

甲佐町・美里町合同特集 2町間避難所相互利用

MISATOPICS

中央小学校田植え体験



避難所として相互利用できる施設

■避難所生活での注意点

人が集まる避難所では、感染症対策も重要です。手洗いや手指消毒、マスク着用、人との距離を保つなど基本的な感染症対策を心掛けましょう。

また、避難所では、被災者同士が共同生活を送ることになりますので、マナーとルールを守り、みんなで支えあうことが大切です。

甲佐町立
甲佐小学校体育館

美里町立
中央小学校体育館



甲佐町くらし安全推進室
永井恒一 室長

避難所の選択肢が増えたことは、両町にとって大変心強いことです。日頃から家族や周りの人と話し合い、いざという時はためらわずに避難してください。

今後は美里町と日常的にお互いが持つ防災情報をやり取りすることで被災時のスムーズな応急活動を目指します。

2町間の覚書の締結によって避難所が相互利用できるようになり、両町の災害時の対応の幅が広がることを、とても頼もしく思います。

今回の取り組みが、両町の町民の皆さんの災害時の備えや、避難行動を見直すきっかけの一つとなれば幸いです。



美里町総務課防災交通係
清水英文 参事

■美里町と避難所の相互利用に関する覚書を締結

7月7日（木）両町は災害時などの避難所の相互利用に関する覚書を結び、甲佐町立甲佐小学校体育館と美里町立中央小学校体育館を避難所として2町の住民に提供することになりました。

相互利用できる避難所の開設はこれまで同様、町公式ウェブサイトや防災行政無線の放送、町公式LINE、データポンでお知らせします。

■防災マップで身の回りの危険箇所を把握

両町では、各町の浸水想定区域・土砂災害の危険箇所や避難に適した施設の場所などを示した「総合防災マップ」を作成しています。自宅や職場付近だけでなく指定避難所までの経路に危険な箇所がないか確認しておきましょう。



▲美里町の災害リスクはこちらをチェック



▲甲佐町の危険箇所を確認しておきましょう

▶問合先

美里町総務課防災交通係 ☎0964-46-2111（代表）
甲佐町くらし安全推進室 ☎096-234-1167（直通）



ためらわず命を守る行動を



平成28年4月熊本地震 美里町小笹地区

平成28年6月豪雨 甲佐町宮内地区

近年、災害が激甚化・頻発化し、各地で甚大な被害が発生しています。県内でも球磨川流域を中心に起きた「令和2年7月豪雨」のような未曾有の被害をもたらす災害も発生しており、一級河川の緑川が流れる本町と甲佐町もその例外ではありません。そういった中で両町は、昨年締結した包括連携協定に基づき、避難の選択肢を広げることを目的に「避難所の相互利用に関して定めた覚書」を結びました。

令和3年8月23日（月）本町と甲佐町は、地域の課題解決や活性化を目的として、包括連携協定を締結しました。

隣り合う2町は、人口規模が共に1万人前後で過疎地域の指定を受けており、人口減少や社会環境の変化などに伴う行政ニーズも多様化しています。そのような状況においても施策の充実を図り、住民サービスを向上させていくためには、限られた地域資源を有効に活用しながら、広域的な視点でのまちづくりや多様な連携が重要です。

2町は、相互の地域資源を活用しながら地域が持続的に発展していくために防災対策の強化のほか、生活環境の整備や観光・イベントの広域振興などに引き続き取り組みます。

■2町が包括連携協定を締結



▲令和3年8月の協定締結式で協定を交わした（左から）本町の吉住副町長、吉田前町議会議長、上田町長、甲佐町の奥名町長、宮川町議会議長、師富副町長

交通安全特集

交通安全特集では、多くの町民から質問が寄せられた2つの交差点の通行方法について説明します。

- ①大窪地区 国道218号と永富地区からの町道が交差する地点（写真1）
- ②金木地区 国道218号と遠野地区からの町道が交差する地点（写真2）

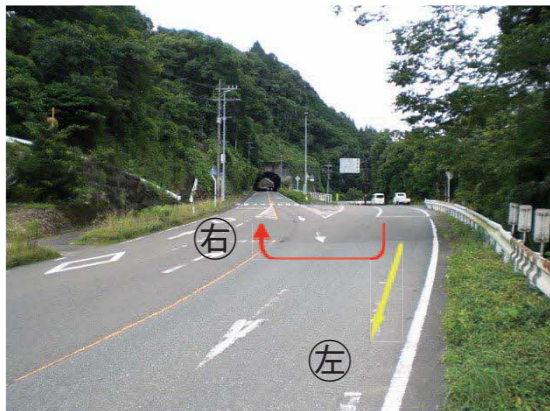


写真1



写真2

いずれも国道と町道が鋭角に接続しているため、進路変更場所か交差点（右左折）かを迷う人がいます。ここで、関連する道路交通法を見てみましょう。

第2条第1項第5号（交差点）

十字路、丁字路その他二以上の道路が交わる場合における当該二以上の道路（歩道と車道の区別のある道路においては、車道）の交わる部分をいう。

第43条（指定場所における一時停止）

車両等は、一時停止の道路標識がある交差点では、その交差点の（停止線の）直前で一時停止しなければならない。

以上のことから、これらの場所が進路変更場所ではなく交差点であることが分かります。つまり、町道を走行しているとすると、宇城市方面に向かう車両は左折、山都町方面に向かう車両は右折ということになります。

最後に、右折、左折についての道路交通法を見てみましょう

第53条第1項（合図の義務）

車両の運転者は、右折、左折するとき（中略）は、合図をし、かつ、これらの行為が終わるまでその合図を継続しなければならない。

道路交通法上ではこのように定められているため、右左折する時には、30メートル手前で合図を出しましょう。

問合せ先 総務課 防災交通係
☎46-2111（代表）



令和4年金木橋完成記念イベント

れいわかなぎはし
橋の床に励徳小学校歌

7月13日（水）、畝野地区で、令和4年8月末に完成する「令和4年金木橋」の床版面に、励徳小学校の児童たちが校歌を描きました。これは、子どもたちに土木事業を身近に感じてもらうための取り組みとして、橋の施工業者である（株）富士ビー・エスと岩田建設（株）特定建設工事共同企業体が行ったものです。描かれた校歌や校章、町章は橋が完成すると舗装の下に隠れて見えなくなりますが、その体験は子どもたちの思い出として残り続けます。



