

あなたの暮らしに寄り添う情報紙

 広報
Misato

みさと 1月号

2025 January
No.241

特集

今年の年男・年女

その他の内容はP.12 のもくじへ

新年のごあいさつ

新年、あけましておめでと
うございます。

皆さまにおかれましては、
健康やかに新年をお迎えになら
れたこととお慶び申し上げます。
また、旧年中は美里町の
町政運営にご理解とご支援を
賜り、重ねて御礼申し上げます。

さて、昨年は元日に発生し
た石川県能登半島地震、そし
て9月に発生した能登半島豪
雨により、多くの方々が被災
されました。被害に遭われた
方々に心よりお見舞い申し上
げますとともに、お亡くなり
なられた方々のご冥福をお
祈り申し上げます。美里町も
いっどこで同じような災害が
発生しても対処出来るよう、
引き続き地域防災の取り組み
を強化してまいります。

昨年11月1日、美里町は合
併20周年を迎えました。同日
には美里町合併20周年記念式
典も開催し、多くのご来賓を
はじめ関係者の方々にご出席
いただきました。また、太鼓
芸能集団「鼓動」の交流公演
や武田鉄矢トークショー、ラ
ンタンフェスティバル、風
は美里から、などの記念イ
ベントには、町内外から多く
の方々にご参加頂き、盛大に
執り行うことができました。
改めてご出席いただいた皆さ

ま、ご協力いただいた皆さま
に、心より感謝申し上げます。
本当にありがとうございます。

また、令和6年12月5日か
らは、美里町長としての4
期目がスタートいたしました。
4期目の4年間は引き続
き、人口減少対策に取り組ん
でまいります。

美里町としてスタート
した平成16年11月1日に
12849人であった人口
は、令和6年12月1日時点
で8643人となっております。
この20年間で約4000人の
人口が減少している状況で
す。この大きな難題に立ち向
かうためには「選ばれる美里
町」を創っていく必要がある
と考えています。

その取り組みの一環とし
て、中央北地区における水道
整備事業と宅地開発に着手し
たところです。また今後は、
それ以外の地域においても移
住・定住を促すため、住宅建
設への補助制度の新設など、
住みやすさを向上させる施策
を進め、地域全体で賑わいを
つくる取り組みを進めていき
たいと考えています。

併せて、若い世代が安心し
て子育てができる環境を整え
るために、昨年4月に新設し
ました「こども家庭センター」

す。町民一人ひとりが地域の
一員としての誇りを持ち、絆
を深めながら共に歩むこと
で、美里町の未来はより確か
なものになると信じておりま
す。

基盤整備の面では、中央北
地区における水道整備事業を
本格的に進めております。安
全で安定した水の供給は私た
ちの暮らしを支える基盤であ
り、この事業を長期的な視野
で進めることで、町全体の持
続可能な発展に寄与していま
ります。

また、「こども家庭セン
ター」の設置を通じて、子育て
世代の支援を一層充実させ、
こどもたちとご家族
に安心を届ける環境づくりを
進め「住みたい町」に選ばれ
るよう推進してまいります。

美里町の観光資源にも新た
な魅力が加わりました。フォ
レストアドベンチャーでは、
身長110cmから楽しめる
キャノピーコースが新設さ
れ、既存のアドベンチャー
コースやジップトリップコー
スと併せて、自然豊かな美里
町ならではのアクティビティ
を提供しています。これによ
り、多くの観光客を呼び込
み、地域経済の活性化につな
げていくことを期待しており
ます。

におきまして、親子の交流の
場や総合的な子育て支援を推
進しています。

熊本県の中央に位置する美
里町です。新たな取り組みで
その強みを活かすとともに、
そこに町本来の豊かな自然や
歴史ある文化が融合すること
で、新しい「魅力ある美里町」
を創造し、交流人口の増加を
目指し、移住・定住に繋げて
行くことができればと思いま
す。

「静から動へ」。この言葉を
胸に、今年も精一杯努力して
参ります。

2025年が美里町にとつ
て、また町民の皆様にとって、
明るく希望に満ちた一年とな

さらに、美里町産の米が九
州食味米コンクールで2年連
続優勝を果たし、全国的にも
注目を集めています。この栄
誉を支えた農業従事者の皆さ
まに心から敬意を表し、この
成果を地域ブランドの発展に
役立ててまいります。

一方で、議員のなり手不足
という課題も依然として深刻
です。議会モニター制度の活
用や町民との対話を通じて、
透明性のある議会運営を進
め、町民の声を政策に反映さ
せる仕組みづくりを一層推進
してまいります。また、若い
世代を含む多くの町民の皆さ

まに議会活動へ関心を持って
いただけるよう努めてまいり
ます。

本年も町民の皆さまと一丸
となり、美里町のさらなる発
展と魅力向上に向けて取り組
んでまいります。変わらぬご
支援とご協力をお願い申し上
げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和7年 元旦

美里町議会議長

上田 孝

本年もよろしく

お願い申し上げます

上田 孝 今田政行
福田秀憲 濱田憲治
坂田竜義 高田美千子
隈部 寛 吉住淳一
平野保弘 村崎公一

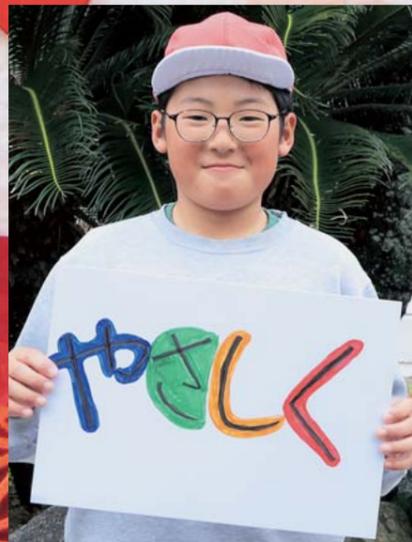
公職選挙法により、本紙をもって新
年のごあいさつといたします。





飛翔の年へ！ 年男・年女の 今年の抱負！

町内の小学5・6年生の
巳年生まれを代表して
17人に2025年の抱負を
書いてもらいました。



準備を始めましょう！

町県民税・国民健康保険税申告

2月17日(月) ▶ 3月17日(月)

税務課では、令和7年度町県民税・国民健康保険税申告（以下「住民税申告」）、令和6年分所得税および復興特別所得税の確定申告（以下「確定申告」）の相談会を役場両庁舎で、2月17日(月)から3月17日(月)まで開催します。期間中に申告が完了するよう、帳簿、書類の作成などの準備をお願いします。

住民税申告または確定申告が必要な人

- ①農業、営業、不動産、土地の譲渡などの収入を有する人
- ②給与の年末調整をしていない人
- ③収入がないまたは遺族年金や障害年金などの非課税収入のみで、町内居住者の税の扶養になっていない人（電話申告可）

【申告時に必要なもの】

- 収入を証明するもの
 - ・源泉徴収票（給与、年金）
 - ・支払証明書・調書（報酬など）
 - ・農業、営業、不動産などの収入がある人は、「収支内訳書」
 - ・譲渡所得がある人は、「譲渡所得の計算明細書」（売買契約書などの収入や経費がわかるもの）
- 所得から控除する額を証明するもの
 - ・各種保険料などの控除証明書
 - ・医療費控除の明細書（医療費支払額、保険などで補った額を個人ごとに集計したもの）
 - ・寄付金控除の証明書、領収書など
 - ・本人、被扶養者の各種障がい者手帳、障害者控除対象者認定書
- マイナンバーカード
作成していない場合は、通知カード（現在の住所・氏名が記載されたもの）に限る。無い場合は個人番号が記載された住民票と免許証などの本人確認書類
- 税務署からの通知一式
申告案内や利用者識別番号通知がある場合
- 申告者本人名義の口座番号がわかるもの
所得税の還付を受ける場合
- ボールペン、老眼鏡
感染症の防止のため

- ※「収支内訳書」などの様式は、役場窓口または町や国税庁のホームページから取得してください。
- ※農業申告用の「自家消費米」および「自家消費野菜」の基準価格は、2月号に掲載します。
- ※帳簿や領収書などは5年間（法定帳簿は7年間）の保存義務があります。税務署などから求められたときは提示しなければなりません。
- ※令和4年度「所得税基本通達の制定について」の一部改正により、雑所得の範囲について明確化されました。これに伴い、農業等の事業所得でも記帳・帳簿書類が保存されていない場合は概ね雑所得として取り扱われます。また、以下の場合は、記帳・帳簿書類が保存されている場合でも事業所得として認められない可能性があります。
 - ①その所得の収入金額が僅少と認められる場合
 - ②その所得を得る活動に営利性が認められない場合

申告する必要がない人

- ①年末調整済みの給与収入のみ（支払者から町へ報告済み）で、所得控除の変更がない人
 - ②収入がない人や非課税収入のみの人で、町内居住者の税の扶養になっている人
 - ③公的年金収入が98万円以下（令和7年1月1日現在で65歳以上の人は148万円以下）で、源泉徴収税額がなく、公的年金以外の収入がない人
- ※税務署またはe-Taxで確定申告をする人は、町会場の申告は必要ありません。

