

広報 みさと

3
2018 March
No.159

特集 みどりかわ湖どんど祭り

第19回みどりかわ湖どんど祭り
フォトコンテスト
最優秀賞作品
「炎の舞」 釣出 満彦さん

CONTENTS

みどりかわ湖どんど祭り	2～3	健康カレンダー	14
役場組織変更	4～5	知って得する保険年金だより	15
ミサトピックス	6～9	社協だより	16～17
くらしのインフォメーション	10～12	子育て支援センターだより	18
健康窓口課からお知らせ	13	戸籍の窓口	19



みさとのかむかむ祭り





日 本最大級のどんど焼きを
目指す「みどりかわ湖ど
んど祭り」。1月14日(日)に
緑川ダムイベント広場で開催
されました。

年の初めに無病息災・五穀
豊穰を願う日本の伝統文化で
ある「どんど焼き」を後世に
残そうと始められた行事で、
開催は今年で19回目。今年も
町内の山林から切り出した竹
や稲わらなどを使い、高さ約
20メートルの巨大なやぐらを
3基。うち1基は体験用のや
ぐらで、当日の参加者も加わ
りやぐらを組み上げました。

正午に3基のやぐらが点火
されると、炎が勢いよく大空
を駆け上がり、会場は歓声と
ともに大変盛り上がりました。

さらに、夜にはもう1基の
やぐらに点火。澄んだ夜空に
美しく燃え上がる炎は、昼間
の点火とはまた一味違う迫力
を見せてくれました。

4月1日に 役場の組織が変わります！

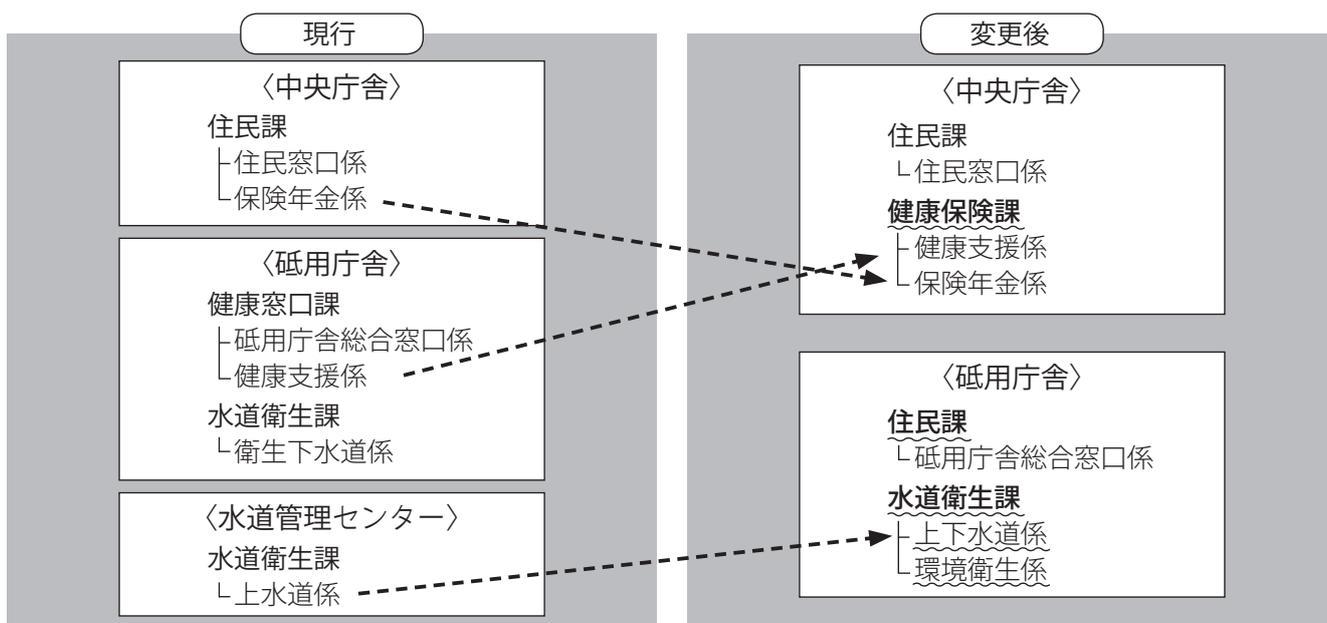
町では、進展する少子高齢化と喫緊の行政課題への対応、連携の強化、行政サービスの充実、効果的な行政運営などを目的として、平成30年4月1日付けで、組織の一部を変更します。

組織の変更に伴い、庁舎が変更になる部署もありますので、お間違いのないようお願いします。

■ 町長部局の組織変更

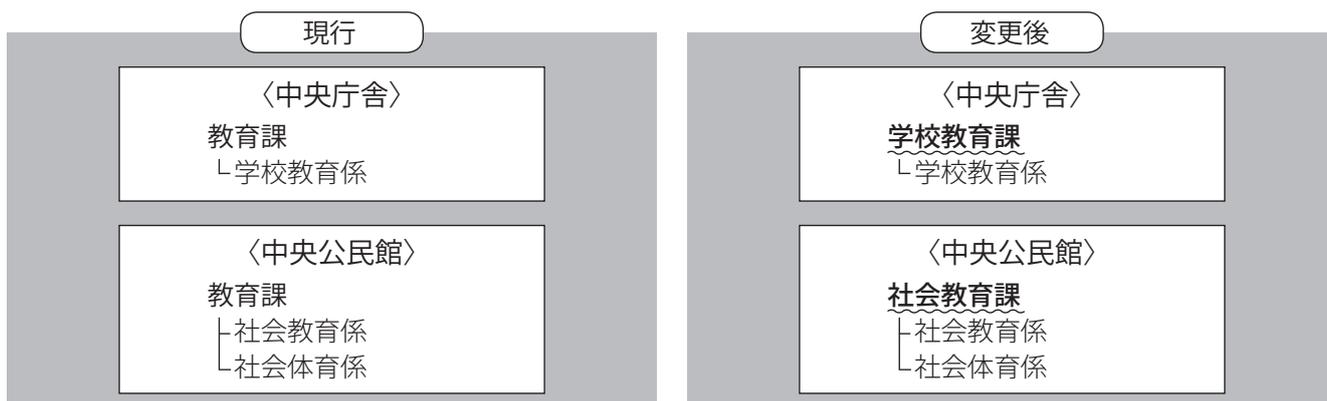
住民窓口係と保険年金係で組織していた住民課（中央庁舎）を、住民窓口係（現住民課住民窓口係）と砥用庁舎総合窓口係（現健康窓口課砥用庁舎総合窓口係）で組織することにし、健康支援係と砥用庁舎総合窓口係で組織していた健康窓口課（砥用庁舎）を廃止し、新たに健康保険課を設置したうえで、健康支援係（現健康窓口課健康支援係）と保険年金係（現住民課保険年金係）で組織することにしました。また、上水道係と衛生下水道係で組織していた水道衛生課を、上下水道係と環境衛生係で組織し、各係の担当事務を変更します。