①②先に枠だけ描かれていた文字の内側を、専用のチョークで塗っていきます。③ドローンからも記念撮影！完成図は表紙をご覧ください。④⑤きれいに塗れるかな？児童全員で協力して塗りました。⑥完成！



子どもたちの字が橋名板に

26日（火）には、令和4年金木橋の欄干に掲げられる橋名板の原稿の作成を行いました。子どもたちは、学年ごとに割り振られた文字を、毛筆でリー方式で書き上げました。



①②まずは一人で書いてみます。③④今度はみんなで一文字ずつリー。⑤選ばれた作品。この文字が橋名板となり欄干に掲げられます。

新型コロナウイルス 4回目接種対象者の拡大のお知らせ

(令和4年8月8日時点)

対象者

3回目接種から5か月経過した次の①～③に該当する人

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上59歳以下で「基礎疾患」(※1)を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人
 - ※1 高血圧、糖尿病、呼吸器疾患等により通院・入院している人
- ③ 医療従事者などおよび高齢者施設等の従事者など

※①～③のいずれにも該当しない人は、接種できません。

美里町コールセンター

☎0120-631-285 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時

※1、2、3回目接種がまだ済んでいない人で接種を希望する人は、新型コロナウイルスワクチン接種対策班にご連絡ください。

接種の流れ

60歳以上の人

事前に日時などを指定しています(※2)ので、接種券一体型予診票など(以下「予診票」という。)が届き次第、封筒を開け、確認をお願いします。

なお、指定された日時などの都合が悪い場合は、美里町コールセンターに電話してください。

※2 3回目接種時に、町外で接種した人は、日時などの割当ては行いません。

18歳以上59歳以下で接種対象者に当てはまる人
コールセンターに電話し、予診票などの発行申請を行い、届き次第、ご自身で予約をしてください。

問合せ先

新型コロナウイルスワクチン接種対策班
☎46-2113 (直通)

脳力アップセミナー参加者募集!

問合せ先 福祉課 介護・高齢者支援係 ☎47-1116 (直通)

脳は記憶をはじめとする認知機能を司っていて、鍛えることで記憶力や判断力を向上させます。また、普段使われていない脳の細胞に刺激を与えることで『脳活性化』に繋がります。外部講師の教示のもと、カードやパズルを使って楽しみながら脳力アップをしてみませんか。参加希望者は、福祉課介護・高齢者支援係にご連絡ください。

今回は、中央公民館会場での参加者を募集します。

日程

毎週月曜日 午前10時～(1時間程度)
10月17日(月)から12月5日(月)までの全8回

会場

中央公民館

定員

30人

募集対象

町内在住の65歳以上の人

申込締切

9月30日(金)



役場人事異動

■異動(令和4年8月1日付)

役職	氏名	新職名	旧職名
主査	旭 優	健康保険課 保険年金係	健康保険課 健康支援係

後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ

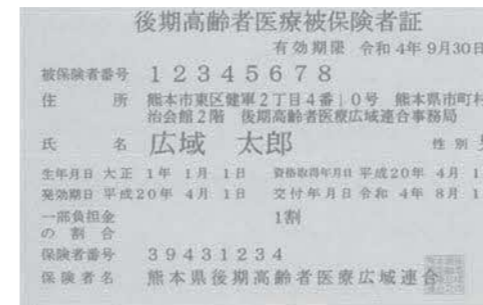
「後期高齢者医療被保険者証(保険証)」の有効期限にご注意ください!

10月1日から後期高齢者医療保険の病院などでの窓口負担割合が見直されることにより、令和4年度は保険証を2回交付します。

新しい保険証(薄青色)の有効期限は令和4年10月1日から令和5年7月31日までです。

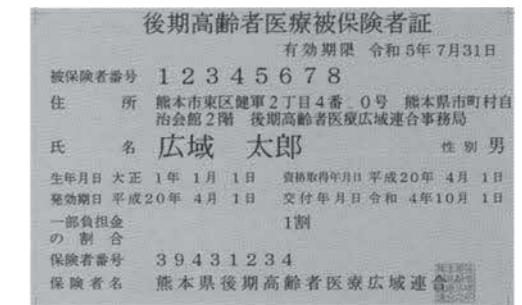
なお、新しい保険証は9月中旬に簡易書留での郵送を予定しています。配達ができなかった保険証については、一定期間最寄りの郵便局に保管されたのち、役場に返却されます。受け取りを希望する人は、健康保険課保険年金係にご連絡ください。

旧保険証(オレンジ色)



有効期間：9月30日まで

新保険証(薄青色)



有効期間：10月1日から

窓口負担割合が2割の被保険者には負担を抑える配慮措置があります

10月1日から令和7年9月30日までは、窓口負担割合が2割になる被保険者について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑える配慮措置があります(入院の医療費は対象外)。

この配慮措置の適用による払い戻し対象者は、高額療養費として、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担になる被保険者で高額療養費の口座登録が完了していない人には、9月下旬に県後期高齢者医療広域連合から申請書を郵送します。申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

※詳しくは「広報みさと7月号(P.16～17)後期高齢者医療の被保険者の皆さんへ」または7月に県後期高齢者医療広域連合から送付しているチラシ「後期高齢者医療 加入者のみなさまへ」をご確認ください。

問合せ先

健康保険課 保険年金係 ☎46-2113 (直通)

制度改正に関する問合せ先

厚生労働省コールセンター
☎0120-002-719



募集



障がいのある人を対象とした職業訓練生募集中
(受講料無料)

受講対象
身体(上肢、内部)、精神、発達、難病、高次脳、知的(要相談)
定員 8人
内容 パソコン基本操作とワード、エクセル、パワーポイントの基本技術を身につけ、資格取得と就職を目指す講座
募集期限

9月30日(金)まで
訓練期間
11月1日(火)～令和5年1月31日(火)
経費
テキスト代 9680円
(税込み)程度

訓練場所

株式会社インターネッツ
熊本市中央区九品寺2丁目1の24
問合せ先
ハローワーク上益城
096-282-0077
または
県立高等技術専門学校
096-297-9915

案内



秋の全国交通安全運動が実施されます

県内では、1月から7月末までに28件の交通事故死亡事故が発生し、29人もの尊い命が失われています。
この運動を機に、家庭、地域、職場などで交通安全について話し合い、交通事故に遭わない・起こさない環境づくりに努めてください。

