

あなたの暮らしに寄り添う情報紙

広報

Misato

みさと

2月号

2025 February

No.242

特集

二十歳の祝典

その他の内容はP.6のまぐじへ

おめでとう 20歳 美里町 二十歳の祝典

希望を胸に 59 人が新たな一歩

令 和7年1月2日（木）、文化交
流センター「ひびき」で、美
里町二十歳の祝典が開催されまし
た。本町の二十歳の祝典は県内では
今年最も早く開催され、59人が新た
な門出を迎えました。

式典では、最初に実行委員長の奈
須光希さんがあいさつ。次に白石実
夢さんが開式の言葉を述べました。
その後は町長や町議会議員、恩師が
祝辞を述べ、二十歳の門出を祝福し
ました。続いて、北川礼温さんが誓
いの言葉を述べ、岩山天晟さんが飲
酒運転根絶宣言を行い、最後は安田
脩人さんの閉式の言葉で締めくく
られました。

祝典終了後には、シンガーソング
ライターのMICAさんのサプライ
ズライブが行われ、二十歳を迎えた
若者たちへの、力強いエールが贈ら
れました。



砥用地区



中央地区

実行委員長あいさつ

美里町二十歳の祝典 実行委員長
奈須 光希

皆様、明けましておめでとうござ
います。本日は私たちの為にこ
のような素晴らしい式典を開催し
ていただき、誠にありがとうございます。
また、昨年11月1日には、
中央町と砥用町が合併し、美里町
が誕生してから20周年という大き
な節目を迎えました。小さくても
キラリと光る町、美里町として歩
んできたこの20年の歴史を今日と
いう特別な日に皆様と共に祝える
ことを大変嬉しく思います。

私たちが今日この場に立つこと
ができるのも、家族や先生方、そ
して地域の皆様のおかげです。合
併後も変わらず続くこの地域の暖
かい支えのなかで育まれ、多くの
事を学び、今日この日を迎える事
ができました。厳しくも愛情深い
指導、時には優しさに包まれた
日々、そして多くの経験を通じて
成長できたことに、深く感謝して
います。



振り返ってみると、私たちの青
春期はコロナ禍という大きな困難
の中で過ごしてきましたが、その
経験から、人と人の繋がりの大
切さや、困難に立ち向かう力を学
びました。これからは、20周年を
迎えた美里町の一員として、地域
に貢献できる大人として一歩一歩
前進していきたいと強く思ってい
ます。

美里町は小さいながらも自然豊
かで人々の温かさに満ちた町です。
これから私たちは、それぞれの道
を歩みますが、常にこの町の誇り
を胸に抱き、感謝の気持ちを忘れ
ずに進んでいきます。これからも、
この美里町で学んだことを糧に、
社会に貢献できる大人として成長
していきたいと思います。

最後になりますが、今日こうし
て20歳の祝典が挙行できたことに
改めて感謝申し上げます。これか
ら美里町がますます光り輝いて
いくよう、私たちも力を尽くして
いくことを誓い、実行委員長の挨
拶とさせていただきます。

令和七年一月二日

奈須 光希



実行委員会の皆さん



平成16年～17年
主な出来事

- 平成16年
 - アテネオリンピック・パラリンピック開催
 - ニンテンドーDS発売。
- 平成17年
 - 愛知県で「愛・地球博」開催

結婚や出会いを応援

くまもと出会いサポートセンター **Kumarry** 開設！

熊本市と近隣市町村（※）は、結婚や出会いを希望する独身者を応援するため、くまもと出会いサポートセンター「**Kumarry**」を、1月27日に熊本市内で開設しました。

AIなどのマッチングシステムを活用した1対1のお見合い支援や婚活イベント開催など、多様な出会いの機会を提供します。センターへの入会登録者を募集していますので、ぜひご応募ください。

※宇土市、宇城市、合志市、美里町、西原村、南阿蘇村、御船町、嘉島町、益城町、甲佐町、高森町、山都町（計13市町村）



住所 〒860-0802 熊本市中央区中央街6-7 東洋銀座ビル4F
開所時間 木～月 午前11時～午後7時（火・水・年末年始は休み）
問合せ先 ☎096-326-3378

Kumarry が提供するサービス

AI マッチングシステムによる 1対1のお見合い	自身のスマホやPCを使って、お相手探しやお見合いの申込みなどのサービスがご自宅等どこからでもご利用可能です。AIが相性が良いと思われるお相手を紹介する機能もあります。
第三者によるサポート	「くまもと出会いサポーター（次ページ参照）」やセンター職員によるお見合いの同席や交際成立後のアドバイスが受けられるなど、伴走型でサポートを行います。
結婚相談サポート	豊富な婚活スキルを持ったセンターの職員が対面またはオンラインでご相談に対応し、婚活のサポートを行います。
婚活イベント・ セミナーの開催	「センター」「市町村」「くまもと出会い応援団」が婚活イベント・セミナーを開催し、複数人での出会いの機会を提供します。

入会登録料

- ①熊本連携中枢都市圏で本事業の共同実施市町村（※上記13市町村）に居住する人 ⇒ 10,000円／2年間
- ②それ以外の人 ⇒ 20,000円／2年間



スタートアップキャンペーン！

3月31日までの入会で

- ① **無料**／1年間
- ② **5,000円**／1年間

美里町に住民票のある人は①**無料**／1年間の対象！



対象者

- ◆18歳以上の独身の人
- ◆熊本連携中枢都市圏の構成市町村に居住、通勤、通学、または将来移住を考えている人

キックオフイベントも開催！

開設を記念して、大規模婚活イベントを開催します！ 詳細は後日発表されます。

日程	3月2日（日）	対象	熊本連携中枢都市圏の構成市町村に在住・在学・通勤している人、または将来移住を考えている人
場所	熊本城ホール シビックホール		
定員	男女各 100名		



▲詳細は市ホームページをご覧ください



海外で活躍する現場のリーダーになる！ 北川礼温



社会人として自覚を持ち、色々なことに挑戦する 白石実夢



自分は、病気の人を助けるカッコイイ大人になります。 村崎颯太



患者さんの気持ちによりそえる医療従事者になる 畠倉愛菜



両親に恩返しできるように立派な社会人になる！ 奈須光希



誰からも信頼される大人になる！ 上田蒼樹



患者さんの不安を和らげられるような医療事務になる 酒井美春



頼りにされるスポーツトレーナーになる！ 安田脩人



みんなから信頼される大人になる！ 岩山天晟



感謝の気持ちを忘れずに色々な事に挑戦する！ 石田千尋

ハタチの
キモチ



▲申込フォーム

健康保険課
問合せ先
☎ 4 6・2 1 1 3 (直通)

◆申込書の提出
提出先…嘱託員、嘱託補、
区長、役場健康保険課(中央
庁舎)または住民生活課(砥
用庁舎)
◆インターネット
左記二次元コードを読み
取って申し込んでください。
問合せ先
健康保険課
☎ 4 6・2 1 1 3 (直通)

令和7年度 集団健診の
申し込みについて
5月に行われる集団健診に
ついて、1月中旬に世帯主へ
申込書を送付しました。
申込期限 2月21日(金)
申込方法

案内



県旧優生保護法相談窓口
☎ 0 9 6・3 3 3・2 3 5 2

②支給額
・優生手術 320万円
・人工妊娠中絶 200万円
問合せ先
県旧優生保護法相談窓口
☎ 0 9 6・3 3 3・2 3 5 2

①対象者 旧優生保護法に基
づく優生手術または人工妊
娠中絶を受けた人で、現在
存命中の入

②支給額
本人 1500万円
配偶者 500万円
優生手術・人工妊娠中絶一時金

①対象 旧優生保護法に基
づく優生手術を受けた人、配
偶者、本人や配偶者などが
亡くなっている場合は遺族

補償金
1月17日(金)から、旧優
生保護法に基づき、優生(不
妊)手術や人工妊娠中絶を受
けた人に対する補償金などの
受付が始まります。対象にな
るのは、昭和23年〜平成8年
までの間に旧優生保護法に基
づく手術を受けた人です。

