



美里町こども家庭センター通信

2月

こども家庭センター交流スペース利用時間

9：30～16：30

イベント開催時以外は、ご自由にご利用いただけます。

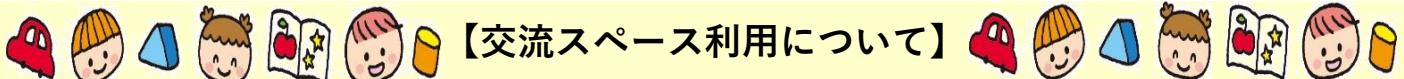
青空保育園

はちす保育園

砥用音楽幼稚園

詳細につきましては、各支援センターにお問い合わせ、または各センターの通信をご覧ください。

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
			身体測定 健康相談	
9	10	11	12	13
	オモチャ作り		おひなさま作り 運動遊びをしよう	
16	17	18	19	20
	プレ幼稚園		お話し会	キーホルダー作り
23	24	25	26	27
★来月3月17日（火）に、お楽しみ料理教室を予定しています♪			家庭訪問 手形・足形アート おひなさまを作りましょう	



美里町こども家庭センターでは、子育て中のご家族が気軽にご利用していただける交流スペースを開放しています。

子育て中のパパ・ママ、妊娠中の方、そしてお子さんたちが気軽にちょっとした息抜きの場として無料でご自由にご利用いただけます♪

保健師、保育士等への子育ての相談やちょっとした不安ごともお気軽にお声かけください♡

☆乳幼児向けおもちゃで自由に遊べます。

☆絵本の読み聞かせや親子の読書タイム

☆赤ちゃん向けスペース（マットあり）で安心してゴロゴロ

☆保護者同士のおしゃべりや情報交換

☆乳児用（10kgまで）の体重計、身長計、ベビーベットがあります

☆授乳室(調乳専用浄水給湯器) オムツ交換台・多目的トイレ完備

☆こども達の遊び、勉強などの居場所

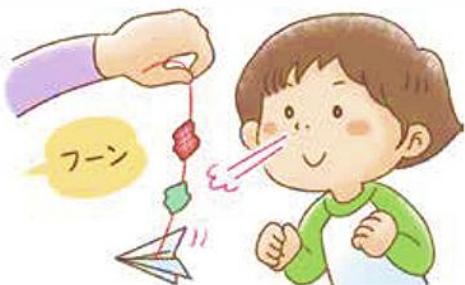
☆事前申し込みは不要ですが、事前にご連絡いただけすると確実にご利用いただけます。



ふ~ん! / ではなをかむ練習から始めましょう

大人にとってはなをかむのは簡単なことですが、小さな子どもは、鼻から息を吹き出すのも難しいもの。まずは練習から始めましょう。

鼻から息を吹いてみる



「お鼻からフーンって吹くよ」と声をかけて、鼻から息を吹き出させます。ティッシュペーパーや、糸につぶした紙飛行機を顔の前に垂らし、揺らす遊びもおすすめ。

片方ふさいで吹いてみる



鼻から息を吹けるようになったら、片方の鼻の穴をふさいで、やさしく息を吹くよう声をかけます。上手になったら、ティッシュペーパーを当てて片方ずつはなをかませてみます。

耳に、鼻に、ものが入ってる!



小さな子どもが、鼻や耳に小さなものを入れてしまい、取れなくなることはよくあります。痛みがあればすぐ気づきますが、痛みがないと、「耳掃除で見て、初めて気づく」など、時間がたってから発見することもしばしばです。

●こんなものが入っていたことも……

ビー玉、豆類、BB弾、ボタン、植物の種、ピアスのキャッチなど



「入れちゃダメ」「すぐ教えて」と教える



耳や鼻にものを入れてはいけないとしつかり言い聞かせましょう。また、もし何か入ってしまったら、すぐに大人に伝えるよう教えておくことが大切です。

注意

無理に取ろうとせず、病院へ

取ろうとして、かえって奥に押し込んでしまいがち。無理せず、小児科か耳鼻咽喉科で取つてもらいましょう。

ほけんだより イラスト & 文例集より

問い合わせ 美里町佐俣338 湯の香苑内
美里町こども家庭センター TEL: 0964-42-6550

