



美里町こども家庭センター通信

2025.9



こども家庭センター交流スペース利用時間

9：30～16：30

イベント開催時以外は、ご自由にご利用いただけます。

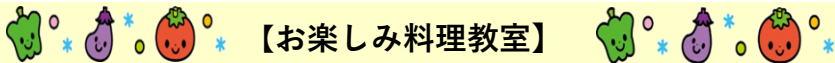
青空保育園

はちす保育園

砥用音楽幼稚園

詳細につきましては、
各支援センターに お問い合わせ、または
各センターの通信をご覧ください。

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			マラカスを作ろう	身体測定 健康相談
8	9	10	11	12
	お楽しみ 料理教室 プレ幼稚園		敬老の日 プレゼント作り	
15	16	17	18	19
	パン教室		手形足形アート	
22	23	24	25	26
				家庭訪問
29	30			



【お楽しみ料理教室】

9日（火）10時00分～12時30分

こども家庭センター 湯の香苑 調理室

☆メニュー：ちらしずし・かぼちゃのいとこ煮
ゴーヤチーズ・ご豆腐（きなこ+黒蜜のスイーツです☆）
できたらランチタイムです♪

☆エプロン・三角巾をご持参ください。
（こどもさんの月齢やメニューによって取り分けできない
場合は、こどもさんの昼食等のご準備ください。）

☆参加費は無料です
☆一緒に作られたり、作り方を見学されるだけでも大丈夫
です。お気軽にご参加ください♡

申し込みは 9／2（火）まで
（こども家庭センターへ電話・Lineで
お願いします。）



第2回 7月のお料理➡



ちびっこ運動会のお知らせ

10月29日（水）午前中

こども家庭センター二階（室内）

町内支援センターとの合同イベントで
ちびっこ運動会を予定しています。
ふれあい遊びやハイハイ競争など小さな
こどもさんも一緒に親子で楽しめるプロ
グラムです♪

詳細は通信10月号でお知らせします！



昨年度の様子 ↑



「たかが蚊」とあなどらないで

赤ちゃんのころは蚊に刺されるとひどくはれていたのが、成長とともに、ちょっとふくれて、1～2時間ほどで治まるようになってきます。「これなら大丈夫」と思いたいところですが、子どもはかき壊して傷になることがあるので注意しましょう。

虫を寄せつけない工夫も大事

長そで、長ズボンで肌を覆う、虫よけを適切に使うなどで、蚊に刺されるのを防ぎます。



かき壊しから皮膚トラブルになることも

虫刺されをかいて皮膚に傷ができ、そこからばい菌が入り「とびひ」などの皮膚トラブルを起こすことがあります。かき壊しを防ぐためには、次のポイントに気をつけましょう。

かゆみをやわらげる

かゆみ止めを塗ったり、水で冷やしたりしてかゆみをやわらげます。

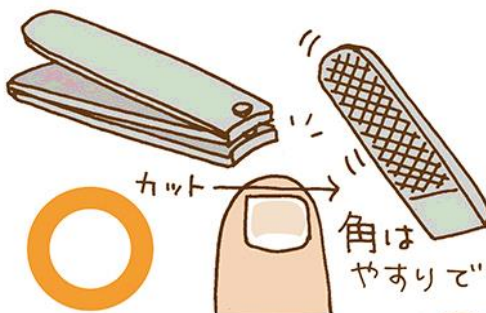
つめを切る

つめが伸びていると皮膚を傷つけます。短く切って、角はやすりなどで削ってあげましょう。

つめの伸びすぎ・切りすぎはトラブルのもと

長すぎるとひっかきやすい

子どもの皮膚は薄いので、つめが伸びていると肌をかいたときにひっかいて傷になることがあります。また、つめが衣類などに引っかかりやすくなります。1週間に1回、つめをチェックして整えてあげましょう。



特に足の指は巻きづめになりやすいので、切りすぎに注意しましょう。

短すぎると巻きづめになりやすい

つめを短く、丸く切りすぎると、つめの両端が皮膚に食い込む「巻きづめ」になりやすくなります。

つめの白い部分を少し残して、まっすぐに切りましょう。角は切り落すのではなく、やすりで丸く整えます。



ほけんだより イラスト&文例集より

問い合わせ 美里町佐保338 湯の香苑内
美里町こども家庭センター TEL: 0964-42-6550