以下の場合には町の申告会場では申告の受け付けができません

- ①株式の配当・譲渡、先物取引、暗号資産（仮想通貨）、収用以外に係る土地・建物等の譲渡などの所得がある、住宅借入金控除がある、雑損控除がある 税理士相談日に来場されるか、税務署での申告、もしくはご自宅などからe-Taxで申告してください。
- ②青色確定申告
- ③消費税の申告
- ④必要書類に不備がある 源泉徴収票や控除証明書などは原本の提示が必要です。紛失した場合は事前に再発行を受けてください。
- ⑤「収支内訳書」がない 農業、営業、不動産などの収入がある人は、必ず事前に作成してください。
- ⑥「医療費控除の明細書」がない 必ず事前に集計してください。
- ⑦世帯員の状況を把握していない（同一世帯家族分を代理申告する場合）
- ⑧令和7年1月1日に美里町に居住実態がない 美里町課税でないため、受け付けできません（源泉徴収票の住所が町外など）。

給与支払者（法人・個人事業主）の皆さんへ ～給与支払報告書は1月31日まで～

令和7年1月1日現在、美里町に住所を有する人に対し、令和6年中に給与、報酬などを支払った給与支払者は、1月31日(金)までに「給与支払報告書」の提出が必要です。なお、令和5年度(令和4年)分「給与所得の源泉徴収票」が100枚以上の給与支払者は、令和7年度分は電子の方法による提出が法律上義務付けられています。

また、地方(市町村)と国にそれぞれ提出義務のある「給与支払報告書」と「源泉徴収票」を、eLTAXを利用し、一括で送信することができます。詳しくは、eLTAXホームページ(<https://www.eltax.lta.go.jp>)をご覧ください。



◀ eLTAX ホームページ

問合先 税務課 町民税係 ☎46-2112 (直通)

宇土税務署からのお知らせ

納税証明書の請求について

例年、2月・3月は、確定申告などのため税務署の窓口が大変混雑し、納税証明書の発行に時間がかかる場合があります。請求は、なるべくこの時期を避けて行うようお願いいたします。

なお、パソコンやスマートフォンからe-Taxを利用してPDFファイル形式による電子納税証明書の交付請求を行うことで、税務署に出向くことなく受取までの手続きを行うことが可能です。

また、受け取ったPDFファイルの電子納税証明書は、自宅などのプリンタから何枚でも印刷して使用することができます。

詳しくは、下記e-Taxホームページ(またはe-Taxで検索)をご覧ください。

ご不明な点は、国税相談専用ダイヤルをご利用ください。

国税相談専用ダイヤル

☎0570-00-5901 (※ナビダイヤル)

受付時間：午前8時30分～午後5時

(土日祝日および12月29日～1月3日を除く。)



◀ e-Tax ホームページ

確定申告に向けた準備を！

マイナンバーカード読取対応のスマートフォンとマイナンバーカードがあれば、いつでもどこでもe-Taxによる申告ができます(ICカードリーダーは不要です)。

マイナンバーカードのパスワードを事前にご確認いただき、マイナンバーカードのパスワードを忘れた場合やロックされた場合については、公的個人認証サービスのポータルサイトを確認の上、早めの準備をお願いします。



▲確定申告書等作成コーナー



▲公的個人認証サービスポータルサイト

問合先
宇土税務署 ☎22-0410
(※自動音声案内に従い「2」を選択)

太陽光発電設備を設置した人へ



■ 固定資産税（償却資産）の申告について

家屋の屋根や土地などに設置された太陽光発電設備は、固定資産税（償却資産）の申告が必要となります。

● 申告の有無

設置者	発電出力量：10 kW以上 (余剰売電・全量売電)	発電出力量：10 kW未満 (余剰売電)	用語の意味
個人 (住宅用)	売電を主とした資産となり、余剰売電か全量売電にかかわらず課税対象となります (申告が必要) 。	個人利用を主とした資産のため課税対象外です (申告は不要) 。	<ul style="list-style-type: none"> ・余剰売電 発電した電気を自宅で使用し、その余りを売却するもの ・全量売電 発電した電気全てを売却するもの
個人 (事業用)	事業用資産となり、発電出力量、余剰売電、全量売電にかかわらず課税対象となります (申告が必要) 。		
法人			

■ 所得税・住民税の申告について

太陽光発電設備による売電収入がある人は、事業用か家庭用か、また余剰売電か全量売電にかかわらず申告が必要となります。

● 申告の有無 【申告期間】 令和7年2月17日(月)～3月17日(月)

種類	太陽光発電に係る所得（下記「所得の計算方法」参照）	
	所得 20 万円以上	所得 20 万円未満
給与所得（年末調整済）または年金所得のみの人など	・雑所得として 確定（所得税）申告が必要	・雑所得として 住民税申告が必要
営業などの収入がある人	・雑所得として 売電所得が 20 万円未満でも確定申告または住民税申告が必要	
事業の一環として、売電収入を得ている人	・ 事業所得として確定申告または住民税申告が必要	

《所得の計算方法》

$$\text{所得金額} = \text{売電収入} - \text{経費} \quad (\text{余剰売電の場合は余剰売電に関する部分に限る。})$$

- ・売電収入・・・太陽光発電などの電力を電力会社へ売って得た収入金額の合計
- ・経費・・・(減価償却費+その他の必要経費)×売電割合
 ※減価償却費(取得費×償却率×償却月数)、その他の経費(設備導入に係る借入金利息など)
 ※売電割合(電力会社に売却した電力量を太陽光発電設備で発電した総電力量で割った割合)

固定資産税（償却資産）の申告のお知らせ

法人や個人で工場や商店、農業などを営んでいる場合、所有している事業用資産（構築物・機械・器具・備品など）には償却資産としての固定資産税がかかります。

町内に償却資産を所有している人（または事業者）は、資産の多少にかかわらず、令和7年（2025年）1月1日現在の所有資産について申告をお願いします。

※地方税法第383条により申告が義務付けられています。

※償却資産を所有しており、未申告や申告漏れが判明した場合は、過年度にさかのぼっての課税となる場合があります。

■ 償却資産とは

土地、家屋以外の事業用に使うことのできる有形の固定資産で、法人税法または所得税法の規定による所得の計算上、減価償却の対象となる資産をいいます。

ただし、次の資産は固定資産税上、償却資産の対象となりません。

- ・自動車税、軽自動車税の課税対象の自動車
- ・耐用年数1年未満の資産
- ・取得価格が10万円未満の資産で、法人税法などの規定により一時に損金算入されたもの（少額償却資産）
- ・取得価格が20万円未満の資産で、法人税法などの規定により3年間で一括して均等償却するもの（一括償却資産）

■ 課税対象となる償却資産例

種類	課税対象となる償却資産の例
構築物	広告塔、駐車場舗装、フェンス、内装費、ビニールハウス、ネオン、門、塀など
機械および装置	各種製造機械、土木建設等各種産業用機械および装置、機械式駐車設備、太陽光発電設備など ※太陽光発電設備については、次のページの「太陽光発電設備を設置した人へ」を参照
船舶・航空機	遊漁船、漁船、ボート、ヘリコプターなど
車両および運搬具	大型特殊自動車（ホイールクレーン、タイヤローラーなど）
工具・器具および備品	事務用機器（パソコン、複写機など）、エアコン、陳列ケース、応接セット、冷蔵庫、医療機器、理・美容業機器、看板など

■ 申告書の提出期限 毎年1月末日まで

■ 申告書の提出先 役場中央庁舎税務課

※砥用庁舎総合窓口係、東部出張所への提出も可能です。

■ 問合せ先 税務課 固定資産税係 ☎46-2112（直通）



日時 1月25日(土)
午後1時30分～3時30分
(受付開始:午後1時15分)

場所 益城町保健福祉センターは
びねす 第1、2会議室(上
益城郡益城町惣領1470)

問合せ先
(公社) 日本オストミー協会熊
本県支部事務局
☎096・2006・3330
(大腸肛門病センター高野病
院 患者支援センター)

**令和7年度 集団健診申
込みについて**

自覚症状がない生活習慣病
は、健診を受けなければ気づ
きにくいものです。年に一度
は必ず健診を受けて、自分の
身体の状態を知り、早期発見
早期治療によって健やかな生
活を送りましょう。

集団健診の内容は、特定健
診(国保の人のみ)とがん検
診(20歳以上全員)です。
1月初旬に各世帯に発送予
定の申込書は、世帯毎に1枚
です。20歳以上の人は、健診
を受診する人もしない人も、
必ず申込書に記入の上、提出
してください。また、電子申
請でも申し込みが可能ですの
でご利用ください。

提出期限 2月21日(金)

提出先
嘱託員、嘱託補、区長、役
場健康保険課(中央庁舎)ま
たは住民生活課(祇用庁舎)

健診期日
5月8日(木)～11日(日)
5月16日(金)～19日(月)

検診場所
福祉保健センター湯の香苑
(佐俣)
文化交流センターひびき(永富)

問合せ先
健康保険課 健康支援係
☎46・2113(直通)

案内

2025年 農林業セン
サスが実施されます

農林水産省では、令和7年
2月1日現在で、「2025
年 農林業センサス」を実施
します。この調査は、我が国
の農林業・農山村地域の実態
を明らかにする最も基本的な
調査です。