実施期間

9月21日(水)～30日(金)
交通事故死ゼロを目指す日
9月30日(金)
運動の重点

- ①子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
 - ②夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
 - ③自転車の交通ルール遵守の徹底
- 問合せ先**
町交通安全対策協議会(総務課内)
46-2111(代表)

7月届出分 戸籍の窓口

(敬称略)

※住所は届出書記載の住所

▼かわいいうぶごえ
誕生日 氏名 住所 父 母
7月22日 下川 心晴 中郡 皓平 聖子

▼末永くお幸せに
夫 住所 妻 住所
野田 竜輝 宇城市(桑田) 真衣 永富

▼おくやみ申し上げます
死亡日 氏名 享年 住所
6月30日 北谷ハルヨ (86) 甲佐平
7月6日 大原 信幸 (86) 三和
7月12日 竹永 明子 (88) 萱野
7月12日 高田 一夫 (78) 中郡
7月15日 吉本 則生 (56) 石野
7月17日 友田 貢 (95) 安部
7月18日 遠山一次郎 (102) 永富
7月25日 吉坂キミエ (102) 洞岳

町の人口 令和4年7月末現在(前月比)

人口	9,197人	-2
男	4,364人	+2
女	4,833人	-4
世帯数	4,153世帯	+3

教育資金を「国の教育ローン」がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学する子どもを持つ家族を対象とした公的な融資制度です。

融資額 子ども1人につき350万円以内
金利 年1.80%
※母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭、世帯年収200万円(所得132万円)以内の世帯、子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の世帯は1.40%(令和4年7月1日現在)

返済期間 18年以内
使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションなどの敷金や家賃など
返済方法 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済も可能)
保証 (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは「国の教育ローン」で検索!

問合せ先
教育ローンコールセンター
0570-008656
または
03-5321-8656

高齢運転者の踏み間違い防止装置とドラレコ購入・設置費用補助

65歳以上の運転者を対象に踏み間違い防止装置(最大2万円)ドラレコ(最大1万円)の購入・設置費用を補助します。
令和4年8月30日から令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。
詳しくは県ホームページをご覧ください。

問合せ先

県くらしの安全推進課
096-333-2293
(平日 午前9時～午後4時)

「親の学び」講座のすすめ!

県教育委員会では、「くまもと家庭教育支援条例」に基づき、「親の学び」講座を実施しています。

- ①県が講師を派遣(無料)
- ②資料代不要(無料)
- ③子育ての悩みが軽くなる
- ④いつでも、どこでも、ニーズにあわせて!

開催



行政書士無料相談会

熊本行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月刊」として、行政書士のPR活動を実施しています。今年も、左記の通り無料相談会を開催します。

相談内容

- ①各種許認可・登録に関すること
 - ②会社・医療法人・公益法人などの法人設立に関すること
 - ③遺言・相続に関すること
 - ④内容証明・契約書の作成に関すること
- 【電話無料相談】



期日 10月3日(月)
時間 午前10時から午後4時
問合せ先
県行政書士会館
096-385-7301
【街頭無料相談】
期日 10月19日(水)、20日(木)
時間 午前10時から午後4時
会場 鶴屋百貨店 本館7階 レストランアベニュー レストスペース
問合せ先
県行政書士会
096-385-7300

【有料広告】

石段の郷
佐保の湯
さまたのゆ
有限会社 石段の郷中央
〒861-4412 熊本県下益城郡美里町佐保705
TEL 0964-46-4111 FAX 0964-46-4118
<http://samatanoyu-misato.jp>

【有料広告】

～建築・設計・施工・リフォーム～
有限会社 **本田住建**
TEL: 0964-47-1379
住所: 美里町名越谷 60
★ホームページ★
CHECK→
お住まいに関すること、何でもお気軽にご相談ください!

9月10日から16日は自殺予防週間です

ひとりで悩みを抱え込まずに、家族や友人、相談機関などに相談してください。

もし、家族や友人など、身近な人の様子がいつもと違うと感じた場合には、じっくりと耳を傾け、支援先につなげ、温かく見守るという一人一人の意識と行動も重要です。

悩んでいる人が孤立をしないよう、ぜひ、温かく寄り添った支援をお願いします。

問合せ先
福祉課 障がい・地域支援係
☎47-1116 (直通)

相談機関

LINE



このころの悩み相談
@熊本県



このころの悩み相談
@熊本連携中枢都市圏

電話

県精神保健福祉センター ☎096-386-1166
 県宇城保健所 ☎32-1207
 熊本このころの電話 ☎096-285-6688
 熊本いのちの電話 ☎096-353-4343
 ※毎月10日はフリーダイヤル ☎0210-783-556

マイナンバーカードの交付申請サポートを実施しています

住民課では、職員が無料でマイナンバーカード用の顔写真を撮影し、オンライン申請のサポートを行う、マイナンバーカードの交付申請サポートを行っています。マイナンバーカードの申請が簡単にできますので、ぜひご利用ください。なお、交付申請サポートを受けるには、前日までの事前予約が必要です。

- **実施場所** 役場 中央庁舎 砥用庁舎
- **実施時間** 平日 午前9時～午後3時30分
- **予約方法** 希望日の前日までに住民課 住民窓口係に電話で予約してください。
- **持って来るもの** 本人確認書類

※マイナンバーカードは、申請から交付までに約1か月かかります。
 ※でき上がったマイナンバーカードは役場で本人に交付します。事前に送付される通知に記載の必要書類をそろえてお越しください。



東部出張所でもマイナンバーカードの申請サポートを開始します！

東部出張所内で、マイナンバーカードの申請サポートを実施します。
 出張所で申請サポートを受ける場合も予約が必要ですので、住民課 住民窓口係にお電話ください。

- **期日** 9月8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
- **時間** 午前9時～正午
- **持って来るもの** 本人確認書類

予約・問合せ先
住民課 住民窓口係
☎46-2113 (直通)



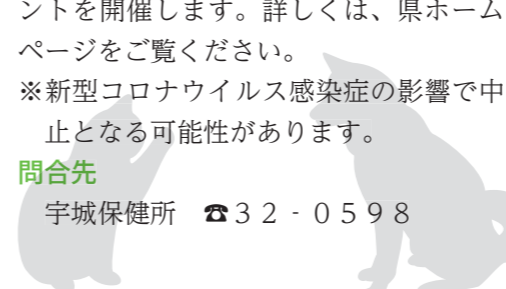
9月は動物愛護月間です

県では、9月を熊本県動物愛護月間と定めています。

ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができているかなど、動物に対する向き合い方を見つめ直してみましょう。また、各保健所では9月以降、動物愛護に関する様々なイベントを開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で中止となる可能性があります。