旧優生保護法にかかる補
償金などの申請受付開始
について

(旧)

美里町
〇〇課 〇〇〇係
主事 田中 美里

(新)

美里町
〇〇課 〇〇〇係
主事 たなか

☎ 4 6・2 1 1 1 (代表)

総務課 行政係

問合せ先

職員がこれまで着用してい
た名札を、職員のパライバ
シー保護と読みやすさの向上
のために、令和7年1月から
「ひらがなの名字のみ」を表
記した名札に変更しました。
町民の皆様のご理解をお願
いいたします。

問合せ先

総務課 行政係

☎ 4 6・2 1 1 1 (代表)

職員の名札が変わりま
す！

開催



「警備の仕事」就職相談
会

採用担当者と直接お話がで
きる相談会です。未経験でも
大丈夫です。シニアや女性も
警備業で活躍できます。
雇用保険受給中の人は、求
職活動実績になります。履歴
書や予約は不要、服装は自由
です。

開催日時 2月19日(水)
午前9時30分〜11時30分

開催場所
ハローワーク宇城

参加費 無料

問合せ先
(一社)熊本県警備業協会
☎ 0 9 6・3 8 1・2 0 1 6

主催…(一社)熊本県警備業
協会

共催…宇城公共職業安定所

熊本労働局

「ミドル世代向け 合同企
業説明会」開催

熊本で働きたいミドル世代
の皆さんを積極的に応援する
地元企業が集まり、合同企業
説明会を開催します。



▲特設サイト

「ミドル世代向け合同企業説明
会」運営事務局
☎ 0 9 2・7 1 5・4 3 8 3
✉ kum-platform01@ec.co.jp

左記特設サイトから必要事
項を入力してお申し込みくだ
さい。

参加費 無料
対象者
35歳以上56歳以下で、県内
での正社員就職を目指す一般
求職者
出展企業 約20社
参加申込方法

問合せ先
「ミドル世代向け合同企業説明
会」運営事務局
☎ 0 9 2・7 1 5・4 3 8 3
✉ kum-platform01@ec.co.jp

参加費 無料

対象者

35歳以上56歳以下で、県内

での正社員就職を目指す一般

求職者

出展企業 約20社

参加申込方法

問合せ先

「ミドル世代向け合同企業説明
会」運営事務局
☎ 0 9 2・7 1 5・4 3 8 3
✉ kum-platform01@ec.co.jp

参加費 無料

対象者

35歳以上56歳以下で、県内

での正社員就職を目指す一般

求職者

出展企業 約20社

参加申込方法

問合せ先

「ミドル世代向け合同企業説明
会」運営事務局
☎ 0 9 2・7 1 5・4 3 8 3
✉ kum-platform01@ec.co.jp

12月届出分 戸籍の窓口

(敬称略)

※住所は届出書記載の住所

▼かわいいうぶごえ

出生日	氏名	住所	父	母
11月29日	本田 大翔	萱野	真太郎	美和

▼おくやみ申し上げます

死亡日	氏名	享年	住所
12月1日	松下 清	(95)	畝野
12月3日	土田 豊文	(70)	今
12月10日	隈部マチ子	(84)	馬場
12月11日	森川 榮子	(98)	安部
12月12日	中川タケ子	(101)	白石野
12月16日	片山 智子	(74)	永富
12月17日	山本美恵子	(100)	土喰
12月18日	西坂 君子	(97)	古閑
12月19日	民部 一昭	(84)	弘川
12月21日	右山ヒサ子	(88)	永富
12月23日	古賀 芳子	(86)	中郡
12月24日	桑原 嘉子	(95)	遠野
12月25日	杉本エツ子	(99)	白石野
12月25日	服部 文雄	(91)	堅志田
12月26日	岩村 克美	(73)	白石野
12月26日	白石 文子	(92)	中郡
12月27日	中村 信男	(85)	原町

町の人口 令和6年12月末現在(前月比)

人口	8,631人	-12
男	4,138人	-3
女	4,493人	-9
世帯数	4,103世帯	+1

2月号 もくじ

特集 二十歳の祝典 P.2~4
出会いサポートセンター開設 P.5
くらしのインフォメーション P.6~13
国民年金だより P.14
広報文芸 ほか P.15
健康カレンダー ほか P.16~17
社協だより P.18~19
町の話題- MISATOPICS - P.20~23
みさとつこ広場 P.24
図書館だより P.25

今月の表紙



1月2日に行われた、二十歳の祝典での一枚。地元の
同級生との再会に沸く皆さんを撮影させていただきました。
二十歳おめでとうございます！

今月の税の納期限

対象税目	住民税・固定資産税・国民健康保険税(9期)
口座引き落とし	2月25日(火)
納付書支払い	2月28日(金)まで

コンビニやスマホからでも税金が納付できます！

マイナンバーカードの夜間・休日交付が予約制になりました！

予約制のマイナンバーカード受付窓口を、平日夜間と日曜に開設しています。

来庁を希望する人は、予約締切日までに電話で予約をしてください。予約がない人は対応ができません。必ず予約をお願いします。お仕事や学校などで平日昼間に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

※手続きには本人がお越しください。難しい場合は、事前に役場に相談をお願いします。

手続き できること

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカードの申請
- ・暗証番号の初期化
- ・電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードへの健康保険証の登録、公金受取口座の登録
- ・公金受取口座の登録



休日交付 2月 2日（日）午前8時30分～正午
予約締切 1月31日（金）正午まで

夜間交付 2月19日（水）午後6時～午後8時
予約締切 2月19日（水）午後4時まで

予約先 住民生活課 住民窓口係 ☎46-2116（直通）
砥用庁舎総合窓口係 ☎47-1115（直通）



▲ボランティア募集について
（市ホームページ）

県合先
県子ども政策課
☎096-333-2156

※他登録方法や活動内容については、左記ホームページをご覧ください。

応募期間

2月12日（水）まで

令和7年1月に熊本市と近隣市町村で「くまもと出会いサポートセンター Kumarray」を共同設置し、独身者の出会いや結婚のサポートを開始します。センター設置にあたり、お引き合わせや婚活イベントへのご協力をいただきます。ぜひご応募ください。

結婚を応援するボランティアを募集します！

募集



【有料広告】

石段の郷 佐保の湯
さまたのゆ
有限会社 石段の郷中央
〒861-4412 熊本県下益城郡美里町佐保705
TEL 0964-46-4111 FAX 0964-46-4118
<http://samatanoyu-misato.jp>

【有料広告】

～建築・設計・施工・リフォーム～
有限会社 本田住建
TEL: 0964-47-1379 ★ホームページ★
住所：美里町名越谷 60 CHECK→
お住まいに関すること、何でもお気軽にご相談ください！

盛土規制法に基づく手続きの要否をご確認ください！

熊本県では、4月1日に盛土規制法に基づく規制区域を指定し、同法の運用を開始する予定です。

Q. 規制区域の範囲は？

- A. 原則県全域を規制区域に指定します。
運用開始以降、規制区域は県ホームページ、地域振興局、市町村窓口、下記リンク先で確認できます。



◀規制区域（案）詳細について
（県ホームページ）

Q. 手続きの対象となる行為は？

- A. 盛土・切土行為や土砂の仮置き、土捨て行為などが対象です。
住宅や駐車場などを建設するための盛土・切土、太陽光発電設備を設置するための盛土・切土などの工事は、一定規模以上の場合、許可・届出が必要です。