変更後の各部署の配置は、住民課の住民窓口係を中央庁舎へ、砥用庁舎総合窓口係を砥用庁舎に、健康保険課を中央庁舎に、水道衛生課上下水道係を砥用庁舎に配置します。



■ 教育委員会の組織変更

学校教育係、社会教育係及び社会体育係で組織していた教育課を、学校教育課と社会教育課に分割し、学校教育係で学校教育課を、社会教育係と社会体育係で社会教育課を組織することにします。



新組織における庁舎別の配置と代表的な事務（平成 30 年 4 月 1 日から）

庁舎	課	係	代表的な事務
中央庁舎	総務課	行政係	人事管理事務、選挙事務
		財政係	予算編成等財政一般事務
		防災交通係	防災事務、交通安全対策事務
		行革管財係	行財政改革推進事務、庁舎管理事務、契約事務
	税務課	町民税係	町県民税賦課事務、軽自動車税賦課事務
		固定資産税係	土地台帳等事務、固定資産事務
		納税係	町税徴収事務、滞納処分事務
	住民課	住民窓口係	戸籍事務、住民基本台帳事務
	健康保険課	健康支援係	健康増進事務、母子保健事務、国保保健事業事務
		保険年金係	国民年金事務、国保事務、後期高齢者医療事務
	経済課	農政係	農業振興事務
		耕地係	農業土木事務、土地改良事務
		農業委員会係	農業委員会事務
	会計課	会計係	収入・支出事務、決算調製事務、基金管理事務
議会事務局		議会事務	
学校教育課	学校教育係	教育委員会事務、学校教育事務	
砥用庁舎	企画情報課	政策企画係	政策企画立案事務、振興計画策定事務
		情報推進係	電算処理運営等事務、地域情報化事務、広報事務
	住民課	砥用庁舎総合窓口係	戸籍事務、住民基本台帳事務
	福祉課	子ども・生活支援係	社会福祉事務、児童福祉事務、災害救助事務
		障がい・地域支援係	障害福祉事務
		介護・高齢者支援係	介護保険事務、高齢者福祉事務
	林務観光課	林務係	林業振興事務、町有林管理等事務、林業土木事務
		観光商工係	観光振興事務、商工水産振興事務
	建設課	管理係	道路・河川等維持管理事務、町営住宅管理等事務
		建設係	公共土木工事事務、治水・砂防事務
	水道衛生課	上下水道係	水道施設維持管理事務、浄化槽事務
環境衛生係		環境保全事務、廃棄物対策事務、し尿処理事務	
会計課	会計室係	収入・支出事務、決算調製事務、基金管理事務	
東部出張所		戸籍事務、住民基本台帳事務	
中央公民館	社会教育課	社会教育係	公民館事務、社会教育事務、人権教育事務
		社会体育係	社会体育事務

（備考）網掛けの部分に変更になる部署

各種申請および手続きに必要な「委任状」について

各種証明書（戸籍・住民票・税証明等）の取得や各種申請・手続き（保険等）をされる際、窓口に来庁される方が代理人（本人以外）の場合「委任状」が必要になる事があります。

証明書の内容、申請・手続きにより必要な場合と不要な場合がありますので、ご不明な点がございましたら、来庁される前に関係課にお電話にて確認をお願い致します。

※「委任状」には、【委任した日、委任する事由・内容、委任する人の住所、氏名・押印、生年月日】、【代理人の住所、氏名、生年月日】が記載されていれば様式等は問いませんが、印鑑登録など別途の様式を使用する手続きもありますので、まずは関係課にご確認ください。

問
合
先

【中央庁舎】 ☎ 4 6 - 2 1 1 1（代表）

総務課・税務課・住民課・健康保険課・経済課
学校教育課・議会事務局・会計課

【砥用庁舎】 ☎ 4 7 - 1 1 1 1（代表）

企画情報課・福祉課・林務観光課・建設課・水道衛生課



熊本県消防関係定例表彰を受けました

12月21日(木)熊本県庁において平成29年度熊本県消防関係定例表彰が行われ、堅志田保育園幼年消防クラブが消防活動や防火啓発の功績が認められ表彰されました。今回の表彰、誠におめでとうございます。



堅志田保育園幼年消防クラブのみなさん ▶



打席に立つ西川さん

青少年野球で国際大会出場！

12月22日(金)から28日(木)にかけて、台湾の台北市にて、日本・韓国・香港・台湾から32チームが参加した、2017台北市国際青少年野球選手権大会が開催されました。その大会に中央中2年の西川太基さん(馬場)が、日本リトルシニア九州連盟の選抜メンバーとして出場しました。大会の結果はベスト8という成績でした。

美里町新春囲碁大会

1月28日(日)、文化交流センターひびきにて、美里町新春囲碁大会が開催されました。

参加者14名で熱戦が繰り広げられました。上位入賞者は右記のとおりです(敬称略)。なお、次回は6月17日(日)に開催される予定です。

A組		
優勝	栗田	将悟
2位	大塚	勝幸
3位	巨瀬	正道
B組		
優勝	畑田	生長
2位	右田	光徳
3位	米田	宏



上位入賞者のみなさん



表彰式での1枚

書き初めに思いを綴って

1月5日(金)～15日(月)まで、文化交流センターひびきにおいて、「第16回美里町書初め書道展」が開催されました。

これは、本町や近隣の市町村在住の保育園児・小・中・高校生を対象にした書道展です。

開催期間中は、入賞作品のみ文化交流センターに展示。残念ながら入賞することができなかった作品たちは、1月14日(日)に開催された「みどりかわ湖どんと祭り」にて、これからもっといい作品ができるように、という願いを込めて炙られました。



魅せた！美里の走り

郡市対抗熊日駅伝大会



第35回熊日郡市対抗女子駅伝大会が、1月28日（日）に開催されました。コースは熊日びぶれす会館前をスタート・ゴールとし、熊本市戸島町を折り返す7区間（28.4キロ）です。