令和6年12月中旬から調査
員が農林業関係者を訪問し
て、調査票に農林業の経営状
況などの記入をお願いします。
調査票に記入された事項に
ついては、統計以外の目的に
は使用されませんので、ご協
力をお願いします。

問合せ先
美しい里創生課 まちづくり
政策係
☎47・1111(代表)



困難を有する子ども・若者によりそいましょう in 宇土

困難を有する子ども・若者の保護者、支援者を対象にイベントを開催します。

日時 1月25日(土) 午後1時～3時30分(午後0時30分 受付開始)

会場 宇土市民会館 2階 大会議室(宇土市新小路町123)

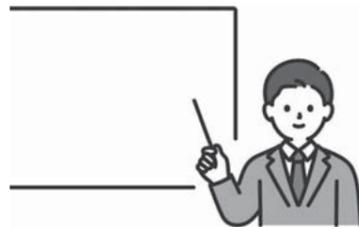
内容 第一部(午後1時10分～2時40分)
講演「貧困、いじめ、不登校など子ども・若者の現状を知り、何ができるかを考えていきましょう」
講師 元・熊本大学教育学部(現・熊本大学非常勤講師) 白石陽一氏
第二部(午後2時50分～3時30分)
各機関との交流会

参加費 無料

主催 熊本県県/県子ども・若者総合相談センター

対象 保護者および支援者

連絡先 県子ども・若者総合相談センター ～ COCON ここん～
☎096-387-7000(月～金 午前8時30分～午後9時)
✉kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
※会場参加かオンライン(Webex)参加のいずれかで参加できます。
席が埋まり次第、募集を締め切ります。



◀県子ども・若者総合相談センター
～ COCON ここん～ メール

開催



オストメイト医療相談会
などを開催します

案内



11月届出分 戸籍の窓口

(敬称略)
※住所は届出書記載の住所

▼かわいいうぶごえ

誕生日	氏名	住所	父	母
11月11日	坂村 季斗	堅志田	健斗	春奈
11月22日	木屋穂音梨	坂貫	雄太	真希

▼おくやみ申し上げます

死亡日	氏名	享年	住所
11月1日	坂尻 益子	(94)	大窪
11月12日	隈部 幸江	(83)	馬場
11月14日	西島 春子	(93)	大沢水
11月15日	平野 次子	(96)	清水
11月15日	山本 元喜	(98)	白石野
11月16日	島村香代子	(69)	畝野
11月18日	福岡 寅男	(86)	石野
11月19日	杉原奈美子	(85)	土喰
11月21日	西田 洋	(69)	今
11月23日	福島 誠一	(64)	坂貫
11月23日	赤星チズ子	(98)	大井早
11月23日	大村 征工	(82)	大井早
11月24日	益田 又男	(97)	堅志田
11月24日	村上 昭生	(92)	畝野
11月24日	三浦 洋子	(91)	土喰
11月24日	内永スミ子	(97)	名越谷
11月26日	矢野 文代	(62)	洞岳
11月27日	吉澤 末八	(93)	弘川
11月27日	中原 教幸	(82)	佐俣
11月29日	吉田 益雄	(92)	坂本
11月30日	屋形 常喜	(103)	大窪

町の人口 令和6年11月末現在(前月比)

人口	8,643人	-10
男	4,141人	-6
女	4,502人	-4
世帯数	4,102世帯	+1

1月号 もくじ

新年のごあいさつ P.2～3
 特集 年男・年女の抱負 P.4～5
 町県民税・国民健康保険税申告 P.6～7
 固定資産税について ほか P.8～9
 くらしのインフォメーション P.10～14
 国民年金だより P.15
 広報文芸 ほか P.16～17
 健康カレンダー ほか P.18～19
 社協だより P.20～21
 町の話題- MISATOPICS - P.22～27
 みさとっこ広場 P.28
 図書館だより P.29

今月の表紙



励徳小学校で行われた餅つきでの一枚(記事は26ページ)。田植えから稲刈りまで自分たちで育てた餅米を、地域の人の協力のもと、餅つきで作ったお餅をおいしくいただきました。

今月の税の納期限

対象税目	住民税・固定資産税・国民健康保険税(8期)
口座引き落とし	1月27日(月)
納付書支払い	1月31日(金)まで

コンビニやスマホからでも税金が納付できます!

完全予約制！マイナンバーカードの夜間・休日交付

マイナンバーカードの受付窓口を平日夜間と日曜に、完全予約制で開設しています。来庁を希望する人は、予約締切日までに電話で予約をしてください。予約がない人は対応できません。必ず予約をお願いします。

お仕事や学校などで平日昼間に来庁が困難な人は、ぜひご利用ください。

※手続きには本人がお越しください。難しい場合は事前に役場に相談をお願いします。



手続き できること

- ・マイナンバーカードの受け取り
- ・マイナンバーカードの申請
- ・暗証番号の初期化
- ・電子証明書の更新
- ・マイナンバーカードへの健康保険証の登録
- ・公金受取口座の登録

休日交付 1月12日(日) 午前8時30分～正午 夜間交付 1月22日(水) 午後6時～午後8時
 予約締切 1月10日(金) 正午まで 予約締切 1月22日(水) 午後4時まで

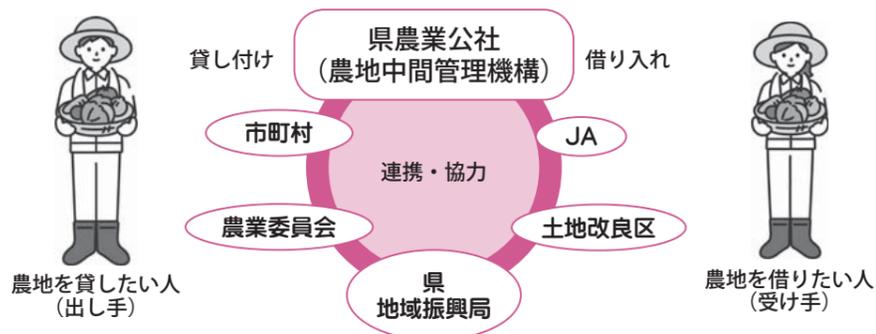
各証明書コンビニ交付
 年末年始の休止について

各証明書のコンビニ交付は、
 12月29日(日)～1月3日(金)の期間、休止です。

予約先 住民生活課 住民窓口係 ☎46-2116 (直通)
 砥用庁舎総合窓口係 ☎47-1115 (直通)

農地の貸し借りを円滑に行うため 知事の指定を受けた熊本県農業公社(農地中間管理機構)が 公的な立場でサポートします

県農業公社は、知事の指定を受けて、農地を貸したい人(出し手)と農地を借りたい人(受け手)の間に入って、農地の貸借をお手伝いする公的機関です。



問合せ 農業政策課 農業委員会係 ☎46-2114 (直通) 公益財団法人 熊本県農業公社 ☎096-213-1237

令和7年度 熊本さわやか大学 受講生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニアのための学びの場として、「熊本さわやか大学校」を開講しています。バラエティ豊かな各分野の多彩な講義や、見学旅行、自主研究活動をして、新たな自分づくりや仲間づくりをしませんか。

開催期間 4月～令和8年3月(40講座)
 場所・日時 熊本校：熊本県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町3-7)
 毎週木曜日 午後1時30分～3時30分
 八代校：桜十字ホールやつしろ(八代市新町5-20)
 毎週火曜日 午後1時30分～3時30分
 募集人数 熊本校：100人 八代校：100人(定員を超えた場合は抽選になります)
 募集期間 1月14日(火)～3月14日(金)
 入学資格 県内在住で令和7年4月1日時点で50歳以上の人
 受講料 入学金：5,000円 受講料：20,000円(入学時に一括納入)
 申込方法 役場 福祉課に置いてある入学申込書でお申し込みください。
 問合せ先 〒860-0842
 熊本市中央区南千反畑町3-7 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
 ☎096-354-3083 Fax 096-354-3103



▲熊本さわやか長寿財団
 ホームページ

第37回 県さわやか囲碁・将棋大会 参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の相互交流と生きがいづくりを推進することを目的に、第37回県さわやか囲碁・将棋大会(旧県シルバー囲碁・将棋大会)を開催します。

開催日時 囲碁の部：5月31日(土) 将棋の部：6月1日(日) 開会式は両日午前9時30分
 会場 県総合福祉センター(熊本市中央区南千反畑町3-7)
 種目 囲碁 ①男子上級の部(4段以上) ②男子中級の部(3・2段)
 ③男子初級の部(初段以下) ④女子の部
 将棋 ①上級の部(2段以上) ②一般の部(初段以下)
 ※上級の部、女子の部は令和7年秋に開催予定の第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)の派遣選手選考会を兼ねます。

募集人数 囲碁：140人 将棋：70人
 参加資格 県内在住者・令和8年4月1日時点で60歳以上のアマチュアの人
 募集期間 3月10日(月)～4月18日(金) ※当日消印有効
 参加費 1,000円 ※払込取扱票で事前納入
 申込方法 2月下旬以降、役場 福祉課に置いてあるリーフレットでお申し込みください。
 ※リーフレットは財団ホームページからもダウンロードできます。
 問合せ先 〒860-0842
 熊本市中央区南千反畑町3-7 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
 ☎096-354-3083 Fax 096-354-3103

問合せ先 福祉課 介護・高齢者支援係 ☎47-1116 (直通)

【有料広告】

石段の郷
佐保の湯
 さまたのゆ
 有限会社 石段の郷中央
 〒861-4412 熊本県下益城郡美里町佐保705
 TEL 0964-46-4111 FAX 0964-46-4118
<http://samatanoyu-misato.jp>

【有料広告】

～建築・設計・施工・リフォーム～
有限会社 本田住建
 TEL: 0964-47-1379 ★ホームページ★
 住所: 美里町名越谷 60 CHECK→
 お住まいに関すること、何でもお気軽にご相談ください!