許可・届出が必要となる行為（事例）

造成工事：宅地や駐車場、資材置き場などのための盛土・切土



土砂ストックヤードへの搬入：土砂を搬入し仮置く行為



その他、山から土砂を切り出す行為や、残土処分場に搬入し土砂を処分する行為など。
※道路や河川等の区域内における工事は、規制の対象外です。
※敷地の整地、建築基礎工事に伴う掘削や埋戻し、運用開始前までに盛土などの工事が完了する場合などは、手続き不要です。



◀盛り土規制法について
（県ホームページ）



Q. どのような手続きが必要？

- A. 許可・届出の手続きが必要です。
4月1日（予定）以降に、一定規模以上の盛土・切土や土砂の仮置きをする場合は、事前に許可・届出の手続きが必要です。

許可・届出期限

許可 工事着手前までに許可を受ける必要があります
届出 工事着手 30 日前までに届出をする必要があります

Q. 土地所有者が注意すべきことは？

- A. 盛土などが危険な状態である場合、施工者だけでなく、土地所有者などにも責任が及ぶ可能性がありますので、土地を貸し、他人が盛土・切土や土砂の仮置きを行う場合も、土地の安全管理に努めてください。
※土地の所有者など：土地の所有者、管理者、占有者を指します。



工業者に土地を貸して土砂を受け入れたい

- ・手続の要否の確認
- ・盛土などの状態の定期的な確認

土地所有者

が重要です

Q. 現在着手している工事の手続きは？

- A. 運用開始日から、21 日以内に「届出」が必要です。
運用開始前に造成工事に着手し、運用開始以降も継続して行う盛土・切土工事や土砂の仮置きは、届出が必要となります。

現在、盛土・切土を伴う工事や、残土処分場・土砂ストックヤードなどの運営を行っている人、これから工事に着手しようとしている人はご相談ください。

届出期限：4月1日（予定）～4月22日（予定）

届出先：県建築課に直接提出

◎各種申請は、各市町村盛土担当課（美里町の場合は建設課）を経由して、県建築課に提出してください。

問合せ先 県建築科 ☎096-333-2542

宇城クリーンセンター 特別開場のお知らせ

宇城クリーンセンターでは、住民サービス向上のため、特別開場日に限り、休日でも家庭ごみを持ち込むことができます。この機会にぜひご活用ください。

なお、家庭ごみの持ち込みについては、搬入許可証が必要でしたが、令和6年4月1日から不要となりました。ただし、運転免許証などの本人確認書類の提示が必要となります。

特別開場日	受付時間	搬入料金
2月11日（火/祝）	8時30分から16時00分 （12時から13時を除く）	10キログラム毎200円

期間中に申告しましょう 住民税申告・確定申告

税務課では、住民税申告（町県民税・国民健康保険税申告）および確定申告（所得税及び復興特別所得税の確定申告）の相談会を役場両庁舎で2月17日（月）から3月17日（月）まで開催します。

申告が必要な人は、必ず期間中に申告してください。なお、内容によっては税務署での申告を案内する場合がありますので、あらかじめご了承ください。申告が必要な人や受付時間など、詳しくは各世帯に配布したチラシをご覧ください。

自宅からe-Taxによる申告をオススメします！

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用してe-Taxで申告することで、混雑や待ち時間を気にせずに申告することができます。

分からないことは電話（0570-00-5901）やチャットボットで尋ねることができますので、ぜひ挑戦してください。



◀動画で見る確定申告



◀申告書作成コーナー

令和6年分農業申告用基準価格について

・自家用消費米（60キログラム当たり）24,000円 ・そ菜（6歳以上一人当たり）12,300円

令和6年分確定申告の納付期限は以下の通りです。期限内の納付をお願いします。
また、「申告所得税及び復興特別所得税」および「消費税及び地方消費税（個人事業者）」の納税は、金融機関の預貯金口座から引き落としとなる「振替納税」や簡単な操作でスマホから納税できる

令和6年分確定申告の期限内納付と振替期日

3月	2月
13日（木）、14日（金）	21日（金）、27日（木）、28日（金）
6日（木）、7日（金）	

確定申告期間中、宇土税務署内に相談会場を設けますが、譲渡所得および贈与税担当職員が不在になる日を左記の通りお知らせします。譲渡所得および贈与税に関するご相談がある場合は、恐れ入りますが、左記の日程を避けてお越しください。

宇土税務署での譲渡所得・贈与税の相談について

宇土税務署 からのお知らせ

「スマホアプリ納付」が大変便利です。是非ご利用ください。

国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者を募集します。受験資格などの詳細については、人事院ホームページ（国家公務員試験採用情報NAVI）をご覧ください。左記へお問い合わせください。

問合せ先

人事院人材局試験課
03-35581-5311
（内線 2332）
熊本国税局人事第二課試験研修係
096-354-6171
（内線 6046）



▲国税庁ホームページ



▲国家公務員試験採用情報NAVI



熊本県企業局 は、美里町の地域振興を応援しています

県企業局は、県が設置する公営企業で、電気をつくる発電事業、工場に水を送る工業用水道事業、熊本市内での有料駐車場事業を運営しています。

今回は、県企業局が行う3事業のうち、電気事業と有料駐車場事業についてご紹介します。

電気事業

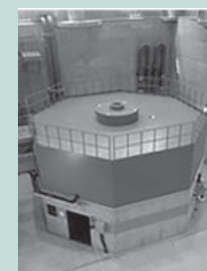
県内の7カ所で水力発電所による発電事業を行っています。

町内では、緑川ダムと船津ダムから取水を行い、3カ所（緑川第一、第二、第三発電所）で発電し、一般家庭約2万4千戸分に相当する電力を供給しています。

また、下流域の漁業や農業用水、河川を利用したイベントなどのために流量を調整したり、「水の恵み交付金」の交付による町事業の支援や、「みどりかわ湖どんと祭り」をはじめとした各種イベントにも協賛することで、地域振興の一翼も担っています。



緑川第一発電所



第一発電所発電機



船津ダムでは「ダムカード」も配布中！

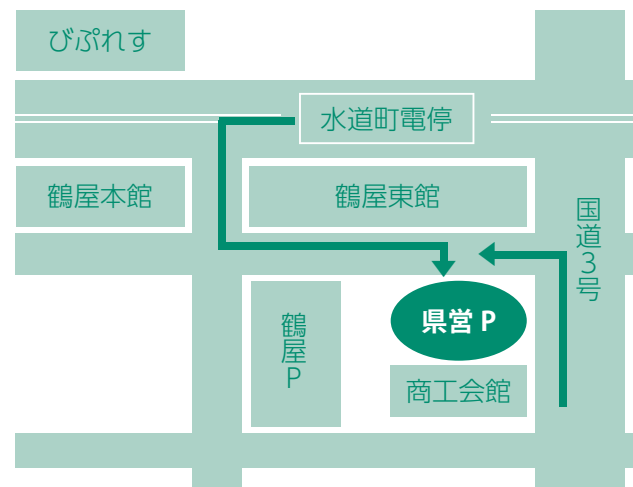


有料駐車場事業

県営有料駐車場（鶴屋百貨店東館の隣）は、収容台数が298台あり24時間営業しています。熊本市中心部へお越しの際は、ぜひご利用ください。

普通料金	
午前7時～午後7時 入庫から60分まで	200円
その後30分毎	100円
午後7時～翌午前7時 60分毎	100円
最大料金	
12時間	1,000円
午後5時～翌午前7時	600円
※障がいのある人を対象とした半額割引を行っています。詳しくは企業局ホームページをご覧ください。	