下益城郡は美里町のみでチームを編成して出場。今年も寒空の中でのレースとなりましたが、出場した選手たちは全力で走り、たすきをつなげ、19郡市中15位という成績を収めました。

女子駅伝

第15位 1時間46分18秒



- | | | |
|------------|------|----------|
| 監督 | 平野保弘 | (洞岳) |
| コーチ | 瀧森 智 | (砥用中教員) |
| | 高田愛美 | (畝野) |
| 1区 | 酒井美春 | (砥用中1年) |
| 2区 | 山田永恋 | (中央中2年) |
| 3区 | 安田彩乃 | (千原中高3年) |
| 4区 | 右田里桜 | (砥用中2年) |
| 5区 | 松井 渚 | (千原中高2年) |
| 6区 | 野間佳那 | (安部出身) |
| 7区 | 坂本七海 | (宇土高2年) |
| 補員 | 霍本姫奈 | (砥用中1年) |
| 補員 | 益村紗季 | (砥用中1年) |
| 補員 | 福島夢愛 | (砥用中2年) |
| 補員 | 村崎 凜 | (砥用中2年) |
| 補員 | 福田千穂 | (今) |

- | | | |
|------------|-------|-----------|
| 監督 | 戸浦敬文 | (永富) |
| コーチ | 平野保弘 | (洞岳) |
| | 桑机文徳 | (中央中教員) |
| 1区 | 高森悠依 | (砥用中1年) |
| 2区 | 渡辺重幸 | (洞岳) |
| 3区 | 麓 逸希 | (開新高1年) |
| 4区 | 中嶋悠人 | (済々黌高2年) |
| 5区 | 廣田公明 | (砥用中2年) |
| 6区 | 嶋津武剛 | (小川工高2年) |
| 7区 | 齊藤昌宏 | (原町) |
| 8区 | 前田晃希 | (名越谷) |
| 9区 | 梅田慎太郎 | (大沢水) |
| 10区 | 吉本拓磨 | (石野) |
| 11区 | 日方若光 | (中央中2年) |
| 12区 | 松原健斗 | (熊本第二高1年) |
| 13区 | 石坂夏輝 | (砥用中3年) |
| 14区 | 福田雄太 | (今) |
| 補員 | 小村一樹 | (川越) |
| 補員 | 福田大樹 | (今) |
| 補員 | 緒方国寛 | (宇土高1年) |
| 補員 | 中川颯士 | (砥用中1年) |
| 補員 | 山本 琉 | (中央中3年) |
| 補員 | 石田翔輝 | (中央中3年) |
| 補員 | 隈部賢信 | (中央中2年) |



男子駅伝

第18位 6時間11分42秒

第44回郡市対抗熊日駅伝大会が、2月11日（日）に開催されました。コースは天草市役所前をスタートし、熊日びぶれす会館前がゴールの14区間(106.9キロ)です。下益城郡は美里町のみでチーム編成を行っていますが、正々堂々と選手みんなが懸命にたすきをつなぎました。

また今大会で、福田雄太さん（今）が10回出場表彰を受けられました。

熊本県農業コンクール大会で表彰されました

本年度の県農業コンクール大会表彰式が、1月26日（金）熊本テルサで行われ、本町からも「新人王部門」で西田一紀さん、知徳子さん夫妻（中郡）、「地域能力部門」で減農薬稲作研究会（石山清年会長）が優良賞を受賞されました。また、菅野の真秀の郷（村上伸雄代表）が地域貢献賞を受賞されました。

熊本県農業コンクール大会は58回を数える大会であり、模範となる農業経営者や農業を応援している団体を表彰することで、農業への理解を深めることや、熊本の農業を盛り上げることを目的に県などが主催しています。表彰式では、蒲島県知事他主催者代表から表彰状が手渡されました。また、“くまモン”や“ぷれすけ”もサポート役で登場し大いに盛り上がりました。

今回受賞の西田さん夫妻は、肉用牛の繁殖および肥育、また、水稻栽培を行う農家で、飼養頭数の拡大を図りながら畜産農協の青年部等の役員等積極的に営農活動に取り組んでおられます。減農薬稲作研究会は、合鴨農法等により環境に優しい稲作を30年以上継続されており、消費者組織との交流活動を通じて食農理解活動を展開されています。真秀の郷は町内外から多数の農家が出荷する農産物直売所であり、直売部門や加工部門では地元の雇用創出に寄与されています。また、地元の小中学校給食に安心・安全な野菜を納入するなど、食育教育に一役を担っておられます。今回の受賞、誠におめでとうございます。



（写真左から）西田さん夫妻、減農薬稲作研究会代表石山さん・吉永さん、真秀の郷代表村上さん



（2段目右端）水上・迫生活研究グループ代表高田薫さん

くまもと里モン賞受賞

1月25日（木）、シアーズホーム夢ホール（熊本市市民会館）大ホールにおいて、平成29年度「くまもと里モンプロジェクト顕彰」が開催されました。

この式典において、水上・迫生活研究グループが「くまもと里モン賞」を受賞されました。この賞は、里モンプロジェクトの活動を通して地域活動に貢献された団体を対象に顕彰されるもので、水上・迫生活研究グループは、平成27年度に集落の耕作放棄地解消、花植えなどの活動をされています。今回の受賞、誠におめでとうございます。

熊本県茶品評会で2つの賞を受賞

平成29年度熊本県茶振興大会において、熊本県茶品評会が2月6日（火）に熊本県経済連本館で開催され、右田健一さん（中郡）が茶園の部で一等、松井義博さん（中郡）が同じく茶園の部で三等に入賞されました。また、右田さんには、特別賞として農林水産大臣賞が付与されました。

荒茶価格低迷、資材費の高騰という厳しい状況の中で優秀な茶園管理を行われた日々の努力と、品質向上に対する積極的な取り組みに心より敬意を表します。今回の受賞、誠におめでとうございます。



受賞された右田さん

農業組合法人「名越谷サポートセンター」設立総会開催

1月18日（木）名越谷生活改善センターにおいて農事組合法人「名越谷サポートセンター」の設立総会が開催されました。

総会は、発起人代表の内永富美雄さん他組合員の方、熊本県およびJAくまもと宇城等関係者など約30名が出席し開催され、農業担い手不足や耕作放棄地等、地域農業の課題に対応していくことなどが採決されました。

