

美里町 2024 子育てガイドブック

あなたの子育てを
応援します！



発刊にあたって



美里町は熊本県のほぼ中央に位置し、熊本市などの都市部からでも車で40分程度の移動・通勤が可能であり、昔ながらの人情あふれる、自然の恵み豊かな中山間地域です。

本町でも、人口減少、少子高齢化による家族形態の変化、就労の多様化、地域との関わり方など、社会が変化していく中で、子ども・子育てを取り巻く環境は大きく変化しており、子育てに不安や孤立感を感じる家庭が増え、保育ニーズの多様化も進んでいます。今、国や地域をあげて社会全体で子ども・子育てを支援する、新しい支え合いの仕組みを構築するというのが時代の要請であり、社会の役割でもあります。

このような中、本町では子育て世帯への応援策として令和5年4月1日より保育園・認定こども園などを利用するすべてのこどもたちの保育料を無償化したことや子育て世代への経済的負担軽減の為、妊娠届出時及び出産後に国の出産・子育て応援給付金に町独自の上乗せ分を支給するなど安心して子どもを生み育てられる環境づくりを推進しています。

今回、本町では「子育てガイドブック」を発刊し、実際に子育てをしている家庭や生まれてくる子どもと一緒に子育てをはじめめる家庭などへ配布いたします。ガイドブックは、本町で行われているいろいろな取り組みの中で、特に子育てに関することを集約したものになっております。

今後も、まちづくりの基本方針のひとつ、「安心して暮らせる社会づくり」の中の『安心して子どもを産み育てられる環境づくり』の施策をさらに推進し、子どもの笑顔があふれるまちづくりを目指してまいります。

最後に、このガイドブックの発刊にあたり、ご理解とご協力いただきました事業所の皆様に心から感謝申し上げます。

令和6年7月



もくじ

子育てカレンダー

4

美里マップ・おでかけ情報 6

- ☆美里マップ…………… 6
- ☆親子でおでかけ 中央地区 …… 8
- ☆親子でおでかけ 砥用地区 …… 10

妊娠・出産サポート

12

- ☆妊娠について…………… 12
- ☆不妊症について…………… 15

妊娠がわかったら

16

- ☆妊娠届・母子健康手帳 …… 16
- ☆出産・子育て応援給付金 …… 17
- ☆妊婦健康診査…………… 17
- ☆妊婦歯科相談…………… 18
- ☆妊娠期の注意事項…………… 18
- ☆国民健康保険税の産前産後の軽減…………… 19

赤ちゃんが生まれたら

20

- ☆出生届…………… 20
- ☆低体重児出生届…………… 20
- ☆未熟児養育医療費給付…………… 20
- ☆出産育児一時金…………… 21
- ☆出生児祝い金…………… 22
- ☆医療費助成制度…………… 23
- ☆産婦健康診査…………… 24
- ☆新生児聴覚検査…………… 24
- ☆産後ケア事業…………… 25
- ☆児童手当…………… 26
- ☆こんにちは赤ちゃん事業…………… 26
- ☆乳幼児健康診査・歯科健診 …… 27
- ☆健康相談…………… 27
- ☆子育て、こども相談 …… 28
- ☆予防接種…………… 28
- ☆インフルエンザ予防接種費用助成…………… 31
- ☆妊娠・出産・子育てと仕事のこと …… 32



広 告



みやざき歯科

院長 宮崎 幸一

診療時間

【月～金】午前 9:30～13:00 午後 14:30～18:30

【土】午前 9:30～13:00 【休診日】日曜・祝日

美里町永富514 TEL/FAX 47-0300



地域の子育て支援拠点 33

- ☆子育て支援センター…………… 33

保育所(園)・認定こども園・小中学校 34

- ☆町内教育・保育施設一覧…………… 34
- ☆利用できる施設は?…………… 36
- ☆施設利用の手続き…………… 37
- ☆幼児教育・保育の無償化…………… 38
- ☆育児支援…………… 38
- ☆病後児保育事業…………… 39
- ☆町内の小・中学校一覧…………… 40

放課後子ども教室等 41

- ☆放課後子ども教室…………… 41
- ☆放課後児童クラブ…………… 42
- ☆地域学習教室…………… 42

相談事業 43

- ☆その他の相談窓口…………… 44

ひとり親家庭への支援制度 46

- ☆児童扶養手当…………… 46
- ☆ひとり親家庭等医療費助成制度…………… 46
- ☆母子父子寡婦福祉資金…………… 46
- ☆ひとり親家庭自立支援給付金事業…………… 46

障がい児支援制度 47

- ☆障がいなどに関する相談窓口…………… 47
- ☆生活支援サービス…………… 48
- ☆障がいに関する手当・医療制度…………… 49

医療機関 50

災害に備えて 52

- ☆おうちの危険箇所チェック…………… 52
- ☆防災グッズチェックリスト…………… 54



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

広 告



各種農林業機械販売修理
スチール・共立・新ダイワ・長府ボイラー

(有)上田農機

美里町佐保503-1 ☎(0964)46-2771

子育てカレンダー

こどもの成長に沿って、ご利用いただけるサービス・手当・健診等をカレンダーにしました。必要なサービス等を確認してみましょう。

子育てカレンダー

赤ちゃんの発達

健康・健診

届出・手当・助成

子育て支援・仲間づくり等

妊娠

出産

生後～3か月

4か月～12か月



手足をばたばたさせる

寝返りを打つようになる

お座りをする

首がすわる

小さいものをつかむ

はいはいをする

つかまり立ちをする

妊婦健康診査 ▶ P17

産婦健康診査 ▶ P24

産後ケア ▶ P25

こんにちは赤ちゃん事業 ▶ P26

3～4か月健診

6～8か月健診

10か月相談

新生児聴覚検査 ▶ P24

予防接種（適宜）▶ P28

不妊治療助成事業 ▶ P15

出生届 ▶ P20

妊娠届・母子健康手帳交付 ▶ P16

出産育児一時金 ▶ P21

出生祝い金 ▶ P22

出産・子育て応援給付金 ▶ P17

児童手当等 ▶ P26

こども医療費助成 ▶ P23



ひとり親家庭支援 ▶ P46

障がいなどに関する支援 ▶ P47

子育て支援センター、センター開放 ▶ P33

保育所・認定こども園 ▶ P34

一時預かり・延長保育 ▶ P34・P35・P38

病後児保育 ▶ P39

広告



小児科・小児外科・内科・アレルギー科

うちの小児科小児外科

自分の家族ならどう治療するかを常に考え診療・看護にあたります

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:30	●	●	●	●	●	●
14:00～18:30	●	●	●	●	●	●

◆休診日 土曜午後・日曜・祝日

◆院長 医学博士 内野 信一郎

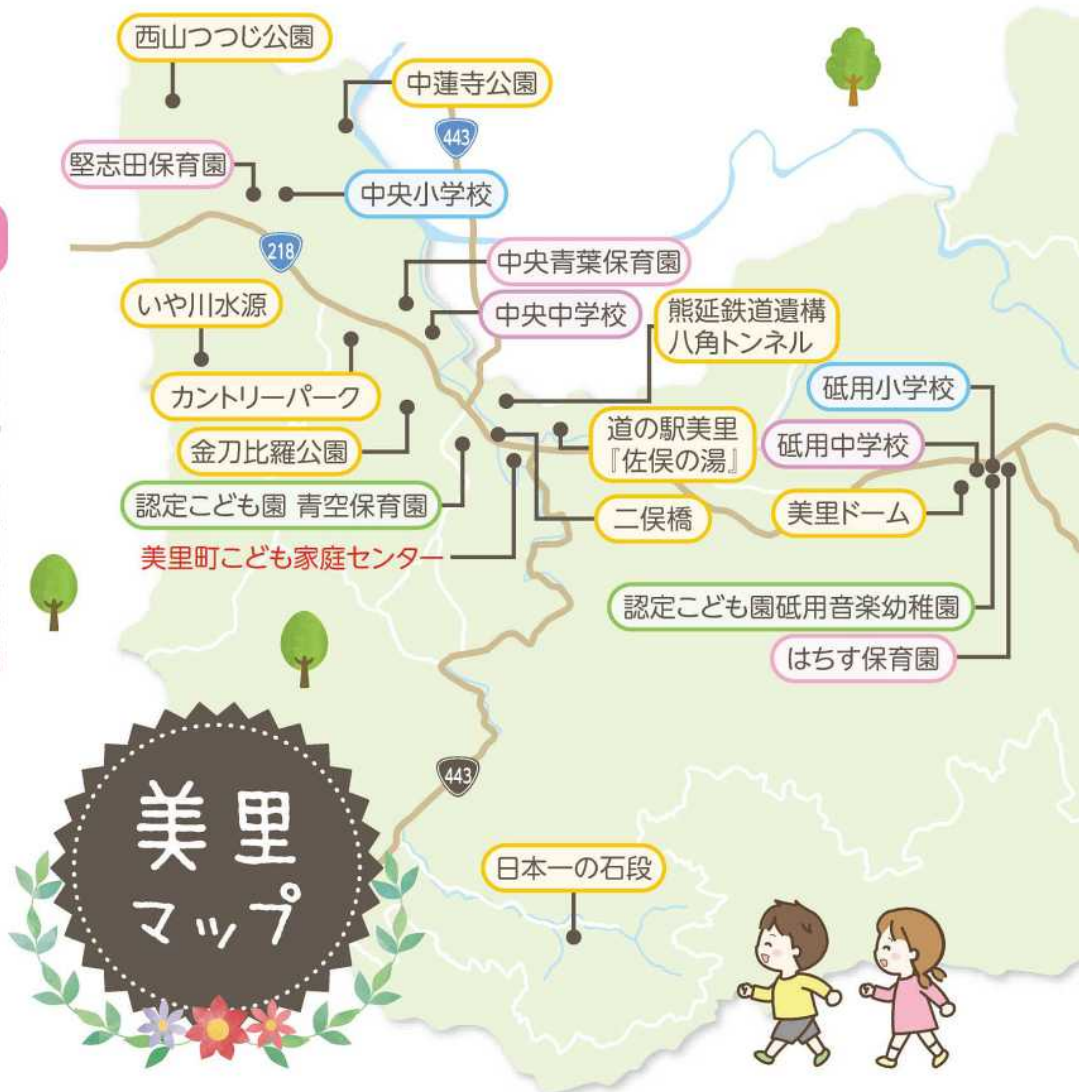
予防接種・健診の時間はお問い合わせください



詳しい情報はこちら

松橋町松橋1947-1 ☎0964-32-0550

5



広 告



《営業時間》 * 令和5年4月以降、下記の時間で営業中です

温 泉	10:00 ~ 21:00 (最終受付 20:30)
レストラン	月~金曜日 11:30 ~ 15:00 (オーダーストップ) 土・日・祝日 11:30 ~ 18:30 (オーダーストップ)
直 売 所	9:00 ~ 18:00