～明るい場内・ゆとりのスペース～
くまモンスクエアに一番近い駐車場です



水の恵みを地域の力に

問合せ先 県企業局

〒862-8570 熊本県熊本市中央区水前寺 6-18-1 行政棟新館 10階

<https://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/120/>



▲県企業局ホームページ



軽自動車の廃車や変更などの手続きはお早めに！

軽自動車税は、4月1日現在の所有者に1年分が課税されます。3月は窓口が大変混雑しますので、廃車や名義変更などの手続きはお早めをお願いします。

車種	手続き先	問合先
・原動機付自転車（125cc 以下） ・特定小型原動機付自転車（電動キックボード） ・小型特殊自動車	役場（中央庁舎、砥用庁舎）	税務課 ☎ 46-2112
・軽自動車三輪（660cc 以下） ・軽自動車四輪（660cc 以下）	軽自動車検査協会 熊本事務所	☎ 050-3816-1758
・軽自動車二輪（125cc を超え 250cc 以下） ・二輪の小型自動車（250cc を超えるもの）	九州運輸局 熊本運輸支局	☎ 050-5540-2086



小型特殊自動車の登録について

農耕用作業車のトラクターやコンバイン、事業で使用しているフォークリフトなどの小型特殊自動車には、軽自動車税（種別割）が課税されます。該当車両を保有している人は、公道走行の有無に関わらずナンバープレート【課税標識】を車両に取り付ける必要があります。車両を保有していて申告を行っていない人は、必ず申告してナンバープレート【課税標識】の交付を受けて、車両に取り付けてください。

ナンバープレートの交付は、中央庁舎税務課または砥用庁舎総合窓口係で行っています。

車両の種類	該当要件	年税額
農耕車 ・農耕トラクター ・農業用薬剤散布車 ・コンバイン ・田植機（乗用） ・農耕作業用トレーラ など	最高速度が毎時 35 キロメートル未満 （乗用装置があるもの）	2,000 円
その他 ・フォークリフト ・ショベルローダ ・タイヤローラ など	・全長 4.7 メートル以下 ・全幅 1.7 メートル以下 ・全高 2.8 メートル以下 ・最高速度毎時 15 キロメートル以下 上記の全てを満たすもの	5,900 円



※標識を取り付けていない場合、10 万円以下の過料を科する場合があります。また、ナンバープレート【課税標識】を取り付けていても、道路運送車両法に定める保安基準を満たしていない車両（乗用田植え機など）は公道を走行できませんのでご注意ください。

☎ 46-2111（代表）
総務課 行革 DX 推進係

問合先

やタブレット
ご自身のスマートフォン

持ち物

お越しください

役場 中央庁舎（総務課まで

場所

④ 午後 3 時 ～ 4 時

③ 午後 2 時 ～ 3 時

② 午前 11 時 ～ 正午

① 午前 10 時 ～ 11 時

時間帯

れも火曜日

2 月 4 日、18 日、25 日（いず

実施日

お待たせしません。

※事前に、左記問合先にお電

話で予約していただく

マンでサポートしますので、

お気軽にご相談ください。

相談料は無料、マンツ

と一緒に解決しませんか？

とした困りごと」を役場職員

スマホに関する「ちょっと

みさとスマホ応援隊

・2月の相談日・

児童手当の定期支払通知書を廃止します

児童手当を支給する際、定期支払通知書の送付をもって振込のお知らせを行っていましたが、令和7年2月支給分から省資源化のため、定期支払通知書の送付を廃止します。支給日以降に、通帳の記帳などで振込をご確認ください。

なお、申請や要件などにより、認定、額改定、消滅などがある場合は、現行どおり各種通知文を送付します。

支給月日

偶数月（2月・4月・6月・8月・10月・12月）の10日に支給します。
※通帳には、「ミサトマチジドウテアテ」と印字されます。

10日が休日の場合

10日が土・日・祝日（休日）になる際は、休日の日前において、10日に近い日に児童手当を支給します。
※例：9日（土）、10日（日）の場合 ⇒ 8日（金）に児童手当を支給

奨学金の申請等で支給にかかる確認書類が必要な場合

奨学金や各種ローンの申請など、やむを得ない事情で支給にかかる確認書類が必要な方は、受給証明書を発行します。発行を希望する場合は、「受給証明願」を下記い問合わせ先に提出してください。なお、即日発行が出来ませんので、期間に余裕をもって申請してください。

※受給証明願の用紙は、窓口にあります。

○受給証明願を提出する際に必要な物
本人確認のできる物（運転免許証・マイナンバーカードなど）

問合先 こども応援課 こども応援係 ☎ 42-6550（直通）



コラム「空き家の利活用」Vol.12



地域おこし協力隊 空き家バンク担当の三浦です。
みなさんに実際に古民家改修を見て体験して頂くワーク
ショップのご案内です。

古蔵再生ワークショップ 開催日：2月15日（土）

昨年開催した古民家再生の第2弾として美里町馬場の
古民家にて築125年の古い蔵を再生するワークショップ
を開催いたします。外構整備、トタン剥がし、土間整地な
ど普段はすべて業者さんをお願いする内容を自分たちの手
でDIYする様子を見て頂き、また体験できる内容となっ
ております。古い建物の構造や土壁の補修方法などのお話
も交えながら作業を行う内容となっております。

好きなだけもって行って市 in 土喰 開催日：3月8日（土）

このコラムでもよく取り上げる空き家問題のひとつ「残
置物」について分別や廃棄の仕方について専門家の指導

とワークショップを通して学んで頂きながら、欲しいもの
があったら持ち帰って頂くイベントです。今回土喰の物件
にて開催いたします。母屋と蔵がありお宝を発見できるか
も？！

どちらも滅多にない空き家問題について学べる機会と
なっていますので、ぜひご参加ください！

参加人数に限りがございますので、お早めにご相談くだ
さい。

ワークショップに関するお問い合わせは、(株)美里まちづ
くり公社☎ 0964-27-9850 まで、お気軽にお問い合わせく
ださい。



◆俳句◆
去年今年黄泉へと続く一里塚
平川 義光
初春や曾孫一歳わたしは卒寿
磯谷久仁子
初句会みんな揃って俳句好き
船原きよみ
東雲の視界真っ直ぐお元日
米村 逸子
怖がらず目礼しましょう巳年です
藤本 邦子
喜怒哀楽三年日記を買っている
五瀬 智子
今年また一人で聞いている除夜の鐘
吉住由美子
年新たあつという間の八十路かな
福島 鏡子
火を囲み夫も饒舌に牡丹鍋
中川 保子
お雑煮に「これよこの味」弾む声
前田ふみ子
山茶花の道を見下す鬼瓦
白石 敬司
如月や茶碗洗う覚悟して
岩野 光治
初もう出米寿幸せおまいりし
吉島サツ子
亡き姉の手製の梅酒飲む晦日
喜讀 愛子

◆短歌◆
こわれいく我家つらく気落しつつ
隣のあきや荒方にばう然
こやま野市

◆肥後狂句◆
先ヤ見えん 棚田引き継ぐ子のおらん
先ヤ見えん ガレキの残る能登の街 上田野菊
先ヤ見えん 里山荒らす猪と鹿 坂崎すずらん
先ヤ見えん 車うつ停め積もる雪 田嶋いろは
先ヤ見えん 銭のあるうち今んうち 遠山千鶴
先ヤ見えん 俺アトップで走りよる 砥用あきら
先ヤ見えん 白内障て言うところ 長井なでし子
先ヤ見えん 並んどのけど何の列 中本茶々
先ヤ見えん メガネ曇らす温つか部屋 日方けん子
先ヤ見えん やがて空き家になる我が家 平野すもも
先ヤ見えん 死亡欄だけ溢れとる 松永おても
先ヤ見えん 鍋に野菜も入れきらん 松永主水
しきぶ