新法人の代表には村上英憲さん（名越谷）が選出され、「名越谷を中心とした三溪地域の農作業受託や農地の集積にも徐々に取り組んでいき、この法人が水田農業を継続するための受け皿になるよう尽力する。」と締めくくられました。



総会の様子



私たちは
「美里町認知症初期集中支援チーム」
です

「認知症かな?」「どう対応したらいいのかな?」認知症に関する心配事がある方はご相談下さい。

【認知症初期集中支援チームとは…】

ご本人、ご家族、民生委員などから相談を受け、認知症が疑われる方や認知症の方を無料で訪問し、自立した生活のサポートをする専門職のチームです。※ 専門職とは…医師、看護師、社会福祉士など
チームは、美里町地域包括支援センターに設置しています。

【どんな人が対象となるの?】

美里町在住の40歳以上の方で自宅で生活しており、認知症の症状でお困りの方で、以下の3点に該当される方が対象となります。

- 認知症の診断を受けていない
- 認知症の治療が中断している
- 医療サービスや介護サービスを利用していない

【どんなことをするの?】

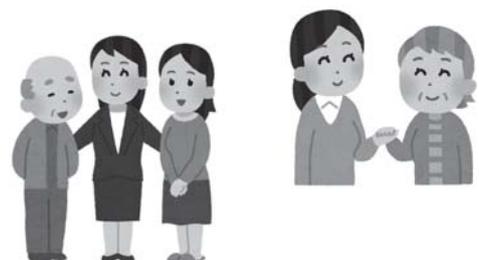
チーム員が相談のあったご家庭を訪問し、お話を聞いて必要な医療やサービスの調整など初期支援を包括的・集中的に行います。(サポート期間は最長6か月です)

まずは、ご相談ください。

〒861-4722 美里町永富 1510 番地

美里町地域包括支援センター内

美里町認知症初期集中支援チーム ☎ 47 - 7005



くらしの インフォメーション



募集

「熊本のいのちの電話」相談員になりませんか

自殺予防「熊本のいのちの電話」電話相談員養成講座の受講生を募集します。

日時 5月8日(火)開講
毎週火曜18時30分～20時30分
場所

熊本YMCA中央センター
(熊本市中央区新町1-3-8)

対象

23歳以上であればどなたでも可

定員

40名

役場中央庁舎

代表	☎46-2111
税務課	☎46-2112
住民課	☎46-2113
経済課	☎46-2114
教育課	☎46-2115

※総務課、会計課、議会事務局へは代表電話番号からお取り次ぎします。

役場砥用庁舎

代表	☎47-1111
林務観光課	☎47-1112
建設課	☎47-1113
水道衛生課	☎47-1114
健康窓口課	☎47-1115
福祉課	☎47-1116

※企画情報課、会計課へは代表電話番号からお取り次ぎします。

おもな電話番号

東部出張所	☎48-0101
中央公民館(教育課)	☎46-2038
水道衛生課上水道係	☎47-2627
文化交流センター「ひびき」	☎48-8333
総合体育館	☎46-4141
砥用B&G海洋センター	☎48-0546
福祉保健センター「湯の香苑」	☎46-4005
老人福祉センター	☎47-0065
道の駅美里「佐俣の湯」	☎46-4111
元気の森「かじか」	☎46-3993
ガーデンブレイス・家族村	☎48-0158
美里物産館よんなっせ	☎48-1221
フォレストアドベンチャー・美里	☎080-8387-3310
防災行政無線(直近の放送が聞けます)	☎47-0850

受講料

【前期】5月～9月
15,000円

【後期】10月～平成31年3月
15,000円

※別途一泊研修費8,000円が必要。

申込方法

4月27日(金)までに事務局へ申し込みください。

※3月30・31日、4月1日に事前説明会を開きます。

問合先

熊本のいのちの電話
☎096-354-4343



熊本ねりんピック2018に参加しませんか

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、第30回熊本県シルバースポーツ交流大会を開催します。スポーツ愛好家の皆様、奮ってご参加ください。

※第31回全国健康福祉祭とやま大会への派遣選手は、本大会の成績等も参考のうえ選考されます。

競技種目

ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道

剣道、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ(以上16種目)

競技会場

熊本県民総合運動公園 他

日程(予定)

5月9日(水)～20日(日)

※競技種目の詳しい日程は、町に設置してあるパンフレットをご覧ください。

参加資格

県内在住者で、平成31年4月1日時点で60歳以上の方(昭和34年4月1日以前に生まれた方)

※ただし、健康マラソン女子については、50歳代の方のオープン参加を認めます。

参加費

個人競技は1人1,000円(団体競技は種目により金額が異なります。)

募集期間

3月1日(木)～30日(金)

申込方法

町福祉課または教育委員会等に置いてあるパンフレットにてお申込ください。

問合先

熊本市中央区南千反畑町3-7
(熊本県総合福祉センター3階)
一般財団法人 熊本さわやか長寿財団 生きがい推進課

☎096-354-3383



「くまもと家庭教育支援チーム」登録募集!

熊本県教育委員会では、全ての教育の出発点である家庭教育を社会全体で支援するため支援チーム登録制度を設けています。登録されると啓発資料等が無料で配布されます。なお、登録は無料です。

◎登録団体等での取組例

- ①定時退勤日の設定、休暇取得の促進等
- ②家庭教育や子育てについて職場で話題にしている等

問合せ

熊本県社会教育課
☎096・333・2698

開催



平成30年度手話奉仕員養成講座

手話奉仕員とは、手話を身に着け、手話を活かして聞こえる方の話を手話に代えて耳の障がい者に伝える、または耳の障がい者が手話で話したことを音声語に代えて伝える、意思疎通支援活動者の養成です。

【入門課程】
4月12日から8月16日までの18日ほど

【基礎課程】

9月6日から3月28日までの28日ほど

※基礎課程は入門課程を履修した方に限ります。

会場

宇城市松橋公民館 研修室A
(宇城市松橋町松橋564番地)

受講料 無料

ただし、テキスト料7,140円必要です。

受講資格

高等学校卒業以上の学力を有する者。平成31年3月高校卒業見込みがある方は可。

申込方法

開催当日、会場で受け付けます。開始から5週目で締め切りますのでご注意ください。

問合せ

一般財団法人熊本県ろう者福祉協会
☎096・384・5937

特定テーマに関する労働相談

3月第1・4水曜日に、特

定テーマに関する労働相談を無料で実施いたします。

実施日

・3月7日(水)
「退職に関する基礎知識について」

・3月28日(水)

