**＼美里町産後ケア事業のお知らせ／**

　出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、

わからないことだらけで、これでいいのか不安、お産と育児の疲れから休息をとりたいなど、

産後ケアを必要とする方を対象に、産後ケア事業を実施します。



**利用できる方**

次の条件に該当する方が対象です。

・美里町内に居住する出産後１年未満の乳児とお母さん

・病院等への入院を要しない方

**産後ケア内容**

●育児サポート

・沐浴方法、授乳方法など

●こころサポート

・お母さんのこころの休養など

助産師などの専門のスタッフから、からだとこころ・育児のサポートを受けることができます。

●からだサポート

・お母さんのからだの休息

・お母さんの体調管理など

**利用形態**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 方法 | 訪問ケア | デイケア(通所型) | | ショートステイ  (宿泊型) |
| 短時間型 | 長時間型 |
| 内容 | 助産師等が対象者の自宅等へ訪問し、支援を行う | 施設に通所  食事を希望される場合は予約時に伝えてください  ※食事代については「美里町産後ケア事業施設別情報一覧」に記載 | | 施設に宿泊  （３食付き） |
| 利用期間 | 利用施設により異なります。  別紙「美里町産後ケア施事業設別情報一覧」をご覧ください。 | | | |
| 利用者  負担金 |
| 時間 | ２時間以内 | 3時間未満/1回 | 3時間～5時間程度/1回 |  |
| 最大利用回数 | 併せて６回まで | | | 6泊まで |
| 必要な持ち物 | 母子健康手帳、健康保険証等、必要な母子の衣類、おむつ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶、アメニティ用品　等  ※詳細については、利用施設に直接お問い合わせください。 | | | |

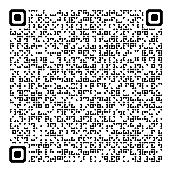
※利用回数については、1回の出産あたりです。分割利用も可能です。



**問い合わせ先**

こども応援課（こども家庭センター）📞０９６４－４２－６５５０

住所：美里町佐俣３３８番地　湯の香苑内



準備物

**スマートフォンからの申請も可能です！**

・下記必要書類の①③④（③、④は該当の方のみ）

・マイナンバーカードおよび暗証番号

（数字４ケタと英数字６ケタ以上）

**利用の流れ**

**利用申請**

申請窓口へ「産後ケア事業利用申請書兼同意書」を提出してください。

申請時に育児やご家族の状況などをお伺いします。

【必要書類】

①母子健康手帳

②産後ケア事業利用申請書兼同意書

（申請書様式は、申請窓口に設置または町ＨＰからダウンロードできます。)

〈非課税世帯・生活保護世帯の方〉※同意が得られる場合、書類が不要となる場合があります。

③非課税証明書

④生活保護受給証明書の写し

✿　申請窓口　✿

・こども応援課

・中央庁舎　住民生活課

・砥用庁舎　住民生活課

**利用決定・通知**

申請の内容により、利用の可否を決定します。

**利用施設へ予約**

利用承認通知書が届いてから、利用したい施設に直接予約してください。

早めの予約をお願いします。

**利用**

母子手帳と利用承認通知書を利用施設へご持参ください。

利用者負担金は**当日**お支払いください。

**ケア提供利用施設一覧（五十音順）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 施設名 | 住所 | 連絡先 | ケアの種別 |
| **キヌ助産院** | 宇城市松橋町松橋811-7 | 0964-42-6525 | 訪問・ショート |
| **熊本バースクリニック** | 熊本市南区八幡5-10-23 | 096-320-2334 | デイ・ショート |
| **たけ助産院** | 宇城市不知火町御領799-3 | 090-8357-9959 | 訪問・ショート |
| **田山産婦人科医院** | 宇土市入地町161-2 | 0964-22-5522 | デイ・ショート |
| **福田病院** | 熊本市中央区新町2-2-6 | 096-322-2995 | ショート |
| **前田産婦人科医院** | 熊本市南区出仲間7-2-32 | 096-378-8010 | デイ・ショート |
| **まつばせレディース**  **クリニック** | 宇城市松橋町松橋689-1 | 0964-34-0303 | デイ・ショート |

**注意点**

・利用時間、内容の詳細については、直接利用施設にお問い合わせください。

・利用の決定や内容、日程についてはご希望に添えない場合があります。