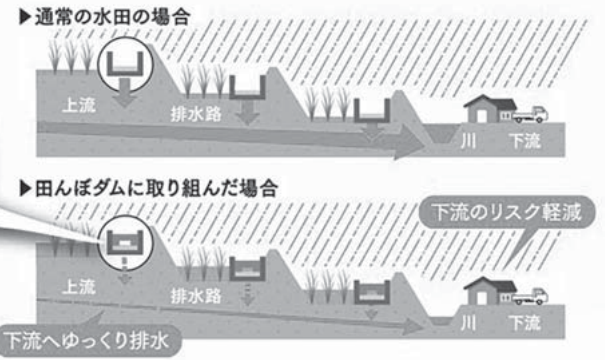


田んぼダムに取り組みましょう！

「田んぼダム」とは、田んぼに降った雨水を一時的に貯め、時間をかけてゆっくりと排水する取組みです。「田んぼダム」は、田んぼから流れ出す水の量を緩やかにする効果があり、降雨時の浸水リスクなどの被害軽減が期待できます。さらに、「田んぼダム」に取り組んでも農作物の生育や収量などへ特段の影響がないことも分かりました。

また、多面的機能支払交付金などを活用して「田んぼダム」専用せき板※1、専用排水柵※2を購入することなどができます。人吉・球磨地域では、令和5年度末時点で既に617ヘクタール（東京ドーム約135個分）の田んぼで取組みを実施し、身近な地域や下流域のために、農家同士で協力して「田んぼダム」を推進しています。

「田んぼダム」は地域全体のより多くの田んぼで取り組むことによって、災害リスクに対するより大きな効果を発揮します。みなさんの地域を田んぼで守るため、ぜひ、「田んぼダム」に取り組みましょう。



※2 排水柵

※1 専用のせき板

通常のせき板

下流へゆっくり排水

下流のリスク軽減



▲詳細はこちらから
（県ホームページ）



問合先 農業政策課 農地整備係 ☎46-2114（直通）

知って得する 国民年金だより

問合先 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 役場健康保険課 保険年金係 ☎46-2113

2年度分の保険料をまとめて納める 2年前納 制度について

「2年前納」をご利用いただくと、毎月納付する場合に比べ、2年間で15,000円程度の割引になります。なお、平成29年4月より、これまでの口座振替に加えて、新たに現金・クレジットカード納付による2年前納が可能になりました。

参考（目安額）：令和6年度版

口座振替による保険料額と割引額

6カ月前納	1年前納	2年前納
100,720円 (1,160円)	199,490円 (4,270円)	397,290円 (16,590円)

※（）内は毎月納める場合と比較した割引額

現金・クレジットカード納付による保険料額と割引額

6カ月前納	1年前納	2年前納
101,050円 (830円)	200,140円 (3,620円)	398,590円 (15,290円)

※（）内は毎月納める場合と比較した割引額

「2年前納」で納付するための手続き

※手続きには、基礎年金番号が分かるものが必要です。

①口座振替の場合（熊本東年金事務所へ郵送可）

- オンラインでマイナポータルを経由し「ねんきんネット」から申込
- 申出書を預貯金口座をお持ちの金融機関（郵便局を含む）の窓口、熊本東年金事務所または役場健康保険課へ提出
※口座振替の申込には、金融機関届出印が必要です。

②クレジットカードの場合（熊本東年金事務所へ郵送可）
申出書を熊本東年金事務所または役場健康保険課へ提出

③現金の場合
熊本東年金事務所へ申し出（毎年2月1日から事前に申出書を受付します。申出書は3月末までに提出してください。）

令和7年1月から、口座振替・クレジットカード納付での前納に新たな振替方法・納付方法を追加します

令和7年1月から、国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納に、新たな振替方法・納付方法として「2年前納（4月開始）」が追加されました。

○「2年前納」と「2年前納（4月開始）」の違い

- 2年前納
手続き後、初回振替（クレジット納付含む。以下同じ。）時に、当月分から翌年度3月分（13カ月から最大で24カ月の2カ年度分）の保険料をまとめて振替（割引あり）

- 2年前納（4月開始）
手続き後、初回振替時から当年度3月分保険料までは、毎月末日に1カ月分ずつ振替（割引なし）。その後、最初の4月末にまとめて2年分の保険料を振替（割引あり）

留意事項

2年前納（4月開始）を選択し、直近の4月から2年前納の開始を希望する場合は、2月末までに申出書を提出してください。

日本年金機構出張相談所開設日程

【日時・場所】	2月 4日（火）	宇城市役所（本庁）新館第5会議室
	2月 6日（木）	宇土市福祉センター
	2月 14日（金） 午前10時～午後3時	矢部保健福祉センター千寿苑
	2月 18日（火）	宇城市役所（本庁）新館第5会議室
	2月 20日（木）	宇土市福祉センター

☆厚生年金や国民年金の裁定請求などの相談もできます。
☆相談には熊本東年金事務所へ事前の予約が必要です。

相談の際に必要なもの

- ・基礎年金番号が分かるもの ・印鑑 ・本人確認ができるもの（免許証など）

※代理人が相談に行く際は、委任状など、別途持参が必要となるものがあります。予約の際にお尋ねください。

Notification

文化交流センター「ひびき」からのお知らせ

- 文化ホール
 - 2月 9日（日） ひびきの森大学 映画上映会『お終活 再春！人生ラブソディ』
＊まだまだ長い人生、過去に諦めた夢にもう一度挑戦してみませんか？
午後2時・午後6時 2回上映
 - 2月15日（土） 砥用音楽幼稚園ハッピーコンサート
 - 2月18日（火） 老人クラブカラオケ発表会

- 展示ホール
 - 1月28日（土）～2月16日（日） 砥用音楽幼稚園作品展

- 介護美容体験会 参加者募集
介護美容（かいごびよう）とは：スキンケアやメイクアップなどを通して肌に触れることで健康寿命の延伸につなげる、介護保険外の新しいサービスです。「いつまでも自分らしく輝き元気に」
日時 令和7年2月13日（木）午前10時～11時（参加費500円）
場所 町文化交流センターひびき 大研修室 ※詳細はホームページまたはお電話でお問い合わせください。

- 2月の休館日
3日・10日・17日・25日

問合先 文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

Holiday home duty doctor

2月の休日在宅当番医

日	医療機関名	所在地	電話番号
2（日）	美里リハビリテーションクリニック	美里町	48-0211
	ダイヤモンドシティクリニック	宇城市小川町	34-6071
	中村医院	宇城市松橋町	32-0722
	荒瀬病院	甲佐町	096-234-1161
9（日）	くまもと温石病院	美里町	46-3000
	くどう日日医院	宇城市松橋町	32-0010
	みずたみ医院	宇城市松橋町	32-3372
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248
11（火・祝）	まつばセレディースクリニック	宇城市松橋町	34-0303
16（日）	石井クリニック	美里町	46-3990
	清水整形外科医院	宇城市松橋町	32-2207
	江藤外科胃腸科医院	宇城市小川町	43-4433
	小屋迫医院	甲佐町	096-234-0165
23（日）	たのうえ胃腸科クリニック	美里町	47-6032
	本田医院	宇城市松橋町	32-0555
	泉胃腸科外科医院	宇城市松橋町	33-2277
	荒瀬病院	甲佐町	096-234-1161
24（月・祝）	桜十字熊本宇城病院	宇城市小川町	43-1155

