

令和8年度

パパママ教室



○パパの妊婦体験 ○赤ちゃんのお世話をしてみよう（人形で沐浴・着替え・おむつ替え体験）
○妊娠中の生活と栄養、出産の流れ ○産後の心と体、家族のサポート

R8
7/11
(土)

R8
10/3
(土)

R9
2/6
(土)

対象

町内在住の妊婦さんとパートナー
美里町内で里帰り出産予定の方
※パパとママお二人での参加はもちろん、パパだけママだけでも大歓迎です

時間

10:00～12:00(受付9:45～)

場所

美里町福祉保健センター 湯の香苑 健診室
(美里町佐保338番地)

定員

各回先着5組程度(要申込)

参加費

無料

講師

熊本県助産師会

持ち物

母子健康手帳・飲み物・ひざ掛け・座布団(必要な方)・筆記用具

申込み

こども家庭センターへLINEもしくはお電話で、開催日の
1週間前までにお申し込みください。

LINEには、次の5点を記載してください。

- ①希望日程
- ②参加者氏名(フルネーム)、参加人数
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤出産予定日



※体調が優れない場合は参加をお控えください。

※社会情勢等により実施が難しい場合、開催形態を変更する場合がございますので、予めご了承ください。



二次元コードを読み取って友
達登録をお願いします。
(※ご登録後は、トークルー
ムにお名前の送信をお願いし
ます。)

お問い合わせ先 美里町役場 こども応援課
子育て支援係(こども家庭センター)

〒861-4412 美里町佐保338番地
美里町福祉保健センター 湯の香苑内
TEL 0964-42-6550 平日8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)