「無期転換ルール、労働時間、賃金について」

※相談は来所または電話で13時~16時まで。専門の相談員(社会保険労務士)が対応します。その他の労働相談も受付可。

会場
熊本県しごと相談・支援センター

(熊本市中央区水道町8・6朝日生命熊本ビル1階)

問合せ
労働相談コーナー

☎096・352・3613

案内



住民票の異動は正確に

3月、4月は進学・就職などにより住所を異動する機会が増えます。住民票は住民に関する全ての行政サービスの

基礎となるものです。住所等を正しく記録するために正しい届出が必要です。各届出には期間が定められています。本人による届出の際は印鑑、本人確認書類、代理人の場合は代理人の印鑑、本人確認書類、委任状が必要となります。同一世帯員の異動の届出については委任状は不要です。

また、すべての住民の方に送付している「マイナンバー通知カード」や、身分証明書となる「マイナンバーカード」、「住民基本台帳カード」についてはこれらに記載されている住所を最新のものにしておく必要がありますので転入、転居等の際には必ずご持参ください。

問合せ
住民課住民窓口係

☎46・2113 (直通)

住民課



【有料広告】

石段の郷
佐保の湯
さまたのゆ

有限会社 石段の郷中央
〒861-4412 熊本県下益城郡美里町佐保705
TEL 0964-46-4111 FAX 0964-46-4118

<http://samatanoyu-misato.jp>

お店・会社の広告を掲載しませんか?
広告募集

縦 45 mm × 横 86 mm

詳細は、企画情報課情報推進係まで

☎47-1111



献血のおねがい

献血日：3月14日(水)

役場砥用庁舎

9時30分～11時30分
12時30分～15時30分

主催：砥用ライオンズクラブ

皆様のご協力をお願いします！
みんなで、献血の輪を広げよう！
400ml 献血にご協力ください。

第十回特別弔慰金の請求期限が迫っています

請求期限：平成30年4月2日(月)まで

(期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができなくなります。)

●支給対象者

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

ー戦没者等の死亡当時のご遺族でー

1. 平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の(1)父母(2)孫(3)祖父母(4)兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

●問合先 福祉課子ども・生活支援係 ☎47-1116 (直通)

美里町のイベント情報♪

約1,600本の桜が咲き誇る
緑川ダム周辺で
3つのイベントが開催されます！

『アートクラフト手作り展 in みさと』

3月31日(土)、4月1日(日)に開催され、美里町内外から工芸家が集まり、美里町屋内ゲートボール場を会場に様々な工芸作品を対面販売します。食事を楽しめるコーナーや大人も子どもも楽しめる体験コーナーも設けられます。出展者を3月14日(水)まで募集します。

【問合先】 隈部刃物製作所内 ☎46-2188



『はっぴーマーケット』

3月25日(日)に開催される美里町ガーデンプレイス・家族村のキャンプ場のロッジや屋外テントを1日限りのお店に変えた手作りマーケット。アクセサリ、小物、陶器、フラワーアレンジメント、多肉植物や雑貨などの素敵なお店が集まり、出展者によるワークショップやグルメも楽しめます。

【問合先】 美里町ガーデンプレイス・家族村 ☎48-0158



『2018 さくら健康フェスタ in 美里』

3月25日(日)、桜が咲き乱れる緑川ダム湖畔をメイン会場として開催される恒例のウォーキングイベント。3kmと7kmのコースから選べます。ウォーキングの道中では地元の方のおもてなしがあり、ゴール後にはお楽しみイベントも予定。3月14日(水)までに専用ホームページ(<http://www.sakurakenko.jimdo.com>)からお申し込みください。参加費は、小学生以上1,000円、未就学児500円です。

【問合先】 さくら健康フェスタ係(美里町総合体育館内) ☎46-4141



3月9日は脈の日です

～自分の脈を観察しましょう！～

脈がバラバラの不整脈「心房細動」が原因で脳卒中になることがあります。有名人では巨人軍元監督の長嶋さんや元総理大臣の小淵さんがそうです。

心房細動による脳卒中は「寝たきり」など重い後遺症が残ってしまいますが、一方で、適切な治療により予防効果が期待できる疾患でもあります。

日本脳卒中協会と日本不整脈学会は「脈の日（3月9日）」から1週間を「心房細動週間」とすることを提唱しており、町でも5月の特定健康診査（集団）時に心電図検査を実施して早期発見に努めています。

しかし、健康診査だけでは発見できない場合があり、普段から血圧測定と併せて脈を観察することが重要です。

成人の脈拍は1分間に60～80回が一定のリズムですが、脈の間隔が不規則（ド・ドドドド・・・ドド）だったら心房細動の疑いです。

以下のリスクがある方は特に注意が必要です。

《心房細動のリスク》

- 中・高齢者 高血圧 飲酒習慣
- メタボリック症候群 心臓病
- 慢性腎臓病 糖尿病 甲状腺機能亢進症

町では正しい脈や血圧の測り方の指導、健康相談を実施しておりますのでお気軽にご利用ください。



インフルエンザ予防接種の 助成申請はお済みですか

10月から行っております予防接種の一部助成の申請期限は3月31日までになっています。

町外の医療機関で接種され、まだ申請がお済みでない方は、中央庁舎住民課、砥用庁舎健康窓口課まで申請をお願いいたします。

- ◇ 対象事業
 - ・高齢者インフルエンザ予防接種補助事業（満65歳以上）
 - ・子どもインフルエンザ予防接種費用助成事業
（中学生から高校3年生相当まで：1回、生後6か月から小学6年生まで：2回）
- ◇ 対象期間 平成29年10月2日～平成30年1月31日の間に接種された分
- ◇ 必要なもの ・領収書 ・接種済証明書 ・印鑑 ・口座が分かるもの