道の駅 美里 「佐侯の湯」

〒861-4412 下益城郡美里町佐侯705 ☎0964-46-4111

<http://samatanoyu-misato.jp/>





広 告

“私たちは、子育てに奮闘するお父さんお母さんを応援します”



総合建設業
有限会社 本山建設

代表取締役 本山 公政

熊本県知事許可番号 般特 第 2795 号

熊本県下益城郡美里町中 1139

TEL 0964-46-3677

親子で おでかけ

中央地区



3,333段の
石段

二俣橋

1829年～1830年、旅人が街道を行き交う太平の時代に「二俣橋」が誕生しました。釈迦院川に架かる「二俣渡」と津留川に架かる「二俣福良渡」がI字型に連なった「兄弟橋」で、総称して「二俣橋」と言います。毎月10月～2月ごろ、晴れた日の11時30分から約30分の間、太陽の光が橋に差し込み、影がハートを浮かび上がらせます。その様子から「恋人の聖地」に認定されています。紅葉シーズンには、橋際にあるイチョウの紅葉とハートを一緒に見ることができます。



日本一の石段(御坂遊歩道)

山上に鎮座する釈迦院の表参道に造られた日本一の段数を誇る石段。その段数は、なんと3333段！毎年11月中旬には、自分のペースで石段を登るイベント「アタック・ザ・日本一」が開催されています。

所 美里町坂本地内

所 美里町小鉾・佐俣地内

西山つつじ公園

樹齢300年以上の山つつじ、その他にも、しだれ桜、ショウブ、ハナミズキ、山フジがあり、遊具、展望所、東屋、ベンチ、トイレ等も完備されています。

所 美里町大沢水地内



広 告



家族の笑顔あふれる住まいづくり



有限会社 本田住建
〒861-4736 下益城郡美里町名越谷60
Mail:jhonda@time.ocn.ne.jp

TEL:0964-47-1379
FAX:0964-47-1458 HP:honda-juken.net





熊延鉄道遺構 八角トンネル

熊延鉄道遺構の中でもっとも有名なのが、恋人の聖地として有名な二俣橋近くにある通称「八角トンネル」。本来この建造物はトンネルとしてではなく、津留川沿いを走る線路の落石よけとして造られたものと言われています。なぜか八角型の洞門が整然と並んでおり、神秘的で、まるで別の世界へつながる入り口の様です。

所 美里町小鉢地内



いや川水源

「いや川」という名前は、昔の人たちがお産があると、そのときの胞衣をこの川で洗ったことに由来しています。お産とゆかりの深いところなので、妊婦が飲むとお産が軽くなるとも言われています。

所 美里町中小路地内



道の駅美里「佐俣の湯」

施設内には、天然温泉施設、休憩所、レストラン、農産物加工所、直売所等もあり、宿泊施設（さまたんロッジ）も完備されています。

所 美里町佐俣705番地



カンントリーパーク

多目的グラウンド、人工芝のテニスコート（6面）などがあり、各種スポーツ大会やスポーツ行事等に利用されています。また、わんぱく広場やグラススキー、ターザンロープ、スプリング等の遊具もあり、小さい子ども連れの家や小学生の遠足などで賑わっています。

所 美里町中郡1887番地

広告



医療法人 美里みどり会

内科・呼吸器内科・外科・耳鼻咽喉科・婦人科・小児科・皮膚科
整形外科・リハビリテーション科・人工透析内科／訪問看護

間 部 病 院
介護医療院間部病院

■診療時間／ 9:00～17:00 ■休診日／日曜、祝日、火曜・土曜午後

美里町永富328

☎(0964)47-0032(代)

親子で おでかけ

砥用地区



美里の森キャンプ場 ガーデンプレイス



森と湖に囲まれた自然の中でレジャーやキャンプができる施設です。緑川ダムの湖畔にロッジやバンガロー、キャンプサイトが整備され、公園広場などでアウトドアが楽しめます。

所 美里町畝野2999-1



フォレストアドベンチャー・美里

緑川ダム湖畔の絶好の景観を生かした森林体験型アウトドアパークです。日本最長級のダム湖横断ができるジップトリップコースや迫力満点40のアクティビティを設置したアドベンチャーコースがあり、ダイナミックなアウトドアが楽しめます。

所 美里町畝野3083-1 【フォレストアドベンチャー利用条件】
小学4年生以上または身長140cm以上

二本杉展望所

五家荘への入り口。春の新緑、夏の青葉、秋の紅葉、冬の霧氷と四季折々の姿を見せてくれます。

所 美里町早楠



MAP

広 告

安全・快適・楽しい旅

株式会社 麻生交通



貸切バス予約受付中

大型バス 53名乗り
(中型バス 33人・小型バス 25人)

【貸切バス直通】

☎(096) 282-2788

【タクシー直通】

美里(営) ☎(0964) 46-3211

甲佐(営) ☎(096) 234-1122

☎(096) 234-2323



福祉スポーツセンター 美里ドーム

津留川の近くにあり、石橋をイメージしたユニークなデザインが特長です。テニスやグラウンドゴルフ、ゲートボールに利用できる全天候型のスポーツ施設です。また、トンネル型すべり台やスプリング遊具もあり、小さい子ども連れの家族などで賑わっています。

所 美里町永富1517



美里物産館よんなっせ

国道218号線沿いにある美里物産館よんなっせでは、美里のお米や野菜などの特産品を販売しているほか、レストランでは、昼はメニュー豊富なランチ、夜はもつ鍋をいただけます。

所 美里町畝野



七郎次水源(熊本名水百選)

日量約三千トンの清水を湧出しています。一見谷川の水に見えますが立派な湧水であり、生まれたての水が次々と産声を上げております。

所 美里町早楠



緑川ダム休憩所

湖畔には、緑川ダム資料館があり、館内にはダムの歴史、しくみや働き、ダムの周りに住んでいる生き物のこと等が楽しく学べます。また、ダム周辺には1600本の桜があり、お花見シーズンにはとても賑わいます。

所 美里町畝野3456



小崎の棚田

「第11回くまもと景観賞」を受賞した美里町川越小崎地区に広がる棚田。四季折々にその表情を変える美しい棚田の風景を楽しめるフットパスコースとしても人気を集めています。

所 美里町川越

広告

社会福祉法人伸生紀



特別養護老人ホーム ショートステイ
デイサービスセンター グループホーム
居宅介護支援センター

こもれび

美里町佐保 338 番地
TEL 0964-47-6200

妊娠・出産サポート

☆ 妊娠について

妊娠にはさまざまな条件が必要で、子どもが生まれることはそれらをクリアしてきたということ。まさに生命の神秘です。特に妊娠のための努力をすることなく妊娠することを「自然妊娠」といいます。自然妊娠の確率は、年齢を重ねるとともに下がってきます。



1日3食、バランスのよい食事が大切です

加齢に伴う卵子の老化だけでなく、婦人科の病気の罹患率が高くなることも要因の一つ。子宮がん、乳がん検診をメインに婦人科検診を定期的に受けておく、胎児に悪影響を与える飲酒や喫煙はやめるなどを心掛けましょう。

🔪 やせすぎも太りすぎもNG

妊娠中も太りたくない考える女性も少なくありませんが、食事の量を減らすなど妊娠前の過度の「やせ」は、月経不順や体調不良、骨量の減少、胎児の発育不全などを招きます。また妊娠中に適切に体重が増えない場合は、妊婦の貧血、切迫早産、低出生体重児の出産などのリスクが高くなります。

一方で妊娠前から太りすぎだった人は、妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病のほか、分娩時の異常などを起こすリスクが高くなります。妊娠前からの健康なからだづくりが大切ですが、妊娠中も元気な赤ちゃんを出産するために、体重増加を適正にコントロールすることが重要です。

広 告

 **株式会社 トモテック**
TOMOTEC

代表取締役 山本 美喜男

総合設備業 (熊本県知事許可 5238 号)

電気設備工事 太陽光・オール電化工事 防災・消防設備工事
光・電気通信設備工事 浄化槽・給排水設備工事 建柱・伐採工事他

本 社：下益城郡美里町栗崎 86-1 ☎0964-47-0384

御船支店：上益城郡御船町小坂 1622-1 ☎096-282-6022

たばこ・お酒の害

たばこに含まれるニコチンは血管を収縮させ、一酸化炭素は酸素の運搬をさまたげ胎児を低酸素状態にしてしまいます。その結果、赤ちゃんが低出生体重児になる可能性が高くなります。また切迫早産や前期破水などが起こりやすくなり胎児の発育に悪影響を与えます。さらに乳幼児突然死症候群(SIDS)と関係することも知られています。妊娠中、授乳中は禁煙しましょう。周囲の人も妊婦や赤ちゃんのそばで喫煙してはいけません。

アルコールは胎盤を通過しやすく、妊娠中の習慣的な飲酒は流産や早産、胎児の発育に悪影響を与えます。授乳中の飲酒も母乳の分泌に影響を与えるほか、赤ちゃんにも移行します。タバコと同じく妊娠中、授乳中は飲酒をひかえましょう。

性感染症に注意

若い世代が特に気をつけておきたいのが性交渉による性感染症です。

性感染症の多くは治療によって治りますが、症状がほとんどないものもあり、感染自体に気づかずにいることも多いのです。感染がさまざまな病気や不妊の原因となったり、妊娠中だと早期流産や赤ちゃんに感染する場合もあります。治療には女性は婦人科、男性は泌尿器科・皮膚科を受診します。感染予防には性交時のコンドームの使用が有効です。



＝ 廣 告 ＝

私たちは、地域の子育てを応援します！



有限会社 中川建設

土木一式工事・舗装工事

〒861-4706 下益城郡美里町甲佐平3086-2

TEL 0964-47-1721

FAX 0964-47-0591





🔪 妊娠や出産に伴う女性のこころとからだに関する様々な悩みについて相談を受けています。

▶ 妊娠・出産に関する相談

- 産もうか、どうしようか悩んでいる
- 産後の体調がおもわしくない

▶ 思春期に関する相談

- 思春期の性に関すること
- 友人・親子関係などの心の相談

🔪 熊本県女性相談センター「妊娠とこころの電話相談」
相談無料 秘密厳守

▶ 電話相談(*日曜・祝日を除く) ☎096-381-4340

平日・土曜:午前9:00～午後8:00まで(正午から午後1:00までを除く)