問合せ先
宇城保健所 ☎32-0598



オストメイト医療相談会などを開催します

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)の使用をおよびご家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などについての相談会を行います。

この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本県支部が、社会適応訓練事業として実施するものです。参加費は無料です。

期日 9月24日(土)

時間

午後1時30分～3時30分
受付 午後1時15分から

会場

国立病院機構熊本南病院
宇城市松橋町豊福2338

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、会場変更や中止になる可能性があります。参加希望者は事前に左記の事務局までお申込みください。

申込・問合せ先

(公社)日本オストミー協会
熊本県支部事務局
☎096-206-3330

「法の日」無料法律・登記相談会

10月1日は法の日です。司法書士、土地家屋調査士は、あなたの財産や権利を守ります。専門家が無料で相談に応じますので、お気軽にご相談ください。

相談内容

①司法書士の業務全般に関する事項

【例】

相続・売買・贈与・担保権などに関する登記、会社・その他法人に関する登記、お金の貸し借りについてのトラブル、裁判・調停・強制執行の手続きに関する事、遺言や成年後見に関する事、法定相続証明制度に関する事
 ②土地家屋調査士の業務全般に関する事項

【例】

土地の測量・分筆・合筆・地目変更・境界復元、建物の新築・増築などに関する登記・境界問題、境界に関するトラブルなど

期日 10月1日(土)

時間

午前10時から午後3時
会場 ウイングまつばせ 視聴覚室 (※要予約)

申込・問合せ先 県司法書士会

☎096-364-2889

高齢者・障がい者のための成年後見相談会

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

【相談例】

ひとり暮らしの今後が不安。遺産分割協議をしたけれど、相続人の一人が認知症のようで心配。障がいを持つ

子どもの将来が心配だ。親の年金が勝手に使われているかも。お互いの介護が必要になったときの、預金管理などが心配、など。

期日 9月24日(土)

時間

午前10時～午後4時

会場

熊本県司法書士会館
熊本市中央区大江四丁目4番34号

相談料

無料

相談方法

面談相談(要事前予約)
電話相談(当日専用電話番号)

☎096-364-0800

申込・問合せ先

熊本県司法書士会事務局
☎096-364-2889



購入できるのは 宝くじ公式サイトだけ! 今すぐ会員登録

宝くじコールセンター
お問い合せ先 TEL 0570-01-1192(ナビダイヤル有料)
TEL 011-330-0777(有料)

スマホ講座参加者大募集！

受講料は
無料です！

毎年恒例のスマホ講座（ICT人材育成事業）を今年も下記の日程で行います。昨年に引き続き、熊本学園大学の協力を得て、学生の皆さんが講師となり、優しく丁寧に教えてくれます。今年もパソコン相談コーナーを設けます。初心者でも大歓迎です！ぜひこの機会に「情報案内人」になりませんか。

「みさと情報案内人」を目指そう！

「情報案内人」とは、自分が持っているスマートフォン・タブレット端末・パソコンなどで自分で入手した情報を仲間と共有し、周囲を支えることができる人のことを言います。

会社や地域、グループなど、身近なコミュニティ内で「あの人に聞けば何かわかる！」という、周りから頼りにされる存在を目指しましょう。



◆日時（全5回）

期 日	時 間	場 所
10月 1日（土）	午後1時～3時	中央公民館 大集会室
10月 8日（土）		
10月 22日（土）		
10月 29日（土）		
11月 5日（土）		

◆定員 30人程度

※スマートフォンを持っている人に限ります。
（タブレット端末も可）

※受講希望者は必ず事前申込をしてください。

◆講座内容

LINE・Instagramの使い方、アプリの機能（動画撮影・音声入力・マップ検索）、インターネットの危険性、スマートフォンを使った防災・減災など。

- ★受講時には、ご自分のスマートフォンをご持参ください。（iPhoneまたはPlayストアが利用できるAndroid端末が対象です。らくらくスマホは講座内容の一部に対応していない可能性があります。）
- ★アプリのダウンロード方法については、「App Storeからのダウンロード方法」をメインに説明します。「Playストアからのダウンロード方法」も紹介します。これら以外のアプリダウンロードサイトについては、講座対象外です。
- ★全講座に出席した人には、修了証を交付します。
- ★申し込みの際、簡単なアンケートに協力をお願いします。

◆パソコン相談コーナー（若干名）

普段パソコンを使っている人の「パソコンの分からないこと」についての相談をスマホ講座と同日程で受け付けます。相談希望者は、下記までお申し込みください。申し込みの際、相談内容をお尋ねします。相談時は、パソコンをご持参ください。

◆申込締切 9月21日（水）

◆申込方法

電話またはメールで名前、年齢、電話番号、機種、スマホなどの利用歴をお知らせください。

◆申込・問合せ

企画情報課 情報推進係 ☎47-1111 ✉kikakujouhou@misato.kumamoto.jp

※会場入口での検温やマスクの着用など、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止にご協力ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開催日の延期または中止になる場合があります。

知って得する 保険年金だより

問合せ先 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 役場健康保険課保険年金係 ☎46-2113

新型コロナウイルス感染症の影響により 国民年金保険料の納付が困難な人へ

◆引き続き国民年金保険料の免除申請が可能です！

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降に収入が減少した場合は、令和4年7月から令和5年6月の期間の国民年金保険料の免除申請ができます。

◆対象となる人（以下のいずれにも該当する人）

①新型コロナウイルス感染症の影響による収入の減少
令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われたなどにより収入が減少した人。

②所得が相当程度まで下がった場合

令和3年1月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額（※1）が、国民年金保険料免除基準相当（※2）（※3）になることが見込まれる人。

※1 令和3年1月以降の任意の月（収入が最も低い月など）における所得額を12カ月分に換算し、見込みの経費などを控除し算出します。

※2 当年中の所得見込額が全額免除基準相当（例：単身世帯の場合は57万円以下）や一部免除基準相当に該当する場合に、それぞれの基準に該当する免除が適用になります。

※3 免除などの判定では、世帯主および配偶者（納付猶予は配偶者のみ）も審査の対象となります。また、申請者本人のほか、世帯主や配偶者が①と②に該当する時にも、この簡易な手続きによる申請ができます。