全世帯のみなさまへ（20歳以上の全住民の方へ）

「平成30年度集団健診申込書」提出のお願い

住民課ならびに健康窓口課では平成30年1月に20歳以上の方がいる世帯主様あてに「平成30年度健診申込書」（黄色の用紙）を送付しています。

まだ提出されていない世帯は住民課（中央庁舎）または健康窓口課（砥用庁舎）に提出をお願いします。

3

月の健康カレンダー

会場：湯の香苑

日時	行事名	対象者	内容	携行品等
12日(月) 13:00～13:15	1歳半・3歳健診	平成28年8月生と 平成26年11月生	計測、問診、内科・歯科診察、フッ素塗布、歯科・保健・栄養指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・歯ブラシ
12日(月) 13:45～14:00	4ヶ月・7ヶ月健診	平成29年11月生と 平成29年8月生	内科診察、栄養・歯科・保健指導、 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
13日(火) 9:00～9:15	1歳相談	平成29年3月生	栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
13日(火) 27日(火) 10:00	母子健康手帳交付 (要予約)	妊婦	手帳交付、歯科・保健・栄養指導、 相談 他	・印鑑 ・個人番号カード (または通知カード) ・本人確認書類 (運転免許証等)
13日(火) 27日(火) 10:30～11:30	生活習慣病予防 健康相談(要予約)	一般住民	血圧測定、体格・尿・血糖検査、 健康・歯科相談 他	・健康手帳 予約先：健康窓口課
27日(火) 9:00～9:15	10ヶ月相談	平成29年5月生	栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル

文化交流センターひびきでの催し物ご案内

●ホール催し物

- ・3月1日(木) 林家たい平 独演会
- ・3月4日(日) 野生の会発表会
- ・3月31日(土)、4月1日(日) YMKミュージカル体験クラブ2018発表会

●コミュニティホール展示

- ・2月27日(火)～3月25日(日) 『絵と書』展 ～夫婦展～

●イベント

○林家たい平 独演会

【日時】3月1日(木) 18:00開場 18:30開演

【入場料】

1月5日(金) チケット販売開始 全席指定
大人1,500円 中学生以下1,000円(未就学児入場不可)

【チケット販売場所】

美里町文化交流センターひびき、
美里町総合体育館、B&G海洋センター、
元気の森かじか、熊日プレイガイド、熊本県立劇場

○YMKミュージカル体験クラブ 2018発表会

「ミュージカル イグルの船に乗って」公演

Y(山都町) M(美里町) K(熊本市)を拠点に46名の子どもたちが参加。劇団天然木とともにミュージカルを制作・発表します。

【日時】①3月31日(土) 15:00開場 15:30開演

②4月1日(日) 14:00会場 14:30開演

【会場】文化ホール

【料金】前売券：一般1,000円、4歳～高校生500円

当日券：一般1,400円、4歳～高校生700円

文化センターでチケット販売中！当日はマルシェも同時開催！

●書道教室生徒募集

実用書から創作まで、楽しく学ぶことができます。競書誌や文化祭に出品して、実力を発揮する場もあります。

- ・初心者でも大丈夫！ ・文字がうまくなりたい
- ・漢字や仮名の基礎を学びたい ・書道展にトライしたい…など

【講師】松岡桑琳先生

【期日】毎月第2・4火曜日(月2回) 【時間】10時～12時 【場所】1階 大研修室

【受講料】1ヶ月：3,500円 【準備物】書道用具(お持ちでない方はご相談ください)

●寄付のお礼

文化交流センター図書室に子どもの本購入のためにJA女性部砥用支所から金一封(農産物品評会販売金の一部)を頂きました。ありがとうございます。

問合せ先 美里町文化交流センターひびき ☎48-8333

知って得する 保険年金だより

問合先 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 役場住民課保険年金係 ☎46-2113

◆ 国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。
玉しかし、学生の方は、一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である過程）に在学する学生等で、ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

〈所得の目安〉 118万円＋（扶養親族等の数 × 38万円）

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月初めに再申請の用紙が届きます。引き続き学生納付特例制度をご希望の場合は、必要事項を記入の上ご返送ください。

◆ 国民年金保険料学生納付特例申請について

学生納付特例制度により、平均29年度に保険料納付が猶予されている方で、平成30年度も引き続き在学予定の方へ、3月末に基礎年金番号が印字されたはがき形式の学生納付特例申請書を送付されます。

同一の学校に在学されている方は、このはがきに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成30年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

なお、平成30年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は、納付書を送付いたしますので、お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所にご連絡ください。



— 日本年金機構出張相談所開設日程 —

- 【日時・場所】 3月 1日（木）10時～15時 宇土市保健センター
- 【日時・場所】 3月 6日（火）10時～15時 宇城市役所（豊野支所）
- 【日時・場所】 3月 15日（木）10時～15時 宇土市保健センター
- 【日時・場所】 3月 20日（火）10時～15時 宇城市役所（豊野支所）

☆厚生年金や国民年金の裁定請求等の相談もできます。
☆相談には上記年金事務所へ事前の予約が必要です。

— 相談の際にお持ちいただくもの —

- ・年金手帳 ・印鑑 ・本人確認ができるもの（免許証等）



※代理人が相談に行かれる際は、委任状など、別途持参していただくものが必要となります。予約の際にお尋ねください。

協社 だより

No.159

広げよう福祉の輪を

健康マージャン教室

美里町老人クラブ連合会（打越浩之会長）では、新しい試みとして、2月9日、美里町老人福祉センターにおいて、健康マージャン教室を開催し、20名ほどの参加がありました。



健康マージャンとは、アルコールを「飲まない」、お金を「賭けない」、たばこを「吸わない」という約束の下、マージャンを楽しむというものです。

健康マージャンでは、ゲームに勝つため一生懸命頭を使って考えますし、マージャン牌を取ったり並べたりと手（指先）もよく使いますので、文字通り健康に良いとされ、認知症予防にもたいへん効果があるという話も聞きます。

当日は、熊本県健康マージャン協会から講師7人を招いて、初心者にも理解できるように、マージャン牌の種類、並べ方、役の作り方、ゲーム

のやり方、進め方などを学びました。

その後、講師にも入っていただきアドバイスを受けながら、実際にゲームを行い、慣れない手つきながら健康マージャンを楽しみました。

会では、今後、美里町老人クラブ連合会の趣味クラブの一つとして、老人クラブの三大活動「健康・友愛・奉仕」の推進につなげていければと考えています。

万一のために サロンの保険

美里町では、地域のサロンリーダーの皆さんや町内介護保険事業所のご協力のおかげで、各地域に77ヶ所のふれあいいきいきサロンが立ち上がり、それぞれ活発な活動が展開されています。