🔪 子育ての悩み 話してみませんか？

▶ すこやか子育て電話相談 ☎096-383-6636

平日:午後5:00～午後9:00 土曜:午後1:00～午後5:00

その他の時間は留守番電話でお受けします。

(日曜・祝日・年末年始と8月13日～15日を除く)

広 告



“私たちは地域の子育てを応援します”

土木工事一式・舗装工事一式

田中建設 株式会社

代表取締役 桂 慎太郎

〒861-4406 下益城郡美里町馬場785

TEL:0964-46-2500 FAX:0964-46-3900

☆ 不妊症について

不妊症とは、妊娠を望む特に病気のない男女が避妊をせずに性交して、一定期間を経ても妊娠しない場合を指します。結婚年齢が上がっていることから、妊娠を望む方は「1年」を目安にして、夫婦一緒に受診しましょう。

自覚症状がない性感染症や、飲酒・喫煙も不妊の一因とされています。定期的に健診を受けましょう。また男性不妊の検査は、不妊治療を行う婦人科か泌尿器科を受診してください。

🔪 不妊原因や症状も様々です

女性の原因としては、排卵の障害、卵管閉塞などの卵管因子、そして子宮因子や頸管因子に分けられます。また、男性側の原因には、精子の数が少ない、精子を作ることができないなどの場合があります。

不妊症治療は身体面や経済面、精神面など長期にわたって様々な影響を及ぼすため、専門医への相談や周りの支援はもとより、夫婦（パートナー）でのお互いの支えが必要です。

▶ 不妊治療の助成には「一般不妊治療費助成」「特定不妊治療費助成」があります

● こども応援課 ☎42-6550

▶ 不妊専門相談

助産師等の専門相談員が電話でのご相談や来所でのご相談を受け、それぞれの事情に応じた支援を行います。

秘密は、厳守されます。お気軽にご相談ください。

● 熊本県女性相談センター ☎096-381-4340

電話相談…平日・土曜：午前9:00～午後8:00まで（正午から午後1:00までを除く）

来所相談…月1回 第4金曜日 *産婦人科医が対応します。事前の予約が必要です。
〒861-8039 熊本市東区長嶺南2丁目3-3 熊本県福祉総合相談所内



広 告

“私たちは地域の子育てを応援します”

土木工事一式

有限会社 コウケン建設

〒861-4417 下益城郡美里町中152

Tel:0964-46-3189 Fax:0964-46-3445

妊娠がわかったら

☆ 妊娠届・母子健康手帳

㊟ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

🔪 妊娠届を提出して母子健康手帳の交付を受けましょう。

「母子健康手帳」は、おなかの中に芽生えた新しい命がおなかの中にいる時から、生まれ育っていく間の大切な記録帳です。医療機関で妊娠の診断を受けたら、下記窓口で母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳の交付の際には、手帳の活用方法や町で実施している母子保健サービスについての説明や案内をしています。

※日程のご都合が悪い方や体調が優れない方等はこちらにご相談ください。

届出窓口	こども応援課
受付時間	毎月第4火曜日 午前10時 ※事前に予約が必要です。 (祝日の場合は変わる場合があります)
届出人	本人またはその家族
交付に必要なもの	● 印かん(認印) ● マイナンバーカード(マイナンバーカードをお持ちでない方…運転免許証、パスポートなど) ● 妊娠届出書
内 容	● 妊娠中の健康管理について ● お母さん、お子さんの食生活について ● 歯の健康について



広 告



一般土木工事一式

有限会社 渡辺建設

代表取締役
渡辺 伸二

〒861-4404 下益城郡美里町岩下139番地3

TEL:0964-46-2555 FAX:0964-46-2870

★ 出産・子育て応援給付金

② こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

子育て世代への経済的負担軽減の為、妊娠届出時及び出産後に給付金を支給します。

なお、美里町独自の支援策として、上乗せをして、給付を行います。

▶ 出産応援給付金

【支給額】

妊娠1回につき75,000円(50,000円+25,000円(町独自の上乗せ分))を支給します。

【手続きに必要なもの】

- 印かん(認印) ● 口座番号がわかるもの

▶ 子育て応援給付金

【支給額】

児童1人につき、75,000円(50,000円+25,000円(町独自の上乗せ分))を支給します。

【手続きに必要なもの】

2か月訪問の際にご案内を行います。

★ 妊婦健康診査

② こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

赤ちゃんを健康的に産み育てるには、妊娠中から定期的に受診して健康管理することがとても大切です。美里町では、妊婦健康診査の費用を補助するため、美里町に住民登録のある妊婦の方に対し、最大14回分の妊婦健康診査受診票を交付しています。妊婦さんが受診する妊婦健康診査のうち、妊娠週数に応じて検査項目の料金を町が助成します。受診票は、母子健康手帳と一緒にお渡ししますので、妊婦健診を受診の際に医療機関の窓口に提出してください。

※住民票を他市町村に異動した場合は、美里町の受診票は使用できません。異動先の市町村で、使用していない分の受診票を差し替えてもらってください。

＝ 広 告 ＝

蓄積された技術に思いやりを込めます

 **NiShimura**

特定建設業許可 (3)第1465号
一般建設業許可



株式会社 西村建設

代表取締役 井上 雅弘

〒861-4703 下益城郡美里町畝野2900

TEL 0964-48-0208(代) FAX 0964-48-0513

妊娠がわかったら

妊娠中はホルモンの影響で歯周病になりやすく、歯周病や虫歯により流産・早産の危険性も高まります。美里町では母子手帳交付日とあわせて歯科相談を行っています。歯科衛生士が自分に合った歯みがき方法等を指導します。

★ 妊娠期の注意事項

主治医の指導に従って、生活の中で注意しなくてはならないことを妊娠の週数に応じて確認しておきましょう。

🔪 一般的な妊娠期の注意点

- 規則正しい生活を行い、十分に睡眠を取る。
- 無理な労働、ハードスケジュールを避け、負担のない生活を心がける。
- 夫や家族に協力を求め、何事も相談・話し合いのできる関係を作る。
- 気が滅入ったときは気分転換するよう心がける。
- 禁酒・禁煙を心がける。
- 長時間の立ち仕事、冷え、便秘などに気をつける。
- 薬の服用については、自己判断しないで必ず医師から処方されたものを服用する。
- 食事は食べられる範囲でバランス良く取るように心がける。



広 告

未来創造に貢献できる企業であり続けます。



TSUGAWA CEC

株式会社 津川建設

熊本県知事許可(特-3)第68号

代表取締役 津川 幸誠

土木工事業 とび工事業 舗装工事業
水道施設工事業 解体工事業

〒861-4714

下益城郡美里町安部243-1

TEL 0964-47-0311

<https://tsugawa-cec.jp>



美里町の国民健康保険に加入している人が出産した場合は国民健康保険税が減額されます。

▶対象者

美里町の国民健康保険に加入している人で妊娠85日(4か月)以降に出産した人(死産、流産、人工妊娠中絶を含む)および早産の場合が対象となります。

▶対象期間

出産の予定日(出産日)が属する月の前月から出産の予定日(出産日)が属する月の翌々月までの計4か月の期間。

多胎妊娠・出産の場合は、出産の予定日(出産日)が属する月の3か月前から6か月の期間。

▶対象保険税

出産被保険者にかかる国民健康保険税の所得割額と均等割額を免除します。

▶手続きに必要なもの

- 出産予定日(出産日)と多胎妊娠の場合はその事実が確認できる母子手帳等の書類
- 出産後に届出される場合は出産日および親子関係を明らかにする書類
- 世帯主と対象者のマイナンバーがわかるもの
- 届出される人の本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

妊娠がわかったら

広 告

わたしたちは、地域の子育てを応援します!



(有)松村石油

代表取締役 松村 雄一

美里町佐保120

☎46-2750 FAX27-9352

赤ちゃんが生まれたら

☆ 出生届

④ 住民生活課 住民窓口係 ☎46-2116

赤ちゃんが生まれた日から14日以内(出生日を含む)に届け出が必要になります。下記届出窓口までお越しください。

届出窓口	中央庁舎 住民窓口係、砥用庁舎 総合窓口係、東部出張所
届出人	父または母
届出期間	出生した日から起算して14日以内
手続きに必要なもの	出生届書、出生証明書、母子健康手帳、印かん(認印)

☆ 低体重児出生届

④ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

生まれた赤ちゃんの体重が2,500グラム未満の場合は、届出が必要となりますので、こども応援課へ「低体重児出生届」を提出してください。保健師や管理栄養士が訪問や電話で相談に応じます。

☆ 未熟児養育医療費給付

④ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

出生時体重が2,000g以下または身体の機能が未発達なまま出生した赤ちゃんで、指定養育医療機関の医師が入院養育の必要を認めた場合には、保険適用がある医療費について給付(所得により、一部保護者負担があります。)が受けられます。

広 告

“私たちは地域の子育てを応援します”

総合建設業  **有限会社 酒井工務店** 土木工事一式

地域の建設よろず屋さん ☆お気軽にご相談下さい☆

〒861-4734 美里町今268-1

☎0964-47-2324 FAX0964-47-0975

美里町の国民健康保険に加入している人が出産した場合(妊娠12週以上の死産を含む)は、出産育児一時金が支給されます。

※他の健康保険に1年以上加入し、資格喪失後半年以内の出産の場合は、加入していた健康保険から支給されますので、国民健康保険からは支給されません。

▶支給額 48万8千円

※産科医療補償制度に加入する医療機関で補償の対象となる出産の場合は50万円

🔪 出産育児一時金の直接支払制度

被保険者と医療機関との合意によって行われるもので、医療機関で保険証を提示し、直接支払制度に関する合意文書に署名することにより、美里町国民健康保険から医療機関へ直接、出産育児一時金が支払われる制度です。

出産費用が出産育児一時金の額より下回った場合は、差額が世帯主に支給されます。

美里町国民健康保険に加入されている人が出産した場合は、必ず下記書類等を持参のうえ、役場での手続きをお願いします。

▶手続きに必要なもの

- 保険証等の資格が確認できるもの
- 印かん(認印)
- 世帯主名義の通帳
- 医療機関から交付される直接支払制度にかかる合意文書
- 出産費用明細書
- 医師の証明書(流産・死産の場合)

