池上花音ちゃん(小筵)

平成 17 年 9 月 15 日生 女
 パパ 大輔さん ママ 博子さん
 ひとこと P R
 「いつもみんなにかわいがってもらっています。お外に出て遊ぶ事が大好きです!!」



鎌田莉玖くん(堅志田)

平成 17 年 9 月 10 日生 男
 パパ 智彰さん ママ 恵さん
 ひとこと P R
 「るいお兄ちゃんいつも遊んでくれてありがとう。これからもうよろしくね!!」



立野優子ちゃん(馬場)

平成 17 年 9 月 24 日生 女
 パパ 良太さん ママ 良子さん
 ひとこと P R
 「ちょっぴり怖がりの甘えんぼ。優子ちゃん楽しく遊んでいます。」



立野愛子ちゃん(馬場)

平成 17 年 9 月 24 日生 女
 パパ 良太さん ママ 良子さん
 ひとこと P R
 「いつもニコニコ、元気いっぱい。優子ちゃんと仲良く遊んでいます。」



東秋音ちゃん(土喰)

平成 17 年 9 月 19 日生 女
 パパ 達也さん ママ 明美さん
 ひとこと P R
 「早く優菜お姉ちゃんみたいに歩けるようになりたいな。」

美里町の人口

平成 18 年 7 月末現在(前月比)

人 口	12,629 人 (- 10)
男	5,960 人 (- 11)
女	6,669 人 (+ 1)
世帯数	4,256 戸 (+ 4)



高宮瑠愛ちゃん(萱野)

平成 17 年 9 月 28 日生 女
 パパ 栄志さん ママ 真貴さん
 ひとこと P R
 「人見知りする私だけど早く歩けるようになってお兄ちゃんと一緒に遊びたいな!」



向山大翔くん(涌井)

平成 17 年 9 月 23 日生 男
 パパ 敬司さん ママ 純子さん
 ひとこと P R
 「じいちゃんばあちゃん、いつもありがとう。智帆姉ちゃんいっぱい遊んでね。」



- 発行/美里町役場
- 編集/企画観光課
- ホームページアドレス
<http://www.misato-t.kumamoto-sgn.jp/>
- メールアドレス
info@town.kumamoto-misato.lg.jp
- 中央庁舎 〒 861-4492
 熊本県下益城郡美里町馬場 1100
 ☎ 0964-46-2111 FAX0964-46-3510
- 砥用庁舎 〒 861-4732
 熊本県下益城郡美里町三和 420
 ☎ 0964-47-1111 FAX0964-47-0110

編集後記



九月になりました。今年の夏はすごく暑かったですね。全国各地で熱中症のニュースが流れていましたが、みなさんはいかがでしたか。私は、休みの日に昼寝をしていて、熱中症になりかけました。家の中からといて油断はできませんね。▼この時期は台風の季節です。備えあれば憂いなし。台風情報をよく聞いて、窓に目張りをしたり、懐中電灯を用意したりして台風に備えましょう。

オク