知って得する 国民年金だより

問合先 熊本東年金事務所 ☎096-367-2503 役場健康保険課 保険年金係 ☎46-2113

確定申告・年末調整に必要な通知書の電子データは マイナポータルで受け取ることができます

確定申告・年末調整に必要な日本年金機構からの通知書の電子データを、マイナポータル
の「お知らせ」で受け取れます。受け取った電子データは、e-Tax での確定申告やオンラ
インでの年末調整で利用することができます。



電子送付が可能な通知書

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

送付時期 毎年10月から11月にかけて順次 ※10月以降に納付した人は翌年2月

公的年金等の源泉徴収票

送付時期 毎年1月 ※1月以降、年金の金額に変更が生じた場合はその都度

※令和3年分以前の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」、「公的年金等の源泉徴収票」の電子データは、確定申告で利用す
ることはできません。(国税庁の「確定申告書等作成コーナー」での取り込みはできません。)

電子送付サービスの利用方法

①マイナポータルから「ねんきんネット」の利用登録をします。

登録方法(日本年金機構ホームページ)

https://www.nenkin.go.jp/n_net/registration/mynportal.html



②「ねんきんネット」で事前に「電子送付」の希望登録を行います。なお、「電子送付」を希望した場合は、郵送は停止さ
れます。(登録のタイミングによっては、電子送付と郵送の両方で行われる場合があります。)

受け取った電子データの利用

○e-Tax を利用して確定申告を行う際に、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や「公的年金等の源泉徴収票」の電子デー
タを国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」に取り込むと、該当項目が自動入力されます。

○給与所得者で、勤務先が年末調整の電子化に対応している場合には、年末調整においても、「社会保険料(国民年金保険料)控除
証明書」の電子データを利用することができます。

○受け取った「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の電子データを紙面に印刷し、確定申告や年末調整に利用する場合は、
国税庁が提供する「QRコード付証明書等作成システム」を利用してください。

※通知書を郵送で受け取った人も電子データでの受け取りが可能です。受け取りを希望する場合は、「ねんきんネット」から「通
知書の再交付申請」を行ってください。なお、受け取りは申請から3~5営業日後になります。

日本年金機構出張相談所開設日程

1月 7日(火)	宇城市役所(本庁)新館第5会議室
1月 9日(木)	宇土市福祉センター
【日時・場所】 1月 10日(金) 午前10時~午後3時	矢部保健福祉センター千寿苑
1月 16日(木)	宇土市福祉センター
1月 21日(火)	宇城市役所(本庁)新館第5会議室

☆厚生年金や国民年金の裁定請求などの相談もできます。
☆相談には熊本東年金事務所へ事前の予約が必要です。

相談の際に必要なもの

・基礎年金番号が分かるもの ・印鑑 ・本人確認ができるもの(免許証など)

※代理人が相談に行く際は、委任状など、別途持参が必要となるものがあります。予約の際にお尋ねください。

第37回 くまもとねんりんピック2025 参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者の健康・生きがいを目的に、大会名称を「くまもとねんりんピック」に
変更して3月から5月まで19競技を開催します。

開催日程 3月16日(日)~5月18日(日)(予定)

※開催時期や開催場所が昨年と大きく異なる競技があります。

詳細をリーフレットやホームページでご確認ください。

会場 県民総合運動公園 ほか

募集期間 1月20日(月)から順次開始予定

参加資格 県内在住で令和8年4月1日時点で60歳以上の人(昭和41年4月1日以前に生まれた人)

※健康マラソンについては、マラソン大会実施要領で別途定めます。

参加費 1人1,000円(後日郵送する振込用紙またはインターネットバンキングによる支払)

その他 令和7年秋に開催予定の第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)への派遣
選手は、本大会の成績なども参考に先行されます。

申込方法 1月中旬以降、役場福祉課に送付されるリーフレットをご覧ください。

※リーフレットは財団ホームページからもダウンロードできます。

問合先 〒860-0842

熊本市中央区南千反畑町3-7 一般財団法人熊本さわやか長寿財団

☎096-354-3083 Fax 096-354-3103

問合先 福祉課 介護・高齢者支援係 ☎47-1116(直通)

コラム「空き家の利活用」Vol.11



地域おこし協力隊 空き家バンク担当の三浦です。

今回は私が空き家バンクを通してお借りしている古民家
についてご紹介します。

美里町へ移住するきっかけは、ハーブ農家をしたいこと
から始まりました。地域おこし協力隊の活動をしながら観
光ハーブ園の開園まで3年間を通して、古民家を改修する
計画です。敷地内に2反ほどの畑もあり、その畑を観光ハー
ブ園として利用できるように現在開墾中です。

古民家は築133年とかなり古いですが、柱がしっかり
している為、躯体は残しつつリノベーションする予定です。
また、隣に蔵もありそちらはハーブティーなどを楽しめる
店舗に改装する予定で考えております。

私自身、建築について素人ですがYoutubeを参考にし
たり、書籍を読みながら少しずつ、まずは「残置物を廃棄
する」「家屋周りの雑草を取り除く」ことや、壁や床、瓦
などじっくりと観察してどう変えていこうか考えていま
す。

今年2月に「空き家再生ワークショップ」と題して体
験型の古民家再生をみなさんにも経験して頂きました。現
在改装を進める「蔵」に関しても随時ご協力いただける方
を大募集しています! みなさんのお知恵をお借りしなが
ら、楽しく集える場所を作ろうと思っておりますので、宜
しく願ひ致します。

古民家の改修に関するお問い合わせは下記までお気軽に
お問い合わせください。

☎090-9030-9010 ✉info@lucca.tokyo

【お詫びと訂正】

広報みさと12月号に、以下の通り誤りがありました。訂正して深くお詫び申し上げます。

(26ページ) 【誤】 第15回ふれあい畜産まつり 【正】 第43回熊本県畜産共進会

(28ページ) 【誤】 書道展賞:松田心瑚(二和田) 【正】 書道展賞:松田梨瑚(二和田)

2月号掲載作品の締め切りは1月8日(水)必着です。

※投稿・投句は毎月1人につき一つです。

※紙面の都合により、応募多数の場合は掲載できない場合があります。



◆短歌◆
新春に目覚め今年も生きていく
新しい風が吹くそれが楽しみ
こやま野市

◆俳句◆
冬木一本のいのちが立っている
平川 義光
独り居の身支度遅々と冬すみれ
磯谷久仁子
歳の瀬や猿には猿の心あり
船原きよみ
真っ黒なカラダくねらせ穴感い
藤本 邦子
手を伸ばしそっと触れたい冬薔薇
米村 逸子
障子貼るアイロンの跡漂として
五瀬 智子
友と行くいつもの小径鹿の声
吉住由美子
十二月喪中葉書に驚いた
福島 鏡子
一夜明け紅葉のカーテン燃えあがる
中川 保子
囲碁を打つ軒端にゆらり柿ゆれる
白石 敬司
木の葉落ち山静かなる杉気ひく
岩野 光治
永き日や母と一緒にの小春日か
吉島サツ子
冬將軍そこまで来てる峰の雪
喜讀 愛子



◆肥後狂句◆
まーっつと 読まるる字どま書いてくれ
上田野菊
まーっつと 酒は減らせて言わす御亭
氏原キリン
まーっつと 彼に合わせるハイヒール
坂崎すずらん
まーっつと 櫛で梳かしてみたいの
田嶋いろは
まーっつと 詰むつと俺も座らるる
遠山千鶴
まーっつと 物価に合わんお年玉
砥用あきら
まーっつと そこは我慢の腹八分
長井なでし子
まーっつと 鼻ン高っかとミス美里
中本茶々
まーっつと とっくり振って目でサイン
日方けん子
まーっつと 包み銭がつ無か御膳
平野すもも
まーっつと 柔う炊いたら美味か米
松永おても
まーっつと 飲めたなら違う人生
松永主水
まーっつと そこはこらえて腹八分
しきぶ

第7回美里米食味コンクール

個人部門

受賞結果	行政区	受賞者氏名	品種	食味スコア
最優秀賞	大井早萱野	森川 壽一	にこまる	85
優秀賞	竹の迫	宮田 英一	にこまる	84
優秀賞	下福良	田上 幹夫	にこまる	83
優秀賞	坂本	吉田 起登	にこまる	83
優良賞	小崎	坂本 栄資	くまさんの輝き	83
優良賞	藤木	平野 保弘	にこまる	83
優良賞	内園	倉岡 幸吉	にこまる	83
優良賞	上永富	左座 一重	くまさんの輝き	82
2品種目	大井早萱野	森川 壽一	くまさんの輝き	82
優良賞	用來	藤岡 政臣	にこまる	82
優良賞	大井早萱野	前田 篤	にこまる	82
入賞	用來	吉岡 孝治	ヒノヒカリ	81
入賞	花定野	遠山 新也	くまさんの輝き	81
入賞	古閑	田上正一郎	ヒノヒカリ	81
入賞	坂貫	坂田 竜義	ヒノヒカリ	81
入賞	上永富	松村 泰宏	ヒノヒカリ	81
入賞	三和	松村 秀敏	ヒノヒカリ	81
入賞	小崎	小村 英一	くまさんの輝き	81
2品種目	用來	藤岡 政臣	ヒノヒカリ	80
入賞	原田	大窪 信子	ヒノヒカリ	80
入賞	金木	平野 喜一	ヒノヒカリ	80
入賞	金木	松本 新一	くまさんの輝き	80