※直接支払制度を利用されない場合においても、上記書類等を持参のうえ、手続きが必要となります。

赤ちゃんが生まれたら

— 広 告 —

“私たちは地域の子育てを応援します”

土木工事一式・舗装工事一式

株式会社 平野建設

代表取締役 田上 浩文

〒861-4733 下益城郡美里町二和田495-1

TEL.0964-47-1556 FAX.0964-47-1601

美里町における児童の出生を祝福するとともに、健全な育成を図るために、出生児に対し祝い金を支給します。

▶ 支給対象児童

美里町に住民登録のある児童

▶ 受給者

本町に3年以上住所を有し、かつ、当該支給対象児童と生計を同じくする保護者に支給します。

▶ 支給額

第1子～第3子まで 100,000円

第4子以降 200,000円

▶ 届出窓口

- こども応援課
- 中央庁舎 住民生活課住民窓口係
- 砥用庁舎 住民生活課総合窓口係
- 東部出張所



赤ちゃんが生まれたら

広 告

内科・循環器内科・外科・整形外科・呼吸器内科・リハビリテーション科・歯科

社会医療法人 黎明会

美里リハビリテーション病院介護医療院

美里リハビリテーションクリニック

住宅型有料老人ホーム美里さくら苑

理事長 江上 寛
院長 竹田 晴生

美里町立励徳小学校近く

☎0964-48-0211

(関連病院)

宇城総合病院 〒869-0532 宇城市松橋町久具691 ☎0964-32-3111

医療費助成制度

	対象・内容	申込み・問い合わせ先
出産給付	加入されている健康保険に申請すると、出産育児一時金が支給されます。	お母さんが加入されている健康保険にお問い合わせください。
こども医療費助成制度	高校3年生までのこどもが、病院などの医療機関で診療を受けた場合や、処方箋薬局で薬を受け取った場合の健康保険による自己負担分(入院時の食事負担額や健康保険から支給される高額療養費、付加給付金等を除いた額)を助成します。 ▶ 本人負担: 通院・入院…無料 ▶ 医療機関窓口で本人負担が無料となる条件 熊本県内の医療機関等(整骨院等を除く)において健康保険による診療を受けた場合で、同じ医療機関で1か月の自己負担分の合計が21,000円を超えないとき ※上記条件以外で自己負担があった場合でも、町に申請いただくと健康保険による自己負担分の全額が還付されます。 ※薬ビン、差額ベッド代、健康診査、予防接種代、各種証明書などの費用は、健康保険が適用されませんので、助成の対象になりません。	こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

赤ちゃんが生まれたら

広 告

小児科・アレルギー科

しまだこどもクリニック

松橋町きら3丁目2-19(ウイングまつばせ横)

☎34-3933 (予約専用) 34-3977

(インターネット予約) <http://www.343933.com/yoyaku/>

<http://www.citydo.com/sp/0964-34-3933>

詳しくは…WEBで!!

宇城市 しまだこどもクリニック 検索



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	9:00 14:00
15:00~18:00	○	○	○	○	○	/

日曜日・祝日・土曜日午後 休診【駐車場設備あり】



産後は、妊娠・出産による身体や生活スタイルの変化などにより、気持ちが落ち込んだり、不安になったりすることがあります。精神的にも不安になりやすい、産後間もないお母さんの心と身体の健康保持や産後うつ病の予防等、出産後の切れ目ない支援のため、産婦健康診査の費用の一部を助成します。

▶ 健診回数

1回目：産後2週間頃

2回目：産後1か月頃

※助成の対象は産後8週間以内に実施した検査

▶ 助成上限額

1回につき 5,000円

赤ちゃんの聞こえの異常を早期に発見するために行う検査です。もし赤ちゃんの聞こえの異常に気付かずにいると、赤ちゃんの言葉が遅れたり、コミュニケーションが取りづらくなったりといった支障が起きることがあります。聞こえに異常があっても、できるだけ早く気づき、適切な支援を受けさせてあげることで、そういった支障を少なくすることができます。新生児の聴覚障害を早期に発見し、適切な医療・療育につなげる支援を行うため、新生児聴覚検査の費用の一部を助成します。

▶ 検査時期

おおむね生後3日以内

※助成の対象は生後1か月以内に実施した初回検査

▶ 助成上限額

新生児1人につき 5,000円

— 広 告 —

測量業登録

株式会社 明進測量設計

㈱明進測量設計は、郷土の豊かな自然と保全を守り、地域発展への寄与を目指します。

〒861-4732下益城郡美里町三和246-2

TEL: 0964-47-2531 FAX: 0964-47-2532

E-mail: meishinss246@gmail.com

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、わからないことだらけで、これでいいのか不安、お産と育児の疲れから体調が良くないなど、支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施します。

▶産後ケアの内容

助産師などの専門のスタッフから、お母さんの体調管理や、からだところの休息、沐浴方法、授乳方法などのサポートを受けることができます。

▶利用形態

方法	デイケア(通所型)		ショートステイ (宿泊型)
	短時間型	長時間型	
内容	施設に通所 食事(別料金)を希望される場合は予約時に伝えてください		施設に宿泊 (3食付き)
利用期間	利用施設により異なります		
利用者 負担金	一般世帯: 1,000円/1回 非課税世帯: 500円/1回	一般世帯: 2,400円/1回 非課税世帯: 1,200円/1回	一般世帯: 5,000円/1回 非課税世帯: 2,500円/1回
多胎児加算 (2人目以降の 児1人につき)	一般世帯:500円加算 非課税世帯:加算なし		一般世帯: 1,000円加算 非課税世帯: 加算なし
時間	3時間未満/1回	3時間～5時間程度/1回	
最大利用 回数	3回まで(短時間型と長時間型合わせて)		6泊まで
必要な 持ち物	母子健康手帳、保険証、必要な母子の衣類、おむつ、おしり拭き、ミルク、哺乳瓶、アメニティ用品 等 ※詳細については、利用施設に直接お問い合わせください。		

赤ちゃんが生まれたら

広 告

プロパンガス・各種ガス器具・配管工事一式
キッチン・バス・トイレリフォーム・米・金物・日用雑貨・コインランドリー

 **(株) ひげや** 

代表取締役 鳴瀬 信介

〒861-4721 下益城郡美里町土喰 128 番地

TEL.(0964)47-0023 FAX.(0964)47-0557

▶ ケア提供利用施設一覧

施設名	連絡先	受け入れ可能年齢	予約について
田山産婦人科医院 宇土市入地町161-2	0964-22-5522	4か月未満	3日前までに 電話予約
まつばせレディースクリニック 宇城市松橋町松橋689-1	0964-34-0303		2日前までに 電話予約

☆ 児童手当

☎ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

児童を養育している保護者に対して支給される手当です。手当を受けるためには申請が必要となりますので出生日の翌日から15日以内にしてください。公務員の方はそれぞれの勤務先での申請になります。

▶ 申請に必要なもの

- 申請者の健康保険証
- 申請者名義の預金通帳またはキャッシュカード
- 申請者と配偶者のマイナンバーカード

☆ こんにちは赤ちゃん事業

☎ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

赤ちゃんが生後2か月の時期に、保健師・管理栄養士などの専門資格をもつ職員がご家庭を訪問し、赤ちゃんやお母さんの健康状態の確認や、お母さんと一緒に赤ちゃんの成長発達の様子を確認します。

必要に応じてアドバイスを行ない、適切なサービスの提供につなげます。

広 告

“私たちは地域の子育てを応援します”

DAISHIN
CONSTRUCTION GENERAL
PLANNING COMPANY

一歩ずつ理想を現実に

特定建設業 熊本県知事許可第5467号

(有) 大伸企画

下益城郡美里町名越谷3924

TEL 0964-47-2213
FAX 0964-47-2210

🌸 乳幼児健康診査・歯科健診 ㊟ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

- | | | |
|-----------|-----------|----------|
| ▶ 3～4か月健診 | ▶ 6～8か月健診 | ▶ 10か月相談 |
| ▶ 1歳相談 | ▶ 1歳6か月健診 | ▶ 2歳歯科健診 |
| ▶ 3歳健診 | ▶ 4歳歯科健診 | ▶ 5歳健診 |

美里町に住民登録のある対象児に、健康診査の案内を送付します。集団での健診・相談ですので、送付された案内日時を確認し、母子健康手帳、問診票などを持参して受診してください。健診料金は無料です。

会 場 湯の香苑 健診室

乳幼児の歯科に関すること

歯科診察は1歳6か月健診の時と3歳健診の時、2歳歯科健診、4歳歯科健診、5歳健診の時にあります。希望者にはフッ素塗布を実施しています。また、6歳臼歯のむし歯予防としてシーラント処置券を発行しています。町内の歯科医療機関において無料で処置が受けられます。

🌸 健康相談 ㊟ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

予防接種、育児、離乳食などの各種相談や、体重測定などの発育チェックを行います。

対 象	美里町にお住まいの方(里帰りの方も可です)
内 容	身長・体重測定、個別育児・栄養・歯科に関する相談など
費 用	無料
持ってくるもの	母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど
参加方法	事前に予約が必要です。
開催場所	湯の香苑 健診室
開催日程	毎月第4火曜日(祝日の場合は変わる場合があります)
受付時間	10:30～11:30

＝ 廣 告 ＝

お口の定期健診を受けましょう!