そのサロンの開催中に不幸にも事故があったとき、事故によるケガを補償する保険を紹介いたします。

◆保険金が出る主な例

・行事開催中、参加者が石につまずき転んでケガをし通院した。

・サロンに参加するため歩いて会場に行く途中自転車に接

触してケガをし通院した。

・サロン活動中、参加者が階段から落ちて骨折入院した。

・行事のお弁当で、参加者が食中毒になり通院した。

・参加者が自動車で会場に行く途中に自動車事故にあい骨折し、後遺障害が生じた。

◆保険金が出ない主な例

・脳疾患、疾病、心神喪失によるケガ

・むちうち症又は腰痛などで、それらの症状を裏付けるに足る医学的他覚所見がないもの

◆補償金額と保険料

AプランとBプランの2種類があり、補償金額と保険料は別表のとおりです。

地域の学習教室

地域の学習教室とは、ひとり親家庭の子どもたち（小・中学生）を対象に、社会福祉施設等で「学習教室」を開設し、勉強する習慣を身につけてもらう事業です。

美里町では、毎週火曜日午後4時45分から午後6時頃まで、佐俣の福祉保健センター湯の香苑で開設しています。費用は無料です。

さらに、毎月第3火曜日にはひとり親会と特別養護老人ホームこもれびの隔月交代による「子ども食堂」も開設されていますので、夕食（無料）もとることができます。

興味・関心がある方は社会福祉協議会（☎47・0065）まで。

補償内容		Aプラン	Bプラン	
補償金額	死亡保険金	210万円	530万円	
	後遺障害保険金	210万円（限度額）	530万円（限度額）	
	入院保険金日額	2,800円	4,700円	
	手術保険金	入院中の手術	28,000円	47,000円
		外来の手術	14,000円	23,500円
通院保険金日額	1,600円	2,600円		
保険料	1名・1日あたり	13円	27円	

砥用中学校で認知症
サポーター養成講座

1月22日、砥用中学校において、2年生（男子15人女子12人）を対象に、認知症サポーター養成講座を開講しました。



講師は、長木富子さん（介護保健施設なごみの里所属）に務めていただきました。

この講座は、認知症は病気であるという正しい理解と認知症を患った方への接し方を学び、先入観や偏見をなくして、地域全体で認知症を支え

る町づくりを目的として開講しています。

受講した生徒からは、「小学校5年生の時に講座を受けたことがあるが、忘れかけていたので今回受けたことで再確認になりました」、「困っている人を見かけたら優しく接したい」、「お年寄りに親切に声をかけてあげたい」などの感想が多く聞かれました。

認知症の人を支える
家族のつどい

美里町地域包括支援センターでは、偶数月の第2水曜日の午後1時30分から午後3時まで「認知症の人を支える家族のつどい」を開催しています。場所は、美里町老人福祉センター和室です。堅苦しい会ではありませんので、お気軽にご参加ください。希望される方には送迎もいたします。

お問い合わせは、美里町地域包括支援センター（☎47・7005）まで。

香典返しのお礼
1月受付分

萱野 一 榑野 春美さん
亡ミサヲ様

永富 結城 幸人さん
亡ハル工様

永富 遠山 次郎さん
亡タマノ様

石野 川上 信久さん
亡 義久様

堅志田 三浦 循治さん
亡シゲコ様

小筵 田上 幸雄さん
亡 一様

長尾野 石田 幸喜さん
亡 和子様

畝野 澤村 波野さん
亡 純様

土喰 岩山 昭子さん
亡 勉様

佐俣 石山 實さん
亡 愛子様

中 本山キヌエさん
亡 泰喜様

遠野 米田 逸雄さん
亡 尚様

遠野 松永弥寿鷹さん
亡 重之様

古閑 平野 敬助さん
亡キヌエ様

寄付お礼

匿名 金一封

三浦タツヨさん（中郡）
金一封

3月の行事予定

障がい者相談会	(10日)	理事会	(20日)
障がい者相談会定例会	(12日)	認知症徘徊模擬訓練	(21日)
心配ごと(住民)相談	(13日)	仮設住宅復興祭り	(25日)
宇城地区シルバー文化祭	(14日)	心配ごと(住民)相談	(27日)
もの忘れ相談会	(20日)	評議員会	(30日)

訂正のお知らせ

先月号の香典返しのお礼の記事中、誤りがありましたので、訂正し深くお詫び申し上げます。

【誤】 大井早 村上 洋一さん
亡ノミコ様

【正】 大井早 村上 洋一さん
亡フミコ様

子育て支援センターだより（3月）

※日程・内容は変更になることがあります。準備の都合上、事前にお問合せください。

青空保育園内 ☎ 46-2909	9 (金)	ハンドメイド教室	★そよかぜ広場（センター園・園庭開放） 毎週（月）～（金） 10時～16時 ★育児相談 9時30分～16時 毎週（月）～（土） 祝祭日を除く ★あおぞら通信発行 }（毎月慣行） ★家庭訪問 }
	10 (土)	子育て講演会	
	13 (火)	パン教室	
	20 (火)	お楽しみ会	
はちす保育園内 ☎ 47-2261	6 (火)	おしゃべりカフェ	★子育て通信発行（毎月） ★子育て広場（センター室・園庭開放） 毎週（月）～（金） 9時～14時 ★育児・健康相談（電話・面接相談） 毎週（月）～（土）祝祭日を除く 9時30分～16時30分 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。
	15 (木)	フォトパネル作り	
	20 (火)	親子で健康 トランポリン	
	30 (金)	ハンドメイド	

広報文芸

4月号掲載作品の締め切りは**3月9日（金）**必着です。

※投稿・投句は毎月1人につき1つです。

※紙面の都合により、応募多数の場合は掲載できない場合があります。

◆俳句◆

裏庭にほんのり匂うろう梅かな	東田 信男
節分の鬼笑いそうな福日和	吉島サツ子
かたくなに一人住む身の冬山家	喜誦 愛子
山茶花の雪にも負けず咲き誇り	遠山 勝
川の流れるように節分の豆を撒く	平川 義光
節分やわれの身の内鬼ばかり	磯谷久仁子
節分に双手を挙げた若い鬼	長井 裕子
鷲掴み一升枀の豆を撒く	成瀬はるみ
節分や心の鬼も逃げていく	船原きよみ
節分は独り三役鬼は外	藤本 邦子
節分や心の鬼を覗き見る	米村 逸子
福鬼も入れない扉流行風邪	白石 育代
節分やまだ健在の一升枀	中川 昭夫
せつぶんや仏も鬼もみな揃う	今田 幸子
節分の夫は鬼役外で待つ	早田 和子
節分や一際高し夫の声	五瀬 智子