集落部門

受賞結果	受賞集落(行政区)	受賞者氏名	品種	食味スコア	合計スコア
最優秀賞	萱野(大井早)	森川 壽一	にこまる	85	246
		前田 篤	にこまる	82	
		河瀬 勝弘	ヒノヒカリ	79	
優秀賞	上永富	左座 一重	くまさんの輝き	82	243
		松村 泰宏	ヒノヒカリ	81	
		前田 繁成	ヒノヒカリ	80	
優秀賞	小崎	坂本 栄資	くまさんの輝き	83	243
		小村 英一	くまさんの輝き	81	
		土田 数美	ヒノヒカリ	79	

11月29日(金)に表彰式が行われた美里米食味コンクールの結果を掲載します。詳細および写真については、26ページをご覧ください。



みさとスマホ応援隊

—1月の相談日—

スマホに関する「ちょっとした困りごと」を役場職員と一緒に解決しませんか?相談料は無料、マンツーマンでサポートしますので、お気軽にご相談ください。

※事前にご予約いただくとお待たせしません。

総務課 行革DX推進係 ☎46-2111 (代表)

実施日 1月9日(木)、16日(木)、21日(火)、28日(火)

時間帯 ①午前10時~11時

②午前11時~正午

③午後2時~3時

④午後3時~4時

場所 役場中央庁舎 総務課

持物 ご自身のスマートフォンやタブレット



「はたちの献血」キャンペーン

~きっと誰かが、だったら私が はたちの献血~

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用血液が不足しやすい季節です。

このため、県では1月~2月の2か月間、「はたち」の若者を中心に、広く県民の皆さんに対して献血を呼びかけています。

特に若い人たちが、献血をしたことがない人は、身近にできるボランティア「献血」に是非ご協力をお願いします。



第22回

美里歴史さんぽ

執筆 町文化財保護委員 前田 富美子
編集 町教育委員会

柏川井手を歩く

「柏川頭首工」ここは美里町土地改良区で管理されている用水路(柏川井手)の基点です。

柏川井手は、およそ二百年前に当時の砥用手惣屋三隅丈八のもとで急峻な山腹を切り拓き六年をかけて造られた用水路です。柏川から栗崎まで11キロの距離を素掘りして井手を作り、水を運び65畝の田畑に灌漑していました。

今では柏川から名越谷大野原台地までおよそ百ヘクタールの田に水を運んでいますが、雄亀滝橋まで開水路ですが、この先で、水は管水路へと流れ込むようになっていいます。雄亀滝橋は通潤橋のモデルとなった石橋で、当初から現在まで水を通し続けています。

この柏川井手は、平成19年の豪雨災害により甚大な被害を受けました。柏川分校跡にあったはずの公民館や体育館は跡形もなく、川は大幅に変流してしまいましたが、今までも見ることがない惨憺たる光景が広がっていました。誰もその現実を受け入れることができず、言葉もでずただ茫然と立ち尽くしていたことを覚えています。

被害の状況を調べるために井手に沿って歩いていきました。崩れた斜面に目についたのが井手の上手に積まれた石積です。ここが大正年間に木材を運ぶトロッコ列車が走っていたと初めて聞き驚きました。どうにかたどり着いた雄亀滝橋の明るい日差しにホッとしました。

開水路は埋まり、管水路は剥き出しになりどうなるのだろうか不安しかありませんでした。筆舌に尽くしがたい被害でしたが、仮設工事で水を送りながら長い時間をかけて復旧することができました。石野志道原の井手の傍らの高台には、大きな記念碑があります。「大渠八十年記念碑」「柏川井手百年記念碑」「千害対策大修理記念碑」の三基が並んでいます。石碑



児童の現地学習(雄亀滝橋)



児童の現地学習(頭首工)

の大きさに、柏川井手の恩恵を蒙った人たちの心が反映されていると感じます。毎年安全祈願と五穀豊穡を祈って神事が行われています。長い歴史を持つ柏川井手や雄亀滝橋、記念碑群を一度訪ねて見られてはいかがでしょうか。

Notification

文化交流センター「ひびき」からのお知らせ

- 文化ホール
1月2日(木) 二十歳の祝典
- 展示ホール
1月5日(日)～26日(日) ひびき書き初め書道展
1月28日(火)～2月16日(日) 音楽学園作品展示



- 介護美容体験会 参加者募集
介護美容(かいびよう)とは: スキンケアやメイクアップなどを通して肌に触れることで健康寿命の延伸につなげる、介護保険外の新しいサービスです。「いつまでも自分らしく輝き元気に」
日時 令和7年2月13日(木) 午前10時～11時(参加費500円)
場所 町文化交流センターひびき 大研修室 ※詳細はホームページまたはお電話でお問い合わせください。

- 1月の休館日
12月28日～1月4日、6日、14日、20日、27日

問合せ 文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

Holiday home duty doctor

1月の休日在宅当番医

在宅輪番実施予定

年末年始在宅当番医

日	医療機関名	所在地	電話番号	日	医療機関名	所在地	電話番号
1(水)	ダイヤモンドシティクリニック	小川町	34-6071	12月 29(日)	美里リハビリテーションクリニック	美里町	48-0211
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248		あおば病院	松橋町	32-7772
2(木)	宇城総合クリニック	松橋町	32-0335		たかはしクリニック	小川町	43-0008
	甲佐眼科クリニック	甲佐町	096-235-5600		ダイヤモンドシティクリニック	小川町	34-6071
3(金)	ダイヤモンドシティクリニック	小川町	34-6071	30(月)	うちの小児科小児外科	松橋町	32-0550
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248		まつばせレディースクリニック	松橋町	34-0303
5(日)	くまもと温石病院	美里町	46-3000		まつばせ児嶋クリニック (午前9時～午後0時30分)	松橋町	25-2522
	松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック	松橋町	33-4133		みずたみ医院 (午前9時～午後1時)	松橋町	32-3372
12(日)	坂口医院	松橋町	32-0445		清水整形外科医院 (9時～13時)	松橋町	32-2207
	たのうえ胃腸科クリニック	美里町	47-6032		中村医院 (8時～正午)	松橋町	32-0722
	じょうどいクリニック	松橋町	53-9517		しまだこどもクリニック (9時～正午)	松橋町	34-3933
13(月)	篠崎内科クリニック	松橋町	34-3077		松橋耳鼻咽喉科・内科クリニック (9時～18時)	松橋町	33-4133
	荒瀬病院	甲佐町	096-234-1161		じょうどいクリニック (9時～13時)	松橋町	53-9517
19(日)	前田整形外科	松橋町	25-2250		ダイヤモンドシティクリニック	小川町	34-6071
	狩場医院	豊野町	45-2017	まつばせレディースクリニック	松橋町	34-0303	
	熊本南病院	松橋町	32-0826				
26(日)	坂崎皮ふ科	松橋町	32-0166				
	谷田病院	甲佐町	096-234-1248				
	間部病院	甲佐町	47-0032				
	土屋医院	小川町	43-0333				
	中村医院	松橋町	32-0722				
	桃崎整形外科	甲佐町	096-235-8111				
				31(火)	ダイヤモンドシティクリニック	小川町	34-6071
				1(水)	ダイヤモンドシティクリニック	小川町	34-6071
				2(木)	宇城総合クリニック	松橋町	32-0335
				3(金)	ダイヤモンドシティクリニック	小川町	34-6071
					まつばせレディースクリニック	松橋町	34-0303

※変更になる場合があります。当日ご確認ください。

Health・Parenting

健康・子育て

1月の健康カレンダー

会場: 福祉保健センター湯の香苑

受付日時	行事名	対象者	内容	携行品など	
20(月)	午後1時	1歳半健診	令和5年4月生～ 令和5年5月生	計測、問診、内科・歯科診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル ・子どもノート ・アンケート
	午後1時15分	3歳健診	令和3年8月生～ 令和3年9月生	計測、問診、内科・歯科診察、フッ素塗布、栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・検尿 ・子どもノート ・アンケート
27(月)	午後1時	5歳健診	令和2年2月生～ 令和2年3月生	内科診察、歯科診察、心理相談、栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・子どもノート
28(火)	午前9時	10か月・1歳相談	令和6年1月生 令和6年3月生	栄養・歯科・保健指導 他	・母子健康手帳 ・問診票 ・バスタオル
	午前10時	母子健康手帳交付(要予約)	妊婦	手帳交付、栄養・歯科・保健指導、相談 他	・印鑑 ・マイナンバーカード(または通知カード) ・本人確認書類(運転免許証など) ・口座番号のわかる書類(カード、通帳等)
	午前10時30分	生活習慣病予防健康相談(要予約)	一般住民	血圧測定、体格・尿・血糖測定、体成分測定、健康・歯科相談 他	・健康手帳 予約先: 健康保険課(☎46-2113)

