



# 美里町こども家庭センター通信



こども家庭センター交流スペース利用時間 9:30~16:30

イベント開催時以外は、ご自由にご利用いただけます。

(春休み期間中は小学生の利用もあります)

青空保育園

はちす保育園

砥用音楽幼稚園

詳細につきましては、各支援センターにお問い合わせ、または各センターの通信をご覧ください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	みそ玉作り		キーホルダーを作りましょう	
9	10	11	12	13
トランポリン				
16	17	18	19	20
	お楽しみ 料理教室	保育園へ遊びに行こう プレ幼稚園 パパママ教室	身体測定・お散歩	
23	24	25	26	27
ハンドメイド			家庭訪問	

## 【お楽しみ料理教室】

17日(火) 10時00分~12時30分

こども家庭センター 湯の香苑 調理室

☆メニュー

ハムたまおにぎり・コーンシューマイ・キャベツとツナのいそべあえ

できたらランチタイムです♪

☆エプロン・三角巾をご持参ください。

☆こどもさんの月齢やメニューによって取り分けできない場合は、こどもさんの昼食等をご準備ください。(授乳室・調乳専用浄水給湯器あります)

☆参加費は無料です

☆一緒に作られたり、作り方を見学されるだけでも大丈夫です。お気軽にご参加ください♡

申し込みは 3/10(火)まで(こども家庭センターへ電話・Lineをお願いします。)



保育士が同室の畳スペースで、お子さまをお預かりします。子育て中の方も気兼ねなく参加できる安心のサポート体制です。料理が苦手な方もOK! 見学だけでも気軽にどうぞ♡



前回の料理です!



令和7年度

# パパママ教室



助産師直伝!

## もうすぐパパ・ママになるお二人へ。 赤ちゃんを迎える準備、一緒に始めませんか?

～先輩パパママも「参加してよかった!」と大満足の教室です～



こんなに重いんだ...  
奥さん大変だなあ...

言が座ってないって、  
こういうことか～。 (なるほど～)



肌着の紐、何でこんなに多いの?  
結ぶの難しいなあ。

「何かしてあげたいけど、何をすれば・・・?」  
そんなパパの迷いが、自信に変わる時間

### 【参加者の声】

- 実際に参加された方から、嬉しい感想をいただきました!
- ・じっくり体験ができ、ゆっくりとした雰囲気の中で参加することができました。(妊娠8ヶ月・ママ)
- ・父親も一緒に参加できるところがとても良かったです!
- ・着替えや授乳のコツやなど、細かく優しく教えてくださったので分かりやすかったです。
- ・2時間では足りないくらい勉強になり、もっと学びたいと思いました。(妊娠6ヶ月・ママ)
- ・沐浴やおむつ替えなど、動画を見るだけでは不安でしたが、人形を使って実際に手を動かすことで自信ができました。

## 次回、3月18日(水) 10:00～

予約受付中



### 【当日のプログラム】

- ・体験! 赤ちゃんのお世話チャレンジ
- ・実感! 妊婦ジャケットでママの苦勞を知ろう
- ・学び! 助産師による講話
- ・相談! 助産師に悩み相談



対象

町内在住の妊婦さんとパートナー  
美里町内で里帰り出産予定の方  
※パパとママお二人での参加はもちろん、パパだけママだけでも大歓迎です

時間

10:00～12:00(受付9:45～)

場所

美里町福祉保健センター 湯の香苑 健診室  
(美里町佐保338番地)

定員

各回先着5組程度(要申込)

参加費

無料

講師

熊本県助産師会



こども家庭センターへ  
LINEもしくはお電話で  
開催日の一週間前までに  
お申し込みください。



二次元コードを読み取って友達登録  
をお願いします。  
(※ご登録後は、トークルームに  
お名前の送信をお願いします。)

問い合わせ 美里町佐保338 湯の香苑内  
美里町こども家庭センター TEL: 0964-42-6550