◆申請の対象となる期間

令和2年2月分以降の国民年金保険料が対象になります。

〈免除猶予〉

- ・令和2年度分（令和2年7月～令和3年6月）
- ・令和3年度分（令和3年7月～令和4年6月）
- ・令和4年度分（令和4年7月～令和5年6月）

※なお、過去にさかのぼって申請できる期間は申請月から2年1か月前（すでに納付済みの月を除く）までです。

〈学生納付特例〉

- ・令和2年度分（令和2年4月～令和3年3月）
- ・令和3年度分（令和3年4月～令和4年3月）
- ・令和4年度分（令和4年4月～令和5年3月）

◆申請に必要なもの

1. 国民年金保険料免除・納付猶予申請書または学生納付特例申請書（学生の場合）
 2. 所得の申立書
（簡易な所得見込額の申立書（臨時特例用））
 3. 学生証のコピーまたは在学証明書（学生の場合）
- ※手続きの方法や申請書などは、日本年金機構ホームページに掲載されています。

日本年金機構出張相談所開設日程

【日時・場所】	9月 1日（木）	午前10時～午後3時	宇土市福祉センター
【日時・場所】	9月 6日（火）	午前10時～午後3時	宇城市役所豊野支所大会議室
【日時・場所】	9月 15日（木）	午前10時～午後3時	宇土市福祉センター
【日時・場所】	9月 20日（火）	午前10時～午後3時	宇城市役所豊野支所大会議室

☆厚生年金や国民年金の裁定請求などの相談もできます。
☆相談には熊本東年金事務所へ事前の予約が必要です。

相談の際に必要なもの

- ・年金手帳
- ・印鑑
- ・本人確認ができるもの（免許証など）

※代理人が相談に行く際は、委任状など、別途持参が必要となるものがあります。予約の際にお尋ねください。

広報文芸

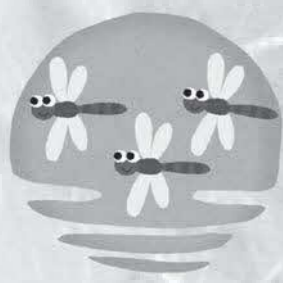
10月号掲載作品の締め切りは**9月12日(月)** 必着です。
 ※投稿・投句は毎月1人につき1つです。
 ※紙面の都合により、応募多数の場合は掲載できない場合があります。

◆俳句◆

ほんのりとゆっくり見れば稲の香
 濡れながら羽化した蝉の骸かな 吉島サツ子
 三伏や還らぬ夫の月命日 磯谷久仁子
 このきゅうり朝採りだから元氣いい 成瀬はるみ
 八月や抜き差しならぬ我が齢 船原きよみ
 せせらぎと蝉の声あり散歩道 藤本 邦子
 窓全開に秋立つ朝の風通る 米村 逸子
 コロナ禍中テレビで楽しむ大花火 早田 和子
 酔芙蓉あしたにつなぐ一ト日かな 五瀬 智子
 胡瓜揉み梅味噌添えて独り膳 吉住由美子
 川祭り供物の魚釣りにゆく 福島 鏡子
 渡り来る風の香匂ふ稲の花 林田 克巳
 太陽の匂いもこめてトマト来る 前田ふみ子
 しんと晴れ白壁光る植田かな 白石 敬司
 お互いに用心しよう此の暑さ 東田 信男
 赤トンボ盆が来るよと乱舞する 塚本 春代
 百日紅咲いて華やく村外れ 喜讀 愛子
 大花火のみ山巒に届きをり 中川 保子

◆短歌◆

久しぶり会えば体型変わったる
 丸い背中が暮らしがにじむ 中野野市
 久しぶり会えば体型変わったる
 丸い背中が暮らしがにじむ 中野野市
 畑には鹿の足跡見つけたら 渡邊こずえ
 かぼちゃ食べられこまったもんだ
 ◆肥後狂句◆
 新学期 目標だけは立ててみる 上田野菊
 新学期 元氣印の焼いた肌 坂崎すずらん
 新学期 背中皮もつんむけち 田嶋いろは
 新学期 にぎあいもどる通学路 遠山千鶴
 新学期 またからわなんランドセル 砥用あきら
 新学期 やっと昼寝ができるママ 長井なでし子
 新学期 日記の天気合うつらん 中本茶々
 新学期 ママは今日から夏休み 日方けん子
 新学期 コロナが日焼けさせとらん 平野すもも
 新学期 ワクワクしとる横の席 松永おても
 新学期 次の楽しみや冬休み 松永主水
 新学期 ママ友ランチ待った しばぶ



協力隊日記 vol.66

地域おこし協力隊 米満 真弓



地域おこし協力隊になつてから2カ月が過ぎました。日々、容赦なく降り注ぐ強い日差しと闘いながら、「空き家」の調査をしています。日焼け止めを塗るのが面倒な私は、あつという間にこがり焼けしてしまいました。ちよつと引き締まって健康的に見えるかなと日焼けも気に入っています。

空き家の調査や、移住希望の方とお話する中で見えてきたことは、美里町に移住したい方がたくさんいるのに、住む家が無いという事です。

移住を希望する人にとって、いきなり家を購入するというのは、地域になじんで定住できるのかなどの不安もありハードルが高く、賃貸を希望する方が多くいらっしゃると思います。しかし、現在の「美里町空き家バンク」掲載件数は9件、その中で賃貸物件は1件しかあ

りません。

美里町には約500件の空き家があります。長く誰も住んでいない家でも、昔の家は立派な柱を使っている家ほとんどです。その柱を利用して、自分で好きなようにリノベーションして住みたいという方はたくさんいます。「こんなに古い家に住む人がいるの?」という物件でも、新しい息を吹き込んで、新しい家族の住まいに代わる可能性があるのです。

美里町に、誰も住んでいない住居を所有の方、ぜひ「空き家バンク」への登録をご検討ください。ご相談はお気軽にどうぞ!