問合せ こども応援課(こども家庭センター) ☎42-6550(直通)

1月の子育て支援センターだより

※日程・内容は変更になることがあります。準備の都合上、事前にお問い合わせください。

こども家庭センター ☎42-6550	22(水)	はじめてアート	★青空、はちす、音楽幼稚園と合同の行事です。 ★場所: 湯の香苑2階 交流スペース ★交流スペース開放日時 毎週火曜日 午前9時30分～午後4時
子育て支援センター あおぞら(青空保育園) ☎46-2909	9(木)	スタンプ遊び	★そよかぜ広場(センター園・園庭開放) 毎週(月)～(金) 午前10時～午後4時 ★育児相談 午前9時30分～午後4時 毎週(月)～(土) 祝日を除く
	17(金)	牛乳パックのコマを作って遊ぼう	★あおぞら通信発行 } (毎月慣行) ★家庭訪問
	28(火)	家庭訪問	
子育て支援センター キラキラひろば(はちす保育園) ☎47-2261	16(木)	身体測定・健康相談	★子育て通信発行(毎月) ★子育て広場(センター室・園庭開放) 毎週(月)～(金) 午前9時～午後2時 ★育児・健康相談(電話・面接相談) 毎週(月)～(土)祝日を除く 午前9時30分～午後4時30分 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。
	30(木)	手型・足型アート	キラキラひろば 公式LINE ▶
砥用音楽幼稚園 ☎47-2552	9(木)	身体測定 令和7年のカレンダーを作ろう	★子育て通信発行(毎月) ★プレ幼稚園14日(火)実施 ※準備の都合上、事前にお問い合わせください。
	30(木)	絵本に親しみましょう!	★育児・健康相談(電話・面接相談) 毎週(月)～(金)祝日を除く 午前10時～午後4時 すくすくスクール 公式LINEから予約▶

協社 だより

No.241
広げよう福祉の輪を

ひとり歩き高齢者 声かけ模擬訓練

11月13日(水)、名越谷公民館において、「ひとり歩き高齢者声かけ模擬訓練」が開催されました。これは地域において困っている高齢者などを見かけた際に、どのような対応が望ましいかをみんなで学ぶものです。認知症を正しく理解するために、キャラクター・メイトによる講座を受け、その後屋外に出て、スタッフが扮した困っている高齢者役に対する「声掛け訓練」を行いました。



参加者は、高齢者の目線に合わせた姿勢で「どうしましたか。」「一緒に行ってみましょうか。」など丁寧に声をかけていました。最初は難しく感じましたが、積極的に取り組んでいる姿がありました。また、宇城警察署、砥用駐在所からも「自分を守りながらの声掛けの仕方」などのお話がありました。



参加者からは、「認知症を自分自身のこととして捉え優しい声掛けと応援をしていきたい。」「知らない人への声掛けは難しさがあり、勇気が必要である。」などの感想が寄せられました。区長さん、民生委員さんをはじめ、地域の皆さん、警察署、キャラバン・メイトの皆さん、ご協力ありがとうございました。

認知症サポーター 養成講座

11月20日(水)、福祉保健センター湯の香苑において、町生活改善推進員協議会の皆さんを対象とした認知症サポーター養成講座が開催されました。参加者は、認知症の方への対応や食を通じた認知症予防などの講話を熱心に聴いていました。講話の感想を聞いたところ、「近所に認知

症の方がいるので、もっと声掛けをしたい。」などの声がありました。



車椅子体験学習 ~中央小学校~

11月22日(金)、中央小学校で4年生を対象にした車椅子体験学習が開催されました。体育館で車椅子の各部分の名称の説明や基本的な操作方法を学んだ後、6つのグループに分かれて、坂道の上り下りや障害物を乗り越える介助体験を行いました。

ほとんどのこどもたちが車椅子の操作は初めてでしたが、悪戦苦闘しながらも、お互いに声を掛け合いつつ、車椅子を利用する人の気持ちを考えながら介助ができていました。こどもたちにとってよりよい体験学習となりました。



障害物に気を付けます



慎重に方向転換します

ブラインドウォーク 体験学習

11月29日(金)、中央小学校で、ブラインドウォーク体験学習が行われました。

当日は3年生が参加し、アイマスクを着用して普段とは違う世界を体験しました。2人組に分かれて、当事者と介助者になりきり、校内の階段や廊下を実際に歩きました。子供たちは声かけをしたり、手を添えたりしながら、真剣に取り組んでいました。体験を終えたあと、子供たちは「普段生活をしている場所でも、何も見えないので、とてもこわく感じた。」と話していました。



大学生との交流会 学園大学フィールドワーク

12月7日(土)、8日(日)の2日間にわたり、熊本学園大学社会福祉学部の学生48人が、社会福祉学習の一環として活動を行いました。

初日は、町民生委員児童委員協議会の大木真美会長を講師に迎え、「民生委員の活動について」というテーマで、講話が行われました。その後、翌日の準備を兼ねて各班に分かれ、地区の散策や翌日の昼食の下準備を行い、活動終了後は「元気の森かじか」への宿泊となりました。

2日目は、昼食を作る弁当班と、地区のサロン(大窪区、三加区、中岳地区、中川原地区)、福祉保健センター湯の香苑の健診室やダイニングの6箇所に分かれて活動しました。



パフェ作りを楽しむ親子達

湯の香苑ダイニングでは、町ひとり親会によるクリスマス会が行われました。参加者は、クリスマス用のリース作りやそれぞれ好きな材料を選んで容器に詰めるパフェ作りを楽しみました。



様々な材料を使って作成しています

地区のサロンでは、一緒に脳トレや体操を行い、学生が考えたゲームやクリスマスツリーの絵の作成、スノードーム作りなどを楽しみました。各々の作品が完成すると、参加者達はとても喜んでいました。その後、社協職員と学生達と一緒に作った弁当と豚汁を食べながら、楽しく会話が弾んでいました。

集いの場 「よんなつせ」開催

12月8日(日)、福祉保健センター湯の香苑健診室において、集いの場「よんなつせ」を開催しました。今回は、熊本学園大学のフィールドワークの一環として学生も参加し、クリスマス会を行いました。

初めに、みんなでカラオケやクリスマスツリー作り、射的ゲームを行い、参加者は学生との交流を楽しみました。その後、ビンゴゲームでプレゼントを手にとると、とても嬉しそうな様子でした。最後に学生が作った弁当を食べ、楽しい一日となりました。

香典返しのお礼 11月受付分

- | | |
|-----|---------|
| 白石野 | 山本 一司さん |
| 畝野 | 島村 邦俊さん |
| 石野 | 福岡 富枝さん |
| 柏川 | 平野 英樹さん |
| 亡 | 次子様(清水) |

1月の行事予定

- | | |
|------------|-------|
| 仕事始め | (6日) |
| 障がい者相談会 | (11日) |
| 障がい者相談会定例会 | (14日) |
| 心配ごと(住民)相談 | (14日) |
| 民協例会 | (23日) |
| 心配ごと(住民)相談 | (28日) |

※状況により予定が変更になる場合があります。

- | | |
|-----|----------|
| 大沢水 | 西島 英喜さん |
| 今 | 西田 順子さん |
| 土喰 | 杉原 サダ子さん |
| 大井早 | 大村 春代さん |
| 名越谷 | 内永 義也さん |
| 堅志田 | 益田 雄二さん |
| 亡 | 又男様 |



優勝した白石野チーム

簡単そうで難しい！ ガンバルーンゲーム大会開催！

10月29日(火)、30日(水)に砥用庁舎多目的会議室、31日(金)に中央公民館において、第10回いきいきサロン対抗ガンバルーンゲーム大会が開催されました。

町内サロンの69チームが参加し、3種目のゲームを行いました。

どのチームも日頃の練習の成果を発揮し、レベルの高いゲームが展開されました。会場は真剣なまなざしや、とびきりの笑顔で溢れていました。

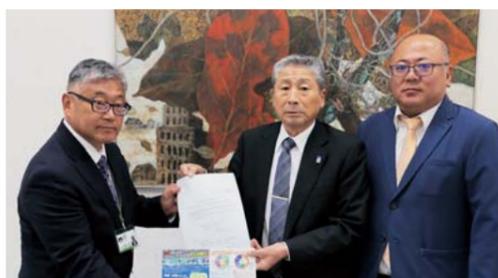


試合の様子

租税教室用下敷き寄贈

11月19日(火)、(公社)宇土法人会から、租税教室用の下敷きが寄贈されました。

これは、毎年の「税を考える習慣」に合わせて実施されているもので、今年も町内の中学3年生全員分が寄贈されました。



左から下敷きを受け取る宮崎教育長、宇土法人会会長 本山公政さん、宇土法人会砥用支部会支部長 村崎公一さん

「私の地元応援募金」 目録贈呈式

11月22日(金)、明治安田生命保険相互会社熊本支社より地域の元気プロジェクトの一環として、「私の地元応援募金」寄附金の目録が贈呈されました。

同社とは、令和3年度に健康増進に関する連携協定を締結しており、地域住民の健康づくりや暮らしの充実に向け、地域にゆかりのある社員による寄附金や同社拠出金を合わせて寄附が行われます。本町への寄附は令和3年から継続して行われており、健康増進事業や子育て支援、介護・認知症対策などに活用しています。