不揃いの初ものと言ふ露の臺

林田 克巳

食材も手紙も無き日寒籠る

中川 保子

凍て雲の居すわる里の峰白く

吉成真美子

ひとり酌む妻は絵手紙寒椿

白石 敬司

七種や吾子が刻みて粥煮ゆる

三浦まゆみ

父母眠る里はひっそり雪化粧

宮田 里美

雪降りに餌がないかと鳴く鳥に

渡邊こずえ

好食物を紙に乗せ置く

服部 文雄

この冬は寒さ身にしむ老いた身は

早くこいこいぬくもり春が

おても

◆肥後狂句◆

そこが大事 虫メガネ出す但し書き

そこが大事 私の愛が隠し味

千鶴

そこが大事 二度目は蔵に嫁らした

砥用あきら

そこが大事 キッチンに貼るさしすせそ

馬場けん子

そこが大事 断りきらす保証人

主水



1月届出分
戸籍の窓口

(敬称略)

かわいいうぶごえ

誕生日	氏名	住所	父	母
12月27日	杉本 琉人	(遠野)	久志	好礼
1月12日	富田 愛絆	(津留)	崇	知子
1月16日	増永 瑚華	(畝野)	和浩	依里

末永くお幸せに

夫	住所 (前住所)	妻	住所 (前住所)
日置 孝裕	三和	(遠藤) 友紀恵	福岡県
右田 恭基	中郡	(松岡) 有紀	菊池市
山本 将栄	坂貫	(森山) 紗帆	熊本市

おくやみ申し上げます

死亡日	氏名	享年	住所
1月3日	川上 義久	(62)	大窪
1月4日	結城ハルエ	(95)	永富
1月8日	三浦シゲコ	(89)	堅志田
1月9日	田上 一	(95)	小筵
1月13日	本山 泰喜	(85)	中
1月13日	入口ゆかり	(37)	大井早
1月15日	石田 和子	(89)	長尾野
1月18日	鋤本 絹江	(82)	松野原
1月18日	澤村 純	(41)	畝野
1月19日	岩山 勉	(66)	土喰
1月21日	石山 愛子	(70)	佐俣
1月21日	竹林 守	(62)	萱野
1月22日	坂村 益己	(86)	堅志田
1月22日	豊 敏幸	(86)	石野
1月23日	米田 尚	(86)	遠野
1月24日	有水 傑	(83)	中郡
1月26日	平野キヌエ	(92)	古閑
1月26日	松永 重之	(97)	遠野
1月26日	中野 弘郷	(89)	堅志田
1月30日	富永 忠一	(88)	萱野

3月になり寒さも和らぎ、それとともに春を感じるようになってきました。地域おこし協力隊の山崎です。美里町へ移住してきて3度目の春の訪れです。昨年は桜の開花時期が遅咲きということもあり、昨年の3月末に行われた、さくら健康フェスタの際はまだつぼみの段階でした。今年には緑川ダム湖畔に咲き乱れる桜を眺めながら歩けたらと思います。

また桜の見所の場所としては、美里町東部地域に位置する脇瀬橋から見える桜の景色には心を奪われています。桜と同じ高さで見れる風景は中々ないと思います。何度見ても素晴らしい景色なので、行かれたことのある人はもちろんのこと、行ったことがない人も是非行かれてみてください。



しばらくは
桜の上
月上

美里町地域おこし協力隊 山崎 勝平

3月の住民相談

日時	場所
13日(火) 10:00~12:00	老人福祉センター
27日(火) 10:00~12:00	湯の香苑

3月の在宅輪番医

4日	間部病院(美里町)	☎ 47-0032
	小屋迫医院(甲佐町)	☎ 096-234-0165
11日	美里リハビリテーション病院(美里町)	☎ 48-0211
	荒瀬病院(甲佐町)	☎ 096-234-1161
18日	くまもと温石病院(美里町)	☎ 46-3000
	甲佐眼科クリニック(甲佐町)	☎ 096-235-5600
25日	石井クリニック(美里町)	☎ 46-3990
	谷田病院(甲佐町)	☎ 096-234-1248

先月の医療費・介護給付費(町負担分のみ)

こども

国保

後期高齢者医療

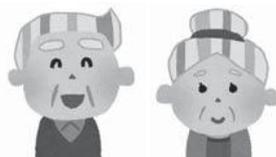
介護

先月のこども医療費は 総額 998万 160 円のうち、町負担額 252万 4,994 円でした。被保険者は 2,752 人です。対象者は 1,210 人です。

先月の医療費(国保)は 8,527万 4,070 円でした。被保険者は 2,752 人です。

先月の後期高齢者医療費は 2億 4,012万 3,628 円でした。被保険者は 2,627 人です。

先月の介護給付費は 1億 3,029万 2,242 円でした。認定者は 854 人です。



今回、3月に満1歳を迎えられる
子どもさんがいらっしゃるの下、
これからの時期にピッタリな
美里町の桜スポットを紹介します



大窪橋



忠霊塔



カントリーパーク



脇瀬橋

美里町では、桜の咲く季節にぴったりな
イベントが多数開催されます♪
詳しくは12ページをご覧ください☆

ねみね
読んでみて!

「世界のだっこおんぶの絵本」

最近背中におんぶをしているお母さんを見かけなくなりました。おんぶひもを胸のところでクロスして寒い日には亀の甲を羽織り、子守唄を歌いながら近所をお散歩なんて光景も消えていくのでしょうか。この絵本は世界中の赤ちゃんをだっこおんぶする姿を描いています。どこの国の親も生活や仕事をするために両手をあけておかなければなりません。使用する布の素材や色彩、使用方法にはその国の文化や生活習慣が表れています。世界共通していることは赤ちゃんの輝く澄んだ瞳とその赤ちゃんを優しく見守る大人の目。安心できる人のそばに寄り添いたいと思う気持ちは赤ちゃんも大人も一緒ですね。

絵本のへや 光井 美樹



作者 エメリー&ドゥルガ・バーナード
出版 メディカ出版

編集
後記

▼2〜3ページで特集しているみどりかわ湖どんど祭り。間近で見たのは初めてだったので迫力に圧倒されました。炎の熱さはもちろんのこと、竹が燃える音にびっくり！写真では音が伝わらないのが悔しいです。また、フォトコンテストが行われるので多くのカメラマンの方々が撮影されていました。カメラ初心者の方は、どこで撮ろうかと迷っている間に点火の時間になり慌てしまいました。慣れているカメラマンの方々は点火前からしっかり場所取りされていました。来年は私も場所取りしよう！と、今回も学ぶことが多い取材になりました。



美里町の人口

平成30年1月末現在(前月比)

人口	10,329人	-31
男	4,882人	-20
女	5,447人	-11
世帯数	4,242世帯	-2