問合せ

企画情報課 政策企画係
 ☎47-1111 (直通)



第8回

美里歴史さんぽ

執筆 町文化財保護委員 篠原 啓輔
 編集 町教育委員会

役場砥用庁舎から国道218号線を松橋方面へ向かうと、大窪地区の北消防署美里分署がありますが、その脇道を入ると小さいながらも美しいアーチの石橋が見えてきます。これが大窪橋です。

大窪橋は、全長は21m、高さ6.05m、幅2.7mの石橋で、緑川支流の津留川に架かる単一アーチ橋です。この橋は、霊台橋が完成してからわずか2年後の嘉永2(1849)年に、砥用手永徳庄屋篠原善兵衛、石工新助らにより架橋されました。当時の大窪集落は川向うの南側にあり、この橋無しでは何事も用が足せなかったために架橋されたもので、重要なものであったと思われる。

橋は深谷など高低差のある場所に架けられるのが普通ですが、この眼鏡橋は珍しく平坦地に架けられ、川床との高低差がないため、中央部がもりあがっています。これは、増水時に川の流れを堰き止めないための対策として考えられたものです。

この独特のアーチにより、四季を通じて、周辺の田畑、桜などの景観と調和した優美な石橋となってお

り、特に桜の咲く頃には多くの写真愛好家が訪れているスポットとなっています。

橋の袂には「車通扁可ら須(くるまとおるべからず)」と書かれた石碑があり、その銘文に費用の一部を寄付した次右衛門や伝八という関係者の名前も記されており、当時を偲ばせる場所となっています。

また、篠原善兵衛の祖先である砥用丹後守(ともちたんのかみ)の墓(町指定文化財)は美里町安部地区の高台にあり、砥用商店街が一望できます。大窪橋とあわせて、一度探訪してみたいかがでしょうか。



春の大窪橋

文化交流センター「ひびき」からのお知らせ

- 文化ホール
 - ・9月15日(木) 熊日金婚夫婦表彰式
- 生徒募集
 - ・プロから学ぶドラムレッスン♪
 - ドラムの基礎から曲の演奏まで楽しいレッスン!
 - 体験レッスン受付中! ひとり一回限り申込可能です。
 - 詳しくは文化交流センター「ひびき」まで。
- 9月の休館日
 - 5日・12日・20日・26日

問合せ先 文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

Holiday home duty doctor

9月の休日在宅当番医

日	医療機関名	所在地	電話番号
4日(日)	間部病院	美里町	47-0032
	清水整形外科医院	宇城市松橋町	32-2207
	江藤外科胃腸科医院	宇城市小川町	43-4433
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248
11日(木)	美里リハビリテーションクリニック	美里町	48-0211
	本田医院	宇城市松橋町	32-0555
	泉胃腸科外科医院	宇城市松橋町	33-2277
	小屋迫医院	甲佐町	096-234-0165
18日(日)	温石病院	美里町	46-3000
	桜十字熊本宇城病院	宇城市小川町	43-1155
	松田病院	宇城市松橋町	32-0666
	荒瀬病院	甲佐町	096-234-1161
19日(月・祝)	県南高木クリニック	宇城市松橋町	34-0177
23日(金・祝)	まつばせ児嶋クリニック	宇城市松橋町	25-2522
25日(日)	たのうえ胃腸科クリニック	美里町	47-6032
	廣岡クリニック皮膚科	宇城市小川町	43-6543
	うきクリニック	宇城市松橋町	32-6322
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248

※変更になる場合があります。当日ご確認ください。

9月の心配ごと相談

日時	場所
13日(火) 午前10時～正午	老人福祉センター
27日(火) 午前10時～正午	福祉保健センター湯の香苑

9月の障がい者相談

日時	場所
10日(土) 午前10時～正午	みんなの家



9月の健康カレンダー

会場：福祉保健センター湯の香苑

受付日時	行事名	対象者	内容	携行品など
12日(月) 午後1時	1歳半・3歳健診	令和3年2月生・令和1年5月生	計測、問診、内科・歯科診察、フッ素塗布、歯科・保健・栄養指導 他	・母子手帳 ・問診票 ・歯ブラシ
12日(月) 午後2時	4カ月・7カ月健診	令和4年2月生・5月生	内科診察、栄養・歯科・保健指導、他	・母子手帳 ・問診票 ・バスタオル
27日(火) 午前9時	10カ月・1歳相談	令和3年9月生・11月生	栄養・歯科・保健指導 他	・母子手帳 ・問診票 ・バスタオル
27日(火) 午前10時	母子手帳交付(要予約)	妊婦	母子手帳交付、歯科・栄養・保健指導、相談 他	・印鑑 ・個人番号カード(または通知カード) ・本人確認書類(運転免許証など)
27日(火) 午前10時30分	生活習慣病予防健康相談(要予約)	一般住民	血圧測定、体組成成分分析、尿・血糖検査、健康・歯科相談 他	・健康手帳 予約先：健康保険課
28日(水) 午後1時	4歳・5歳 歯科検診	平成30年7月～11月生 平成29年8月～11月生	計測、体組成成分分析、歯科診察、栄養・歯科・保健指導、フッ素塗布 他	・母子手帳 ・問診票 ・歯ブラシ

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問合せ先 健康保険課 健康支援係 ☎46-2113 (直通)



9月の子育て支援センターだより

青空保育園 ☎46-2909	2(金)	うき子育てランド	★そよかぜ広場(センター園・園庭開放) 毎週(月～金) 午前10時～午後4時 ★育児相談 午前9時30分～午後4時 毎週(月～土) 祝日を除く ★あおぞら通信発行 } (毎月慣行) ★家庭訪問
	14(水)	おもちゃ制作(ポットン落とし)	
	29(木)	家庭訪問	
はちす保育園 ☎47-2261	7(水)	バルーンマットであそぼう	★子育て通信発行(毎月) ★子育て広場(センター室・園庭開放) 毎週(月～金) 午前9時～午後2時 ★育児・健康相談(電話・面接相談) 毎週(月～土) 祝日を除く 午前9時30分～午後4時30分 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。 ※中止の場合は、毎月のおたよりでお知らせします。
	21(水)	身体測定、健康相談	
	27(火)	手作りおもちゃ	

※新型コロナウイルス感染症の影響により、延期または中止になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

悩みを抱え込まないで 気軽に相談を

地域福祉権利擁護事業

たとえば、こんなことで困っていませんか？

福祉サービスの利用や
入院、入所のための
契約手続きができない



訪問販売や振り込め詐欺
などの悪質商法に
だまされないか心配



大切な証書や
書類などの
管理ができない



支払いものや、
預貯金の
出し入れが難しい



相談

訪問

支援計画の作成

契約

援助の開始

社会福祉協議会へご相談ください。相談は無料です。相談内容の秘密は守ります。

社会福祉協議会の専門員があなたのお宅を訪問し、お困りごとなどを聞きます。

お困りのことを一緒に考え、あなたの考えにそって専門員が支援計画を作ります。

契約の内容に間違いがなければ、あなたと社会福祉協議会とが契約を結びます。

支援計画に基づいて専門員や生活支援員がお手伝いをします。

社会福祉協議会 (☎ 46-3409) にお問い合わせください

社協
だより

No.213
広げよう福祉の輪を

合同デイサービス開始



町社会福祉協議会では老人福祉センターと福祉保健センター湯の香苑で、それぞれデイサービスを行っています。が、このたび施設の状態を考慮し当面の間、湯の香苑で合同デイサービスを開催することになりました。