贈呈式の様子

いつもお仕事ご苦労様です 勤労感謝の日

11月22日(金)、はちす保育園と砥用音楽幼稚園が、勤労感謝の日にちなんで、役場や警察署など町内の事業所にプレゼントを寄贈しました。これは、いつもお世話になっている人への感謝の気持ちを伝えるため、毎年行われているものです。

園児たちは、自分たちで作ったお餅や、手作りのプレートが付いた鉢植えなどを各事業所で手渡しました。



役場中央庁舎を訪れた園児たち



各小学校での贈呈式 左上から順に中央小学校、砥用小学校、励徳小学校

第74回 社会を明るくする運動

7月から8月までの2カ月間、「社会を明るくする運動」の様々な活動が実施され、町内69箇所の事業所などに募金筒が設置されました。

募金には、185,363円もの暖かい善意が寄せられました。

この募金は町の子どもの輝かしい未来のために、知識と教養を身につけてもらおうと、優良図書の購入に充てられます。本年度は町内の各小学校に贈呈されました。

募金筒を設置させていただいた事業所の皆さんと、募金をしてくださった皆さんに深く感謝いたします。

町へのシクラメン贈呈

11月28日(木)、中央庁舎町長室で、県花き協会宇城支部から地域特産花き「シクラメン」が贈呈されました。シクラメンは、県全体の作付面積の約80%を、宇城地域で占めています。また、生産者は県全体7件のうち宇城地域では5件、うち3件が美里町となります。

贈呈された赤と白、ピンクのシクラメンは、生産振興と消費拡大につながるよう、両庁舎で展示を行っています。華やかなシクラメンの花々をお楽しみください。



上田町長にシクラメンの花を手渡す県花き協会宇城支部長の善積智晃さん

令和6年度 くまもとふるさと食の名人感謝状贈呈

11月21日(木)、ホテル熊本テルサで、令和6年度「くまもとふるさと食の名人」認定証・感謝状贈呈式が行われました。

本町からは高田薫さん(畝野)、大本弘子さん(大井早)、中川とみさん(洞岳)の3人に感謝状が贈呈され、贈呈式には高田さんが出席しました。

※くまもとふるさと食の名人とは、卓越した知識・経験・技術などを活かし、熊本の食の普及啓発活動に取り組んでいる人に対し県が認定するものです。



贈呈式に出席した高田さん(左から3番目)

町囲碁愛好会 11月例会

11月15日(金)、原町公民館で町囲碁愛好会の11月例会が開催されました。上位入賞者は、以下の通りです。

同愛好会では、興味のある人の参加を随時募集しているとのこと。初めて参加する人には、囲碁教室を開催しています。

連絡先 090-3601-1650 (大塚)

Aクラス	1位 永田武夫	Bクラス	1位 村上信子
	2位 白石敬司		2位 米田 宏
	3位 佐藤吉成		3位 丸山勝次



上位入賞者の皆さん



全国書道展、学生学童書道展、読売学生書道展、岐阜女子大学全国書道展（12月号掲載）の入賞者の皆さん

学生学童書道展

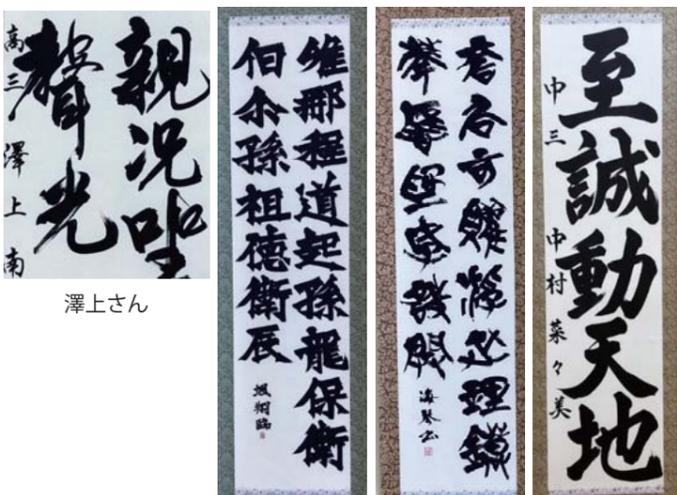


結城さん

松田さん

中村さん

読売学生書道展



澤上さん

園田さん

結城さん

中村さん



読売学生大賞を受賞し読売新聞の取材を受ける澤上さん

書道展で大活躍！

第65回全国書道展、第51回学生学童書道展、第46回読売学生書道展が開催され、本町からの出展者が多数入賞しました。

学生学童書道展の上位入賞作品は12月3日（火）～8日（日）の期間、熊本県立美術館に、読売学生書道展の上位入賞作品は12月6日（金）～8日（日）の期間、福岡国際センターに展示されました。

受賞者は以下の通りです。（順不同・敬称略）

【第65回全国書道展】

一般の部

特選：上野みね子（土喰）、上村良子（津留）

小学の部

特選：吉村紗桜理（佐俣）、吉村咲之介（佐俣）、平野心菜（洞岳）、日永美玲（永富）、鷲山流映（土喰）

中学の部

特選：本田朱莉（名越谷）、大堀莉奈（永富）、稲迫凛音（名越谷）

高校の部

特選：澤上南（大沢水）、園田颯翔（佐俣）、國武希歩（中郡）

【第51回学生学童書道展】

半紙の部

最高賞：松田梨瑚（二和田）、中村菜々美（洞岳）、結城海琴（永富）

県文化協会賞：船原美彩子（佐俣）

商工会議所賞：本田朱莉（名越谷）

特選：平野心菜（洞岳）、大堀莉奈（永富）、澤上南（大沢水）

条幅の部

商工会議所賞：結城海琴（永富）

県文化協会賞：中村菜々美（洞岳）

特選：吉村紗桜理（佐俣）、澤上望希（大沢水）、園田颯翔（佐俣）

【第45回読売学生書道展】

半紙の部

読売学生大賞：澤上南（大沢水）

特選：松田梨瑚（二和田）、園田颯舞（佐俣）、岩田秀斗（馬場）

秀逸：木屋璃音（坂貫）、本田朱莉（名越谷）、大堀莉奈（永富）、中村菜々美（洞岳）、福田光伶（中小路）、結城海琴（永富）

条幅の部

読売新聞社賞：園田颯翔（佐俣）、結城海琴（永富）

読売俊英賞：中村菜々美（洞岳）

特選：本田芽衣（名越谷）、松田梨瑚（二和田）、園田颯舞（佐俣）

秀逸：篠原穂乃香（涌井）、福田光伶（中小路）、澤上南（大沢水）



表敬訪問に訪れた宮崎さん

ねんりんピック eスポーツ 宮崎たづ子さんが5位！

10月19日（土）から21日（月）にかけて行われた「ねんりんピック はばたけ鳥取2024」で、eスポーツの部が開催されました。大会は3人1組のチームで得点を競うNintendo Switch版「太鼓の達人 ドンダフルフェスティバル」を種目として行われ、本町在住の宮崎たづ子さん（畝野）が所属するチームが、見事5位に輝きました。

宮崎さんは、11月27日（水）、上田町長を表敬訪問。大会結果を報告しました。

砥用小学校いのちの教室 開催

11月26日（火）、砥用小学校の1・2年生を対象に「いのちの教室」が開催されました。

これは、熊本県動物愛護センターの職員の協力のもとで実施。保護犬のカヲルくんを招いて心臓の音を聞く、聴診器を使って友だちの心臓の音を聞くなどして、いのちとは何かを考えました。



保護犬のカヲルくんの心臓の音を聞いているところ



当選証書付与式

上田町政4期目スタート 上田町長が無投票再選

任期満了に伴う美里町長選挙が11月12日（火）に告示され、立候補届出締め切りの午後5時までに上田泰弘氏（49歳）以外の届出がなかったため、無投票で再選が決定し、上田町政4期目がスタートしました。11月22日（金）には当選証書付与式が行われ、上田泰弘氏へ、当選証書が付与されました。4期目の任期は、令和6年12月5日から令和10年12月4日までの4年間です。

遠野の北本さん 農林水産省畜産局長賞受賞

11月16日（土）、第43回県畜産共進会が開催されました。

イタリアンライグラスやトウモロコシなど19品が出品された飼料作物の部では、北本慶一さん（遠野）のイタリアンライグラスが、柔らかさや乾燥の状態などが評価され、グランドチャンピオンに輝き、農林水産省畜産局長賞を受賞しました。



農林水産省畜産局長賞を受賞した北本さん



試合の様子（白いユニフォームが美里FC）

第2回 町長杯 美里フットサル大会 開催

12月8日（日）、町総合体育館で、指定管理者 株式会社サンアメニティ 主催、本町を後援として、町長杯 美里フットサル大会が開催されました。今年で第2回となる同大会に、今年は本町の選手から編成された美里FCが参戦。サッカーとは異なるルールに苦戦しながらも、見事準優勝を飾りました。