(むし歯・歯周病・義歯・口腔機能・口腔ガン)

渡 辺 歯 科 医 院

診療時間 午前 9:00～12:30 午後 2:00～ 6:00

休 診 日 土曜午後、日曜、祝日

下益城郡美里町萱野26-1 TEL:0964-46-2627



赤ちゃんが生まれたら

公認心理士がこころの相談を受け、それぞれの事情に応じた支援を行います。

▶ 対象

美里町にお住いの妊婦、0～18才、その保護者

▶ 開催日程

月2回(第1、第3金曜日)

▶ 参加方法

事前に予約が必要です。

▶ その他

利用料は無料です。秘密は厳守されます。

☆ 予防接種

ウイルスや細菌によって引き起こされる感染症は、乳幼児の命にかかわるものや後遺症を残すおそれがあるものが多くあります。生まれたばかりの赤ちゃんはお母さんからもらった免疫に守られていますが、成長するにつれその力はだんだん弱まっていくので、予防接種によって得た免疫力で予防する方法が有効です。

各ワクチンには必要な接種回数、接種に適した時期、次の接種まで空けなくてはならない期間などが定められています。生後6か月までは特にワクチンの種類も回数も多いので、効率的なスケジュールを組んで接種を進めていかないと、必要な予防接種をすべて終えることが難しくなってしまいます。

主な予防接種は生後2か月から受けられるので、それよりも前にかかりつけの小児科医を決めて、スケジュールを相談しておきましょう。

また、法改正により変更もありますので、最新の情報をご確認ください。

廣 告

「人に喜ばれる仕事をする」「家の入り口を、最高の笑顔の入り口に。」

左官工事



外構工事



タイル工事



エクステリア



TAMURA

当社の工事に関わることや、工事に関する疑問・ご質問などお気軽にお問い合わせください。

株式会社 田村左官

〒861-4701 熊本県下益城郡美里町大井早2049

【TEL/FAX】0964-48-0278

【携 帯】090-1876-9350

【E-mail】tamurasakan0827@mocha.ocn.ne.jp

【H P】https://tamura-sakan.jp/



(令和6年4月1日現在)

予防接種名		対象年齢	回数	標準的な受け方		
小児用肺炎球菌	生後2月～60月に至るまで	接種開始は生後2月～7月に至るまで	初回3回	標準的には生後12月までに27日以上の間隔をおいて接種		
			追加1回	初回(3回)終了後60日以上の間隔で接種 (生後12月以降に接種。標準的には生後12月～生後15月の間に接種)		
		接種開始は生後7月～12月に至るまで	初回2回	標準的には生後12月までに27日以上の間隔をおいて接種 (生後24月までに完了)		
			追加1回	初回(2回)終了後60日以上の間隔で接種 (生後12月以降に接種)		
		接種開始は生後12月～24月に至るまで	2回	60日以上の間隔で接種		
		接種開始は生後24月～60月に至るまで	1回			
		ヒブ	生後2月～60月に至るまで	接種開始は生後2月～7月に至るまで	初回3回	27日以上、標準的には56日までの間隔をおいて接種 (生後12月までに完了)
					追加1回	初回(3回)終了後7月以上、標準的には13月までの間隔をおいて接種
接種開始は生後7月～12月に至るまで	初回2回			27日以上、標準的には56日までの間隔をおいて接種 (生後12月までに完了)		
	追加1回			初回(2回)終了後7月以上、標準的には13月までの間隔をおいて接種		
接種開始は生後12月～60月に至るまで	1回					
BCG		1歳未満	1回	標準的には生後5月～8月に達するまでの期間		

赤ちゃんが生まれたら

予防接種名		対象年齢	回数	標準的な受け方
5種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・ヒブ)		生後2月～90月に至るまで	3回	1期初回 20日以上の間隔をおいて接種
			1回	1期追加 初回(3回)終了後、6月以上あけて接種
4種混合 (ジフテリアD・百日咳P・破傷風T・不活化ポリオIPV)	4種混合 (DPT-IPV)	【1期初回】 生後2月～90月に至るまで	3回	20日以上、標準的には56日までの間隔をおいて接種
		【1期追加】 生後2月～90月に至るまで	1回	初回(3回)終了後、6月以上の間隔をおいて接種 (標準は初回(3回)終了後12月～18月までの間隔をおいて接種)
	2種混合 (DT)	【2期】 11歳～13歳未満	1回	11歳に達した時から12歳に達するまでの期間
B型肝炎		1歳未満	初回2回	27日以上の間隔をおいて接種
			追加1回	1回目の接種から139日以上の間隔をおいて接種
ロタウイルス	経口弱毒生 ヒトロタウイルス ワクチン (ロタリックス)	出生6週0日後～24週0日後	2回	初回接種については、生後2月に至った日から出生14週6日後までの間
	5価 経口弱毒生 ロタウイルス ワクチン (ロタテック)	出生6週0日後～32週0日後	3回	初回接種については、生後2月に至った日から出生14週6日後までの間
日本脳炎		【1期初回】 生後6月～90月に至るまで	2回	6日以上、標準的には28日までの間隔をおいて接種
		【1期追加】 生後6月～90月に至るまで	1回	初回(2回)終了後、6月以上、標準的には概ね1年の間隔をおいて接種
		【2期】 9歳～13歳未満	1回	9歳に達した時から10歳に達するまで

予防接種名	対象年齢	回数	標準的な受け方
日本脳炎〈特例措置〉 (平成17年～21年度 の間に日本脳炎の接 種の機会を逃した人)	平成7年4月2日～平 成19年4月1日ま でに生まれた20歳未満 の人		● 1期接種を一度も接種していない場合: 上記通常の実施方法に沿って接種 ● 1期初回接種・1期追加接種が不十分な場合: 6日以上の間隔をおいて残りの回数を接種 ● 2期接種は、1期接種を終えた後、6日以上の間隔をおいて9歳以上の人に接種
麻しん風しん (MRワクチン)	【1期】 生後12月～24月に 至るまで	1回	※1歳を過ぎたら第1期を、幼稚園等の年長の時期が来たら第2期をできるだけ早期に受けてください。
	【2期】 小学校就学前の1年 間の間にある者	1回	※麻しん風しん混合ワクチンを接種します。麻しんのみ風しんのためのワクチンを接種することも可能です。
水痘ワクチン	生後12月～36月に 至るまで	2回	生後12月～15月までに1回目を接種。1回目の接種終了後、6月～12月までの間隔をおいて2回目を接種。
子宮頸がん 予防ワクチン	小学6年生(12歳相 当)～高校1年生(16 歳相当)にあたる年 齢の女子	3回	● サーバリックス: 標準的には0、1、6月の間隔 ● ガーダシル: 標準的には0、2、6月の間隔 ● シルガード: 標準的には0、2、6月の間隔 ※1回目の接種を15歳になるまでに受ける場合は0、6月の2回。

◎13歳以上の女性への接種については、妊娠中または妊娠している可能性がある場合は、原則接種できません。

✿ インフルエンザ予防接種費用助成 ▶ 健康保険課 健康支援係 ☎46-2113

インフルエンザ予防接種にかかる費用の一部を補助し、重症化予防および家庭の経済的負担を軽減します。

▶対象者

生後6月から18歳までの人

▶助成回数

生後6月から小学生まで→2回

中学生から高校3年生相当まで→1回

▶助成額

接種費用の2分の1(上限2,000円)

赤ちゃんが生まれたら

☆ 妊娠・出産・子育てと仕事のこと

仕事を続けながら妊娠・出産・育児ができるかどうか、不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか。安心して両立ができるさまざまな法律や制度があります。職場への妊娠の報告は早めに行い、出産後にも働き続ける意志があることをはっきりと伝えましょう。また産前産後休業や育児休業についても早めに相談しましょう。

🔪 妊娠したら...

- 妊婦健康診査を受けるための休暇を会社に請求することができます。
- 必要であれば、勤務時間帯を変えてもらったり、危険な作業がない部署に変えてもらったりすることができます。

🔪 産前休業

- 出産予定日の6週間前(双子以上の場合は14週間前)から、請求すれば取得できます。

🔪 産まれたら...

- 健康保険に加入していれば、出産手当金、出産育児一時金が支給されます。
- 産前・産後休業中の社会保険料が免除されます。

🔪 産後休業

- 出産の翌日から8週間は、就業することができません。ただし産後6週間を経過後に、本人が請求し医師が認めた場合は就業できます。

🔪 解雇制限

- 事業主が妊娠・出産・産休取得などを理由とした解雇、降格、減給など不利益な扱いは法律で禁止されています。

🔪 育児休業

- 1歳に満たない子どもを養育する労働者は、男女を問わず希望する期間子どもを養育するために休業することができます。正社員だけでなくパートタイム労働者も取得できる場合があります。
- 子どもが1歳以降、保育所に入れないなどの一定の要件を満たす場合は、子どもが1歳6か月に達するまでの間、育児休業を延長することができます。
- 雇用保険加入者で要件を満たせば、育児休業給付金が受けられます。

参考:「働きながらおかあさんになるあなたへ」厚生労働省雇用均等・児童家庭局

地域の子育て支援拠点

☆ 子育て支援センター

📞 こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

🔪 子育て支援センターとは

子育て中の親子が気軽に集い、親子で一緒に遊んだり、育児に関する不安や悩みなどの相談、情報交換ができる場です。

🔪 事業の内容

- センターの開放…育児に関する不安や悩みの相談をしたり、他の保護者の方と情報交換ができます。
- 行事の開催…ハンドメイド教室や料理教室など、親子で楽しい時間が過ごせます。広報みさとにて、行事のお知らせをします。こども家庭センターにおいても各センターのおたよりを設置しております。
- 子育て講演会等の開催…講師を招き、育児や発達に関することなど、子育てに関する講演会を開催しています。

🔪 町内の子育て支援センター

施設名	所在地	電話番号
美里町子育て支援センター あおぞら	小筵671	46-2909
美里町子育て支援センター キラキラひろば	土喰352	47-2261

＝ 廣 告 ＝

遊びが学び

あおぞら保育園

幼保連携型認定こども園

美里町小筵671 TEL.0964-46-2849

保育所(園)・認定こども園・小中学校

☆ 町内教育・保育施設一覧

📞 こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

施設種別	公・私	施設名	所在地	電話番号	
幼保連携型 認定こども園	私立	青空保育園	小筵671	46-2849	
保育所	私立	はちす保育園	土喰352	47-2260	
保育所	私立	堅志田保育園	堅志田209-1	46-3496	
保育所	私立	中央青葉保育園	萱野1007	46-3709	
幼稚園型 認定こども園	私立	砥用音楽幼稚園	土喰358-5	47-2552	

◎P6・7に地図があります。

広 告

有限会社 プロ グレ

- ・産業廃棄物収集運搬 第 04300057011 号
- ・特別管理産業廃棄物 第 04350057011 号
- ・特定建設業 熊本県知事許可 第17440号
- ・再生資源事業
- ・一般廃棄物収集運搬業
- ・家屋解体



本 社
〒861-4402 熊本県下益城郡美里町堅志田 356 番地
TEL:0964-47-6115 FAX:0964-46-2281

熊本営業所
〒861-4222 熊本県熊本市南区城南町鰐瀬 2127 番地 12
TEL:0964-28-5252 FAX:0964-46-2281

利用定員	開所時間	利用時間 ①保育標準時間 ②保育短時間 ③教育時間	延長保育	一時 預かり	病後児 保育
60	07:00～18:00	①07:00～18:00 ②08:30～16:30 ③09:00～14:00	○	○	
40	07:00～18:00	①07:00～18:00 ②08:30～16:30	○	○	
20	07:00～18:00	①07:00～18:00 ②08:30～16:30	○	○	
30	07:00～18:00	①07:00～18:00 ②08:30～16:30	○	○	○
45	07:00～18:00	①07:00～18:00 ②08:30～16:30 ③10:00～14:00	○	○	

保育所(園)・認定こども園・小中学校

広 告



<http://gose-arc.com> ZEH普及目標 ZERO ENERGY HOUSE

五瀬建築工房 (検索)

熊本県知事 許可(般-2)第17913号

断熱 省エネ 創エネ

五瀬建築工房は、家づくりを通して
幸せと快適を提供いたします。

新築住宅・リフォーム・リノベーション

株式会社 五瀬建築工房 五瀬 GOSE ARCHITECTURE Co.,Ltd.