これまであまり会う機会もなかった利用者も新しい友達が増えてきたようで、デイルームもとてもにぎやかになりました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で活動にも制限がありますが、スタッフとともに、健康チェックや感染対策を充分に行い、体操やレクレーションの時間を楽しく過ごしています。

暑中見舞いのはがきを作成 ～お便りボランティア～

今年も昨年に続き、新型コロナウイルス感染症感染拡大の影響や猛暑への注意、またこれからも益々元気に過ごしていただきたいとの気持ちを込め、お便りボランティアの4人(後記)により80歳以上の一人暮らしの方々(263人)へ、暑中見舞いのはがきを作成しました。

中郡 右田 淳子さん
坂貫 清永 栄子さん
原町 白石 洋子さん
坂貫 谷上昭一郎さん



安心を支えます

ボランティア活動保険

ボランティア活動中のさまざまな事故による「ケガ」や「損害賠償責任」を補償します。加入プランや保険料などの詳細については、社会福祉協議会(☎47-0065)までお問い合わせください。

※対象にならないボランティア活動もあります。

本制度は、ボランティア個人またはボランティアグループなどが加入申込人(加入対象者)となり、ボランティア個人を被保険者(保険の補償を受ける人)として全国社会福祉協議会が一括して損害保険会社と締結する団体契約です。



地域の防災教室開催

7月7日(木)、筒川・川原地区の合同サロンで、防災教室が開催されました。当日は、県危機管理防災課から、「地域防災で大切な取り組み」と題して、過去の災害や、今後大切な4つの取り組みについて話がありました。取り組みの一つとして、県が推奨しているマイタイムライン作成とそれを活用した避難(訓練)について詳しい説明がありました。各地で災害が多く発生している事もあり、参加者は熱心に聞き入っていました。

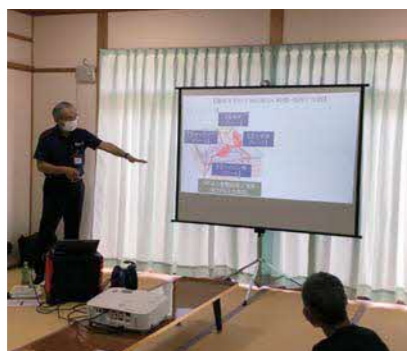
9月の行事予定

障がい者相談会	(10日)
障がい者相談会定例会	(12日)
心配ごと(住民)相談	(13日)
民協例会	(15日)
心配ごと(住民)相談	(27日)

※新型コロナウイルス感染症の感染状況次第では中止となる場合があります。

甲佐平 北谷 廣一さん
亡 ハルヨ様

香典返しのお礼
7月受付分



石 萱 中 三 永
野 野 郡 和 富

亡 吉本 則生 陽子さん
亡 竹永 一也さん 明子さん
亡 高田 一夫 征子さん
亡 大原 信幸さん
亡 吉川 セイ子さん
亡 間部 ハズエ様 重博さん





ザックって呼んでね!

ようこそ美里町へ! Welcome to Misato Town! ～新しいALTを紹介します～

ザッカリー サマーフィールド ミース
名前 Zachary Summerfield Mease
出身 アメリカ合衆国フロリダ州
担当する学校 砥用小学校・砥用中学校・励徳小学校

○趣味や好きなことは何ですか?

弓道、自転車、ボランティアやガーデニングが好きです。ニューヨークにいた頃は、ロックダウン中の町で食事の買い出しを行うボランティアをしていました。食べることも大好きなので、オススメのローカルフードがあれば教えてください!

○日本で行きたい場所はどこですか?

温泉が好きなので、いろいろな温泉に行きたいです。

○日本で驚いたことはなんですか?

アメリカのビルは圧迫感がありますが、日本の建物はそんなことはなく、居心地が良いところです。



田植えを行う児童

中央小で田植え体験会

6月30日(木)、馬場地区で、中央小学校5年生の子どもたちが田植え体験を行いました。これは、減農薬稲作研究会が子どもたちに、田植えなどの稲作体験を通して、農業の良さや食のありがたみなどを伝えるために行っているものです。

当日は晴天に恵まれ、子どもたちは泥まみれになりながら同研究会の指導のもと、丁寧に手で苗を植え付けることができました。

株式会社美里まちづくり公社設立

令和4年7月15日(金)に、株式会社美里まちづくり公社(以下、公社)が設立されました。

これまで産業連携協議会により町の課題解決について検討が行われた結果、100%町出資の地域商社として本公社が設立されました。

今後、地域内経済循環を通じて、地域課題解決や持続可能なまちづくりに取り組んでいきます。



左から公社職員の福田賢二さん(安部)、上田町長、公社職員の梅田恵美さん(小筵)

2022 “秋の旅” 教えてください!

あなたの美里町「こころの風景」

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2022秋の旅)」。四国は愛媛県を出発、高知・徳島・香川と巡ります。瀬戸大橋を渡り岡山へ、おとなり広島から九州は福岡へ飛び、佐賀・熊本へ移動、鹿児島を目指す10週間の旅をします。

番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

熊本県の放送予定日 12月12日(月)～16日(金)

- 応募期限 10月24日(月) 必着
- 応募内容 住所、氏名、電話番号、性別、年齢
- 応募方法 「思い出の場所、風景にまつわるエピソード」
番組ホームページ (<http://nhk.jp/kokorotabi>)
FAX: 03-3465-1327
郵送: 〒150-8001
NHK「こころ旅」係
- 問合せ先 NHKふれあいセンター
☎0570-066-066または
☎050-3786-5000



美里町への観光誘客に貢献

6月20日(月)、ホテル日航熊本で開催された(公)熊本県観光連盟通常総会において、鳴瀬信一さん(土喰)が「令和4年度観光功労者」として表彰されました。

これは本町の資源を生かした地域づくりを実践し、令和4年1月の開催で23回目を迎えた「みどりかわ湖どんと祭り」のように、地域の伝統文化を継承しつつ環境整備にも取り組み、誘客促進にも貢献したとして、表彰されたものです。



