



美里町こども家庭センター通信



こども家庭センター交流スペース利用時間

10:00～17:00

(夏休み期間中は小学生の利用もあります)

砥用音楽幼稚園

はちす保育園

青空保育園

詳細につきましては、各支援センターにお問い合わせ、または各センターの通信をご覧ください。

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
くまもとの 木製遊具であそぼう		身体測定 健康相談 木製遊具であそぼう	ペットボトルシャワーを 作ろう 風鈴を作ろう	
11	12	13	14	15
木製遊具であそぼう		木製遊具であそぼう		
18	19	20	21	22
木製遊具であそぼう	防災食を 作ってみよう	水遊び 木製遊具であそぼう		
25	26	27	28	29
	プレ幼稚園	センサーボトル作り 家庭訪問		水遊び

くまもとの木製遊具で遊ぼう♪

☆期間☆

2025.8.4 (月)～8.20 (水)

期間中の月曜日と水曜日

☆時間☆

10時～17時



くまもとのヒノキやスギで作られた木製遊具で遊んでみませんか？！

木製遊具の種類：積み木・ひのき棒プール・積み板セット・引き車・ころころスロープなど

☆事前予約不要です ☆小学生も大歓迎です

🍆🍅🍅 9月の【お楽しみ料理教室】は、9月9日(火)におこないます。🍆🍅🍅

メニュー等は9月の通信でお知らせいたします。

申し込みは、9/2(火)まで(こども家庭センターへ電話・Lineでお願いします。)

暑さから子どもを守りましょう！



小さな子どもは、大人よりも暑さの影響を強く受けます。というのは、強い日差しの照り返しで、地面に近づくほど気温が高くなるためです。

気象予報などで発表される気温は、地上から150 cmの高さで測っていますが、気温32.3 度のとき、50 cmの高さでは35 度超、5 cmの高さでは36 度超。ベビーカーに乗っている子どもはかなりの暑さにさらされているのです。

日中の外出は……

なるべく
日陰を
選んで歩く

暑さの厳しい
12～14 時の
時間帯を避ける

ベビーカーを使うときは ここもチェック！

① 日よけで空気がこもらないように

ベビーカーに装着する日よけは、風通しも悪くなりがちです。日よけの中に熱い空気がこもらないように注意しましょう。

② こまめに様子を見て

多くのベビーカーは、シートが進行方向を向いて、大人から子どもの様子が見えにくくなっています。こまめに顔色やきげんのよしあしをチェックし、汗をふいてあげましょう。

③ 水分補給をしっかり

赤ちゃんや小さな子どもは汗っかきなうえ、「のどがかわいた」と言えません。油断せず、水分をこまめにとらせましょう。

● 脱水かな？と思ったら

脱水の症状が表れたときは、水分と同時に塩分も補給するようにしましょう。経口補水液を少しずつ与えるのがベストです。ドラッグストアなどで販売されている経口補水液ですが、自宅でもつくることができます。水500mLに対して、塩1.5gと砂糖20g、レモン汁少々を混ぜてよく溶かすだけで完成です。

※経口補水液は塩分濃度が高いので、普段の水分補給には適していません。

車の中の暑さにも気をつけて

① 日差しを防ぐ工夫を

エアコンをかけていても、直射日光が当たると暑いもの。子どもが座るチャイルドシートのそばに日よけを設置するなど、日差し対策をしておくとうれしいです。



② 決して子どもだけ車中に残さない

炎天下の車内は、あっという間に室温が上がります。エアコンをつけていても、エンジンがオーバーヒートして停止したり、子どもがスイッチをいざらしたりする危険があります。短時間でも、絶対に子どもだけを車内に残してはいけません。

問い合わせ 美里町佐保338 湯の香苑内
美里町こども家庭センター TEL: 0964-42-6550