お問合せ 0964-47-0637 完全事前予約制
0120-66-5003 下益城郡美里町永富1673

保育所、認定こども園を利用するためには、教育・保育給付認定の区分において、いずれかの認定を受ける必要があります。申請は入所申込みと同時にできます。



🔪 保育を必要とする事由

2号・3号認定を受けるには、0歳～小学校に入学前のお子さんで、保護者のいずれもが下記の「保育を必要とする事由」に該当することが必要となります。

- 就労……………月に48時間以上就労している
- 妊娠・出産 ……妊娠中または産後間もない(出産前後各8週の期間内。多胎児の場合、出産前後各14週の期間内)
- 疾病・障がい ……保護者の疾病や負債または心身の障がいがある
- 介護・看護 ……同居または長期入院などしている親族の介護・看護をしている
- 災害復旧……………震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当たっている
- 虐待・DV ……虐待やDVのおそれがある
- 育児休業で ……育児休業取得中にすでに保育を利用しているお子さんがいの継続利用 ……て継続利用が必要
- その他……………上記に類する状態として美里町が認める場合

広 告

学校法人 はちす学園 認定こども園

0歳児から就学前までの一貫した
質の高い教育・保育を提供します



砥用音楽幼稚園

〒861-4721 下益城郡美里町土喰 358-5

☎(0964)47-2552

ホームページ <http://tomochiongaku.net/>



TOMOCHIONGAKU



保育所や新制度に移行した幼稚園、認定こども園等の利用にあたっては、教育・保育の支給認定を受けるために、美里町への申請が必要です。

☆ 施設利用の手続き

📞 こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

① 支給認定

区分	希望する教育・保育の形態	利用先
1号認定(満3歳以上) (教育標準時間認定)	教育のみを希望していて、保育の必要性がない場合	幼稚園 認定こども園
2号認定(満3歳以上) 3号認定(満3歳未満) (保育認定(注1))	保護者の就労等により、保育を必要とする場合	保育所 認定こども園

(注1) 保育認定は、保護者の就労時間等により、「保育標準時間」と「保育短時間」に区分されます。

「保育標準時間」: 1か月の就労時間が120時間以上の場合11時間(7:00～18:00)利用することができます。

「保育短時間」: 1か月の就労時間が48時間以上120時間未満の場合、施設が定めた時間(8時間)で利用することができます。

② 保育所等利用申込について

保育所や認定こども園の利用を希望される場合は、入所希望の1か月前までに申請書類を揃えて、こども応援課または役場両庁舎にご提出ください。

なお、申請書類はこども応援課、役場両庁舎、町HPにあります。

1. 支給認定申請書兼施設(事業)利用(継続利用)申込書
2. 保育必要事由の証明書(両親分) ※2・3号認定の希望者のみ

保育所(園)・認定こども園・小中学校

広 告

社会福祉法人 砥用福祉会

はちす保育園

(子育て支援センター・放課後児童クラブ併設)



@HACHISUHOIKUEN

〒861-4721 下益城郡美里町土喰 352

☎(0964)47-2260

ホームページ <http://hachisuhoikuen.net/>

子育てする保護者の気持ちに寄り添い
子どもたちの生きる力を育てます



★ 幼児教育・保育の無償化

📞 こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

令和5年4月1日より保育園、認定こども園などを利用するすべてのこどもたち（美里町に住民登録のある方のみ）の保育料を無償化しました。

なお、3歳児以上のおかずやおやつなどの副食費はこれまでどおり無償となりますが、通園送迎費、食材料費、行事費、延長保育料は保護者負担となります。

★ 育児支援

📞 こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

🔪 一時預かり事業

家庭で育児をしている保護者が病気等のため、家庭で保育できないお子さんを一時的に預かります。

※利用料及び利用方法等については、各施設にお問い合わせください。

🔪 障害児保育事業

保育の必要性があり、心身に障がいのあるお子さんを預かります。施設とそのお子さんの状態や医師の診断書等を確認し、受け入れができるかを協議しながら実施します。

🔪 子育てのための施設等利用給付制度

認可外保育施設等や預かり保育事業を利用した際にお支払いをした利用料について、給付上限額までの範囲で給付します。

対象者は、保育園や認定こども園（2・3号）を利用しておらず、保護者に保育を必要とする事由があること、「施設等利用給付認定」を受けている方になります。

※3～5歳：月額37,000円、0～2歳の住民税非課税世帯：42,000円

広 告

平永建設は、地元の工務店として、地域に根ざしたサービスと、人と人とのつながりを大切に快適な住まいづくりの提案を続けていきます。

熊本県知事許可（般）第8514号

有限
会社

平永建設

美里町原町 348-1

TEL.0964-47-1813

保護者の就労等の理由により自宅での保育が困難な病気の回復期にある児童を、専用の施設で一時的に預かり、保育を行う事業です。

施 設	病後児保育室「あおば」 ☎46-3709(中央青葉保育園)
所 在 地	萱野1017番地(中央青葉保育園横)
対象児童	満1歳児から小学校6年生までの病気の回復期にある児童
開設日時	月曜日～金曜日(祝日を除く)の8:00～17:00 ※17:00以降の利用についてはご相談ください。
定 員	3名(疾病によっては2名になることがあります。)
利 用 料	◎実施保育所在園児…1,000円/日(食事・おやつ代含む) ◎町内在住の児童…2,000円/日(食事・おやつ代含む) ◎町外在住の児童…3,000円/日(食事代として別途500円必要)
利用方法	事前に利用登録が必要です。原則として利用される前日の17:00までに電話で申し込みを行ってください。 ※必ず医療機関の受診を済ませてからご利用ください。



CHUOH AOBA
NURSERY SCHOOL

社会福祉法人 萱野中央福祉会

中央青葉保育園

病後児保育室「あおば」

〒861-4405 美里町萱野1007 ☎(0964) 46-3709



名称	住所	電話番号
美里町立砥用小学校	〒861-4721 美里町土喰330番地	47-0009
美里町立励徳小学校	〒861-4703 美里町畝野1944番地	48-0106
美里町立中央小学校	〒861-4406 美里町馬場537番地1	46-2004
美里町立砥用中学校	〒861-4727 美里町原町330番地	47-0004
美里町立中央中学校	〒861-4405 美里町萱野810番地	46-2017

◎P6・7に地図があります。

🔪 入学式を迎えるまで

- 11月中旬 就学時健診
小学校に入学するお子さんを対象に、入学前の健康診断を行います。
- 1月中旬 入学通知
教育委員会より入学通知書が届きます。
- 2月初旬～中旬 新1年生保護者説明会・体験入学
各学校よりお知らせが届きます。
- 4月上旬 入学式
各学校で入学式が行われます。

🔪 就学援助

世帯の所得の合計額が就学援助の所得基準(世帯構成により異なります)に満たない家庭に対して、学齢期(小中学校)の児童生徒の学用品、給食、学校行事等の費用の一部を援助します。

— 広 告 —

“私たちは地域の子育てを応援します”

株式会社 成和工業

〒861-4722 下益城郡美里町永富2211

Tel:0964-47-0030 Fax:0964-47-0784

放課後子ども教室等

☆ 放課後子ども教室

社会教育課 社会教育係 ☎46-2038

放課後子ども教室とは、放課後等に小学校の余裕教室等を利用して、地域の方々の参画を得て、こどもたちとともに勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動等の取組を実施することにより、こどもたちが地域社会の中で心豊かで健やかに育まれる環境を確保しています。



放課後子ども教室等

広 告

“私たちは、地域の子育てを応援します”

特定建設業 土木工事一式



菊池組有限会社

代表取締役 菊池 武

美里町中小路693-1

☎46-2357 FAX46-3758

☆ 放課後児童クラブ 各クラブ又はこども応援課 こども応援係 ☎42-6550

町内の小学校に就学している児童で、保護者が労働等により昼間家庭にいない児童の保育及び健全育成を図ることを目的とした施設です。

利用料は、月額4,500円で8月のみ月額8,000円となります。

※令和6年度より、8月の利用料について3,500円の減免を行います。

児童クラブ名	所在地及び連絡先	開設時間
かたしだクラブ 学童保育所	堅志田保育園内 ☎46-3496	平 日：終業時～18:00 土 曜 日：8:30～18:00 長期休業：8:00～18:00
はちす 児童クラブ	砥用音楽幼稚園内 ☎47-2260	平 日：終業時～18:30 土 曜 日：7:00～18:30 長期休業：7:00～18:30

☆ 地域学習教室 福祉保健センター湯の香苑 ☎46-4005

ひとり親家庭の小学校、中学校のこどもを対象に地域学習教室が行われています。料金は、無料で、時間帯は、毎週火曜日の午後5時から6時です。



放課後子ども教室等



広 告



自然がいっぱい、笑顔がいっぱい
いきいき、わくわく笑顔はじける保育園！

社会福祉法人 智育会

堅志田保育園

熊本県下益城郡美里町堅志田 209-1
TEL:0964-46-3496



一時預かり事業・学童保育あり



相談事業

	内容	実施場所・日時	連絡先
健康相談	乳幼児の身長・体重測定、離乳食相談、育児相談等や心身の健康に関する悩みに関し、保健師、栄養士等が個別に相談に応じます。訪問での対応も可能です。	湯の香苑 健診室 毎月第4火曜日 10:30~11:30	こども応援課 こども応援係 ☎42-6550
教育相談	就学や進学及びいじめや不登校など子どもたちや保護者の悩みや不安に対して、必要な情報を提供し、お子さんが十分に力を発揮し楽しい学校生活を送ることができるよう、丁寧な相談を行います。	学校教育課ほか 随時	学校教育課 学校教育係 ☎46-2115
障がい者(児)相談会	障がいのある方及びその家族等の相談等に応じます。専門機関の紹介や福祉サービスによる支援等の情報提供を行います。	湯の香苑・みんなの家 毎月第2土曜日 13:00~15:00	福祉課 障がい・生活支援係 ☎47-1116
障がい児相談	障がい児が障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)を利用する前に障害児支援利用計画を作成し(障害児支援利用援助)、通所支援開始後、一定期間ごとにモニタリングを行う(継続障害児支援利用援助)等の支援を行います。	相談支援センター ゆきぞの 月曜~金曜 9:00~17:00	☎47-2381
発達相談	障がい児とその家族のための相談や療育など、総合的な支援を行っています。	児童発達支援センター いまここ	☎0964-27-7717