表彰を受けた鳴瀬さん

町囲碁愛好会 夏季大会

7月17日(日)、中永富ふれあいプラザで、町囲碁愛好会夏季大会が開催。参加者14人で熱戦が繰り広げられました。

上位入賞者は右記の通りです(敬称略)。なお、次回は9月18日(日)に開催される予定です。興味のある人の参加をお待ちしているとのことです。

A組		
優勝	栗田	将悟(原町)
2位	畑田	生長(永富)
3位	篠原	啓輔(安部)
B組		
優勝	佐藤	吉成(堅志田)
2位	大山	隆也(中郡)
3位	右田	光徳(中郡)



上位入賞者の皆さん

図書館だより



今月のおすすめの本を紹介します！
読んでみたい人は、中央公民館に置いてありますので、ご利用ください。

問合せ 中央公民館 ☎46-2038
文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

◆一般向け

ワカレ花



著：けんこ
出版社：双葉社

SNSで人気の小説紹介クリエイターけんごさんのデビュー作。
四季折々の花をモチーフにした、ピュアで切ない恋愛小説です。初めての人でも読みやすい作品です。

◇児童向け

やさいのがっこう
いちごちゃんはやさいなの？
著：なかやみわ
出版社：白泉社



果たして自分は野菜なのか？果物なのか？悩むいちごちゃんに先生が大切なことを教えてください。
楽しく読みながら、食育もできる食育絵本です。

夜に星を放つ

著：窪 美澄
出版社：文芸春秋



2022年直木賞を受賞した作品です。
人生におけるさまざまな別れをつづった短編集。星にまつわる物語を、5人の主人公を通じて、描いてあります。



かみはこんなにぐちゃぐちゃだけど
著：ヨシタケシンスケ
出版社：白泉社

歌手になりたいと願う女の子や、新しい友達ができただけど、花がきれいだと思うようになったおじいちゃん・・・。
日常の中で小さな希望や幸せを見つけていくお話です。

みさとっこ広場

- ①氏名(ペンネーム)
- ②写真の場所
- ③タイトル



- ① ミ太郎
- ② 三和
- ③ ひまわり

- ① Komomo
- ② 木井早
- ③ ど根性？ワラビ



美しい里フォト

町の魅力ある写真が届きました。その中から厳選して掲載しています。

町の情報ツール

ホームページ



町公式LINE



町観光
ホームページ
『みさとりっぷ』



防災行政無線



直近の放送は
電話で聞けます。
☎47-0850

デタポン

- ◆視聴方法
- ① RKK テレビ(地デジ3チャンネル)を視聴。
- ② リモコンのdボタンを押す。
- ③ 画面から「デタポン」を選び「決定」を押す。

皆さんからのおたより募集！

「広報みさと」を読んだ感想や身近な出来事を書いてお送りください。
紙面に限りがあり掲載できない場合があります。ご了承ください。
宛先
〒861-4732
美里町三和420
企画情報課 広報担当
メールアドレス
kohomisato@misato.kumamoto.jp
申込内容
住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号をご記入の上お送りください。

美しい里フォトに掲載する写真を募集中！
※紙面に限りがあり掲載できない場合があります。ご了承ください。
■応募方法
メールで下記の内容をお送りください。
・写真 ・氏名(ペンネーム) ・写真の場所
・写真のタイトル ・連絡先
■メールアドレス
kohomisato@misato.kumamoto.jp

ねえねえ 読んでみて！

君たちはどう生きるか

いじめられている友だちを見たとき、あなたはどんな行動をとりますか。

中学校二年生の「コペル君」こと潤一君は、いじめられたときに助けるといふ約束を破り、友だちを裏切ってしまった。その悩みの中にあるとき、親戚の叔父さんが引越越しをしてきます。やがて、コペル君は、叔父さんとノートやり取りをする中で、日常生活で直面するさまざまな問題に対し、ものの見方や人間同士のつながりなどを深く考えていきます。

この本は、戦前に書かれたものですが、人間として生きる中で、不易の部分を感じずにはいられません。自分で考え、つらいことを乗り越えるためのヒントがここにあります。

美里町立砥用小学校校長 河野 智幸



作者…吉野源三郎
出版社…岩波文庫

HAPPY BIRTHDAY



えみり
岩永 咲凜ちゃん (白石野)

令和3年9月3日生 (1歳)

パパ 昌訪さん

ママ 優希さん

ひとことPR

じいじ、ばあば、いつも遊んでくれてありがとう

あん
荒田 杏ちゃん (永富)

令和2年9月25日生 (2歳)

パパ 力さん

ママ 里恵さん

ひとことPR

たくさんお喋りできるようになったよ☆これからもよろしくね♥

町内在住の10月生まれで3歳以下の子どもの写真を募集しています。(先着7人)

申込方法 以下の情報をお送りください。

- ①写真 ②氏名(子くふりがな)・保護者 ③性別
- ④子どもの誕生日 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦コメント
(30字以内)

申込期限 9月12日(月)

電子メールアドレス kohomisato@misato.kumamoto.jp

問合せ先 役場砥用庁舎 企画情報課 情報推進係 ☎47-1111
(内線113)

編集後記

▼今月号は隣町・甲佐町さんとの合同特集です。昨年締結した協定に基づいて、災害時にお互いの町に開設を要請すれば、避難所が利用できるようになりました！秋は台風の季節です。これを機に、一度ご家庭やご近所、職場などで災害時の対応や備えについて話し合ってみてはいかがでしょうか。▼今月はプチ特集として、令和金木橋で行われたちよっと珍しいイベントも取り上げています。完成前の橋の床版に励徳小の児童たちが校歌を書くというもので、完成図は今号の表紙に使わせていただきました。完成前の橋に足を踏み入れる経験も含め、子どもたちには良い思い出になったのではないのでしょうか。併せて、令和金木橋・橋名板の下書き作りの会も取材しています。自分の書いた文字が橋に掲げられるの、良いですよ。橋の完成が楽しみです。写真は橋に書かれた校歌の一部。



▼早いもので、もうすぐ9月です。読書やスポーツ、さまざまな秋がありますが、私は毎年食欲の秋を推しています。旬を食べ損ねることがないように、秋の味覚リストの作成を始めます。 咲