



美里町こども家庭センター通信



11月

こども家庭センター交流スペース利用時間

9:30~16:30

イベント開催時以外は、ご自由にご利用いただけます。

青空保育園

はちす保育園

砥用音楽幼稚園

詳細につきましては、
各支援センターに
お問い合わせ、また
は 各センターの通
信をご覧ください。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
			茶話会 身体測定 健康相談 身体測定 茶話会	
10	11	12	13	14
	パン教室 プレ幼稚園		キャンドル作り	
17	18	19	20	21
	お楽しみ 料理教室			
27	25	26	27	28
		家庭訪問	トランポリン 焼き芋大会	
27	28	29	30	31
★来月12月16日(火)はクリスマス会を予定しています♪				



【お楽しみ料理教室】



18日(火) 10時00分~12時30分

こども家庭センター 湯の香苑 調理室

☆メニュー：カレーチーズ焼きおにぎり・ローゼルのおにぎり※1・
はるさめサラダ・からいものミルク煮・味噌汁※2・ホエー作り※3
できたらランチタイムです♪

☆エプロン・三角巾をご持参ください。

☆こどもさんの月齢やメニューによって取り分けできない場合は、こどもさんの昼食等にご準備ください。(授乳室・調乳専用浄水給湯器あります)

☆参加費は無料です

☆一緒に作られたり、作り方を見学されるだけでも大丈夫です。お気軽にご参加ください♡

申し込みは 11/10(月)まで(こども家庭センターへ電話・Lineをお願いします。)

※1：ローゼルとは、淡い色みをした花を咲かせ深紅の果実をつける植物です

※2：身体にやさしい塩分0.8%のお味噌汁です

※3：ホエーとは乳から乳脂肪やカゼイン(乳たんぱく質の一種)を取り除いた液体のことです。(ヨーグルトの表面に浮いてくる水分のことです)乳に比べると脂肪やたんぱく質の含有量は少ないですが、ミネラル、ビタミンなどは牛乳並みに豊富だそうです！いろいろな料理に使える栄養たっぷりの"ホエー"の作り方も教えていただきます。

令和7年度

パパママ教室



○パパの妊婦体験 ○赤ちゃんのお世話をしてみよう（人形で沐浴・着替え・おむつ替え体験）
○妊娠中の生活と栄養、出産の流れ ○産後の心と体、家族のサポート

R7
12/2
(火)

R8
1/24
(土)

3/18
(水)

対 象

町内在住の妊婦さんとパートナー

美里町内で里帰り出産予定の方

※パパとママお二人での参加はもちろん、パパだけママだけでも大歓迎です

時 間

10:00～12:00(受付9:45～)

場 所

美里町福祉保健センター 湯の香苑 健診室
(美里町佐保338番地)

定 員

各回先着5組程度(要申込)

参加費

無料

講 師

熊本県助産師会

持ち物

母子健康手帳・飲み物・ひざ掛け・座布団(必要な方)・筆記用具

申込み

こども家庭センターへLINEもしくはお電話で、
開催日の1週間前までにお申し込みください。

LINEには、次の5点を記載してください。

- ①希望日程
- ②参加者氏名(フルネーム)、参加人数
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤出産予定日



二次元コードを読み取って友達登録
をお願いします。
(※ご登録後は、トークルームに
お名前の送信をお願いします。)

※体調が優れない場合は参加をお控えください。

※社会情勢等により実施が難しい場合、開催形態を変更する場合がございますので、予めご了承ください。

お問合せ

美里町役場 こども応援課 子育て支援係(こども家庭センター)

TEL:0964-42-6550 平日8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)

問い合わせ 美里町佐保338 湯の香苑内
美里町こども家庭センター TEL:0964-42-6550

