

～大人の笑顔が子どもの笑顔～

「頑張ってね より 頑張ったね」



坂口 明夫先生

社会福祉法人甘木山学園理事
子ども家庭支援センターあまぎやまセンター長
熊本県教育委員会 社会教育委員
認定NPO法人 ポピンズくまもと 理事

子育て真っ只中のみなさん、 こんな経験ないですか？

- 出産の時、「オギャ～」と泣く大きな声が嬉しくて愛おしかった
- 0才～1才、すること全てがかわいくて、守ってあげなきゃと思った
- 1才～2才、生まれてから2年間の大きな成長に喜びを感じ、もっともっと大きくなあれと願った。
- 2才～3才、あれれ？なんか、子育てって大変だな、難しいな…と、自分に自信が持てなくなった。

ご存知でしたか？「子どもの権利条約」

子どもの権利条約

生きる権利



衣食住があり適切な医療を受けられるなど、命が守られ、健康かつ人間らしい生活を送ること。

育つ権利



教育を受け、遊んだり休んだりして、自分らしく育つことができること。

守られる権利



あらゆる暴力・虐待・搾取から守られること。

参加する権利



子どもの意思が尊重され、自由に意見を表したり活動を行ったりできること。

期待することより 認知しよう。「がんばってね より がんばったね」

子どもたちって“今”を頑張って生きていますね。
おっぱい飲むのも、ハイハイするのも、自力で歩くのも、実は精いっぱいがんばっているのです。
そんな時、親心として、次に目を向けて「(次も) がんばれ～!!」って応援したくなります。でも、ちょっと待って!!
「今、がんばっているんだよ」(と、子どもの声)
だから、お母さん、お父さんから、「がんばったね。がんばってるね」と言われると、嬉しくて、ちゃんと自分のことを見てくれていると実感し、次のステップへ進んで行けるのだそうです。
「がんばったね」
良い誉めことばですね。



暑中お見舞 申し上げます

☆梅雨明けと共に暑いあつい夏が始まりました。
十分な対策で、この夏を乗り切りましょう。
室内にいても、熱中症の危険があります。エアコンを上手に使い、こまめな水分補給を心がけたいものです。
また、夏ならではのあそび、水あそびは効果的に体を冷やし、気持ち良くお昼寝や、食事ができますよ。

※こまめな水分補給とは…??
大人は、1時間毎にコップ1杯、子どもは、ちょこちょこ飲み

おやつ

①うどんフライ ゆでたうどんをからあげ粉(もみこむタイプ)をつけてあげただけ



②おからナゲット

材料

- A・とりミンチ…20g
- おから…20g
- 玉ねぎ…20g
- じゃがいも…20g
- 片栗粉…3g
- コンソメ…2g
- 塩こしょう…少々

- 油 少々
- ケチャップ 少々

作り方

- ①玉ねぎとじゃがいもはすりおろす
- ②Aを混ぜ合わせて、小判形に丸めて油であげる。(オーブンで焼いてもOK) ケチャップをつけて 出来上がり



③じゃこのトースト

材料

- 食パン…2枚分
- ちりめんじゃこ…20g
- マヨネーズ…30g
- ごま…少々
- あおのり…少々
- とろけるチーズ…30g (お好みで加減してください)

作り方

- ①ちりめんじゃこ・マヨネーズ・ごま・あおのりを混ぜる。
- ②食パンに①で混ぜたものをまんべんなくぬる。
- ③とろけるチーズをかけて、オーブントースターでこんがり焼き目がつくように焼く。



あそびにきてね!

宇城郡子育て支援センター

三角子育て支援センター(みすみ保育園)	宇城市三角町波多144	0964-52-2108
宇城市松橋子育て支援センター豊川(豊川保育園)	宇城市松橋町南豊崎791-2	0964-32-4343
豊福保育園子育て総合支援センター(豊福保育園)	宇城市松橋町両仲間718-1	0964-33-4500
小川町子育て支援センター「エンジェルファミリー」(白百合保育園)	宇城市小川町江頭330-4	0964-27-5602

子育てつどいの広場緑川(緑川保育園)	宇土市野鶴町353	0964-22-0321
豊野保育園子育て支援センター(豊野保育園)	宇城市豊野町糸石2997	0964-45-2161
美里町子育て支援センター「あおぞら」(高空保育園)	下益城郡美里町小庭688-2	0964-46-2909
美里町子育て支援センター「キラキラひろば」(はちす保育園)	下益城郡美里町土喰352	0964-47-2261
宇土地域子育てセンター「ひまわり」(ひかり保育園)	宇土市南段原町56-3 2F	0964-22-7033
宇城子育て支援センター「かもめ」(かもめ保育園)	宇城市不知火町長崎619-1	0964-33-6775