

今回の熊本地震で、被害に遭われた方や亡くなられた方の近親者の方々にも、様々な心の不調が  
でることがあります。

こころの相談では、以下のところでご相談を受け付けております。

## ○心の緊急電話相談

### 【問い合わせ先】

メンタルクライシスレスポンスチーム（日本精神衛生学会）

開設日時：4月26日（火）～5月31日（火）

午後2時～午後8時

電話：0120-111-916（フリーダイヤル）

※相談に対応するのは、日本精神衛生学会、日本臨床心理士会、日本電話相談学会に所属する  
医師、臨床心理士、保健師、精神保健福祉士です。

## ○こころの健康相談

### 【問い合わせ先】

熊本県精神保健センター

場所：熊本市東区月出3丁目1-120

開設日時：月～金（祝・年末年始を除く）

午前9時～午後4時

電話：096-386-1166

熊本県宇城保健所

場所：宇城市松橋町久具400-1

開設日時：月～金（祝・年末年始を除く）

午前8時30分～午後5時15分

電話：0964-32-1207