



避難先

自宅からの避難先を逃げどきマップ（11～34ページ）で確認して記入しておきましょう。

早い段階の避難先

- ▶ 親戚・友人宅など、町内に限らずより安全な場所
- ▶ 開設された指定避難所
- ▶ 地域の集会施設や車中避難

逃げ遅れたときの避難先

- ▶ 最寄りの高く丈夫な建物や高台
- ▶ 自宅の高いところ、斜面から離れた部屋
- ▶ 指定避難所に限らず、駆け込めるところ

マイ・タイムライン

避難の前の備えやいつ避難を開始するかを記入しましょう。

発信される
情報や状況など

主な備え
[メモ欄]

備えの例

おおよその
時間の目安

3日前

台風発生

台風予報

2日前

大雨注意報
洪水注意報
台風の今後の見通し

1日前

半日前

緊急度

大雨警報
洪水警報

レベル3

高齢者等避難

危険な場所から
高齢者等は避難

土砂災害警戒情報
氾濫危険情報

レベル4

避難指示

危険な場所から
全員避難

大雨特別警報
氾濫発生情報

レベル5

緊急安全確保

直ちに安全確保

高

- テレビ、インターネットなどで今後の台風を調べ始める
- 家の周りに風で飛ばされるようなものがないか確認する
- 避難するときにもっていくものを準備する
- 携帯電話を充電する
- ハザードマップで避難場所や避難の方法を確認する
- 川の水位や雨量を調べ始める
- 普段の行動を見合わせる
- 携帯メールなどで避難情報を受信する
- 避難しやすい服装に着替える
- 高齢者や避難先までの移動に時間がかかる方は、安全なところへ避難を始める
- 避難指示を受信する
- 安全なところへ移動を始める

警戒レベル4までに必ず避難

警戒レベル5は発令できない場合があります。

警戒レベル5を待たずに、必ず危険な場所から避難！

※災害状況の進展により必ずしもこの順番で情報がでるとは限りません。状況に応じた柔軟な対応が重要です。