※変更になる場合があります。当日ご確認ください。

Health・Parenting

健康・子育て

2月の健康カレンダー

会場：福祉保健センター湯の香苑

受付日時		行事名	対象者	内 容	携行品など
3（月）	午後1時	4か月健診	令和6年9月10日生～ 令6年11月3日生	計測、内科診察、栄養・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル ・子どもノート
	午後1時15分	7か月健診	令和6年6月4日生～ 令和6年8月3日生	計測、内科診察、栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル ・子どもノート
18（火）	午前9時	10か月・1歳相談	令和6年2月生 令和6年4月生	計測、栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル ・子どもノート
	午前10時	母子健康手帳交付 （要予約）	妊婦	手帳交付、栄養・歯科・保健指導、相談 他	・印鑑 ・マイナンバーカード （または通知カード） ・本人確認書類 （運転免許証など） ・口座番号のわかる書類 （カード、通帳など）
	午前10時30分	生活習慣病予防 健康相談 （要予約）	一般住民	血圧測定、体格・尿・血糖測定、体成分測定、健康・歯科相談 他	・健康手帳 予約先：健康保険課 （☎46-2113）

問合先 こども応援課（こども家庭センター） ☎42-6550（直通）

2月の子育て支援センターだより

※日程・内容は変更になることがあります。準備の都合上、事前にお問い合わせください。

こども家庭センター ☎42-6550	26（水）	おやつ作り	★青空、はちす、音楽幼稚園と共同の行事です。 ★場所：湯の香苑 調理室 ★交流スペース開放日時 毎週火曜日 午前9時30分～午後4時
子育て支援センター あおぞら （青空保育園） ☎46-2909	1（土）	青空祭に遊びにおいで！！	★そかげ広場（センター園・園庭開放） 毎週（月）～（金） 午前10時～午後4時 ★育児相談 午前9時30分～午後4時 毎週（月）～（土） 祝日を除く
	19（水）	ひな人形作り	★あおぞら通信発行 ★家庭訪問 } （毎月慣行）
	27（木）	家庭訪問	
子育て支援センター キラキラひろば （はちす保育園） ☎47-2261	6（木）	身体測定・健康相談	★子育て通信発行（毎月） ★子育て広場（センター室・園庭開放） 毎週（月）～（金） 午前9時～午後2時 ★育児・健康相談（電話・面接相談） 毎週（月）～（土）祝日を除く 午前9時30分～午後4時30分 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。
	13（木）	おひなさまづくり	キラキラひろば 公式LINE ▶ 
	20（木）	みそづくり	
砥用音楽幼稚園 ☎47-2552	6（木）	手形アート（バレンタイン）	★子育て通信発行（毎月） ★プレ幼稚園18日（火）実施 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。
	20（木）	身体測定 ひな人形を作ろう！	★育児・健康相談（電話・面接相談） 毎週（月）～（金）祝日を除く 午前10時～午後4時
			すくすくスクール 公式LINEから予約▶ 

協社だより

No.242
広げよう福祉の輪を

美里町老人クラブ大会

12月18日（水）、文化交流センターひびきにおいて、上田泰弘町長、上田孝議会議長、鹿子木良一県老連会長をご来賓として迎え、令和6年度の町老人クラブ大会が行われました。

開会、国歌斉唱、物故者への黙祷、日方和尚義会長による主催者挨拶に続き行われた各種表彰では、白寿（2人）代表受領 坂井永雄さん「代理 坂井永治さん」、米寿（36人）代表受領 中嶋健介さん、県老連表彰（4人）代表受領 藤本 薫さん、8020運動の該当会員（6人）代表受領 富永カチ子さん、感謝状として、打越浩之さんに表彰状と記念品がそれぞれ手渡されました。

記念講演では、町役場健康保険課の永田美笑さんが「心身ともに健康でいるために」と題して、講演が行われました。日常



生活の中で、健康的に長生きするために気をつけることや意識できることなどについて講話があり、参加者は熱心に聴いていました。

午後からは、総勢18組によるアトラクションが開催され、会員それぞれがこの日のために練習してきた歌や踊り、楽器演奏などを披露し、会場は大いに盛り上がりしました。

以下に、表彰者の氏名（敬称略）と所属クラブ名を紹介します。

県老人クラブ連合会表彰

林田 紀昭（上中郡長寿会）
村崎 勝英（シニアクラブ土喰）
松永 幸一（豊富千歳会）
藤本 薫（坂本老人クラブ）

白寿表彰

坂井 永雄（岩下老人クラブ）
長谷川貴志（三加明老会）

米寿表彰

渡邊登志子（大沢水老人クラブ）
徳永フク子（馬場若宮クラブ）
藤本 茂（馬場若宮クラブ）
福崎美津子（上中郡長寿会）
有水マサエ（上中郡長寿会）
有水喜久子（上中郡長寿会）
富永 敬一（萱野老人クラブ）
山本 咲子（萱野老人クラブ）
宮崎セツ子（岩下老人クラブ）
三浦 重美（岩下老人クラブ）
加藤 幸子

（小筵・長尾野老人クラブ）
坂井 幸子（岩野老人クラブ）
中本 律子（弘川老人クラブ）
村田 明代（弘川老人クラブ）
嘉悦アツ子（シニアクラブ土喰）
岩村ミチ子（シニアクラブ土喰）
須佐美絢子（原町長寿会）
日置ヒロ子（原町長寿会）
中嶋 健介（大窪・境永寿会）
大原 道代（大窪・境永寿会）
三浦 幸恵（三加明老会）
山下ユミ子（名越谷福寿会）
鎌田ケイコ（名越谷福寿会）

鎌田 昭子（名越谷福寿会）
丸井ツイ子（名越谷福寿会）
建山アツ子（名越谷福寿会）
森川 啓子（安部福寿会）
川上 孝一（安部福寿会）
西村 鈴子（安部福寿会）
入江ムツ子（今・坂桜クラブ）
上野ミサ子（洞岳恵寿会）
古閑 進（洞岳恵寿会）
吉田カスミ（洞岳恵寿会）
長戸 一四（洞岳恵寿会）
本島 滝子（川越聖寿会）
今田恵智子（三和水仙クラブ）

8020表彰

石坂 光代（堅志田老人クラブ）
富永カチ子（萱野老人クラブ）
嵐 年昭（岩野老人クラブ）
中山 英治（坂本老人クラブ）
三浦 勲（三加明老会）
清永 洋（今・坂桜クラブ）

感謝状

打越 浩之（畝野老寿会）



集いの場「よんなっせ」開催

1月11日（土）、集いの場「よんなっせ」を開催しました。

今回は「みどりかわ湖どんど祭り」に参加しました。朝から福祉保健センター湯の香苑に集合し、どんどこが始まるまで、カラオケを行いました。そしてお弁当を食べた後、どんどの会場に移動しました。

正午頃に大きく組まれた櫓に点火が行われ、櫓が燃え上がると、参加者から歓声が上がっていました。その後、町内で買い物をし、帰路につきました。参加者からは「櫓が燃える様子はとても迫力があって凄かった。」との声が聞かれました。



開催場所 福祉保健センター湯の香苑 受講対象

- ①美里町に住所を有する人
 - ②この講座に関心がある人
 - ③受講後、自分の空いた時間に協力できる人
- 受講料 無料
申込締切 2月14日（金）
※たくさんの方の申し込みをお待ちしています。

申込・問合せ先

町地域包括支援センター
47-7005

町遺族会研修会旅行

12月6日（金）、令和6年度の遺族会研修旅行が行われました。遺族会役員18人が県護国神社で手を合わせ、戦争の犠牲者を悼み、平和への思いを新たに戦没者918柱の冥福を祈りました。



～中央地区での移動販売が始まりました～

令和6年12月から、セブンイレブン美里町中郡店のご協力により、中央地区でも移動販売を開始しました。

12月12日（木）に坂本地区公民館・弘川地区公民館での開催となり、参加者の皆さんは沢山の商品の中から品選びをしながら、買い物を楽しんでいました。今回も、吉住豆腐店からの注文販売がありました。各地区で取り組みたい事があれば、町地域包括支援センター（☎ 47-7005）にご連絡ください。