— 広 告 —

社会福祉法人 美里町社会福祉協議会

□本 所 〒861-4732 熊本県下益城郡美里町三和420番地

☎(0964)47-0065 / FAX(0964)47-0073

□中央支所 〒861-4412 熊本県下益城郡美里町佐俣338番地

☎(0964)46-3409 / FAX(0964)46-3446

美里町地域包括支援センター ☎(0964)47-7005

相談事業

✿ その他の相談窓口

✎ 児童相談所

⑧ 熊本県中央児童相談所 熊本市東区長嶺南2丁目3-3 ☎096-381-4451

平日8時30分～17時15分(開所時間以外の休日等は電話による相談や通告を受けています。)

18歳未満のこどもの福祉にかかるあらゆる相談に応じます。

こどもの置かれている状況等を把握し、市町村をはじめ、学校、警察などの関係機関と密接に連携し、その支援や協力を得て相談援助活動を行います。

こどもの養育、心身障害、非行、不登校、里親、しつけなどの相談に応じます。

✎ 児童相談所全国共通ダイヤル

⑧ 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

最寄の児童相談所につながる全国共通ダイヤルです。

✎ 女性相談センター

⑧ 熊本県女性相談センター 女性相談 ☎096-381-4454

平日8時30分から17時15分(来所相談:平日8時30分から17時15分要予約)

⑧ 熊本県配偶者暴力相談支援センター DV相談 ☎096-381-7110

平日8時30分から22時、土日祝9時から22時

(来所相談:平日8時30分から17時15分要予約)

配偶者からの暴力に悩んでいる人の相談に応じます。

※法律相談月1回、第4水曜日(予約制)

✎ ひとり親家庭等就業・自立支援センター

⑧ 熊本県母子家庭等就業・自立支援センター

熊本市東区錦ヶ丘34-23 母子・父子休養ホームしらゆり内 ☎096-331-6736

平日9時～19時 土日9時～17時 ※月曜・祝日は休館日

ひとり親家庭のお母さん、お父さんの自立支援のための就業支援や生活相談など様々な相談に対応しています。

広 告

マンション、アパート、病院、店舗の配線・照明工事ならお任せください!

(株)松村電設

代表取締役
松村 一生

熊本県知事登録 第26006号 熊本県知事許可(般)第16434号

【本社】美里町三和740 【倉庫】熊本市東区画図町重富

☎47-1246 FAX47-1262

- ⑧ しごと相談・支援センター(愛称:くまジョブ)
熊本市中央区水道町8-6 朝日生命熊本ビル1階 ☎096-351-0500

🔪 児童家庭支援センター

- ⑧ ぽぴんず ☎0964-42-9143
月～金曜(祝日、年末年始除く)9時～18時
メール:jikasen@popins-kumamoto.jp

🔪 ヤングケアラー相談支援センター

- ⑧ 熊本県ヤングケアラー相談支援センター ☎096-384-1000
電話相談(月～金曜8時30分～17時)
来所相談(月～金曜9時～17時)要予約
⑧ 熊本県こども・若者総合相談センター ☎096-387-7000
電話相談(月～金曜8時30分～21時)
来所相談(月～金曜8時30分～17時15分)要予約

🔪 こころの健康相談

- ⑧ 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166
月～金曜(祝日、年末年始除く)9時～16時

🔪 LINE相談

美里町母子・児童相談 LINE	平日8時30分～ 17時15分 (祝日、年末年始除く)	
親子のための相談 LINE	平日16時～22時 (祝日除く)	

🔪 子育て、こども相談

- ⑧ 美里町こども家庭センター ☎42-6550
公認心理師が相談に応じます。
第1、第3金曜日(利用料無料。事前に予約が必要です)

＝ 広 告 ＝



IWATA
CONSTRUCTION
CO.,LTD

豊富な経験と技術で環境に配慮した豊かなまちづくりを実現します。

土木
舗装
建設
上下水道
造園・農地整備

岩田建設株式会社

〒861-4702 熊本県下益城郡美里町遠野268-1

TEL.0964-48-0311 FAX.0964-48-0045

HP <http://iwata-k.com>

岩田建設 株式会社

ひとり親家庭への支援制度

☆ 児童扶養手当

㊟ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

父または母と生計を同じくしていない児童(18歳になった最初の3月31日までの間にある方、または20歳未満で一定の障がいの状態にある方)を監護、養育している人に対して支給されます。ただし、本人および同居の扶養義務者(父母／兄弟姉妹等)の所得制限があります。

☆ ひとり親家庭等医療費助成制度

㊟ こども応援課 こども応援係 ☎42-6550

ひとり親家庭の父または母およびその者に扶養されている児童等が健康保険による診療を受けたときの自己負担分を助成します。

☆ 母子父子寡婦福祉資金

㊟ 宇城福祉事務所 ☎32-0517

経済的自立や生活意欲の助長、その子どもの福祉の増進をはかるため、各種資金の貸付を行っています。

対 象	母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方等
資金の種類	お子さんの進学、修学、就職のために必要な資金や、本人が知識・技能の習得を行うための資金、また、事業の開始、医療・介護、住宅の転居や補修など目的に応じた資金

☆ ひとり親家庭自立支援給付金事業

㊟ 宇城福祉事務所 ☎32-0517

🔪 自立支援教育訓練給付金

職業能力開発のための対象講座を受講した場合、修了後に、受講料の一部を支給します。

対 象	母子家庭の母、父子家庭の父
-----	---------------

🔪 高等職業訓練促進給付金

看護師、介護福祉士などの資格を取得するため1年以上学校などに通う場合に、生活費の一部を一定期間支給します。

対 象	母子家庭の母、父子家庭の父
-----	---------------

※いずれも一定の支給要件がありますので、給付を希望される方は、必ず受講(修業)開始前に事前相談をしてください。

🔪 熊本県ひとり親家庭サポートブック(R5.11版)



障がい児支援制度

☆ 障がいなどに関する相談窓口

🔪 障害者手帳、障がい福祉サービス、障がい者就労、障害者手当、自立支援医療などについて

📞 福祉課 障がい・生活支援係 ☎47-1116

🔪 障がいに関する相談

障がいに関することで、どこに相談してよいかわからない心配ごとや悩みなどは、まず、町から委託を受けた相談事業所にご相談ください。専門スタッフが、障がい者やご家族などからのさまざまな相談に応じています。相談の内容によって、サービス、制度に関する情報提供や関係機関への紹介を行います。

▶ 相談支援事業所

名称	所在地	電話番号
相談支援センターゆきぞの (知的障がい)	下益城郡美里町栗崎564	47-2381
相談支援センターこすもす (知的障がい・身体障がい)	宇城市松橋町豊福1786	33-4551
うきうき地域生活支援センター (精神障がい)	宇土市松山町1843-1	22-2510

🔪 熊本県南部発達障がい者支援センターわるつ

📞 八代市西片町1660 熊本県八代総合庁舎2階 ☎0965-62-8839

発達障がい(自閉症スペクトラム、AD/HD、LD等)に関する発達支援、就労支援、相談支援、普及啓発及び研修を行っています。生活上のことや学校生活、就園、就学、進級等についての来所相談とともに関係機関と連携した支援を行います。

広 告



あなたらしいまま、安心できる暮らしを

社会福祉法人 十百千会
障がい者総合支援センター **ゆきぞの**

生活介護センターゆきぞの グループホームゆきぞの ワークセンターゆきぞの 相談支援センターゆきぞの ショートステイゆきぞの

本部事務所 熊本県下益城郡美里町栗崎564
TEL 0964-47-2381 FAX 0964-47-2382



障がい児支援制度

☆ 生活支援サービス

🔪 障がい福祉サービス

障がいのある方を対象に、自宅で入浴、排泄、食事、定期的な通院の際の介助を行うなどのサービスを提供します。

🔪 補装具の支給

身体障がい者(児)等の方を対象に、障がいの部位、程度により障がいを補う装具の交付・修理を行います。ただし、購入・修理の前に申請が必要です。

🔪 日常生活用具の給付

在宅の障がい者(児)等を対象に、日常生活がより円滑に行われるための用具を給付します。ただし、購入前に申請が必要です。

🔪 住宅改修に要する費用の助成

障がい者のいる世帯を対象に、その住宅を当該障がい者の住居に適するように改修する費用の助成を行います。ただし、改修前に申請が必要です。

🔪 障害児通所支援

障がいのある児童が、年齢や障がいの特性に応じた訓練を身近な地域で受ける支援を行っています。

▶ 児童発達支援

未就学の児童に、日常生活の基本的な動作の指導、集団生活への適応訓練等を行います。

▶ 医療型児童発達支援

未就学の児童に、障がいに応じた専門的な訓練や医療的ケア(治療)を行います。

▶ 放課後等デイサービス

学校通学中の児童に、放課後や学校の休業日において、生活能力向上の訓練等を継続的に提供します。

▶ 保育所等訪問支援

保育所等を訪問し、障がい児に集団生活への適応訓練等を専門的にを行い、支援します。

— 広 告 —

社会福祉法人 白寿会

障がい者支援センター
だ い き ち
大喜地

■グループホーム ■短期入所
■生活介護 ■就労継続支援 B型
■相談支援センター大喜地
■放課後等デイサービス だいきち
TEL0964-46-2606

御相談受け付けております。お気軽にどうぞ。

〒861-4406 熊本県下益城郡美里町馬場528-1 TEL **0964-46-3836**

✿ 障がいに関する手当・医療制度

在宅の障がい者(児)の生活を経済的に支援するために、次のような制度があります。

🔪 特別児童扶養手当

心身に障がいを有する20歳未満の児童を養育している父か母、または父母に代わってその児童を養育している人に対して、支給されます。(所得制限あり)