第21回 美里町駅伝競争大会 開催

12月8日（日）、町営球技場を発着地点に、美里町駅伝競争大会が開催されました。当日は晴天に恵まれ、12チームが参加。タスキをつなぐ熱い駅伝が繰り広げられました。大会上位チームは以下の通りです。

- 1位 中央支部
- 2位 浜戸川A
- 3位 東部支部



スタートを切る参加者たち

かんたん ハーブのレシピ

冬に飲みたいホットワイン

ワインを温め、甘味と香辛料などを入れて作られるホットワインは、中世の時代から飲まれていたと言われるほど、ヨーロッパでは定番の飲み物です。冬の季節に極寒となるヨーロッパの地域で、屋外に出店が並ぶ時期には古くから欠かせない飲み物です。香辛料の効果で身体も温まるため、風邪予防や冷え性の方にも好まれています。香辛料を利かせた伝統的なお菓子と一緒に召し上がること多いようです。

材料（3～4人分）

- A：白ワイン（辛口）500ml
- A：はちみつ大さじ2～3
- A：シナモンスティック 2本（半分折る）
- A：生姜スライス 2枚（よく洗い皮つきのまま使用）

- B：レモンスライス2枚（皮をよく洗う）
- B：オレンジスライス2枚（皮をよく洗う）

作り方

1. 小鍋に白ワインとAを入れ沸騰直前まで火にかける。
2. Bを入れひと混ぜしながら温め、火を止める。
3. カップに移し、お好みで甘さを足してください。

ポイント

辛口の白ワインを使用しています。甘口の白ワインの場合は甘みを調整してください。レモンやオレンジではなくあえて「ゆず」を使うと日本風のテイストになります。



※ハーブを利用する時は、治療中でお薬を服用中・妊娠中・授乳中の方は必ずかかりつけ医にご相談ください。また、小さいお子様やアレルギーのある人はお控えください。（地域おこし協力隊 三浦真由美）



児童による太鼓の演奏

れいとくの日 開催！

12月6日（金）、励徳小で「れいとくの日」が開催されました。れいとくの日とは、家族や地域との「ふれあい」をテーマにした体験活動を通して、豊かな心や郷土を愛する心情を育てることを目的に行われているものです。当日は児童たちによる太鼓演奏が披露された後、餅つきが行われました。NPO 法人富神ネットに所属する地域の人たちの協力のもと、田植えから育てたもち米を使って餅つきを実施。児童たちは、地域の人たちに教わりながら餅つきを楽しみました。

第7回 美里米食味コンクール

11月29日（金）、役場砥用庁舎多目的会議室で、第7回美里米食味コンクールの表彰式が行われました。今回は、過去最多の124品が出品。個人部門で森川壽一さん（大井早）、集落部門で萱野集落（大井早）が最優秀賞に輝きました。（入賞結果については18ページの別表のとおり。）また、最優秀賞者のお米が町内の小中学校に給食用として贈呈され、代表校として砥用中学校で贈呈式が行われました。



個人部門入賞者



砥用中学校で行われたお米の贈呈式



集落部門入賞者

第8回 九州のお米食味コンクール 自治体部門2年連続優勝！

11月24日（日）に菊池市泗水公民館で第8回九州のお米食味コンクールの審査および表彰式が行われました。美里米食味コンクール実行委員会からも、前年度の入賞者などに協力を得て出品。九州7県121自治体1,159検体の中で、自治体部門で本町が2年連続の優勝、個人総合部門で宮田英一さん（7位、涌井）、森川壽一さん（12位、大井早）、吉田起登さん（15位、坂本）、田上幹夫さん（23位、洞岳）が入賞、県奨励品種部門で、左座一重さん（2位、永富）、坂本栄資さん（4位、川越）が入賞し、非常に高い評価を得ました。



九州のお米コンクール入賞者の皆さん

①氏名(ペンネーム)
②写真の場所
③タイトル

町の魅力ある写真が届きました。その中から厳選して掲載しています。

Books

図書館だより



今月のおすすめの本を紹介します！
読んでみたい人は、中央公民館に置いてありますので、ご利用ください。

問合先 中央公民館 ☎46-2038
文化交流センター「ひびき」 ☎48-8333

◆一般向け



人魚が逃げた
著：青山美智子
出版社：PHP研究所
#人魚が逃げた がSNSでトレンド入りしたある週末。「王子」と名乗る少年が街で逃げた人魚をさがしていた。その裏ではある5人の男女が「人生の節目」を迎えていた。5人を待ち受ける結末とは……。



恋とか愛とかやさしさなら
著：一穂ミチ
出版社：小学館
プロポーズされた翌日、婚約者が盗撮で捕まった。二度としないと誓う彼とやり直せるのか。「出来心」とはいえ、婚約者の盗撮を許すことができるのか。
2人が出した答えとは。

◇児童向け



7歳までに知っておきたいちきゅうえほん
文：アリス・ジェームズ
絵：ステファノ・トネッティ
出版社：Gakkenn
地球って何でできてる？国や首都ってなに？ 知ってはいるけど、説明が難しいテーマを分かりやすく紹介。自分の住む世界を知るきっかけになる絵本です。



おかげさま図鑑
著：しろつぶじゅんぺい
出版社：笠間書院
歴史に名を遺した偉人たちのキラキラギラギラしていないことを取り上げる本。色々な物事を違う角度から考えるきっかけにもなります。偉人たちがこれなら……と励まされる一冊です。



①夜空の星
②うねの
③ランタン祭



町の情報ツール

ホームページ

町公式LINE

町観光
ホームページ
『みさとっこ』

防災行政無線

直近の放送は
電話で聞けます。
☎ 47-0850

デタポン
◆視聴方法

- ① RKK テレビ (地デジ3チャンネル) を視聴。
- ② リモコンのdボタンを押す。
- ③ 画面から「デタポン」を選び「決定」を押す。

皆さんからのおたより募集！

「広報みさと」を読んだ感想や身近な出来事を書いてお送りください。
紙面に限りがあります。ご了承ください。
宛先
〒861-4492
美里町馬場1100
総務課 広報担当
メールアドレス
kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp
申込内容
住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、電話番号を記入の上お送りください。

美しい里フォトに掲載する写真を募集中！
※紙面に限りがあり掲載できない場合があります。ご了承ください。
■応募方法
メールで下記の内容をお送りください。
・写真 ・氏名(ペンネーム) ・写真の場所
・写真のタイトル ・連絡先
■メールアドレス
kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp



読んでみて！

ねえねえ

じべた

詩人の谷川俊太郎さんが亡くなりました。谷川さんは詩のほかに翻訳や絵本、合唱曲の作詞等も手がけ、たくさんの言葉を遺しています。教科書に載っている作品も多く、中でも谷川さんが翻訳をした「スイミー」は多くの人に知られている物語です。谷川さんの言葉は平易で心地よいリズムがあります。しかしそのやさしい言葉に心の奥深くを揺さぶる力があると思います。ぜひ谷川さんの言葉を、作品をじっくり味わってみてください。

谷川さんと親交の深かった熊本市の本屋、橙書店が谷川さんの絵本を出版しました。熊本地震を体験し、コロナ禍を経た今だからこそ大地に心を寄せる時間が必要かもしれないというこの絵本、タイトルは「じべた」です。絵は、黒田征太郎さんが手がけています。読む人それぞれの「じべた」が心に浮かんでほしいとの願いが込められています。

美里町民生委員児童委員協議会会長
大木真美

出版社：橙書店
作者：谷川俊太郎

HAPPY BIRTHDAY



倉岡 幸新くん (♂) (畝野)
 令和4年1月12日生 (3歳)
 パパ 寿幸さん
 ママ 安理さん
ひとことPR
 元気いっぱいなやんちゃ坊主!!日々パワーアップしてます 🍌

本田 みのりちゃん (♀) (大沢水)
 令和6年1月4日生 (1歳)
 パパ 富丸さん
 ママ 日香留さん
ひとことPR
 皆を笑顔にしてくれる我が家のアイドルみのりです ❤️



町内在住の2月生まれで3歳以下のこどもの写真を募集しています。(先着7人)

申込方法 以下の情報をお送りください。

- ①写真 ②氏名(子くふりがな)・保護者 ③性別 ④子どもの誕生日 ⑤住所 ⑥電話番号
- ⑦コメント(30字以内)

申込期限 1月8日(水)

電子メールアドレス kohomisato@town.kumamoto-misato.lg.jp ▶

問合せ先 役場中央庁舎 総務課 秘書広報係 ☎46-2111(直通)



編集後記

▼あけましておめでとうございます。今年の特集も毎年おなじみ、年男・年女の抱負です。小学生たちの個性豊かな抱負を聞けるこの特集、広報担当も毎年とっても楽しみにしています！

▼写真は二俣橋のハートです。広報担当が雨女まではいかないもののように曇り女らしく、常に曇っていました。この一枚のために、結構粘りました。。



▼さて、急遽だったため掲載場所がなく、編集後記で恐縮ですが一つお知らせを。町役場の採用試験(追加募集)が行われます！募集期間は12月23日(月)～1月16日(木)、試験日は2月2日(日)予定です。町公式ホームページに詳細を掲載していますので、左記二次元コードからご覧ください。町公式ラインでも情報を発信しますので、この機会にぜひ友だち登録お願いします！(28ページに二次元コードがあります！) 咲