香典返しのお礼

12月受付分

弘川 吉澤小夜子さん 亡 末八様
佐保 中原 民子さん 亡 教幸様
畝野 松下ミサヲさん 亡 清様
大窪 屋形 安良さん 常喜様
坂本 吉田 幸代さん 益雄様

大沢水 宮崎 良一さん 亡 ミナト様
三和 村崎ヒロ子さん 亡 裕子さん
白石野 中川 裕子さん 亡 タケ子様
古閑 西坂 勝美さん 亡 君子様
畝野 村上ハナエさん 亡 昭生様
弘川 民部 敦子さん 亡 一昭様

2月の行事予定

障がい者相談会	（8日）
障がい者相談会定例会	（10日）
心配ごと（住民）相談	（12日）
心配ごと（住民）相談	（25日）
民協例会	（27日）

※状況により予定が変更になる場合があります。

全国フットパスの集い 2024 in 美里町 & 九州ハイランド

11月23日(土)、24日(日)の2日間、全国フットパスの集い 2024 in 美里町 & 九州ハイランドが開催され、全国から約230名が参加しました。

23日(土)は、はじめにショートフットパスウォークが行われ、参加者は原町地区を中心とした、砥用まちなかコースをランブリング(田園や森林などを散策すること)した後、食の体験として町内でつくられた郷土料理を楽しみました。

午後からは文化交流センター「ひびき」でシンポジウムが行われ、九州ハイランド活性化協議会、WaWくまもとネットワーク、フットパスネットワーク九州、椎葉フットパス、五ヶ瀬フットパス、山都フットパス協会、美里フットパス協会の事例発表やパネルディスカッションが行われました。また、その後の全体交流会は、参加者同士の有意義な意見交換の場となりました。

24日(日)は美里町、山都町、五ヶ瀬町、椎葉村の4町村内にある合計7コースに分かれてフットパスウォークが行われました。コースを歩く中で、自然豊かな風景の他、文化財の探究や地元のおもてなしに触れ、大盛況の大会となりました。



事例発表・パネルディスカッション



町内で行われたフットパスウォーク



お茶の贈呈を受けた生徒(左)とJAうきお茶部会の皆さん

お茶うがいで感染症予防！

JA熊本うきお茶部会から町内小中学校へ「うがい用」のパック詰めのお茶が贈られました。

これは児童生徒の風邪や感染症予防に役立ててほしいと、毎年贈られているものです。12月4日(水)同部会会長の右田健一さん(中郡)と会員3人から、5校を代表して砥用中学校の生徒にお茶が手渡されました。

小さな森のマルシェ 2024 Christmas in Misato 開催

12月7日(土)、美里の森キャンプ場ガーデンプレイスで「小さな森のマルシェ 2024 Christmas in Misato」が開催されました。

小さな森のマルシェは、自然を活かしたものづくり体験、地元の魅力が詰まったフードや雑貨を楽しめるイベントです。地元野菜や手作り雑貨の販売、クリスマスリースやこけ玉作り体験、焚火体験、木のゲームやヨガ、「えほんの部屋」による読み聞かせ会、フットパス(畝野よんなっせコース)、保護犬猫の相談会などが行われました。町内外から美味しいフードの出店も多数あり、来場者は思い思いにマルシェを楽しみました。

小さな森のマルシェ実行委員会会長の園田薫さんは「このマルシェは町の農業・林業・商業など、さまざまな事業の発展につながる商品開発と、そこに関わる人材育成、経済活性化につなげていくことが目的です。来場者の皆さんにも、一足早くクリスマスムードを楽しんでいただければと思っています」と話していました。



会場の様子

冬至に食べよう！ 美里かぼちゃ贈呈

12月18日(水)、美里かぼちゃ研究会から、町内の各小中学校に美里かぼちゃが贈呈され、代表して中央中学校で贈呈式が行われ、同研究会の石山清年会長と長木一美副会長から、子どもたちへ美里かぼちゃが手渡されました。

贈呈された美里かぼちゃは、各学校で給食用として使用され、児童・生徒たちが美味しくいただきました。



美里かぼちゃの贈呈式の様子

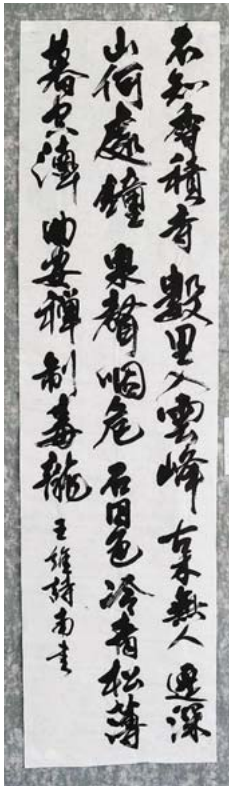
書き初めに思いを綴って

1月5日(日)～26日(日)まで、文化交流センター「ひびき」で、「第23回町書初め書道展」が開催されました。これは、本町や県内在住の保育園児・小・中・高校生を対象にした書道展で、県内各地から作品が寄せられる非常にハイレベルな大会です。

開催期間中は、入賞作品のみ文化交流センターに展示。残念ながら入賞することができなかった作品は、1月11日(土)に開催されたみどりかわ湖どんと祭りで、「これからもっといい作品ができるように」という願いを込めてお焚き上げしました。

【第23回町書初め書道展】

- 町長賞：礪本鈴(必由館高校)、澤上南(御船高校)
- 教育長賞：蓑田明恵(千丁中学校)、木村香瑛(熊本西高校)、古川聖乃(必由館高校)
- ひびき賞：田中心郷(桜井小学校)、水上亜依里(必由館高校)、上園由莉(必由館高校)
- 熊日賞：森川夏希(富合中学校)、大野愛莉(御船高校)
- 文化協会賞：西村遥香(植木小学校)、結城海琴(御船高校)



澤上さん(大沢水)の作品



結城さん(永富)の作品

かんたんハーブのレシピ

カモミール

カモミールの特徴

カモミールは「逆境に耐える」という花言葉があり、可憐な小花にはさまざまな効能・パワーが秘められています。カモミールはヨーロッパ原産のキク科の植物です。古くから薬として使われており、ハーブティーをはじめアロマセラピーなどのリラクゼーションに広く利用されています。「Chamomile」(カモミール)の語源は、ギリシア語で「地面のリング」に由来するといわれ、実際にカモミールの花からは爽やかなリングの果実の芳香が漂ってきます。

ジャーマンカモミールとローマンカモミールの違い

カモミールは種類があり、代表的なのは「ジャーマンカモミール」と「ローマンカモミール」の2種類ですが、分類上は属が異なります。一般的に知られるカモミールはジャーマンカモミールで、日本でいうカミツレもジャーマンカモミールを指しています。一年草のジャーマンカモミールに対し、多年草のローマンカモミールはガーデニングで人気がありグランドカバーに使われます。

カモミールの使い方

「ジャーマンカモミールのミルクティー」

ポットに乾燥したジャーマンカモミールの花とお湯を入れ、カップに注ぎます。お好みで温かいミルクを入れて、でき上がり。眠れない夜にぜひ試してみてください。体がぽかぽかしてきて、いつの間にか心地よい眠けがやって来ます。



カモミールの花



カモミールティー

※ハーブを利用する時は、治療中でお薬を服用中・妊娠中・授乳中の人は必ずかかりつけ医にご相談ください。また、小さいお子様やアレルギーのある人はお控えください。(地域おこし協力隊 三浦真由美)

教育委員を紹介します！

令和6年12月の議会で、佐々木聡さん(津留)が教育委員に再任されました。これからも教育委員として本町の教育方針や重要事項の審議などを行い、「小さくてもキラリと光る美里町の教育の推進」に尽力します。