🔪 障害児福祉手当

心身に重度の障がいがあり、日常生活において常時介護を要する20歳未満の在宅の障がい児に対し、支給されます。(所得制限あり)

🔪 心身障害者扶養共済保険制度

障がい者(児)の保護者に万が一のことがあった時、扶養共済保険制度に加入し掛金を掛ければ、残された障がい児(者)に終身年金が支給されます。

🔪 重度心身障害者医療費助成制度

重度の障がい者に対する医療費助成制度です。保険診療内において、一部負担金を支払ったときに助成を受けることができます。

🔪 自立支援医療(育成医療)

身体に障がいのある児童又はそのまま放置すると将来障がいを残すと認められる児童を対象として、指定医療機関で健康保険の対象となる治療を受けるときに、世帯の所得に応じて医療費の自己負担額の一部を支給します。

このほかにもいろいろなサービスがあります。お気軽にお問い合わせください。

— 広 告 —

地元熊本の方に愛され必要とされる薬局を目指して



処方せん受付

かやの薬局

営業時間: 月・火・木・金 9:00 ~ 18:00、水・土 9:00 ~ 13:00 定休日: 水曜・土曜午後、日曜、祝日

美里町萱野1419-1 **TEL.0964-46-3588**

医療機関

熊本県小児救急電話相談（#8000）

休日・夜間に、子どもの急な病気、ケガに関する相談を経験豊かな看護師がアドバイスします。

相談内容	子どもの急な発熱、嘔吐、下痢、腹痛などの病気への対処方法や応急処置について、受診可能な医療機関の情報、夜間や休日に対応できる医療機関の情報
受付時間	(平日)午後7:00～翌朝午前8:00、 (土曜)午後3:00～翌朝午前8:00、(日祝)午前8:00～翌朝午前8:00
電話番号	#8000 携帯電話、スマートフォンからもつながります。 ※ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は096-364-9999からおかけください。
相談員	看護師
相談料	相談は無料ですが、通話料はご負担いただきます。

※匿名で相談できますが、相談内容の前に、お子さんの年齢、性別、お住まいの市町村名を相談員にお伝えください。

休日・夜間に相談・受診できる医療機関の確認

医療情報ネット

県内の医療機関が検索できます。

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/>

広 告

胃腸内科
外科
内科

石井クリニック

診療時間
月火木金 午前 9:00～午後 12:30
午後 2:00～午後 6:00
水 土 午前 9:00～午後 1:00

休診日：日曜・祝祭日

美里町萱野 1420

☎0964-46-3990

町内の医療機関

▶ 医科

	病院・医院名	住所	電話番号
1	石井クリニック	萱野1420	46-3990
2	くまもと温石病院	中小路835	46-3000
3	たのうえ胃腸科クリニック	馬場757-1	47-6032
4	間部病院	永富328	47-0032
5	美里リハビリテーションクリニック	洞岳1308	48-0211

▶ 歯科

	病院・医院名	住所	電話番号
1	くまもと温石病院	中小路835	46-3000
2	南部歯科医院	三和382-1	47-2110
3	美里リハビリテーションクリニック	洞岳1308	48-0211
4	宮崎歯科医院	永富514	47-0300
5	渡辺歯科医院	萱野26-1	46-2627

広 告



医療機関



医療法人 愛生会
くまもと 温石病院

内科（循環器・呼吸器・消化器・脳神経）外来
整形外科外来・発熱診療
睡眠時無呼吸診療・フットケア

下益城郡美里町中小路 835

☎ 0964-46-3000



子どもの
目線で見ると
危険が
いっぱい！

おうちの危険箇所チェック

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。



広 告

子供たちの未来のために

地球に優しい環境づくりのお手伝い

(有) 砥用衛生社

〒861-4723 下益城郡美里町境 372-2

☎ 0964-47-0308

FAX 0964-47-0347

災害に備えて



広告



建築・土木型枠工事施工

(有)上村建設

熊本県知事許可(般-3)第12197号

代表取締役 上村誠一郎

〒861-4406 熊本県下益城郡美里町馬場356-1

TEL 0964-46-3698 FAX 0964-46-3580



災害に備えて



\\ 大人の防災グッズに **プラス** しよう！ //

防災グッズ チェックリスト



いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。大人の防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

緊急避難！

おさんぽバッグに **プラス**

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛 
(万が一閉じ込められた時に)
- ☑ お菓子 
(キャラメル・あめなどカオリーの高いものを少し)
- ☑ 抱っこ紐 
(ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)



常にバッグに入れておき、誰でもすぐにわかり使えるように！

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

自宅から避難！

非常持ち出し品に **プラス**

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手
- ☑ 衣料品3日分(特に下着)
- ☑ おむつ3日分 
- ☑ おしりふき(ウェットティッシュ) 
- ☑ 粉ミルク3日分 
- ☑ 哺乳瓶(使い捨てタイプ) 
- ☑ こどもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 離乳食スプーン 
- ☑ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☑ 紙コップ&ストロー 
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ 



着て行く

物入れが包装の便利！

広 告

災害に備えて

\\ 教育資金の備えと万一の保障 //

こども共済

おかげさまで契約実績 約 **171** 万件*

※2024年1月末現在保有契約実績(こども共済全タイプ合計)

共済のご相談は

 **JA熊本うき**

下東支所/
下益城郡美里町馬場 178
TEL 0964-46-2003

砥用出張所/
下益城郡美里町三和 226
TEL 0964-47-0013

災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄に



ベビーフードはそのまま
食べられる瓶や容器入りが便利

- ☑ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、
粉ミルク用も)
- ☑ こどもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)

☑ 粉ミルク7日分

☑ おむつ&おしりふき7日分



「使える備え」にしよう！

こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



- ☑ 買い置きを備蓄に！
「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(おむつなど)の管理がしやすくなります。



- ☑ こどもの食べられるものを
用意しよう！

防災用のお菓子やパン、フルーツの缶詰などこどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。アレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



年に1回、
中身を見直そう！

- ☑ 持ち出し品は持ち出せる重さに！



持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。

- ☑ 避難生活の不安をやわらげよう！

イヤホンが
苦手な子は
イヤーマフを



ホカ
ホカ

その子ならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておくと、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

広告

うき葬祭は美里町の子育てを応援します。



 **うき葬祭**
やすらぎ美里会館
美里町馬場 687
☎46-4229

いつでも！誰でも！どこからでも！



美里町 子育てガイドブック

電子ブック案内



タブレット



パソコン



スマートフォン

電子ブックはこんなときに活用できます



外出中に子どもが
発熱して困った…どうしよう



初めての妊娠で手続きや
支援制度がわからない



カレンダー形式の
手続き一覧はないかしら？



次の遊び場は
どこにしようかと悩んだら



冊子が見つからないから
電子ブックで読みたい

ブックマークは
こちらから



こんな便利機能もあります



目次から知りたい情報に
ワンタッチで移動



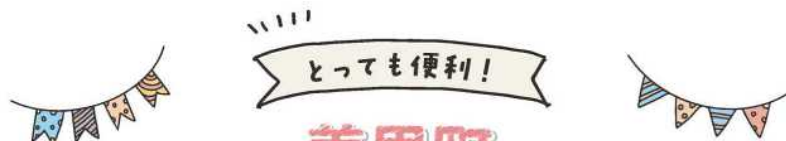
細かい文字は
拡大して表示できる



再読したいページには
しおりを挿入



気になった内容には
メモ機能で書き足し



美里町

子育てガイドブックの使い方

美里町「子育てガイドブック」は、お子さんを授かった方、これから美里町で子育てされる方を応援する様々な情報をまとめたものです。子育て関連施設や美里マップも掲載していますので、ぜひ毎日の暮らしの中でお役立てください。

POINT

利便性

行政情報の内容ごとに大きく見出しをつけることで、どのような情報が掲載されているのかが分かりやすく表示。

POINT

検索性

各項目を色分けすることで、取り出したい情報の検索性を高める補助的な役割を果たします。

妊娠・出産サポート

☆ 妊娠について

妊娠にはさまざまな条件が必要で、子どもが生まれることはそれらをクリアしてきたということ。まさに生命の神秘です。特に妊娠のための努力をすることなく妊娠することを「自然妊娠」といいます。自然妊娠の確率は、年齢を重ねるとともに下がっていきます。



1日1食、1杯1杯の食事から健康が生まれます。

加齢に伴う卵子の老化だけでなく、婦人科の病気の罹患率が高くなることも要因の一つ。子宮がん、乳がん検診をメインに婦人科検診を定期的に受けておく、胎児に影響を与える飲酒や喫煙はやめるなどを心がけましょう。

／ やせすぎも太りすぎもNG

妊娠中も太りたくないと思える女性も少なくありませんが、食事の量を減らすなど妊娠前の過度の「やせ」は、月経不順や体質不良、骨量の減少、胎児の発育不全などを招きます。また妊娠中に適切に体重が増えない場合は、妊娠の貧血、切迫早産、低出生体重児の出産などのリスクが高くなります。

一方で妊娠前から太りすぎだった人は、妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病のリスクが、分娩時の異常などを招くリスクが高くなります。妊娠前からの健康なからだづくりが大切ですが、妊娠中も元気の赤ちゃんを出産するために、体重増加を適正にコントロールすることが重要です。

バッグにも入るサイズだから外出先でも気軽に調べられます！

「外出先で子どもがケガをした！」「親子で遊びに行ける場所ってどんなところがある？」など、バッグの中に入れておくと様々な場所で気軽に調べられ、活用できますよ。

親子で遊びに行けるおでかけ情報も満載！

行政情報のほかにも、親子でお出かけできる公園施設の紹介も掲載。美里マップでは、公園の位置を確認できます。

たとえ急な病気になってもお医者さんがすぐ見つかる！

お医者さん・歯科医院のリストを掲載しています。お子さんの急な病気などで困ったときはご覧ください。



令和6年7月発行

発行

美里町／株式会社サイネックス



美里町HP



サイネックスHP

制作

株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15

TEL:06-6766-3333(大代表)

広告販売

株式会社サイネックス 熊本支店

〒862-0976 熊本県熊本市中央区九品寺2-1-24

TEL:096-362-9796

※掲載している広告は、令和6年6月現在の情報です。

無断で複写、転載することはお断りください。



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。