任期は、令和6年12月23日から令和10年12月22日までです。



再任された佐々木さん

第46回 県民文芸賞 受賞

第46回県民文芸賞・肥後狂句部門で、松永主水(松永伸博)さん(払川)が入賞1席、また、小説部門で植木英貴さん(萱野)が入賞次席を受賞。12月12日(木)、くまもと県民交流館パレアで行われた表彰式に出席しました。

この賞は、県民の文化的才能の育成と地域文化振興のために、県文化懇話会と県文化協会が毎年表彰を行っているものです。



表彰式の様子(写真提供：県文化協会)

第54回 新春霊台橋マラソン大会開催！

1月1日(水)、第54回町新春霊台橋マラソン大会が総合運動公園グラウンドで開催されました。当日は絶好のマラソン日和の中、220人が参加しました。

参加者は、2キロから10キロまでのコースを選び、新春の光を浴びながら、それぞれのペースでダム湖ほとりでの走り初めを楽しみました。



スタートを切る参加者たち

町囲碁愛好会 12月例会

12月13日(金)、原町公民館で囲碁愛好会12月例会が行われました。上位入賞者は以下の通りです。

同愛好会では、囲碁に興味のある人の参加を随時募集しています。初めて参加する人には、囲碁教室も開催しています。

連絡先 090-3601-1650(大塚)

Aクラス	1位	高橋誠一	Bクラス	1位	米田 宏
	2位	永田武夫		2位	右田光徳
	3位	佐藤吉成		3位	吉田 忠



上位入賞者の皆さん

図書館だより



今月のおすすめの本を紹介します！

読んでみたい人は、文化交流センター「ひびき」に置いてありますので、ご利用ください。

問合先 中央公民館 ☎46-2038

文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

◆一般向け



ドヴォルザークに染まるころ

著：町田そのこ
出版社：光文社

廃校が決まった小さな町の小学校。最後の秋祭りに集う人たちの、過去と現在、そして未来が交差する。

小さな町で、それぞれの人生を自分らしく懸命に生きる女性たちを描いた感動作。



あるある！田舎相続

著：澤井修司
出版社：日刊現代

「売ろうにも売れない農地」「どこにあるかわからない山林の権利」「田舎に残った子どもと都会に出た子どもの意識の差」「先祖代々の思いが詰まった土地」……田舎相続は一筋縄ではいかないからこそ、早めの対策が欠かせない。

◇児童向け



ぎょうざがいなくなり

さがしています
著：玉田美知子
出版社：講談社

「ほんじつで2じごろ おおばまにらやまのぎょうざがいなくなりさがしています。とくちょうは・・・」

町の放送を聞いたとしおくんはびっくり。

ぎょうざが消えた！？ なにがあったの？ りょうざ、どうしたの？



となりのきょうだい

理科でミラクル
花園ひとりじめ編
著：となりのきょうだい
出版社：東洋経済新報社

身のまわりの植物についてのギモンのほか、気になりすぎて眠れない18のフシギをスッキリ解決！

オモシロすぎて、勉強している感覚はゼロ。なのに「科学の基本」が楽しく身につく。

みさとっこ広場

- ①氏名（ペンネーム）
②写真の場所
③タイトル



美しい里フォト

町の魅力ある写真が届きました。その中から厳選して掲載しています。

- ①空好き
②馬場
③暖かい日



- ① natsu
②土喰
③秋の木漏れ日



町の情報ツール

ホームページ



町公式 LINE



町観光
ホームページ
『みさとりっぷ』



防災行政無線



直近の放送は
電話で聞けます。
☎ 47-0850

デタポン

◆視聴方法

- ① RKK テレビ（地デジ3チャンネル）を視聴。
② リモコンのdボタンを押す。
③ 画面から「デタポン」を選び「決定」を押す。

皆さんからのおたより募集！

「広報みさと」を読んだ感想や身近な出来事を書いてお送りください。紙面に限りがあり掲載できない場合があります。ご了承ください。
宛先
〒861-4492
美里町馬場1100
総務課 広報担当
メールアドレス
kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp
申し込み内容
住所、氏名（ペンネーム）、年齢、性別、電話番号をご記入の上お送りください。

美しい里フォトに掲載する写真を募集中！

※紙面に限りがあり掲載できない場合があります。ご了承ください。

■応募方法

メールで下記の内容をお送りください。

- ・写真 ・氏名（ペンネーム） ・写真の場所
・写真のタイトル ・連絡先

■メールアドレス

kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp ▶



ねえねえ 読んでみて！

さとりくん

さとりくんは、生まれつき悟っている鳥です。

初めて雪を見ても、雷がおちても、みんなが騒ぎまわってもおちついていきます。「ばつくりまるのみこみ」が趣味のヘビや、「がぶりまるかじり」が好きなオオカミと出会ってもあわてません。いつも平常心で心が乱れることがないおすましなさとりくん。冷静ばかりでつまらないのでは、と心配ですが大丈夫。そこがかっこいいんです。

最後にパタパタ浮かれて舞い上がるところが、可愛くて笑えます。五味太郎さんの可愛らしい絵は、大人でも楽しめる絵本です。

おはなし会「絵本のへや」

大西 智美



出版社…クレヨンハウス
作者…五味太郎



HAPPY BIRTHDAY



村川 ^{さほ}紗穂ちゃん ♀ (古閑)
 令和4年2月25日生 (3歳)
 パパ 義将さん
 ママ 志穂さん
 ひとことPR
 にいにい、ねえねえと遊ぶのが大好きです ♡



福浪 ^{いおり}伊織くん ♂ (二和田)
 令和5年2月16日生 (2歳)
 パパ 航さん
 ママ 知佐さん
 ひとことPR
 福浪家の癒し担当、いおりです。よろしく。



野尻 ^{かける}天翔くん ♂ (三和)
 令和4年2月14日生 (3歳)
 パパ 耕一さん
 ママ 由美さん
 ひとことPR
 美里の皆さん1年ぶりです！僕です、天翔です。お話しーましょ！



吉住 ^{ゆず}優澄ちゃん ♀ (豊富)
 令和5年2月10日生 (2歳)
 パパ 元気さん
 ママ 亜美さん
 ひとことPR
 おしゃべりが上手になり、歌ったり踊ったり毎日元気いっぱいなゆずちゃんです！



真田 ^{るい}琉生くん ♂ (馬場)
 令和6年2月10日生 (1歳)
 パパ 瑞生さん
 ママ 愛生さん
 ひとことPR
 たくさん遊んでくれてありがとう 😊 抱っこ大好き！みんな大好き ♡

町内在住の3月生まれて3歳以下のこどもの写真を募集しています。(先着7人)

申込方法 以下の情報をお送りください。

- ①写真 ②氏名(子〈ふりがな〉・保護者) ③性別 ④子どもの誕生日 ⑤住所 ⑥電話番号
 ⑦コメント(30字以内)

申込期限 2月7日(金)

電子メールアドレス kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp ▶

問合せ先 役場中央庁舎 総務課 秘書広報係 ☎ 46-2111 (直通)



編集後記

▼2月号です！ 特集は毎年おなじみ、二十歳の祝典でお送りします。今年の二十歳の祝典ではシンガーソングライターのMICAさんをお招きし、サプライズのミニライブが行われました。二十歳を迎える皆さんにも、力強いエールが届いたことかと思ひます。(併せて、なんと恩師の先生によるスピーチ中の突発ライブも行われました。図らずも今年は、歌多めの祝典となりました！)



▼来月号の特集はどんと祭り。やぐらが一基になった代わりに、サイズが10倍とパワーアップしています！どんと祭り当日にご覧になった方もいらっしゃるかと思います。来月号の写真をお楽しみに！ 咲

